

# 中山 健康相談・育児相談

令和4年度 日程 毎月第1月曜日（※は第1月曜日以外になります。）

※4月11日（第2月）	8月 1日	12月 5日
5月 2日	9月 5日	令和5年 ※1月10日（第2火）
※6月13日（第2月）	10月 3日	2月 6日
7月 4日 栄養相談	11月 7日 歯科相談	3月 6日

健康相談…血圧測定ができます。身体やこころの健康について相談ができます。

育児相談…お子さんの身長・体重の測定ができます。

育児について分からないこと、お子さんの発育や発達の相談ができます。

※7月は管理栄養士による栄養相談、11月は歯科衛生士による歯科相談があります。

★時間：午前9時30分～11時00分

★場所：中山地区福祉ひろば（中山出張所内）Tel 58-5822

★持ち物：健康相談の方⇒健康手帳（お持ちの場合）

育児相談の方⇒母子健康手帳、バスタオル、その他オムツ等お子さんに必要なもの



♪お気軽にご利用ください。お待ちしております♪

松本市保健所 健康づくり課 南部保健センター

中山地区担当保健師

Tel：27-3455 Fax：27-3464

