



令和4年度

# 里山辺地区健康相談のお知らせ



里山辺地区では、月に1回、保健師による健康相談・育児相談を行っています。  
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定や健康に関する相談をお受けします。  
会場では感染症予防対策を行っておりますが、当日の体調をご確認の上お越しください。

## 日 程

<b>4月 7日 (木)</b>	<b>歯 10月 6日 (木)</b>
<b>※5月12日 (木)</b>	<b>※11月10日 (木)</b>
<b>6月 2日 (木)</b>	<b>12月 1日 (木)</b>
<b>7月 7日 (木)</b>	<b>1月 5日 (木)</b>
<b>※8月 4日 (木)</b>	<b>2月 2日 (木)</b>
<b>9月 1日 (木)</b>	<b>3月 2日 (木)</b>

予約不要・無料です

日時： **毎月第1木曜日**

午前9：30～11：00

※5,11月は第2木曜日です。

8月に栄養相談、

10月に歯科相談があります。

場所： 里山辺地区福祉ひろば

(R4年度から引越します。裏面地図参照)

持ち物： お子さん…母子手帳、バスタオル

大人の方…健康手帳（お持ちの場合）

問合せ先： 北部保健センター

(松本市元町 3-7-1 ☎38-7677)

里山辺地区担当保健師まで

