

# 第15回 中央地区 ふれあい祭り

10月19日(土)に第15回中央地区ふれあい祭りが開催されました。朝方まで雨天でしたが、時々晴れ間も見え、多くの皆さんにお越しいただきました!!  
 テーマは「つなげよう!中央地区の絆」。当日の様子を写真でお伝えします☆



●南安曇農業高校の販売ブース●



●農産物の販売開始!!●



●展示作品の様子①●



●展示作品の様子②●



●よい書の会コーナー●



●昔と今を写真で比較コーナー●



●よいまちクラブ●

実行委員会の皆様、前日の準備から当日の運営、片付けまで大変お疲れ様でした。



●大手公民館 歌唱講座●



●立川平林さんの落語で大笑い!●



●豪華景品をご提供いただいた  
ピンゴゲーム大会●

## 地域防災組織 育成助成事業採択

この度、地域防災組織育成助成事業(通称…宝くじ助成金)の補助金が交付され、中央地区に災害時に役立つ防災備品が納品されました。毛布や折り畳みのヘルメットなど、災害時に必要なものを備えることができました。今後、二層防災の活動に力を入れるとともに、いざという時に落ちて着いて行動できるよう、日頃から危機管理意識を持ちましょう。



担架セット

## 子どもを守る安心の家

大手公民館が子どもを守る安心の家に登録されました。子どもたちが助けを求めてきたとき、公民館で保護をするとともに、地域・警察・学校・家庭と連携して子どもたちの安全を守るボランティアです。



この看板が目印☆



今回から、中央地区の16町会（上土町、今町1丁目、今町2丁目、大柳町、北土井尻町、小柳町、松栄町、大名町、鷹匠町、土井尻町、西堀町、二ツ丸町、丸の内、緑町、南土井尻町、六丸町）をあいさつお順で紹介いたします。町会の様々なことを学んでいきましょう。

初めは、「上土町」です。

名前の由来はお堀の土を盛り上げた事から上土（初期は揚土）と呼ばれたそうです。江戸時代は馬だしや牢屋があった場所です。

一つ橋から北へ、下馬出しまで細長い町におよそ110世帯があります。昭和初期は「呑む町・買う町・遊ぶ町」と言われ、映画館、パチンコ店、物販店、飲食店が軒を連ねていましたが、平成になる頃には街並みも衰退し、変化していきました。

上土商店振興組合と町会が一緒になり、「上土大正ロマンのまちづくり協議会」が出来ました。松本市から第一号の正式認定を受け、一層街づくりに取り組みます。街を守ろうと女性部も立ち上がりました。そんな時、松本大学でも地域密着の実践的な

取り組みが始まり、上土と交流することになりました。花壇や清掃の地道な活動から始め、学生と町会がお互い努力を重ねて十数年が過ぎ、ようやく下町会館に「カフェ上土」が出来ました。学生たちや町内の人ばかりではなく、色々な人の交流の場であり、憩いの場となっています。隣りにホテル花月もあるため、お泊りの外国人も来てくれます。最近では南安曇農業高校の生徒も女鳥羽川の草刈にヤギやヒツジを連れてきてくれます。

映画館の一つであったピカデリーは上土劇場となり、各地の劇団が公演します。セイジオザワ松本フェスティバルのスクリーンコンサートも毎年無料で開催されます。

整骨院、美容院、釣具店、青果店、キャンドル店、クリーニング店、最近ではウクライナの洋服店も出来ました。

上土には菓子店を始め、眼鏡店、カメラ店、衣料品店、川魚店、甘味処、居酒屋など老舗のお店が元気で食事処も色々あります。

夜は多くの居酒屋さんやバーが活気づき賑わいを見せます。町内にはコンビニやチェーン店がない分レトロな街として観光客には人気があるようです。（A.S）

いきいき元気大学 バスハイク 9/2

私達は健康運動指導士の百瀬みどり先生を講師に、月二回健康づくりと体力づくりの励んでいます。

今日は年に一度の「健康ウォーキング」がテーマのバスハイクの日で、行先は「富士見パラマリーゾートと入笠湿原」。期待でワクワク。山麓駅からゴンドラで一気にそして豪快な登りつぷりで山頂に。上土にめぐまれて南に富士山、目の前に八ヶ岳という大絶景を堪能。ここで「いきいき元気大学」らしくビシッと準備体操をきめまして、いよいよウォーキングに出発です。

マルバダケブキ、ハクサンフウロ、ワレモコウ、リンドウ、サワギキョウ、レンゲショウマ……等々。入笠湿原はそれはもう見渡す限りの山野草の花花花、でした。初秋の花達が秋の風にゆれ渡る美しい姿に感激し、見とれながら至福のウォーキングでした。春の山野草、初夏の山野草の時もまた是非来たいと思いました。

おいしいお昼を食べて、帰り道には「八ヶ岳美術館」で彫刻や絵画を鑑賞し、「チーズ工房」でおいしいお土産を買ったりして、本当に楽しい一日でした。「今度はどこに行くのかな」と、も

う来年のバスハイクが待ち遠しいです。  
南土井尻町 出井久美子



ナイスビューでストレッチ♪



楽しいハイキングでした♪

長元坊 チョウゲンボウ

「山菜狩り」

暑かった夏も終わり、過ぎしやすすい季節となりました。山や野では実りの時を迎え山菜取りのシーズンとなりました。

秋の山菜取りと言えばキノコ採りに代表されますが、他にも栗拾い、自然薯掘りなど種々とあります。子どもの頃には父に連れられて山へキノコ採りに行くのが楽しみの一つで

現代はスーパーへ行けばいつでもキノコも栗も山芋も手に入ります。苦労して山へ行つて取つてこなくてもいつでも食べるものが出来ます。季節感がなくなつたとはいえ、やはり秋になつてから味わいたい自然からの贈り物です。

山は冬の粧いを見せ始めています。さて、今日は天気もよさそうです。秋晴れの中、山へ行つてみようと思います。何が採れるかは行つてのお楽しみです。

(M.U)



※「松本城の野鳥たち」はお休みします。