

# スマホ・ゲームのおやくそく

- 1 ゲームの時間は「1日1時間まで」
- 2 動画を見る時間は「1日1時間まで」
- 3 きかいを使わない時間と場所は  
「ごはんを食べるとき。だれかと話をするとき。夜9時以降」
- 4 夜、きかいを置いておく場所は  
「居間の机の上」
- 5 悪口、ウソはぜったい書きこみません
- 6 スマホ・ゲームでお金をつかうことは  
「しません。(お母さんの許可が出た時だけ)」
- 7 「ゲームをやめてね」と言われたらすぐやめます」
- 8 もしやくそくを守れなかったら  
「お母さんに返します」

