



ことぶき公民館なう！

NO. 101



本年もどうぞよろしくお願いたします

コロナ禍ですが感染対策を行い、内容や方法を工夫し開催してまいります。
住民の皆様のご理解とご協力を引き続きお願い申し上げます。

寿公民館

スマートフォン講座

～インターネットを使おう～

先着15名！
無料！

日時	1月25日(火) 午前10時～11時30分
場所	寿公民館2階 大会室
内容	利用機種、携帯電話、スマートフォン、タブレット、PCなど、誰でも参加いただけます。 スマホでのインターネットの使い方を中心に、講座終了後に質問をさせていただきます。
講師	講座終了後、ドコモ員へのご加入が可能です。
持ち物	ドコモショップイオンモール松本店の旨さろ
申込み	マスク着用、スマホをお持ちでない方は、端末をお貸しできます。 1月20日(木)までに電話、メール等で寿公民館へ 端末準備のため、お申込みの際にスマホの有無を伺います。

子育て支援

192サロン

親子リトミックを楽しもう！

日時	1月12日(水) 午前10時～(受付は9時30分～)
場所	寿地区福祉ひろば
内容	リズムに合わせて、楽しく体を動かします。
講師	ヴォイス アーティスト&トレーナー 布野 えいじ さん
持ち物	運動のできる格好、飲み物、マスク着用
申込み	1月11日(火)までに電話、メール等で寿児童センター (57-4746)、または寿公民館へ

先着10名！
無料！
託児あり！！

身近に「助けて」って言える人はいいますか？

今後の急速な高齢化対策のため、寿地区地域づくり委員会では「お互い様の助け合い」が気兼ねなくできる地域づくりをめざしています。今から身近な地域で助け合うことの大切さを学びます。

日時 1月29日(金) 14時 公民館大会議室
 講師 NPO法人やじろべー 中澤 純 さん
 申込み 電話、メール等で寿公民館へ

先着40名！
無料！

中止

美味しいコーヒーの淹れ方



日時 2月8日(火) 午前10時～11時30分
 (受付は9時30分～)
 場所 寿公民館1階 調理実習室
 内容 ドリップコーヒーの淹れ方を楽しく学ぶことができます。
 講師 珈琲美学アベ 安部 樹 さん 社長
 持ち物 日頃から使用しているドリッパー、ポット、紙フィルター、カップ等の器具を必ずご持参ください。
 (コーヒー豆は公民館で用意します。) マスク着用
 申込み 1月31日(月)までに電話、メール等で寿公民館へ

先着10名！
無料！



インターネットからの申込みはこちら！

中止

★ ★ ★ ★ ★ その他講座・事業案内 ★ ★ ★ ★ ★

- ・担当保健師育児・健康相談日程 1月11日(火) 9:30～11:00 和室
 2月7日(月) 9:30～11:00 和室
 健康づくり課の保健師が健康相談、育児相談を行います。
- ・寿古文書読解講座(第8回) 1月17日(月) 14:00～16:00 大会議室 **中止**
 「百人一首で学ぶ仮名文字」「寿の幕末の出来事」について古文書を読み解きます。
 講師:青木 教司 さん
- ・男性限定「健康教室おやじ学級」 1月18日(火) 19:00～20:00 大会議室 **中止**
 音楽にあわせて、気軽にできる運動をします。
 講師:日本3B体操協会公認指導士 山本 ヤス子 さん

各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099
 メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
 右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

