

ふ ゆ し ゅ ん や さ い

1月 冬が旬の野菜

しょくたく 食卓には、それぞれの季節の食 材が登 場します。今はどんなものが並んでいる
でしょう？みなさんは「冬の野菜」というとどんなものを思い浮かべますか？

冬に旬を迎える野菜

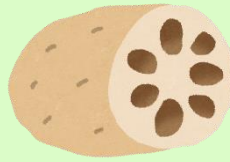
はくさい 白菜



だいこん 大根



れんこん



ほうれんそう



ブロッコリー



ねぎ



冬の野菜は寒さに耐えるため、甘くておいしくなります。

ここでクイズです・・・

まつもとちいき じ き しゅうかく やさい なん
松本地域でこの時期に収穫できる野菜は何でしょう？

ヒント



- ① 1月の松本地域の寒さにも、耐えられる野菜です。
- ② 土の中で育つ
- ③ 1メートルほどの長さになる
- ④ 外側は茶色、中は白色