

令和2年度 松本市地域包括支援センター事業報告（活動実績）

1 担当地区及び高齢者人口（65歳以上人口＝第1号被保険者数）

（R2年4月1日現在）（単位：人）

		地 区					計	前年度	増減	高齢化率
長野県							649,328	-	-	31.9%
松本市							66,745	66,331	414	28.1%
北部	担当地区	岡田	本郷	四賀	—	—				
	高齢者人口	1,914	4,114	1,906	—	—	7,934	7,897	37	31.0%
東部	担当地区	第三	入山辺	里山辺	—	—				
	高齢者人口	1,313	904	3,292	—	—	5,509	5,485	24	30.7%
中央	担当地区	第一	第二	東部	中央	白板				
	高齢者人口	431	952	1,124	789	1,754	5,050	5,063	▲ 13	31.8%
中央北	担当地区	城北	安原	城東	—	—				
	高齢者人口	2,114	1,169	1,121	—	—	4,404	4,381	23	27.5%
中央南	担当地区	庄内	中山	—	—	—				
	高齢者人口	3,403	1,271	—	—	—	4,674	4,598	76	26.0%
中央西	担当地区	田川	鎌田	—	—	—				
	高齢者人口	1,069	4,226	—	—	—	5,295	5,289	6	22.7%
南東部	担当地区	寿	寿台	内田	松原	—				
	高齢者人口	3,392	1,201	721	824	—	6,138	6,005	133	27.3%
南部	担当地区	松南	芳川	—	—	—				
	高齢者人口	1,590	3,802	—	—	—	5,392	5,330	62	24.1%
南西部	担当地区	神林	笹賀	今井	—	—				
	高齢者人口	1,538	2,909	1,376	—	—	5,823	5,786	37	29.9%
河西部	担当地区	島内	島立	—	—	—				
	高齢者人口	3,246	2,085	—	—	—	5,331	5,308	23	27.3%
河西部西	担当地区	新村	和田	梓川	—	—				
	高齢者人口	1,109	1,137	3,440	—	—	5,686	5,696	▲ 10	28.2%
西部	担当地区	安曇	奈川	波田	—	—				
	高齢者人口	594	334	4,581	—	—	5,509	5,493	16	30.9%

2 職員の状況（非常勤含む）

（R2年4月1日現在）（単位：人）

	保健師 看護師	社会福祉士	主任 ケアマネ	介護支援 専門員	事務職等	計	65歳以上 人口／人	前年度	増減
北部	1	2	2	0	0	5	1,587	5	0
東部	1	1	1	1	0	4	1,377	4	0
中央	2	2	1	1	0	6	842	6	0
中央北	2	1	1	0	0	4	1,101	4	0
中央南	2	1	1	0	0	4	1,169	4	0
中央西	1	1	2	0	0	4	1,324	4	0
南東部	1	2	1	0	0	4	1,535	4	0
南部	1	1	2	0	0	4	1,348	4	0
南西部	1	1	1	1	0	4	1,456	4	0
河西部	1	2	1	0	0	4	1,333	4	0
河西部西	1	1	1	2	0	5	1,137	5	0
西部	2	1	1	0	0	4	1,377	4	0
合計	16	16	15	5	0	52	-	52	0

※人員体制（介護保険法施行規則第140条の66 一の地域包括支援センターが担当する区域における第1号被保険者は3,000人以上6,000人未満で、従事する職員は3職種を配置し、3職種一人あたりの第1号被保険者数は1,000～2,000人と定められている。）

3 総合相談支援

◆事業目的… 高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活ができるようにするため、どのような支援が必要なのかを把握し、適切なサービスを紹介し解決に導くための支援を行う。

(1) 相談件数

(単位:人)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	基幹	合計	増減
H30	3,339	2,042	3,383	2,149	1,725	2,569	1,877	2,400	1,293	2,334	1,787	1,918	-	26,816	-
R1	2,021	2,182	2,403	1,592	1,585	2,319	2,224	2,575	1,521	2,100	2,083	2,418	2,233	27,256	440
R2	1,964	2,221	2,827	1,828	1,812	2,718	2,079	2,581	1,554	2,335	1,953	2,032	1,303	27,207	▲ 49
増減	▲ 57	39	424	236	227	399	▲ 145	6	33	235	▲ 130	▲ 386	▲ 930	-	-

※R1年度より、全地域包括支援センターが委託となり、基幹包括を設置。

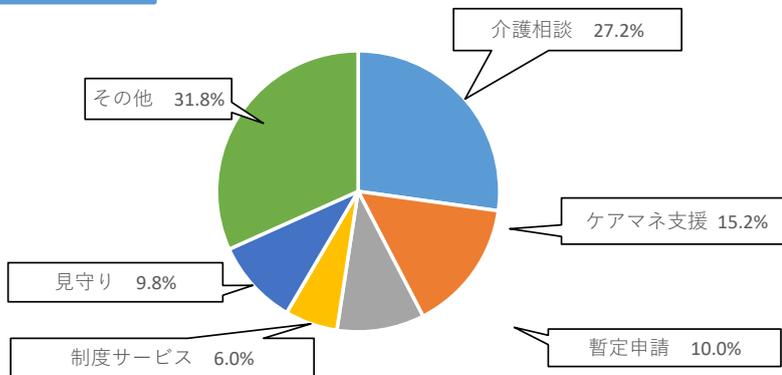
(2) 相談内容

(単位:人)

	介護相談	ケアマネ支援	暫定申請	制度サービス	見守り	その他	合計
H30	7,298	3,175	2,547	1,418	1,692	5,862	21,992
R1	8,977	3,884	2,853	1,418	1,996	8,128	27,256
R2	7,405	4,135	2,719	1,639	2,670	8,639	27,207
増減	▲ 1,572	251	▲ 134	221	674	511	-

※その他には、施設入所に関する問い合わせ、医療・医療以外との連携、成年後見制度、苦情等を含む。

相談内容別割合



(3) 権利擁護相談件数の年次推移 (再掲(2)より) (単位:人)

	成年後見等	高齢者虐待	合計	増減
H30	371	981	1,352	-
R1	275	1,398	1,673	321
R2	308	838	1,146	▲ 527
増減	33	▲ 560	-	-

ア 虐待対応会議開催数 (案件数)

コアメンバー会議 14回 (3件)
定例コアメンバー会議 12回 (41件)

イ 取組み

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで、虐待防止街頭啓発を行った。(9月 1回実施)

4 認知症関係

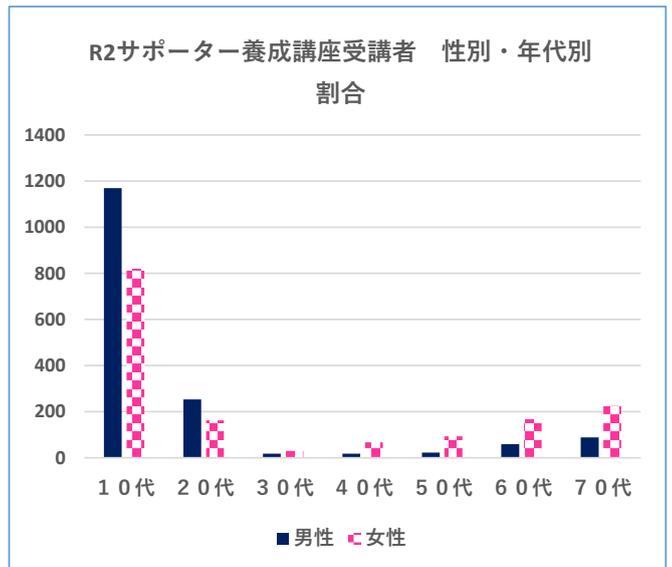
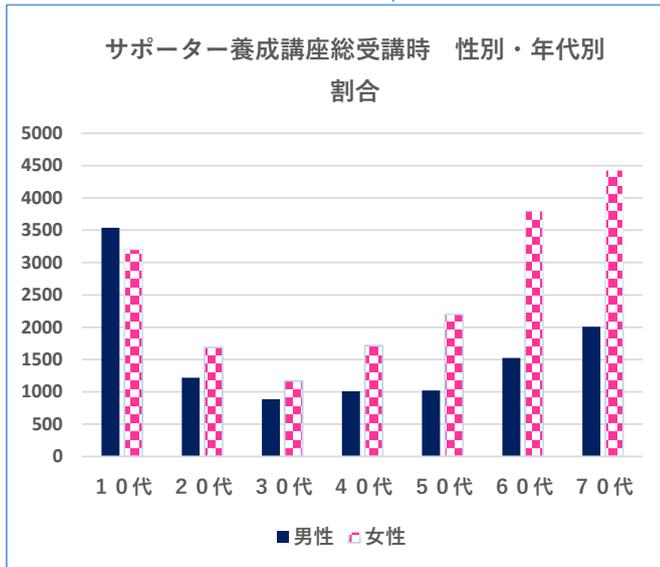
◆事業目的… 認知症の理解を深めるため身近な地区や包括単位で認知症サポーター養成講座の開催やケアパスの積極的活用を推進する中で、認知症初期集中支援チームとして、医療と介護の連携をとり、地域で生活するための支援を行う。

(1) 認知症サポーター養成講座の開催状況

	開催回数(回)	受講者数(人)	受講者の内訳 (回)				講座担当者 (回)		
			企業団体	地域住民	学校関係	その他	包括職員	キャラバンメイト	包括+キャラバン
H30	87	2,316	38	29	20	0	41	13	33
R1	122(128※)	4,007	43	53	29	3	65	23	34
R2	92	3,193	16	38	38	0	44	27	21
増減	▲ 30	▲ 814	▲ 27	▲ 15	9	▲ 3	▲ 21	4	▲ 13

H20.11からの総数		
-	931	29,425

※複数の団体が受講したことによる重複。



(センター別開催回数)

(単位:回)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	キャラバンメイト	計	増減
H30	13	7	7	4	2	6	4	4	8	9	10	3	10	87	-
R1	19	4	9	5	6	16	4	8	12	9	5	9	22	128	41
R2	4	7	15	2	0	11	2	1	4	8	5	6	27	92	▲ 36
増減	▲ 15	3	6	▲ 3	▲ 6	▲ 5	▲ 2	▲ 7	▲ 8	▲ 1	0	▲ 3	5	-	

(2) 認知症カフェ等の開催箇所数 (運営支援状況)

(単位:件)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	合計	増減
H30	4	1	2	1	4	1	2	1	3	5	1	1	26	-
R1	4	1	3	1	3	1	1	1	3	3	3	1	25	▲ 1
R2	3	1	4	2	3	0	0	0	2	0	1	1	17	▲ 8
増減	▲ 1	0	2	1	▲ 1	▲ 1	▲ 2	▲ 1	▲ 1	▲ 5	0	0	-	
(R2支援)	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	有	-	

※R2支援…新型コロナウイルス感染症予防により、カフェが開催されなかった箇所については、カフェに対する支援として、周知・PR、運営についての相談やステップアップ研修の実施、手紙の正書、あて名書きなどを行った。

5 介護予防ケアマネジメント

◆事業目的… 要支援1・2、基本チェックリスト該当者に対して介護予防および日常生活支援を目的として、その心身の状況等に応じて対象者自らの選択に基づき、訪問型・通所型サービス、その他の生活支援サービス等適切な事業が包括的・効率的に実施されるよう必要な援助を行う。

(1) チェックリスト実施者数

(単位:人)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	基幹	合計	増減
H30	36	18	40	30	33	32	33	16	36	42	19	28	-	363	-
R1	8	2	14	9	9	6	9	2	19	7	19	21	0	125	▲ 238
R2	9	6	5	12	2	8	7	0	4	8	3	14	0	78	▲ 47

※R1年度より、地域包括支援センター全てが委託となり、新たに基幹包括が設置されたことにより追加。

(チェックリスト実施者数の内訳)

(単位:人)

	【新規】		【更新者】	【非該当者】	【合計】
	新規	要介護認定から			
H30	245	7	94	17	363
R1	93	0	8	24	125
R2	61	0	5	12	78

※【更新者】とは要支援認定を受けていた者が事業対象者へ移行となった者。

(2) ケアプラン作成状況

ア ケアプラン作成数

(単位:件)

	介護予防サービス計画	介護予防ケアマネジメント		合計	直接作成	委託作成	委託率(%)
		プランA	プランB				
北部	2,932	1,367	220	4,519	1,347	3,188	70.9%
東部	2,458	1,030	15	3,503	808	2,706	77.4%
中央	2,749	1,200	8	3,957	986	2,974	75.3%
中央北	2,247	1,086	0	3,333	268	3,090	92.9%
中央南	1,817	824	41	2,682	1,157	1,537	57.4%
中央西	2,522	972	0	3,494	838	2,664	76.3%
南東部	2,444	1,400	12	3,856	1,292	2,572	67.0%
南部	2,157	1,004	4	3,165	221	2,947	93.1%
南西部	2,529	950	10	3,489	577	2,913	83.6%
河西部	2,573	1,019	0	3,592	608	2,987	83.3%
河西部西	2,356	724	324	3,404	937	2,473	72.8%
西部	2,039	905	159	3,103	633	2,481	80.1%
旧中央北	7	1	0	8	1	8	-
合計	28,830	12,482	793	42,105	9,673	32,540	77.3%

※プラン作成数と直接・委託作成との合計相違は、過誤・返戻分によるもの。

イ ケアプラン作成数の年度推移

(単位:件)

	介護予防サービス計画	介護予防ケアマネジメント		合計	増減
		プランA	プランB		
H30	25,796	14,727	1,166	41,689	-
R1	27,450	13,513	959	41,922	233
R2	28,830	12,482	793	42,105	183

(3) 介護保険要支援認定者に対するケアマネジメント

ア 地区別要支援認定者数及び予防給付サービス利用者数

(単位:人)

	要支援認定者数						予防給付サービス利用者数 (R3.3月分)					
	要支援1	要支援2	計	前年度	増減	65歳以上に対する割合	利用者数	前年度	増減	利用率(%)	65歳以上に対する割合	
北部	岡田	40	64	104	104	0	5.4%	58	61	▲3	55.8%	3.0%
	本郷	96	152	248	269	▲21	6.0%	150	164	▲14	60.5%	3.6%
	四賀	32	63	95	101	▲6	5.0%	57	60	▲3	60.0%	3.0%
東部	第三	28	41	69	77	▲8	5.3%	39	43	▲4	56.5%	3.0%
	入山辺	25	28	53	52	1	5.9%	35	38	▲3	66.0%	3.9%
	里山辺	78	133	211	208	3	6.4%	132	125	7	62.6%	4.0%
中央	第一	7	25	32	28	4	7.4%	23	17	6	71.9%	5.3%
	第二	29	53	82	77	5	8.6%	55	50	5	67.1%	5.8%
	東部	35	59	94	94	0	8.4%	61	59	2	64.9%	5.4%
	中央	18	24	42	48	▲6	5.3%	27	33	▲6	64.3%	3.4%
	白板	49	78	127	119	8	7.2%	72	66	6	56.7%	4.1%
中央北	城北	58	97	155	155	0	7.3%	103	85	18	66.5%	4.9%
	安原	27	56	83	87	▲4	7.1%	53	57	▲4	63.9%	4.5%
	城東	22	61	83	76	7	7.4%	49	41	8	59.0%	4.4%
中央南	庄内	78	106	184	183	1	5.4%	110	106	4	59.8%	3.2%
	中山	31	39	70	63	7	5.5%	43	38	5	61.4%	3.4%
中央西	田川	23	36	59	70	▲11	5.5%	44	47	▲3	74.6%	4.1%
	鎌田	94	162	256	248	8	6.1%	156	153	3	60.9%	3.7%
南東部	寿	78	128	206	196	10	6.1%	116	109	7	56.3%	3.4%
	寿台	31	55	86	72	14	7.2%	46	38	8	53.5%	3.8%
	内田	17	18	35	37	▲2	4.9%	18	15	3	51.4%	2.5%
	松原	6	25	31	40	▲9	3.8%	23	27	▲4	74.2%	2.8%
南部	松南	51	63	114	112	2	7.2%	65	60	5	57.0%	4.1%
	芳川	64	137	201	223	▲22	5.3%	108	114	▲6	53.7%	2.8%
南西部	神林	33	49	82	80	2	5.3%	57	50	7	69.5%	3.7%
	笹賀	57	112	169	164	5	5.8%	111	107	4	65.7%	3.8%
	今井	27	52	79	77	2	5.7%	53	51	2	67.1%	3.9%
河西部	島内	64	132	196	208	▲12	6.0%	133	136	▲3	67.9%	4.1%
	島立	38	83	121	119	2	5.8%	74	75	▲1	61.2%	3.5%
河西部西	新村	27	43	70	63	7	6.3%	42	44	▲2	60.0%	3.8%
	和田	21	47	68	77	▲9	6.0%	44	50	▲6	64.7%	3.9%
	梓川	53	102	155	179	▲24	4.5%	106	128	▲22	68.4%	3.1%
西部	安曇	12	13	25	35	▲10	4.2%	12	20	▲8	48.0%	2.0%
	奈川	10	12	22	22	0	6.6%	16	17	▲1	72.7%	4.8%
	波田	67	141	208	195	13	4.5%	132	131	1	63.5%	2.9%
住特施設	20	32	52	23	29	-	23	14	9	44.2%	-	
合計	1,446	2,521	3,967	3,981	▲14	5.9%	2,446	2,429	17	61.7%	3.7%	

※住民票住所を基準にしているため、各センターの実際の介護予防支援数とは一致しません。

イ 地区別要支援認定者数及び総合事業サービス利用者数

(単位:人)

		総合事業サービス対象者							総合事業サービス利用者数 (R3.3月分)				
		事業対象者	要支援1	要支援2	計	前年度	増減	65歳以上に対する割合	利用者数	前年度	増減	利用率 (%)	65歳以上に対する割合
北部	岡田	7	40	64	111	115	▲ 4	5.8%	52	51	1	46.8%	2.7%
	本郷	27	96	152	275	296	▲ 21	6.7%	143	149	▲ 6	52.0%	3.5%
	四賀	35	32	63	130	142	▲ 12	6.8%	60	92	▲ 32	46.2%	3.1%
東部	第三	10	28	41	79	90	▲ 11	6.0%	38	46	▲ 8	48.1%	2.9%
	入山辺	7	25	28	60	59	1	6.6%	24	25	▲ 1	40.0%	2.7%
	里山辺	27	78	133	238	237	1	7.2%	116	115	1	48.7%	3.5%
中央	第一	6	7	25	38	36	2	8.8%	18	17	1	47.4%	4.2%
	第二	17	29	53	99	97	2	10.4%	41	40	1	41.4%	4.3%
	東部	7	35	59	101	101	0	9.0%	61	59	2	60.4%	5.4%
	中央	6	18	24	48	54	▲ 6	6.1%	23	25	▲ 2	47.9%	2.9%
	白板	17	49	78	144	141	3	8.2%	91	82	9	63.2%	5.2%
中央北	城北	23	58	97	178	179	▲ 1	8.4%	94	97	▲ 3	52.8%	4.4%
	安原	8	27	56	91	95	▲ 4	7.8%	52	51	1	57.1%	4.4%
	城東	9	22	61	92	86	6	8.2%	48	46	2	52.2%	4.3%
中央南	庄内	27	78	106	211	220	▲ 9	6.2%	107	111	▲ 4	50.7%	3.1%
	中山	9	31	39	79	72	7	6.2%	33	31	2	41.8%	2.6%
中央西	田川	7	23	36	66	78	▲ 12	6.2%	36	34	2	54.5%	3.4%
	鎌田	32	94	162	288	282	6	6.8%	131	131	0	45.5%	3.1%
南東部	寿	31	78	128	237	230	7	7.0%	117	107	10	49.4%	3.4%
	寿台	22	31	55	108	96	12	9.0%	65	55	10	60.2%	5.4%
	内田	1	17	18	36	39	▲ 3	5.0%	20	15	5	55.6%	2.8%
	松原	8	6	25	39	47	▲ 8	4.7%	16	18	▲ 2	41.0%	1.9%
南部	松南	7	51	63	121	122	▲ 1	7.6%	54	56	▲ 2	44.6%	3.4%
	芳川	9	64	137	210	232	▲ 22	5.5%	115	120	▲ 5	54.8%	3.0%
南西部	神林	8	33	49	90	90	0	5.9%	35	36	▲ 1	38.9%	2.3%
	笹賀	33	57	112	202	203	▲ 1	6.9%	105	101	4	52.0%	3.6%
	今井	9	27	52	88	88	0	6.4%	30	31	▲ 1	34.1%	2.2%
河西部	島内	28	64	132	224	241	▲ 17	6.9%	117	128	▲ 11	52.2%	3.6%
	島立	7	38	83	128	130	▲ 2	6.1%	72	74	▲ 2	56.3%	3.5%
河西部西	新村	4	27	43	74	69	5	6.7%	26	36	▲ 10	35.1%	2.3%
	和田	4	21	47	72	82	▲ 10	6.3%	24	31	▲ 7	33.3%	2.1%
	梓川	47	53	102	202	239	▲ 37	5.9%	118	150	▲ 32	58.4%	3.4%
西部	安曇	9	12	13	34	44	▲ 10	5.7%	17	28	▲ 11	50.0%	2.9%
	奈川	9	10	12	31	31	0	9.3%	18	28	▲ 10	58.1%	5.4%
	波田	45	67	141	253	238	15	5.5%	120	105	15	47.4%	2.6%
	住特施設	27	20	32	79	25	54	-	20	19	1	25.3%	-
	合計	589	1,446	2,521	4,556	4,626	▲ 70	6.8%	2,257	2,340	▲ 83	49.5%	3.4%

※住民票住所を基準にしているため、各センターの実際の介護予防支援数とは一致しません。

6 包括的・継続的ケアマネジメント支援

◆事業目的… 高齢者が地域で安心して自立した生活ができるよう、環境整備とそのケースに合わせた個別ケアマネジメント支援を行うため、介護支援専門員（ケアマネジャー）の学習会を開催し、介護予防、自立支援が実践できるようサポートを行う。

(1) 介護支援専門員に対する研修会等の実施状況

ア 全市研修会

居宅介護支援事業所における運営基準のポイントや認知症施策、災害時の対応力、新型コロナウイルス感染症予防対策を含む勉強会を6回、ケアマネ何でも相談会を1回（10月）開催した。
また、「コロナの感染症対策について」をテーマに、多職種連携研修会をYouTubeで配信した。

イ 包括エリア研修会

新型コロナウイルス感染症に係る情報交換や、松本市における自立支援や介護予防ケアマネジメント「100本ノック」について共有し、地域包括支援センターごと工夫した取り組みを行い、地域のケアマネジャーへの支援や顔の見える関係づくりに取り組んだ。

7 地域包括ケアに関する各地区の取組み状況一覧

地域包括支援センター名	地区	地区支援企画会議	地域ケア会議事前準備		地域ケア会議					
			打合せ会等	学習会等	実施回数			新型コロナウイルスによる中止会議数	医療・介護関係者出席状況	
					地域	個別	計		医療関係者(延べ)	介護関係者(延べ)
北部	岡田	○	2	0	0	1	1	1	0	2
	本郷	○	30	4	3	0	3		3	3
	四賀	○	4	0	1	1	2		2	8
東部	第三	○	0	0	0	1	1	1	0	1
	入山辺	○	2	0	1	2	3		1	1
	里山辺	○	2	0	0	3	3		0	5
中央	第一	○	1	0	0	1	1	1	0	5
	第二	○	14	0	2	1	3		13	2
	東部	○	1	0	0	1	1	1	1	0
	中央	○	5	0	1	2	3		1	3
	白板	○	5	0	1	0	1		4	0
中央北	城北	○	5	1	1	1	2		2	0
	城東	○	1	0	0	1	1	1	0	1
	安原	○	0	0	0	0	0	1	0	0
中央南	庄内	○	6	0	1	3	4	1	5	11
	中山	○	0	0	0	0	0	1	0	0
中央西	田川	○	4	0	2	0	2		3	3
	鎌田	○	9	0	1	5	6		6	28
南東部	寿	○	0	0	0	1	1	1	0	0
	寿台	○	0	0	0	0	0	1	0	0
	内田	○	0	0	0	0	0	1	0	0
	松原	○	1	1	1	0	1		4	4
南部	松南	○	0	0	0	0	0	1	0	0
	芳川	○	0	0	0	0	0	1	0	0
南西部	笹賀	○	0	0	1	2	3		3	2
	神林	○	0	0	0	1	1	1	0	1
	今井	○	0	0	0	0	0	1	0	0
河西部	島内	○	9	0	1	1	2		2	7
	島立	○	4	1	1	0	1		2	2
河西部西	新村	○	7	0	1	1	2		3	7
	和田	○	8	0	1	2	3		3	6
	梓川	○	0	0	0	0	0	1	0	0
西部	安曇	○	5	0	1	0	1		0	6
	奈川	○	0	0	0	0	0		0	0
	波田	○	25	0	3	6	9		2	30
実施合計	地区数	35地区	—	—	18地区	20地区	26地区	16地区	—	—
	回数・人数	—	150回	7回	24回	37回	61回	16回	60人	138人