

# いちねんかん きゅうしょく 一年間の給食を ふりかえろう



きゅうしょくゆうびん  
松本市学校給食センター

みなさんの思い出に残る給食はなんですか？給食の時間は黙って食べる「黙食」が続いていますが、給食の時間がみなさんを支える思い出になることを願っています。

いちねんかん きゅうしょく  
一年間の給食で、いくつできたか みてみよう。

しょくじ にんげん  
食事は、人間が  
生きていくために  
たいせつ  
大切なことが  
わかりましたか？



きゅうしょく せいさんしゃ  
給食は生産者さんや  
きゅうしょくちょうりいん はいそう かた  
給食調理員さん、配送の方  
など、多くの人々に支えられ  
ていくことを知ることが  
できましたか？



きゅうしょくとうばん  
給食当番や  
きゅうしょく ぜんご  
給食の前後には  
て であら  
手を洗いましたか？



きょうりよく はい かた  
協力して配ぜんや片づけ  
をし、はしの使い方、食器の  
なら かた ちゅうい  
並べ方などにも注意する  
ことができましたか？



きゅうしょく つか  
給食に使われている  
しょくひん りょうり なまえ  
食品や料理の名前が  
わかりましたか？



じぶん す ちいき  
自分たちの住む地域に  
つた りょうり ぎょうじしょく  
伝わる料理や、行事食などの  
しょくぶんか し  
食文化を知ることが  
できましたか？

さんぞくん



かぼちゃだんご

これらのことを考えながら、3月の給食を食べてみてください。