



# ことぶき公民館なう！

NO. 104

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします!!

## 担当保健師健康相談

毎月第1月曜日9時30分～11時の間、寿公民館和室で保健師さんによる健康相談・育児相談を行います。詳細の日程・内容については、毎月1日発行の「ことぶき公民館なう！」をご覧ください。

4月4日(月)9:30～11:00 寿公民館和室



## 寿公民館講座事業案内

●寿古文書読解講座(6月から毎月第2月曜日に開催予定)

様々な題材をもとに古文書を読み解く講座です。

講師は青木教司さん(赤木町会)です。

●ウォーキング講座(6月と9月に3回ずつ開催予定)

寿体育館で正しい準備運動や歩き方を学び、その後寿地区を参加者で歩きます。

●松本歳時記講座(7・9・11月開催予定)

松本地方に伝わる行事の姿や由来、四季折々に伝承されている行事について学びます。

各種お申し込みやお問い合わせは寿公民館へお願いします。

## 5月から子育て支援192サロンを開催します！

子育て支援192サロンでは、寿地区を中心に子育て中の親子を対象としたイベントや講座を実施しています。

日程 原則毎月第3火曜日 10:00(受付9:30～)～11:00

5月からスタートする予定です。

内容 5月1日発行の回覧に年間日程を掲載する予定です。

詳細は毎月1日発行の「ことぶき公民館なう！」をご覧ください。

192サロンでは、利用者登録をいただいた方には毎月メールで情報配信を行っています！ご希望の方は公民館へご連絡ください。

問合せ 寿公民館、または寿児童センター(57-4746)へ



## 学校応援団ボランティアを募集します！



農業体験ボランティア

寿地区学校応援団では、子ども達の見守りや学習支援、伝統文化の継承の手伝いをいただいているボランティアの方を募集しています。

大人だけでなく、高校生や中学生も大募集です。子ども達にあんなことやこんなことを教えたい、子ども達と楽しく活動してみたい方はぜひ寿公民館へご連絡をお願いします。



ミシンボランティア



編み物クラブのボランティア

寿公民館利用登録サークル

## 『松本3Bの会』会員を募集中！

健康促進の向上を目指しながら、3B体操を通じて地域の皆さんとのコミュニケーションを楽しく充実させていきます！ 3Bとはボール、ベル、ベルターを使った健康体操です。

日程: 第2、4金曜日 10:00～11:30

第2、4金曜日 19:00～20:30

第2、4土曜日 10:00～11:30

会場: 寿公民館 講師: 日本3B体操協会公認指導士 山本ヤス子 先生

興味のある方は、窓口で寿公民館へお申し込みください。

男性も女性もどしどし  
ご参加ください！

## 寿地区地域づくりセンターのInstagramをご覧ください！



松本市寿地区地域づくりセンターは公式Instagramが運用されています！寿地区についての最新の情報を発信していきますのでぜひフォローしてご覧ください！コメントに対する返信は行いませんのでご了承ください



MATSUMOTO.CITY.KOTOBUKI

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！  
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

