



月	火	水	木	金
かみかみ食材を使った献立 具だくさんみそ汁	 朝 ごはん 毎日野菜 プラスして みんなで食べると 元気がアップ！		7 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん みそこんラーメン汁 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 小1欠食	8 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん みだくさんみそ汁 豚どんの具 三色こんにやくサラダ 小1欠食
11 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん 豚汁 さばのカレー焼き もやしとツナのあえもの 小1欠食	12 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん はるさめスープ 揚げささみのレモンソース のり酢あえ	13 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 アップルパン 野菜スープ おからとしめじの信州バーグ レモンあえ	14 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 入学・進級お祝い献立 わかめごはん お祝いすまし汁 祝 鶏肉の山賊揚げ まぜっこサラダ お祝いいちごジュレ	15 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん 白菜といももちのスープ 厚揚げのチリソースがけ じゃこあえ
18 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん ワンタンスープ ビビンバ バンバンジーサラダ	19 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん 豆腐のみそ汁 ホキフライ 大根サラダ	20 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 食パン・いちごジャム ミネストローネ ポテトグラタン コーン入りサラダ	21 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん ポークカレー ミートオムレツ 福神漬けあえ	22 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん 油揚げのみそ汁 三色そばろ 卵不使用 わかめとツナのサラダ
25 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん マーボー豆腐汁 肉しゅうまい 海藻サラダ	26 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん かきたま汁 いわしの甘露煮 切干大根の炒り煮	27 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 黒糖パン コーンシチュー 鶏肉のりんごソース ブロッコリー入りサラダ	28 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ごはん 五目スープ マンダイとポテトの二色揚げ はるさめサラダ	29 昭和の日

※ 行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます。

栄養バランスを考えた給食を提供していきます。

素材の味を大切にし、うす味を心がけていきます。

地産地消や季節を大切にしていきます。



行事食、郷土食を取り入れていきます。

より安全で安心な給食になるよう、ていねいな調理をこころがけます。



ごはん…梓川産100%コシヒカリを使用し、給食センターで炊飯を行っています。
 パン…長野県産50%+北海道産50%、すべて国産の小麦を使用し、作られています。
 牛乳…長野県産の牛乳がミルクランドから届きます。
 汁物・主菜・副菜…給食センターで作っています。煮干しやかつお節を使い丁寧にだしを取り、汁物を作ります。

梓川学校給食センターは、調理員・センター長・栄養教諭・管理栄養士、合わせて16人が力を合わせて給食を作っています。
 食べて心身ともに健康になるように、そして笑顔になるように、安全安心な給食を提供していきます。どうぞ、一年間よろしくお祈りします。

給食や食物アレルギーなどに関するお問い合わせは梓川学校給食センターまでお願いします。
 © 梓川学校給食センター
 TEL 78-2009

