１ ゲームの時間は「１日１時間まで」

２ 動画を見る時間は「１日１時間まで」

３ 機器を使わない時間と場所は

「ごはんをたべるとき。だれかと話をするとき。夜９時以降」

４ 夜、機器を置いておく場所は

「 居間の机の上　　　　　　　　」

５ 悪口、ウソは絶対に書き込みません

６ 動画投稿、違法行為はしません

７　スマホ・ゲームでお金を使うことは

「しません。（お母さんの許可が出た時だけ）」

８「「ゲームをやめてね」と言われたらすぐやめます　」

９ もし約束を守れなかったら  
「お母さんに返します　　　　　　 」

記入例



　　　　　　ネットモラル学習資料(中学生用記入見本02-３) 2020 ©　松本市教育委員会