

新年初顔合わせ会盛大に開催



大勢の皆さんが参加

2020



新年に乾杯!



二次会もしっかりやりました



お雑煮やオードブルに舌鼓



女性役員の皆さんが手づくりのお雑煮・おにぎり・漬物を調理

皆さんの熱い抱負を伺うことが出来ました。中央地区は家族です。多くの家族とつながり、より充実した一年を過ごしましょう。今年もよろしくお願ひします。

健康第一。健康じゃないと毎昼、毎晩飲めないからね!

皆さんに迷惑をかけず健康でいたい。

無事に元気に過ごしたい!

今年こそ、民生委員の任務を果たしたい!

何より健康だね。

明日死ぬように、一生涯ないようにならないうに勉強したい!

ゴルフをしたい!!

死なないように! 八八八!

地区のために尽力したい。

笑って過ごしたいね。

上半身を鍛えろ!

酒を飲むために生きる!

彼女を作る!

体操をしっかりやって健康に過ごす!

アクセルとブレーキを踏み間違えない!

新年あけましておめでとうございませう。中央地区では1月7日に新年初顔合わせ会が開催されました。館報編集委員会では参加者の皆さんに新春インタビューを行いました!! テーマ「どんな一年にしたいですか?」

長元坊 ちょうげんぼう

今、中央地区で卵が熱い!!

多くの人が訪れた「松本神社ようこく朝市」と「城南あさ市」。今年度も無事に終わることが出来た。四賀や今井、波田の農家さんが魅力的な農産品をたくさん販売してくれました。そんな朝市の中で人気だったのが会田養鶏の卵だ。やや値は張るが、栄養価も高くおいしいオメガスリー。黄身が双子のかわか卵。小ぶりだけれどリーズナブルでたくさん入ってる卵など、卵だけでも種類がたくさんあって目移りしてしまう。卵は手軽に栄養を取ることが出来る。一日一個食べるのと良いとされている。ちよつと前は一日に三個以上食べると病気になるといわれていたが、今はそんなこともないらしい。ただ、卵だけ食べていてもOKなわけではなく、バランスよく他のものと一緒に食べるのが大事である。中央地区のある町会では、朝市が終わった後も、会田養鶏と連絡を取り、町会で卵を仕入れて住民向けに販売している。多くの人が心待ちにしているほど人気のため、仕入れた翌日にはほとんどが完売するほどである。

朝市が終わった後も、生産者と地域とが密につながっているのはいいことだ。朝市は新しい友人や交流ができる場所にもなっている。まずは、殻にこもつてないで、朝市に卵を買いに出かけてみたらどうだろうか。もしかしたら新しい楽しみが生まれるかもしれない。(H・M)

卵は手軽に栄養を取ることが出来る。一日一個食べるのと良いとされている。ちよつと前は一日に三個以上食べると病気になるといわれていたが、今はそんなこともないらしい。ただ、卵だけ食べていてもOKなわけではなく、バランスよく他のものと一緒に食べるのが大事である。中央地区のある町会では、朝市が終わった後も、会田養鶏と連絡を取り、町会で卵を仕入れて住民向けに販売している。多くの人が心待ちにしているほど人気のため、仕入れた翌日にはほとんどが完売するほどである。

年末行事報告

❀ 防火訓練 ❀

冬は空気が乾燥し、ストーブなども使用するため火災が起きやすい季節です。不特定多数の人々が利用する公民館においても、火災が起きた場合に焦らず行動できるよう、防火訓練を行いました。12月10日当日、会議室を使用しての利用者の皆さんにもご参加いただきました。

1階の調理室から出火したと想定し、実際に火災報知器を家つて非常ベルを鳴らしました。消防署への通報訓練、館外への避難訓練、水消火器を使用して初期消火の訓練も行いました。最後に、丸の内消防署の職員さんからAEDと担架の使用方法について講義をいただきました。



消防署から講義を受けました

公民館は夜間と休日は事務所に着いた場合に落ち合せて確認をお願いします。

❀ 門松づくり ❀

12月20日、地区の有志の皆さんが早朝から集まり、門松づくりを行いました。門松に必要な材料は、松、竹、梅、南天、ヒノキの葉、クマザサなど、どれも新年を縁起良く迎えるためのものばかりです。「ワラを編むなら〇〇さん、竹を切るなら◇◇さんだね。」「今年は松が立派すぎるくらい大きいなあ。」「紅白の南天で縁起がいいね。」「前回より暖かくていいね。」「毎年やっているからこそ会話や、勉強になる話も聞けて、大きな2つの門松が完成しました。



地区有志の皆さん

別の日には、たまたま通りかかった外国人観光客が門松の前で写真を撮っていました。日本の文化に触れることができ、喜んでくれる様子でした。

❀ 聖火がやってくる! ❀

東京2020オリンピックの聖火が以下の日程で中央地区を訪れます!!

日程：4月3日(金)

時間：夕方

(18時頃を予定。詳細は報道等をご確認ください。)

コース：松本駅お城口↓駅前大通り↓本町↓大名町↓太鼓門↓松本城公園↓市営開智大型臨時駐車場(到着後式典)

駅からお城までのルートで、中央地区を聖火ランナーが駆け抜ける!!

❀ もちつき大会に想う ❀

年末恒例のもちつき大会は、伝統行事の継承、子どもから高齢者までのすべての世代の交流を目的として開催されています。毎年アルプちゃんや松本山雅FCのガンズ君も来てくれます。今年は松本警察署から「かもし課長」も来て、交通安全啓発をしてくれました。

昔は各家庭でもちつきをしていました。臼と杵でペタンペタン。その後、もちつき機が登場してぐるぐる回っていたのを覚えてます。今はスパーで鏡もちを買って飾るのが一般的でしょうか。臼と杵でおもちをついて

❀ 金のなる木の花が咲く! ❀

公民館で育てている金のなる木の花が今年も咲いています。白にほのかにピンク色が付いた、小さな花です。小さな花がゴルフボールほどの大きさにまとまって咲き、来館者の目を楽しませてくれます。

花を咲かせるには水やりがコツがいるそうです。公民館では春から秋まで週に1回、冬は葉や土の乾きを見て月2回くらい水やりをします。夏に水をやりすぎてしまうと花が咲かないそうです。また、



ガンズ君もお手伝い



もちつきの様子

いるのは月のウサギがやること？なんて思っている子どももいるかもしれません。

もちつきのように、今の家庭でやるのは大変だけど、子どもに体験してもらいたいことは沢山あると思います。それを実現するのが保護者会や地域、そして公民館だと思っています。家庭で出来なければみんなで協力してやってみようの考えです。

親の繋がりが多ければ、子どもが体験できることもそれに比例すると思います。多くの世代と交流できる行事が、あちこちで開催されています。そこに参加することで、人との交流の輪が広がり、子どもも色々な体験ができます。



可愛い花



金のなる木

4月〜11月上旬ごろまで日当たりの良い屋外で育て、冬は屋内で育てています。