



1年生 昔の正月の遊び

1月10日(金)改善センターにて小学1年生24名が昔の正月遊びをしました。遊びは、今井ふるさと歌留多・羽つき・紙飛行機・福笑い・おはじき・めんこ・こま回し・お手玉・けん玉を小グループに分かれ

今井では長年、小学校と地域の交流が盛んに行われています。今回はその様子を一部ご紹介します。

今井の今昔

地域交流事業の一環として小学生が学びました。



No.346

今井公民館
館報編集委員会
電話 59-2001
FAX 59-1004

て、順番に移動しながら行いました。遊ぶ時間が足りないくらい楽しそうでした。あっという間に1時間30分くらい過ぎてしまいました。

3年生 今井の昔

11月29日(金)、小学3年生が小学校資料室にて「今井の昔」を学びました。

講師は今井地区文化財委員会の有志の皆さんで、子どもたちは4、5人のグループに分かれて資料室に保管されている昔の道具の使い方や当時の様子を説明してもらいました。使い方を説明しながら講師が足踏み脱穀機を動かすと、子どもたちは興味津々で目を輝かせていました。講師は「次は昔の道具を使って実際に脱穀をさせてあげたいなあ」と

顔をほころばせていました。



◆この他にも福祉ひろば、地区内のサークルなど子どもたちと地域の方とのさまざまな交流が行われています。今後機会をとらえて紹介してまいります。

本にまつわるお菓子作り講座 『不思議の国のアリス』より スコーン作り

2月15日(土)図書視聴覚委員会主催のこの講座には、保育園、小学校にお子さんを待つ4家族が参加。

改善センターの会食会議室は既に春色でコーディネートされ、あとは『スコーン』を作るだけの準備が整っています。

ます。

講師は図書視聴覚委員でもあり、ケーキスタジオを開いておられる公園西の河合尚子先生。

まずは先生のデモンストレーションでスコーンの作り方を、楽しく分かりやすくお話しを交えながら、実際に作ります。お母さんたちと一緒に目を輝かせ、先生の魔法のように動く手先に見入っている子どもたち。「オオカミが口を開けたような、スコーンを作って!」と先生の言葉にはひとつひとつとてもインパクトがあります。作りたくてうずうず!!



いよいよ子どもたちとお家の方との連携で、『マイ・スコーン』作りの始まりです。

バターと小麦粉を混ぜます。おやおや夢中になる子どもたち、ちよつと捏ねすぎかな?粘土遊びモードになってませんか?そこへ先生登場「上手ねえ!持って・キュウ、持って・キュウをすると」と良いかもね」とさりげなく

アドバイスをします。オーブンも温まってきましたよ。180度で15分焼きます。さあオオカミの口は…開きました!!

スコーンはイギリスで生まれた、お茶の時間には欠かせないお菓子だそうです。さあみんな、笑顔いっぱい午後のお茶会が始まりました。もつとたくさん家族に先生の魔法の手と言葉を、見たり感じたりして欲しかったですね。

先生のお菓子作りへの情熱がふつふつと伝わってくる幸せなひとときを筆者も共有出来たことに感謝!!ざっくりでOK、お行儀悪くてOKのスコーンにバンザイ!!美味しかったです!!



健康講座開催

今井福祉協議会健康部会主催による健康講座が1月28日(火)、30日(木)、2月25日(火)改善センター東館大会議室を会場に開かれ、のべ46人が受講しました。

第1回「大切な骨を守るために」、第2回「安全な食事のとり方」、第3回「転倒予防のための知識と運動」をテーマに相澤病院と市立病院の専門職の皆さまにご指導いただきました。



第3回目ではロコモティブシンドローム(歩行などの移動機能が低下している状態)について説明を受けた後、介護が必要になった原因の上位を占める「認知症」、「骨折・転倒」の予防方法として、頭の体操をしながら体も動かす

田んぼ道
小学生の道掃除
道普請
めんこ、ビー玉、釘差し
家での結婚式。嫁見
五右衛門風呂
風呂にうまく乗らないと熱い
風呂もらいに行ってくる



No.279

「だ・い・ぶ
以前の
こと」田中悦郎
(北耕地)

母〇〇んちにお茶
に行ってくる
夜通しの花札
隣組の墓堀手伝い
雨漏りだ、たらい・

せんめんき
時々停電
旅に行けば御裾分け
街に行く

横山自転車でテレビ初体験
プロレスとハリマオ
テレビを観にお隣に
おはなはん
宮田輝 ふるさとの歌祭り

2月22日(土) 今井地区人権啓発推進協議会の人権学習視察で戦没画学生慰霊美術館「無言館」(上田市)などを訪ねました。参加人数は22名でした。無言館は、窪島誠一郎氏により平成9年に開館。第二次

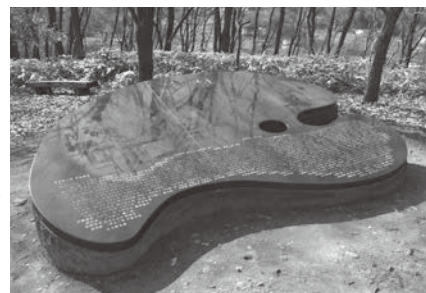
人権学習視察
上田市 無言館を訪ねる

参加者からは、「食事や運動の大切さがよく分かった」「続けてやってみたい」といった声が聞かれました。また各回とも市保健師の指導による体組成測定や血圧測定も行い、自身の体内年齢や健康状態を知っていたいく機会にもなりました。

世界大戦で、志半ばで戦場に散った画学生たちの残した絵画や作品を収蔵展示しています。『展示される絵画は何も語らず「無言」であるが、見る側に多くを語りかける』という意味合いで命名したとい



▲館内の様子

▲無言館の前にたたずむ「記憶のパレット」
画学生たちの教室風景と戦没画学生の名が記されている

る前山寺を訪れました。樹齢400年ほどのケヤキの大木と、三重塔に圧倒されました。午後は上田城跡公園内にある上田市立博物館で上田地方の歴史を学び、同公園内にある真田神社を参拝して帰途につききました。とても有意義な一日を過ごせました。

はやしや屋上お城北側遊園地棟上げ、五円玉入り餅投げ堀こたつ、
リンゴの枝のぼや炭、煙い下のお宮の松根油
ジョレン、ツルハシ、マンノウ、ネコ、トウミ
公民館では一重持参
クジラ、煮いか 我が家の山羊
うちの葡萄酒うまいずら
永六輔 誰かとどこかで
小沢昭一 的こころ
「今日までそして明日から」

北風南風

「トイレットペーパーのストックがあれば送ってくれませんか」私が勤務する会社の営業所からの依頼です。トイレットペーパーやティッシュペーパーが全国の店舗の棚から消えてしまいました。中国武漢で発生し、世界で感染の拡大が懸念されている新型コロナウイルスの影響です。様々な情報が飛び交い、感染の終息も見えない状況です。マスクやアルコール消毒液の入手困難は仕方ない。しかし『トイレットペーパー騒動』は最初、デマ情報を真に受けての買い占めでした。ただ品薄と聞けば不安になり手に入れたと思うのが人間。▼新型コロナウイルスで日本経済への打撃は深刻です。インバウンド激減で観光業は大ダメージ。政府の要請により、集客の多いスポーツ・文化イベントは中止や延期となり、テーマパーク等は自主的に休業。学校は臨時休校になりました▼私が指導する小学生のサッカークラブの活動も中止にしました。3月で指導者を引退する予定でしたので、子どもたちに最後の挨拶もできず残念です。早期に終息することを願います。(T・M)