

地域診断書(後期高齢者)

指標名	市町村名	今回	順位	色	前回	改善状況	変化	回答者数	中央値	最小値	最大値
コア:幸福感がある者の割合	松本市	48.8	34	■	51.2	-2.4	↓	2,498	49.1	38.9	56.9
コア:要支援・要介護リスク得点の平均点	松本市	22.3	29	■	61.6	39.3	↑	2,677	22.4	20.3	25.4
コア:フレイルあり割合	松本市	19.8	26	■	23.1	3.3	↑	2,674	21.2	11.4	36.1
コア:運動機能低下者割合	松本市	13.3	29	■	15.5	2.2	↑	2,638	13.6	7.5	25.7
コア:1年間の転倒あり割合	松本市	30.5	34	■	31.7	1.2	↑	2,615	30.0	24.3	40.9
コア:認知症リスク者割合	松本市	19.6	7	■	21.3	1.7	↑	2,664	23.0	16.6	39.8
コア:物忘れが多い者の割合	松本市	47.2	39	■	48.8	1.6	↑	2,604	45.4	39.9	57.6
コア:口腔機能低下者割合	松本市	21.6	31	■	21.7	0.1	↑	2,620	22.1	16.7	29.0
コア:残歯数19本以下の者の割合	松本市	54.7	22	■	59.2	4.5	↑	2,512	59.4	44.2	88.1
コア:うつ割合 (GDS5点以上)	松本市	26.9	32	■	27.8	0.9	↑	2,595	26.9	20.7	39.3
コア:閉じこもり者割合	松本市	6.1	26	■	7.9	1.8	↑	2,635	7.2	2.8	19.1
コア:スポーツの会参加者割合	松本市	29.4	26	■	29.3	0.1	↑	2,065	27.7	3.7	38.5
コア:趣味の会参加者割合	松本市	39.9	13	■	42.4	-2.5	↓	2,138	34.4	10.8	45.8
コア:ボランティア参加者割合	松本市	15.3	31	■	16.4	-1.1	↓	2,021	15.2	7.3	26.2
コア:学習・教養サークル参加者割合	松本市	15.0	3	■	15.4	-0.4	↓	2,050	9.3	3.3	15.3
コア:特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	松本市	7.0	21	■	8.7	-1.7	↓	2,073	6.3	1.6	10.8
コア:友人知人と会う頻度が高い者の割合	松本市	71.3	34	■	71.5	-0.2	↓	2,565	71.6	61.5	81.7
コア:交流する友人がいる者の割合	松本市	30.7	26	■	32.9	-2.2	↓	2,558	30.1	16.4	39.5
コア:情緒的(心配事や愚痴)サポート受領者割合	松本市	96.4	7	■	95.2	1.2	↑	2,595	94.8	91.1	97.4
コア:情緒的(心配事や愚痴)サポート提供者割合	松本市	94.0	5	■	92.8	1.2	↑	2,551	92.2	86.1	95.3
コア:手段的(看病や世話)サポート受領者割合	松本市	95.7	26	■	96.8	-1.1	↓	2,606	95.4	89.8	97.5
コア:手段的(看病や世話)サポート提供者割合	松本市	76.4	21	■	83.5	-7.1	↓	2,484	75.1	66.6	80.9
コア:ソーシャル・キャピタル得点(社会参加)	松本市	74.5	15	■	76.2	-1.7	↓	2,320	65.5	18.9	92.3
コア:ソーシャル・キャピタル得点(連帯感)	松本市	168.5	20	■	169.5	-1.0	↓	2,617	164.1	140.0	192.6
コア:ソーシャル・キャピタル得点(助け合い)	松本市	196.5	6	■	193.9	2.6	↑	2,634	193.6	184.1	199.4
重要:主観的健康感が良い者の割合	松本市	82.1	26	■	80.3	1.8	↑	2,589	80.9	73.6	86.8
重要:ポジティブ感情がある者の割合	松本市	44.8	27	■	45.1	-0.3	↓	2,297	43.6	30.2	50.6
重要:笑う者の割合	松本市	93.2	10	■	93.7	-0.5	↓	2,540	91.9	87.0	95.6
重要:うつ割合(ニーズ調査)	松本市	14.3	16	■	15.4	1.1	↑	2,294	15.8	10.5	21.6
重要:うつ割合(基本チェックリスト)	松本市	28.5	34	■	31.0	2.5	↑	2,561	28.4	19.6	41.1
重要:フレイルなし割合	松本市	48.1	19	■	44.3	3.8	↑	2,674	45.8	35.2	57.2
重要:プレフレイルあり割合	松本市	32.2	17	■	32.6	0.4	↑	2,674	33.6	27.9	39.3
重要:生活機能低下者割合	松本市	4.5	20	■				2,646	5.4	2.3	13.1
重要:BMIが18.5未満の者の割合	松本市	8.3	47	■	9.3	1.0	↑	2,518	7.5	2.9	13.3
重要:肥満(BMI25以上)者割合	松本市	19.6	12	■	20.3	0.7	↑	2,518	21.9	14.1	38.2
重要:低栄養者割合	松本市	2.4	51	■	2.6	0.2	↑	2,469	1.8	0.7	3.2
重要:認知機能低下者割合	松本市	36.5	14	■	40.2	3.7	↑	2,650	38.4	32.1	53.7
重要:IADL(自立度)低下者割合	松本市	12.8	22	■	7.2	-5.6	↓	2,648	14.2	8.3	26.3
重要:社会的役割低下者割合	松本市	24.4	20	■	22.4	-2.0	↓	2,635	27.2	19.2	38.1
重要:知的能動性低下者割合	松本市	6.8	1	■	7.0	0.2	↑	2,649	13.1	6.8	28.4
重要:通いの場参加者割合	松本市	14.7	41	■				2,122	16.0	6.4	38.1
重要:老人クラブ参加者割合	松本市	8.8	54	■	9.8	-1.0	↓	2,090	13.4	4.8	30.6
重要:町内会・自治会参加者割合	松本市	15.4	6	■				2,147	11.1	4.8	26.1
重要:グループ活動へ参加意向がある者の割合	松本市	56.7	7	■	59.7	-3.0	↓	2,358	51.3	39.1	62.2
重要:グループ活動(企画・運営)へ参加意向がある者の割合	松本市	39.5	16	■	40.4	-0.9	↓	2,278	36.8	25.1	47.2

重要:収入のある仕事への参加者割合	松本市	20.0	12	■	19.1	0.9	▲	2,284	15.9	7.5	27.4
重要:就労していない者の割合	松本市	81.6	14	■	80.6	-1.0	▼	2,278	84.5	73.8	90.8
重要:喫煙する者の割合	松本市	4.6	6	■	4.9	0.3	▲	2,597	6.4	3.9	11.3
重要:30分以上歩く者の割合	松本市	67.3	24	■	67.1	0.2	▲	2,549	64.3	50.0	74.8
重要:健診(1年以内)未受診者割合	松本市	38.8	20	■	40.5	1.7	▲	2,559	43.2	28.2	62.2
重要:認知症発症後の自宅生活希望者割合	松本市	65.7	12	■				318	61.6	45.8	78.9
重要:認知症の人も地域活動に参加した方が良いと思う人の割合	松本市	54.0	18	■				311	49.1	32.8	65.5
重要:家族が認知症になったら近所の人を知ってほしいと思う人の割合	松本市	76.5	24	■				307	74.9	64.0	90.9
重要:家族を介護している人の割合	松本市	5.8	7	■				2,265	4.5	1.2	6.6
重要:独居者割合	松本市	16.8	22	■	15.7	-1.1	▼	2,427	18.4	11.6	43.2
重要:孤食者割合	松本市	23.5	14	■	21.4	-2.1	▼	2,677	25.9	19.5	44.3
重要:低所得者割合	松本市	53.6	16	■	52.5	-1.1	▼	2,188	61.2	40.4	77.9
重要:低学歴者割合	松本市	25.6	11	■	28.8	3.2	▲	2,586	44.3	15.4	78.8
重要:経済的不安感がある者の割合	松本市	23.9	15	■	26.2	2.3	▲	2,551	27.3	18.5	40.2
重要:公園や歩道が徒歩圏内にある者の割合	松本市	77.5	24	■				2,593	72.9	46.8	90.0
重要:商店・施設・移動販売が徒歩圏内にある者の割合	松本市	74.7	34	■				2,582	74.9	35.9	94.8
重要:図書館を利用する割合	松本市	12.2	31	■				2,492	11.7	3.6	26.9
重要:本屋・書店を利用する割合	松本市	24.4	14	■				2,506	17.6	6.5	34.2
防災:地域で社会的結びつきがある者の割合	松本市	53.2	19	■				2,535	50.8	37.7	71.7
防災:スポーツ会や趣味グループを年数回以上参加者の割合	松本市	54.2	10	■				1,963	46.4	19.4	59.7
防災:年数回以上に友人・知人と会う者の割合	松本市	91.5	18	■				2,565	90.2	82.5	94.8
防災:1か月間友人・知人1人以上と会う者の割合	松本市	92.1	23	■				2,558	90.9	83.9	96.6
防災:精神面のサポートを受けられるものの割合	松本市	96.4	7	■				2,595	94.8	91.1	97.4
防災:病気の際に世話をしてくれる人がいる者の割合	松本市	95.7	26	■				2,606	95.4	89.8	97.5
防災:ソーシャルサポートある者の割合	松本市	92.9	6	■				2,528	90.7	84.0	94.2
防災:非正式の社会化&社会参加がある者の割合	松本市	92.1	20	■				2,576	90.8	84.4	96.1
防災:個人および地域コミュニティレベルの社会的結びつきのある者の割合	松本市	98.3	20	■				2,631	97.9	95.0	99.4
防災:1日の合計歩行時間30分以上の者の割合	松本市	67.3	24	■				2,549	64.3	50.0	74.8
防災:家から徒歩圏内散歩するところあるの割合	松本市	77.5	24	■				2,593	72.9	46.8	90.0
防災:仲間付き合いのある者の割合	松本市	63.1	23	■				317	62.5	44.0	75.6
防災:主観的孤立者割合	松本市	19.2	43	■				312	16.9	10.0	37.5
防災:別居家族・親戚と会う機会が年数回以上の割合	松本市	93.4	22	■				317	92.4	81.6	100.0
防災:別居家族・親戚との電話などが年数回以上の割合	松本市	93.9	14	■				311	90.8	81.3	100.0
防災:友人知人との電話などが年数回以上の割合	松本市	90.0	7	■				319	85.1	70.0	100.0
防災:子どもや若者との交流あり割合	松本市	64.3	23	■				319	62.5	52.1	85.0
防災:子どもが1時間以内に住む割合	松本市	68.0	26	■				294	66.6	39.7	87.5
防災:水・食料備蓄4日以上の割合	松本市	21.5	42	■				311	23.4	11.1	47.4
防災:水・食料備蓄8日以上の割合	松本市	4.8	49	■				311	6.8	0.0	26.3
防災:家具固定の割合	松本市	47.0	20	■				319	39.7	12.5	68.5
防災:地震保険加入者割合	松本市	65.9	25	■				308	62.7	26.5	85.7
防災:避難場所・経路把握の割合	松本市	63.7	11	■				317	55.9	11.1	85.9

防災:「高齢者等避難開始」発令で避難の割合	松本市	86.2	13	■				312	79.7	42.9	94.7
防災:「避難勧告」発令で避難の割合	松本市	90.8	11	■				315	84.5	47.6	95.8
防災:「避難指示（緊急）」発令で避難の割合	松本市	94.6	6	■				315	89.3	66.7	97.2
防災:災害時の助け合い話のある者の割合	松本市	36.7	5	■				283	17.6	1.8	42.5
防災:定期的に声かけ・訪問してくれる者の割合	松本市	88.6	25	■				298	87.7	75.8	100.0
防災:定期的に声かけ・訪問する人の割合	松本市	87.6	27	■				299	86.0	72.4	100.0
防災:地域の人に頼ることに抵抗がある者の割合	松本市	49.5	17	■				295	53.1	30.6	75.6
防災:地域の人に頼りにされることに抵抗があるものの割合	松本市	24.3	16	■				288	28.1	9.1	40.0