

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|--|
|  |  |  | 7 牛乳 小1欠食 ミニコッペパン ジュリエンヌスープ タラフライ ポテトサラダ | 8 牛乳 小1欠食 ごはん ABCスープ ハンバーグ 菜の花あえ |
| 11 牛乳 小1欠食 ごはん 豆腐のみそ汁 かつおの竜田揚げ わかめ入りおひたし | 12 牛乳 小1欠食 ごはん コーンスープ 鶏肉のマールト 焼き シーザーサラダ | 13 牛乳 小1欠食 ごはん かきたま汁 厚揚げの肉みそかけ のり酢あえ | 14 牛乳 コッペパン 肉だんごスープ ポテトカップ豆乳グラタン 寒天サラダ | 15 牛乳 ごはん かみなり汁 三色そぼろ(卵入り) 大豆のサラダ |
| 18 牛乳 入学・進級お祝い献立 わかめごはん お祝い汁 <small>鶏のから揚げ(小1~3年1個、他2個)</small> まぜっこサラダ <small>お祝いクレープ(乳・卵・小麦なし)</small> | 19 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 さわらの幽庵焼き かぶの即席漬け | 20 牛乳 ごはん 五目汁 サイコロステーキ かぼちゃサラダ | 21 牛乳 切込丸パン 白菜とベーコンのスープ エビカツオ-ロース シャキシャキポテトサラダ | 22 牛乳 ごはん ポークカレー 大根とツナのサラダ フルーツ白玉 |
| 25 牛乳 ごはん 凍り豆腐のみそ汁 肉じゃが ごまネズ サラダ ヨーグルト | 26 牛乳 ごはん 鶏ごぼうスープ さばのうま煮 ブロッコリーサラダ | 27 牛乳 ごはん 沢煮椀 厚揚げと豚肉のみそ炒め かみかみサラダ | 28 牛乳 黒砂糖パン オニオンスープ オムレツケチャップソース コールスロー みしょうかん | おてっだいしよう!  |

都合により行事や献立が変更になることがあります




食育だより

ご入学・ご進級 おめでとうございます

子どもたちが元気に
学校生活を送れるよう
おいしい給食づくりを目指して
給食センター職員一同
力をあわせてがんばります。
本年度もよろしくお願いたします。



献立表に登場するマークの紹介

| | | |
|--|--|--|
| 郷土料理にはこの マークがついていま す。  | 具だくさんみそ汁に はこのマークがつい ています。  | かみこたえのある献 立にはこのマークが ついています。  |
|--|--|--|

松本市の学校給食は……

給食を通して、将来の健康につながる
食べ方を身に付けられるようにと献立を立て、
食育を推進しています。

1. 「主食・主菜・副菜」がそろった栄養バランスの良い献立
2. 「まつもとの日」に合わせた郷土料理や地場産物の提供
3. 具だくさんみそ汁の提供
4. よく噛む献立
5. だしをとって、素材の味を生かした汁物
6. アレルギー対応食の提供



ご意見ご要望がありましたら、お
気軽にお寄せください。

波田学校給食センター
TEL & Fax 92-4585