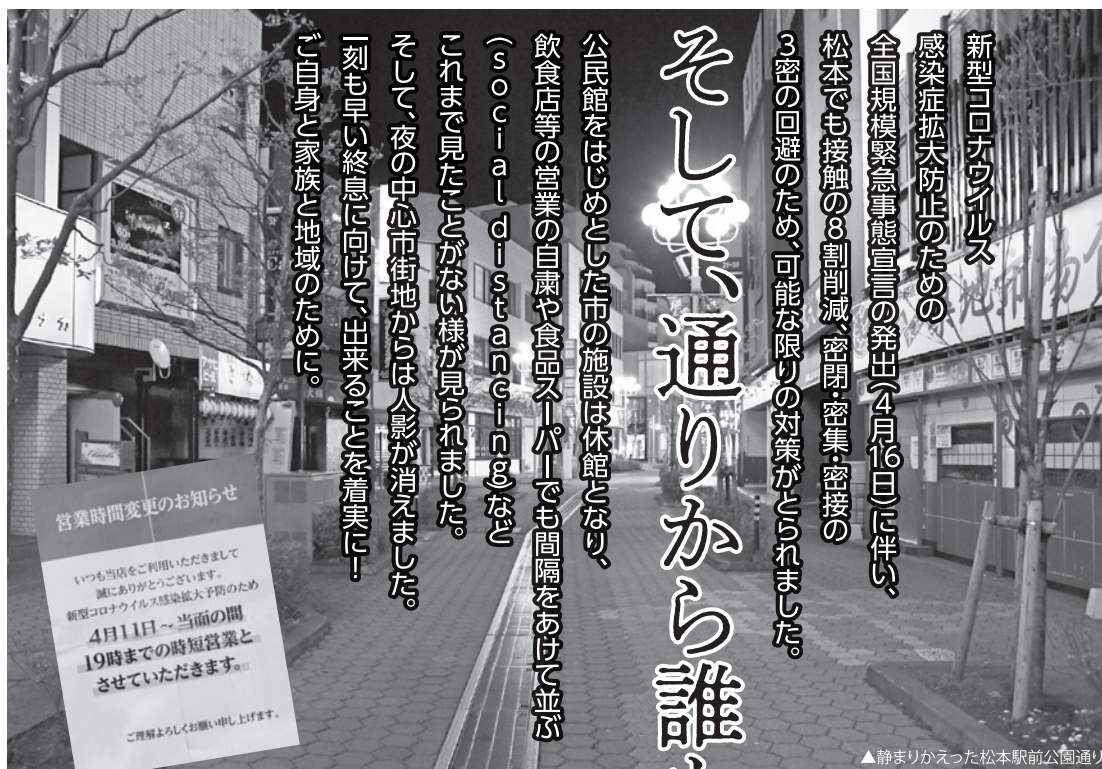




令和2年5月1日現在
 総世帯数 7,819世帯
 総人口 17,129人
 男 8,575人
 女 8,554人

And then there were none from streets.



▲レジや受付に並ぶ際、距離感を促す足跡マークも見慣れた光景に。



▲窓口に感染防止シートを設置した芳川出張所

そして、通りから誰もいなくなつた。

4月から芳川地区担当になった
赤沢保健師にお話を聞きました。



芳川地区担当
赤沢保健師

Q 新型コロナウイルス感染症対策について？

A 何回も聞いているかと思いますが、手洗いと咳エチケット、3密を避けての行動が大事です。みなさんもお気をつけください。

Q ほかにも、これからの季節気をつけることは？

A 規則正しい生活です。行動が制限されることで体力が落ちたり、ストレスが増したりで、免疫力が落ちる可能性があります。時間を決めて何かをするなど、習慣づけが大切です。

また、食中毒が起こりやすい季節です。3原則【付けない・増やさない・やつける】を守って予防しましょう。(手洗い・冷蔵・冷凍保存、加熱調理)

Q ご家庭でできるおすすめ運動は？

A 手軽にできるグーパー運動・かかとの上げ下げ運動をしましょう。グーパー運動は両腕を前に伸ばしたまま、手を握ったり開いたりを繰り返します。かかとの上げ下げ運動は立った状態で、かかとを上げたり下げたりを繰り返す運動です。行動が制限されていますが、自宅で簡単にできる運動で、筋力を維持、アップさせましょう。

Q 地区の皆さんへ一言

A 芳川では子どもが多く生まれています。子どもたちの元気と、芳川のみなさんの健康のために、頑張ります。よろしくお願いたします。
 7月から国民健康保険加入の30歳以上の方や、後期高齢者保険加入の方は、個別医療機関での健康診断が始まります。ご自身の健康のために、健康診断やがん検診をぜひ受診してください。

地域の皆さんこんにちは！

芳川フレッシュインタビュー

新しい芳川消防署西沢署長と筑摩野中学校瀧澤校長先生にお聞きしました。



芳川消防署
にしざわ あきら
西沢 明 署長

Q ご出身はどちらですか？

A 松本市両島です。

Q 芳川地区の印象は？

A 豊かな自然に囲まれ、複合商業施設が多く、とても活気のある地区です。また、毎年9月に大規模な総合防災訓練が継続して行われており、地域の防災に対する意識が高い地区です。

Q 消防署の現状は？

A 22名の署員が3交代制で勤務しています。救急車の出動は1日平均5・3件です。また、松本広域消防局の中で唯一の特殊災害対応隊が配置されており、特殊災害が起こった際は迅速に対応をします。

最近では、新型コロナウイルス感染症の関係の出動もあります。医療体制の崩壊にならないよう聞き取り等も慎重に行い、医療用マスク・ゴーグル・防護服着用で感染に注意をし、対応をしています。

Q 署をどのようにしていきたいですか？

A 地域の皆様と堅苦しくなく、顔の見える関係を築いていきたいです。ぜひ芳川消防署へ気軽に立ち寄ってください。

Q 地域の皆さんに一言

A 地域の皆様の安心・安全のために誠心誠意、業務に取り組みます。さまざまな場面でお世話になります。署員共々よろしくお話しします。

Q ご出身はどちらですか？

A 松本市五常で、現在は征矢野に住んでいます。

Q 筑中の印象は？

A 新型コロナウイルス感染症の影響で、生徒と会う機会が非常に少なく、正直まだわからないことが多いです。ただ、限られた中ですが、一人ひとりの生徒がしっかりしている印象です。

Q 筑中の現状は？

A 各学年7クラスと特別支援学級4クラス、新入生246名を加えて、全校生徒716名の松本市で最も規模の大きい中学校です。

Q 筑中生に大切にしたいことは？

A 主に2つあります。1つ目は「チャレンジ」です。普段の生活から夢の実現までチャレンジを念頭に置いてほしいです。チャレンジしてチェンジしてチャンスに変えていきましょう。2つ目は、「他人の幸せを自分の幸せに」です。学校は生徒が幸せになる力を身に付ける場です。自分だけではなく、他の人も幸せにできる力を身に付けてほしいです。

Q 地域の皆さんに一言

A 筑中と地域の皆さんのつながりはとても強いと聞いています。引き続きお力をお貸しください。よろしくお話しします。



筑摩野中学校
たきざわ こうや
瀧澤 公也 校長先生

こんにちは芳川地区
地域づくりセンターの
リーフエースです！



どうぞお気軽にお声をかけてください。
よろしくお話しします。

令和2年度芳川公民館 館報編集委員

委員長	南 たけ子	美芳町
副委員長	宮坂 英夫	長丘町
編集委員	良波 克也	村井町
	開嶋 百合	小屋
	矢口 好孝	野溝
	大石 勝巳	平田
	立花きよみ	北原町
	小林 俊夫	木工
館長推薦	吉井 幹人	平田
全市版委員	村田 正幸	野溝

どうぞ
よろしく
お話し
します。

