

# 健康相談・育児相談のご案内

保健師等が健康や育児などの相談をお受けします。(無料)

電話相談：各保健センター及び健康づくり課(Tel:34-3217)で  
平日 午前8:30~正午、午後1:00~5:00に行っています。

オンライン相談：zoomを使って自宅から相談できます。1回につき30分の予約制です。(育児相談のみ)  
【予約方法】電話、インターネット、LINEから申し込みできます。

来所相談：下記の会場・日時で行っています。来所の際は、下記のものをお持ちください。

【健康相談】健康手帳

【育児相談】母子健康手帳・オムツ・バスタオル(着替え、オムツ交換用)

## ○総合的な相談

| 保健センター | 会場                        | 日時(祝祭日休み)   | 連絡先                                       |
|--------|---------------------------|---|---|
|        | 南部保健センター<br>(なんぷくプラザ 2階)  | <b>毎週(月)~(金)</b> 終日予約制<br>中央保健センターは 第2・第4(水)休み<br><br><b>午前 9:00~正午 / 午後 1:00~5:00</b><br>(受付時間 午前 9:00~11:30 / 午後 1:00~4:30) | 住所:松本市双葉4-8<br>TEL:27-3455/FAX:27-3464    |
|        | 北部保健センター<br>(ふくふくらいず 2階)  |   | 住所:松本市元町3-7-1<br>TEL:38-7677/FAX:38-7678  |
|        | 中央保健センター<br>(Mウイング 南棟5階)  |   | 住所:松本市中央1-18-1<br>TEL:39-1119/FAX:39-1109 |
|        | 西部保健センター<br>(波田保健福祉センター内) |   | 住所:松本市波田6908-1<br>TEL:92-8001/FAX:92-8006 |

※中央保健センターにお車で越しの場合は、市営有料駐車場(Mウイング北棟、アイパーク伊勢町、大手門)に限り1時間分補助します。

| 各地区        | 会場  | 日時(祝祭日休み) |  |
|------------|---|-----------|--|
|            | 島内出張所・中山地区福祉ひろば・寿出張所・今井出張所(偶数月)<br>四賀支所・安曇保健福祉センター(奇数月)・ふれあいパーク乗鞍(偶数月)    | 毎月第1(月)   | <b>午前9:30~11:00</b><br>予約不要<br><br>沢村児童センター<br>四賀支所<br>ふれあいパーク乗鞍<br>奈川地区福祉ひろば<br>10:00~11:30 |
|            | 島内出張所・本郷地区福祉ひろば・島立出張所・ゆめひろば庄内(奇数月)<br>笹賀地区福祉ひろば(奇数月)・入山辺出張所(奇数月)・梓川保健センター | 毎月第2(月)   |  |
|            | 新村地区福祉ひろば・神林地区福祉ひろば・芳川出張所<br>松原地区福祉ひろば                                    | 毎月第3(月)   |  |
|            | 和田地区福祉ひろば・岡田地区福祉ひろば・寿台地区福祉ひろば<br>内田地区福祉ひろば・奈川地区福祉ひろば・沢村児童センター(育児相談のみ)     | 毎月第4(月)   |  |
| 里山辺地区福祉ひろば | 毎月第1(木)   |           |  |

※ 祝祭日等により、日程が変更になる場合があります。

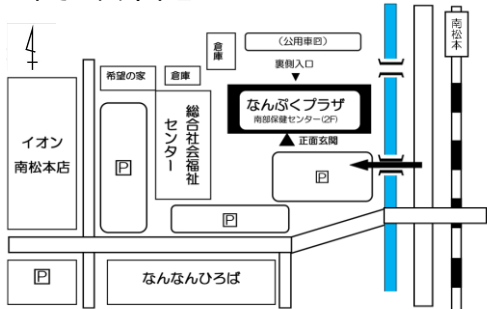
## ○専門的な相談

|                  | 南部保健センター                            | 北部保健センター  | 中央保健センター      | 西部保健センター      | 時間  |
|------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|---------------|---|
| 歯科相談             | 毎週(木)                               | 毎月第1・3(火) | 毎月第2(金)・第4(月) | 毎月第2(水)・第4(金) | <b>9:00~11:30</b><br>要予約                        |
| 栄養相談             | 毎月第2・4(木)                           |           | 毎月第4(月)       | 毎月第4(金)       |   |
| 禁煙相談             | 毎週(月)~(金)<br>(中央保健センターは第2・第4水曜日は休み) |           |               |               | <b>午前 9:00~正午</b><br><b>午後 1:00~5:00</b><br>要予約 |
| 肝炎ウイルス相談         |                                     |           |               |               |   |
| 理学療法士相談<br>(要予約) | 日程は各保健センターへお問い合わせください。              |           |               |               | 要予約   |

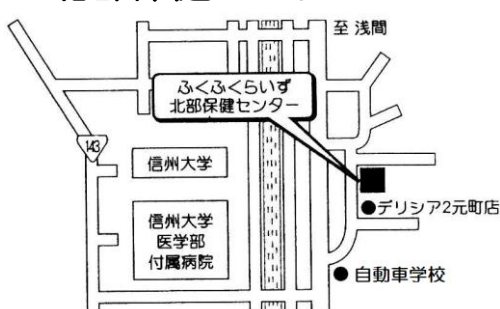
※ 祝祭日等により、日程が変更になる場合があります。

## 地図

南部保健センター



北部保健センター



中央保健センター



西部保健センター

