



妊婦健診は「健診協力医療機関」で

- 問い合わせ 福祉政策課（東庁舎 2階 ☎34-3262 ㊟34-3204）
健康づくり課（東庁舎 2階 ☎34-3217 ㊟39-2523）
松本保健福祉事務所総務課（☎40-1937 ㊟47-9293）

出産・子育ての
情報が満載！



協議会ホームページ

松本大北地域（松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村、大北地域の5市町村）では、医療機関等と連携して、安心して出産・子育てができる環境の維持・充実に努めています。

健診協力医療機関

出産できる医療機関（分娩医療機関）と妊婦健診を受け持つ医療機関（健診協力医療機関）の役割を分担し、安定した医療を提供するため連携を図っています。

妊娠の確認や健診は健診協力医療機関を受診してください。

健診協力医療機関

松本市	上條産婦人科医院
	北原レディースクリニック
	国立病院機構まつもと医療センター
	小谷ウィメンズクリニック
	南天診療所
	ほりうちレディースクリニック
	ゆり産婦人科医院
塩尻市	吉野産婦人科医院
	わかばレディス&マタニティクリニック
	桔梗ヶ原病院
安曇野市	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック
	はぎわら医院
	安曇野赤十字病院
	あづみ野レディースクリニック
大町市	白木医院
	市立大町総合病院

分娩医療機関

松本市	信州大学医学部附属病院
	相澤病院
	松本市立病院
	丸の内病院
安曇野市	横西産婦人科
	穂高病院

共通診療ノート



初診時に、妊娠を確認した医療機関で配布します。医療機関の間で共有する情報や、不安なく妊娠期間を過ごしていただくために必要な情報を掲載しています。

妊婦健診を受けましょう

松本市では、妊娠届出時に妊婦健診受診票を交付し、費用の一部を公費助成します。安心して出産を迎えられるよう、妊婦健診は必ず受けましょう。



改めて 基本的な感染対策を！

- 問い合わせ 保健予防課（県松本合同庁舎 1階 ☎40-0702 ㊟40-0811）

◆ 基本的な感染予防対策

- マスクの着用（不織布マスクの推奨）
- こまめな手指消毒・手洗い
- 屋内や車内などの十分な換気
- 「密接」「密集」「密閉」の一つでも避ける「ゼロ密」の徹底
- 感染拡大地域への往来を控える
- 会食における基本的な感染対策の徹底

◆ 体調に異変を感じたら、

早めに受診や検査を

発熱がなくても、せき、のどの違和感、だるさなどの風邪症状や、味覚・嗅覚の異常がある場合は、外出せず、早めにかかりつけ医などの医療機関に電話をしてください。かかりつけ医を持たない場合や、土・日・祝日・夜間などの場合は、**受診相談センター（☎0263-47-5670）**へ。

◆ 万が一自宅療養になることを想定

松本市作成の「自宅療養リーフレット」を確認してください。

自宅療養
リーフレット▶

