



# フラダンス講座始まる

6月8日(月)、ハワイアンミュージックが大手公民館に響き渡りました。「ここはハワイ??アロハ」誰もがハワイの情景を頭に浮かばせま

す。今日はフラダンス講座の開催日。新型コロナの影響で開催できずにはいましたが、感染症対策を行い開催されました。

フラダンスインストラクターの資格を持つKIYOMI先生を講師に招き、初歩からフラダンスを学びます。

参加者は女性を中心に15名。先生が貸し出してくれる

パウスカート、レイ、花の飾りを頭につければ、とてもきれいなフラガール(ボーイもいます)集団が出来上がりま

す。さあ早速踊りましょう!まず、フラダンスの基本的な姿勢を学びます。両足をこぶしが一つ入る幅に開き、膝



カラフルな衣装を着て

を少し曲げます。ももがプルプルしてきます。次にステップを学びます。カオステップやカホロス

えました。体重移動を意識して左右に動けば、スカートが自然と揺れ、フラダンスの感じが出てきます。

今は『月の夜は』という曲の振り付けを覚えていきます。歌詞をイメージした上半身の動きを覚え、ステップを左右に踏みながら手と腕を動かします。足の筋肉を使いながら手足を同時に動かすため、下半身のスリムアップと脳トレ

の効果が期待されます。

「今日はオレレンジをテーマにコーデいネット!」

「あなたのスカート素敵♡」  
「先生の見本がないと踊れない!」

「体も頭も同時に使うからいい脳トレ!」

「思ったより曲のテンポが速くて大変!」

「中條主事の腰つきが悩ましい」(笑)

1時間ほどフラダンスを習い、いい汗をかいて本日の講座は終了です。

「先生、このステップをも一度教えて!」

「主事さん、月に一回じゃ少なくて忘れちゃうから、月2回やってほしい!」

意欲的なフラガール達により、講座は月2回開催になりました。

それでは2週間後にお会いしましょう。アロハ! (文:こつそり参加のN)



## 長元坊 チョウゲンボウ

「自戒の念を込めて」

自分の体重が気になりだしたのは、スーツが小さくなったことに気が付いた頃だったと思います。体重などあまり気にしないで自由に食べたいものを食べ、人並みにサラリーマン生活を送ってきました。社

## 中央地区の樹木②

「ユリノキ」

北米の中部に産する落葉高木。大きいものは高さ60m、直径3mに達するものがある。花は鐘形でチューリップのよう

ユリノキは松本城太鼓門から入り、博物館の方へ曲がって左側のベンチの近くにあり



ユリノキ

参考文献: 岡本省吉著 『標準原色図鑑全集第8巻』



一昨年から始まり、去年も好評を博した「ようこく朝市」と「城南あさ市」が6月から再開することとなりました。

新型コロナウィルスの心配があるため、お茶のみ処は中止にし、列を作って買い物する人を制限するなど、実行委員会の皆さんで知恵を出し合い、協力してもらいながらの開催となりました。

また、梅雨の時期ということもあり、開催当日はどちらの市も天気が心配でしたが、城南あさ市は何とか持ちこたえて開催ができました。ようこく朝市は残念ながら中止と

朝市にお出かけください。陽気でゴキゲンな朝市が待っていますよ！

＜城南あさ市＞

毎月第2日曜日 9時～

大手公民館前で開催

＜ようこく朝市＞

毎月第4日曜日 9時～

松本神社にて開催

※いずれも11月までの予定。小雨決行。



賑わいを取り戻した城南あさ市



町会紹介 今町二丁目

「道祖神のある街をきれいにしよう」今町二丁目町会では、年に2回(春秋)、道祖神のある今町通り(こまくさ道路)の清掃美化活動を実施しています。沿道の植栽帯の除草やプランター花壇の手入れ、道祖神の清掃を行っています。

普段なら買い物後はお茶のみ処に立ち寄って、ゆっくお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでもらいたいのですが、それが今はできないのがちよつと残念です。

記事を読んでいて、「なんだか楽しそうだな」と思ったり、「私も野菜や卵が欲しい!」と思っただけさん、ぜひ

町内公民館長が中心となつて、毎回15人ほどがボランティアで参加しています。

今町通りは交通量も多く、高校生などの歩行者にとつても利用しやすい通りとなれば幸いです。

今町2丁目には町内公民館がありませんが、清掃活動が町内住民の交流を図る場となっています。



▲今町通り ▲通り沿いの道祖神



令和二年度町会長紹介

- 大島 宏 (上土町)
- 藤村 吉彦 (緑町)
- 望月 益榮 (小柳町)
- 長谷川 均 (大名町)
- 出井 健二 (南土井尻町)
- 栗田 幸一 (土井尻町)
- 宇留賀 昭夫 (北土井尻町)
- 奥田 正男 (二ノ丸町)
- 丸山 一雄 (西堀町)
- 細萱 博信 (六九町)
- 赤羽 郁夫 (今町一丁目)
- 青木 康治 (今町二丁目)
- 野村 長司 (松栄町)
- 中田 充 (鷹匠町)
- 竹内 和正 (丸の内)
- 中村 恭平 (大柳町)

公民館委員紹介

- ◆運営委員
  - 青木 光代
  - 川久保 潔
  - 高木 健
  - 中田 俊雄
  - 野村 長司
  - 藤村 吉彦
  - 正木 輝
  - 丸山 一雄
  - 蓑輪 徹朗
  - 山本 文彦
- ◆図書・視聴覚委員
  - 小笠原友信
  - 栗田 幸一
  - 細萱 博信
  - 増田 博志
  - 輪湖弥之助
- ◆文化委員
  - 安藤ふ志江
  - 犬飼 富雄
  - 大島 住子
  - 杉山 敬子
  - 多湖 佳子
  - 中田 善雄
  - 長谷川 均
  - 丸山 隼
  - 矢ヶ崎紀子

今年のおれあい祭りは?

6月26日(土)、大手公民館で文化委員会が開催され、今年度のおれあい祭りについて話し合いが行われました。

開催日は10月18日(日)、開催内容については新型コロナの状況を見て、お盆明けに再度検討し、実行委員会へ提案することとなりました。

なお、作品展示は通常通り行います。写真、絵画、手芸、工作など、皆さんの作品を公民館で展示しませんか?

- ◆文化委員
  - 青木 光代
  - 出井久美子
  - 宇留賀昭夫
  - 奥田 正男
  - 竹内 和正
  - 中田まち子
  - 中村 恭平
  - 正木 輝
  - 丸山 泰
  - 吉崎 麻樹
- ◆体育委員
  - 青木 康治
  - 出井 健二
  - 望月 益榮
- ◆委員
  - 大島 宏
  - 細萱 博信
  - 赤羽 郁夫
  - 北原 正嗣
  - 高野 和子
  - 中田 充
  - 藤田 久夫
  - 藤森 典人
  - 増田 博志
  - 丸山 隼
  - 益榮
- ◆副委員
  - 久保田忠史
  - 中田 充
  - 正木 輝
  - 丸山 一雄