

お知らせ

松本市中央地域包括支援センターが移転します

4月1日(金)に中央地域包括支援センターが、社会医療法人財団慈泉会第3ビル(本庄2-10-21)へ移転します。連絡先は変わりません。

問 高齢福祉課(本北1) ☎34-3237
☎34-3026

相談

予約制による年金相談

日本年金機構では、予約制による年金相談を行っています。相談希望日1カ月前から、電話または年金相談窓口で受け付けます。予約状況により、希望日の日時を調整する場合があります。

日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) / 午前8時30分～午後7時、火～金曜日 / 午前8時30分～午後5時、毎月第2土曜日 / 午前9時30分～午後4時

場 松本年金事務所

持 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、年金証書、振込通知書

申・問 松本年金事務所(☎31-5150)

【市民相談課からのお知らせ】

相談

行政書士無料相談会

2月22日の「行政書士記念日」にちなみ、遺言・相続、各種申請の手続き等について、行政書士が相談を受けます。

日 2月19日(土) 午前10時～午後3時

場 勤労者福祉センター 3-3会議室

料 無料(事前予約も可能です)

申・問 長野県行政書士会松本支部(☎0263-87-3798)

相談

法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日 2月16日(水) 午後1時～4時

場 Mウイング3階 ネットワーク室

問 長野県法務局松本支局(☎32-2571 ☎32-2572)

お知らせ

あがたの森文化会館 一部会議室利用停止

アスベスト除去工事のため一部会議室の利用を停止します。

日 4月4日(月)まで

●利用できない会議室=南棟全館(1-1～1-5、2-1～2-7)

他 講堂(ホール、第一・第二・第三会議室)は利用できます。

問 あがたの森文化会館(☎32-1812 ☎33-9986)

お知らせ

交通災害共済に加入しましょう

交通事故による災害に対してお見舞金が支払われます。令和4年度の募集を開始しましたので、ご加入ください。

対 市内在住の方(就学で市外在住の方も対象) ※0歳から中学生は全員加入(費用は公費で負担)

●会員期間=4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

料 年額400円/人

●見舞金=実入通院日数2日以上で2万円～死亡100万円(警察に届出がない場合等、金額に制限あり)

申 町会役員が加入申込書を配布しますので、会費を添えてお申し込みください。(地域づくり課、支所・出張所でも申し込み可)

問 地域づくり課(大3) ☎34-3280 ☎34-0400

お知らせ

市税等2月末納期限は2月28日(月)

納期限までに納付をお願いします。

●固定資産税/令和3年度第4期

●国民健康保険税/令和3年度第8期

●後期高齢者医療保険料/令和3年度第8期

●介護保険料/令和3年度第11期

問 一般市税は納税課(本5) ☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(東2) ☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ

交通量の混雑ピーク分散にご協力を

交通量分散の取り組みを実施しています。車通勤の方は、ぜひご協力ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。



対 自動車通勤をしている方

日 2月28日(月)まで(以降、可能な方は取り組みの継続をお願いします)

問 交通ネットワーク課(東4) ☎34-3286 ☎34-3202)

【自転車推進課からのお知らせ】

お知らせ

令和4年度 有料自転車駐車場定期使用申し込み受け付け

日 3月11日(金)～4月10日(日)

午前7時～午後10時

場 松本駅北自転車駐車場A棟

持 定期使用申込書、遵守事項確認書、定期使用料金、高校生以下の場合、身分証明書(合格通知書等)

問 松本駅北自転車駐車場(☎・☎33-8015)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

小・中学校就学通知書の確認を

今年小学校に入学予定(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)と、中学校に入学予定(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の児童の保護者あてに就学通知書を郵送しました。

1月1日以降に転入・転居した方は、その際発行の入学指定通知書が就学通知書の代わりとなります。どちらもお持ちでない方は学校教育課へお問い合わせください。

なお、松本市立以外の学校へ、入学の届け出をした方には送付していません。

問 学校教育課(大4) ☎33-9846 ☎34-3206)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。

市役所行き先 凡例 (例: **本3**→本庁舎3階) 本:本庁舎 本別:本庁舎別棟
本北:本庁舎北別棟 東:東庁舎 東別:東庁舎別棟 大:大手事務所

お知らせ 高齢者等への 抗原定量検査助成

市立病院で新型コロナウイルス抗原定量検査を受診した際の費用を助成します。

対 65歳以上の方、または基礎疾患のある方（65歳未満の方は医師の証明が必要）

日 3月31日(木)まで

料 自己負担4,500円

申・問 健康づくり課 (**東2** ☎34-3217 **フ**39-2523)

【建設総務課からのお知らせ】

お知らせ 奈良井川などの 河川内伐採木無償配布

河川内伐採木を無償で配布します。なお、配布は今回をもって終了します。詳細は、奈良井川改良事務所ホームページをご覧ください。



対 自家消費できる方（1世帯当たり1人まで）

● 応募期間 = 2月14日(月)～25日(金)

● 配布時期 = 3月上旬以降順次

● 配布樹木 = 直径5～20センチメートル、長さ1.8メートル以下に伐採したニセアカシアなど（1世帯当たり軽トラック1台分）

問 奈良井川改良事務所 (☎40-1980 **フ**47-7838)

お知らせ 緑の募金へのご協力 ありがとうございました

今年度実施した「緑の募金」は、多くの皆様のご理解とご協力により、市内で632万343円が集まりました。

集まった募金は、全額（公財）長野県緑の基金へ送られ、公共施設への緑化木の配布や植樹祭の開催など、地域の緑化活動や森林整備活動に役立てられます。

また、この募金の一部は、松本市緑化推進委員協議会へ還元され、市内の緑化活動の推進に活用されます。

問 公園緑地課 (**大6** ☎34-3254 **フ**34-3299)

お知らせ Jアラート 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式Twitter・Facebookでのテスト配信を行います。

日 2月16日(水) 午前11時

● 試験放送 = ①上りチャイム音 ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し） ③「こちらは、ぼうさい松本です」 ④下りチャイム音

● テストメール = 「これは、Jアラートのテストです」

問 危機管理課 (**本別1** ☎33-9119 **フ**33-1011)

お知らせ 図書館インターネットサービス機能メンテナンス

図書館のインターネットサービス機能を更新します。作業日は、蔵書検索・資料予約・貸出延長などが利用できません。

日 2月25日(金)

問 中央図書館 (☎32-0099 **フ**37-1148 **HP** <https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp>)



お知らせ 令和4年度就学援助制度の 申請受け付け

市内小・中学校（私立学校を除く）に在学し、経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、教育費の一部を援助します。

対 松本市就学援助費支給要綱に基づいて判定を行い、要件に該当する方

他 制度案内と申請書は、在学校から全児童・生徒へ配布しました。新小・中学校1年生は入学後に配布し、提出期限も異なります。

申 3月4日(金)までに在学する小・中学校へ

問 学校教育課 (**大4** ☎33-9846 **フ**34-3206)

お知らせ 人権擁護委員が 改選されました

令和4年1月1日付で、松本地区を担当する一部の人権擁護委員が改選されました。

● 人権擁護委員 = 野村洋子、古畑崇子、木下信幸、小林芳比古、齋藤敏男（敬称略）

問 長野地方法務局松本支局 (☎32-2571 **フ**32-2572)

お知らせ 市議会 2月定例会

市議会2月定例会は、2月22日(火)に開会し、次の日程で開催します。傍聴は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、自粛をお願いしています。なお、本会議については、ライブ中継と録画配信を行っていますのでご利用ください。 ※日程は変更になる場合があります。

日程	時間	内容	会場
2月22日(火)	午後1時30分～	議会開会 市長の提案説明等	議場(東庁舎3階)
24日(木)	午前10時～ 午後5時頃	当初予算説明会	議員協議会室 (東庁舎3階)
25日(金)			
28日(月)			
3月1日(火)	午後5時15分まで	請願・陳情提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
2日(水) ～6日(日)	議案調査等のため休会		
7日(月) ～9日(水)	午前10時～ 午後5時頃	本会議 一般質問	議場(東庁舎3階)
10日(木) ～17日(木) ※土日除く	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室 および委員会室 (東庁舎3・4階)
18日(金)	午後1時30分～	本会議 委員長審査報告、質疑、 討論、採決、閉会	議場(東庁舎3階)

問 議会事務局 (**東3** ☎34-3210 **フ**34-9811)

催し 出会いのイベント 「音活! ~音楽好き集まれ~」

- 対 結婚希望のおおむね25歳~35歳の独身で、音楽好きの方(男性は市内在住優先)
日 2月27日(日) 午後2時~5時30分
場 レストラン マンマミーア松本店
定 男女各10人
 ※応募多数の場合は抽選
料 男性2,000円 女性1,000円
申・問 2月18日(金)までに、電話か電子メールで、名前、年齢、連絡先(電話番号、メールアドレス)を松本市社会福祉協議会地域福祉課(☎27-3381 ☎konkatsu@syakyo-matsumoto.or.jp)、または電話で四賀地区地域づくりセンター結婚推進担当(☎64-3111 ☎64-3777)へ ※電子メールの場合は、2月20日(日)まで

催し オンライン合同企業説明会

- 対 市内の企業に就職を希望する、令和5年3月以降に卒業予定の学生(全学年)、および大学等卒業後おおむね3年以内の既卒者
日 3月8日(火) 午後1時~4時
料 無料
申 3月4日(金)までに、市ホームページから
問 移住推進課(本1 ☎34-3193 ☎34-3493)

催し 親子で考える! スマホのルールとプログラミング体験

- 親子でスマホの使い方を学びます。また、子ども向けのプログラミングを体験します。
対 小学生と保護者
日 2月26日(土) 午後1時~3時
場 教育文化センター 会議室206
定 先着10組 料 無料
申・問 電話でDX推進本部(☎48-7000 ☎48-7001)へ

現在の登録者数
6万人以上

松本市LINE 友だち登録を!

松本市公式LINEでは、災害時など、市からの情報発信を積極的に行っています。



募集 エコ通パーク利用者募集中

スーパーマーケットに自家用車を駐車し、路線バスで通勤しませんか。平日にデリシア(惣社店・寿店)の駐車場を利用できます。

店舗名	最寄りのバス停	駐車可能時間	区画数	料金
惣社店	アルピコ交通	平日午前7時 ~午後11時	全7区画	3,000円/月 (商品券購入)
	美ヶ原温泉線 惣社			
寿店	アルピコ交通	平日午前7時30分 ~午後9時	全5区画	3,000円/月 (ピコカチャージ)
	寿台線 寿台東口			

- 申 デリシア(惣社店・寿店)のサービスカウンターへ
問 交通ネットワーク課(東4 ☎34-3286 ☎34-3202)

募集 シルバー保育サポーターを募集

- 4月から市内の公立保育園・幼稚園で勤務する保育サポーターを募集します。
- 対 健康で子どもの好きな市内在住の60歳~70歳の方
 ●勤務先=南郷保育園、新村保育園、寿保育園、今井保育園、安曇保育園、本郷幼稚園
 ●勤務=午前9時~午後1時の4時間。週2回(1カ月8回まで)
 ●勤務内容=午前は保育の補助的なこと、午後は園の環境整備など
定 6人(各園1人ずつ)
他 会計年度職員としての採用です。1時間896円。通勤手当、年次有給休暇あり。労災保険は市で加入。
申・問 2月16日(水)までに、電話で保育課(東2 ☎33-9857 ☎34-3236)へ ※2月14日(月)~16日(水)の間で受け付け・面接を行います。

催し 人権映画の日

- 日 3月2日(水)
 午後1時30分~3時20分
場 Mウイング3階 ネットワーク室
定 先着20人 料 無料
 ●上映作品=天使の詩
申・問 人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)

募集 社会教育委員を募集

- 委員は、社会教育に関して、教育委員会の諮問に対する答申や提言などをし、必要な調査研究を行います。
- 対 市内在住の方で、次の要件を満たす方。①年数回平日に開催される委員会や研修会に出席できる方 ②国、地方公共団体の議会議員または職員(会計年度任用職員を含む)でない方 ③学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方
定 若干名
 ●任期=令和4年4月下旬から2年間
 ●選考方法=応募資格の確認および小論文による一次選考の後、二次選考の面接で決定
申・問 2月22日(火)までに、①申込書(住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機等)と、②800字程度の小論文(テーマ「松本市の社会教育で実現する未来」)を電子メール等で教育政策課(大4 〒390-0874 大手3-8-13 ☎33-3980 ☎33-3934 ☎somu@city.matsumoto.lg.jp)へ ※申込書の書式は市ホームページに掲載しています。



※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

募集 市営住宅・県営住宅の入居者募集

●抽選会 = 3月1日(火) 場 長野県住宅供給公社松本事務所

団地名	間取り	戸数	単身入居	団地名	間取り	戸数	単身入居
浅間南	3DK	3		南松本東	3DK	2	
	3DK(視覚障がい者)	1		南松本南	3LDK	3	
埋橋	3DK(EVあり)	1		芳野町	3DK	1	
小宮	3DK	3		二子	3DK(高齢者世帯)	1	○
	3DK(高齢者世帯)	1	○ (60歳以上)	寿田町	3DK	2	
元町	3DK	1		3DK(1F)	2	○ (60歳以上)	
元町上	3DK(高齢者世帯)	1		竹淵	3DK	2	
石芝	3DK	1		3DK(1F)	2	○ (60歳以上)	
	3LDK	1		豊丘	3DK(EVあり)	1	
出川	3LDK	1		2LDK(身体障がい者・EVあり)	1	※	
	3DK	1		寿	3DK(EVあり)	4	
南松本	2DK(高齢者世帯・EVあり)	2	○	2DK(EVあり)	2	○	
	2DK(身体障がい者)	1	○	横沢	3DK	1	

※詳細はお問い合わせください。

○常時募集団地(空き待ち)は、先着順で受け付けます。事前に空き状況等をお問い合わせください。

○県営住宅は、松本建設事務所管内(松本市、塩尻市、安曇野市)の住宅について募集します。詳細は県のホームページ等でご確認ください。

申・問 市営住宅は2月10日(木)~18日(金)、県営住宅は2月9日(水)~18日(金)に長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 ☎47-8902)へ ※土曜日・祝日は受け付けません。

【高齢福祉課からのお知らせ】

募集 松本市社会福祉協議会 嘱託職員採用試験

4月1日(金)に採用する地区生活支援員を募集します。詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎ 合格決定後、採用予定日までの間に1日程度の研修に参加でき、地域での福祉活動、ボランティア活動の実務経験がある、またはそれらの活動に興味や意欲のある方、普通自動車運転免許を有する方

●試験日(面接試験) = 2月21日(月)
※事前に論文の提出あり

定 若干名

●勤務地 = 市内地域づくりセンター

申・問 2月1日(火)~16日(水)の午前9時~午後4時(土・日・祝日除く)に、受験申込書、履歴書、運転免許証の写しを総合社会福祉センター生活福祉課(☎27-2232 ☎27-2239)へ持参 ※申込書はホームページで取得するかお問い合わせください。



募集 令和4年度長野県シニア大学松本学部学生募集

生きがいと健康づくり、地域活動を積極的に行うための幅広い分野の講座を実施する、シニア大学学生を募集します。

☎ おおむね50歳以上の方

●受講年限 = 2年間(年間学習日数16日間 午前10時~午後3時)

場 松本合同庁舎または市総合社会福祉センター

定 130人

¥ 1万2,000円/年 ※教材費、学生自治会費などは自己負担

申 2月1日(火)~3月25日(金)に、入学願書と返信用に官製はがき(郵便番号、住所、氏名を記入)を、県シニア大学松本学部事務局、市高齢福祉課または、支所・出張所へ提出 ※郵送は3月25日の消印有効

問 長野県シニア大学松本学部事務局(松本合同庁舎2階 松本保健福祉事務所福祉課内 ☎40-1912 ☎40-1803)、または高齢福祉課(本別1 ☎34-3492 ☎34-3026)

【市民相談課からのお知らせ】

相談 司法書士による 相続登記無料相談月間

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。県内の各司法書士事務所で相続登記に関する相談を、無料で受けます。

日 2月1日(火)~28日(月) 午前9時~午後4時(土・日・祝日を除く)

場 県内各司法書士事務所

申 相談する司法書士事務所へ

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)



【労政課からのお知らせ】

催し 生涯現役促進協議会 セミナー

2月～3月のセミナー案内をホームページに掲載しています。詳細はお問い合わせください。

申・問 ホームページ、または電話で生涯現役促進協議会（☎88-5955）へ



スポーツ 中学生 弓道体験会

対 中学生

日 3月6日(日) 午前10時～正午

場 松本市弓道場 **定** 10人

料 無料 **講** 松本弓道会

申・問 電話で松本市弓道場・柔剣道場（☎36-0834 ☎50-6613）へ

健康福祉 放課後児童健全育成事業 一時利用の登録受け付け

令和4年度一時利用の登録を受け付けています。一時利用は、保護者が用事などで児童の面倒が見られない場合に1日単位でお預かりするものです。

対 放課後児童健全育成事業の登録のない児童

●受付時間＝午後0時30分～6時30分

●受付場所＝利用する児童館・児童センター等

料 500円/回

申 利用施設またはこども育成課窓口に備え付けの用紙に記入の上、利用施設へ提出してください。

問 こども育成課（東別1 ☎34-3261 ☎34-3309）

催し 令和3年度松本市 ボランティア交流集会

松本曦ヶ崎高校書道部による書道パフォーマンスや、芸能ボランティアのステージ発表（社協つむぎちゃん劇団お披露目公演も予定）を行います。

対 ボランティア・地域活動に関心のある方

日 2月11日(祝) 午後1時～3時30分

場 総合社会福祉センター 大会議室

定 先着120人

料 無料

申 電話かファクスで社会福祉協議会地域福祉課へ

問 社会福祉協議会地域福祉課（☎27-3381 ☎27-2239）、市民活動サポートセンター（大2 ☎・☎88-2988）

【労政課からのお知らせ】

催し 合同企業説明会 in 松本

ハローワーク松本および松本職業安定協会による企業説明会（参加予定企業60社）を開催します。

対 令和5年3月に大学・短大・専修学校等を卒業する見込みの方等

日 3月2日(水) 午後1時30分～4時（午後3時30分まで受け付け）

場 ホテルブエナビスタ 3階グランデ

問 松本新卒応援ハローワーク（☎31-8600）

催し トライあい・松本主催講座

【生前整理講座

～モノ・心・情報の整理術～

対 市内在住・在勤の方

日 3月3日(木)・10日(木) (全2回)

午後1時30分～3時30分

場 トライあい・松本 研修室

定 15人（応募多数の場合は抽選）

料 1,000円

講 藤森妙子氏/快適生活プランナー

持 筆記用具

申・問 2月21日(月)までに窓口、電話、ホームページからトライあい・松本（☎35-6285 ☎35-6344）へ



催し 来て観て笑って弾いてみて ベーゼンドルファー

グランドピアノ「ベーゼンドルファー」を30分間、自由に弾くことができます。

日 2月12日(土) 午前9時～午後5時 ※1組30分

場 波田文化センター アクトホール

定 先着16組 **料** 1組500円

申・問 1月29日(土)～2月6日(日)に電話か直接、波田文化センター（☎92-7501 ☎92-7505）へ



スポーツ教室

総合体育館 **申・問** ☎32-1818 ☎36-9394

※持ち物等詳細は、各施設にお問い合わせください。

内容	対象	日時	定員	料金
ミズノスポーツ塾(てつぼう教室)	①幼児 ②小学生	2月11日(祝) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分	各20人	1,100円/教室
ミズノスラックライン教室	小学生～大人	2月12日(土) 午後5時30分～6時30分	20人	1,100円/教室
ミズノ走り方教室	①幼児 ②小学生	2月27日(日) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分	各20人	1,100円/教室
ミズノスポーツフェス	幼児～一般	3月5日(土) 午前10時～午後5時	一部有り(予約制)	無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

催し 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い

身近な地域や暮らしの課題について自由に語り合い、これからのまちづくりを考えます。詳細は市ホームページをご覧ください。



日 2月20日(日)
午前9時30分～午後4時30分

場 中央公民館 (Mウイング) 他

講 松田武雄氏/松本大学教授

内 ①基調講演「多様性のなかの『学びと自治』」とパネルディスカッション ②若者・子ども・地縁組織・地域学習・共生社会・多様性などをテーマにした6つの分科会 ※①はインターネットでライブ配信します。

申・問 2月15日(火)までに、電話、ファクス、申込み専用フォームで、氏名・住所・電話番号・参加を希望する分科会(第2希望まで)を、生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153 ✉gakushu@city.matsumoto.lg.jp)、または最寄りの地区公民館へ ※託児保育、手話・要約筆記通訳、車いすの利用を希望する場合は、申し込みの際に相談してください。

催し まつもと「城のまち」フードライブ

認定NPO法人フードバンク信州では、食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

日 2月17日(木) 午前10時～午後1時
場 市役所東庁舎1階 家庭児童相談室

●寄付いただきたいもの＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○日本語表記のあるもの

問 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ☎34-3202)

催し 多文化共生フォーラム (オンライン開催)

今後の多文化共生社会のあり方を考えます。※Zoomウェビナーを使用します。当日の内容は、申込者限定で録画配信もします。



日 2月14日(月) 午後1時30分～3時
講 土井佳彦氏/NPO法人多文化共生リソースセンター東海代表理事

申 2月13日(日)までに、申し込みフォームから

問 人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉tabunka@city.matsumoto.lg.jp)

催し 教育文化センターの催し

各種催しは、市ホームページ、または地域づくりセンター等にある各月の行事予定表をご覧ください。



問 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)

催し 女性のための離婚に関する法律セミナー

離婚の際に知っておきたい法的なポイントを女性弁護士が解説します。

対 夫婦関係・離婚に悩んでいる女性

日 2月22日(火)
午後1時30分～3時30分

場 女性センターパレア松本 (Mウイング3階)

定 先着20人

料 200円

講 李栄愛氏/あい法律事務所弁護士

持 筆記用具

記 1歳以上未就学児、託児料300円/人。希望の方は、2月15日(火)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて要申し込み。

申・問 2月18日(金)までに、人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉kyousei@city.matsumoto.lg.jp)へ

松本市公式SNS

ぜひ登録を!

イベント情報や市の取り組み、面白い動画など、興味深いコンテンツが盛りだくさん!災害情報等もお届けしています。ぜひ、アカウントのフォローをお願いします。

問 秘書広報室 (本2) ☎34-3271 ☎35-2030)



【障害福祉課からのお知らせ】

催し スマホ自由自在

LINE、画像編集、パソコンとの接続など、スマートフォンの使い方に困っている方からの質問に答えます。

対 障がいのある方や、その家族・支援者、高齢者

日・問 2月6日(日)/スマホで画像編集
2月27日(日)/タブレットなんでも相談会

※いずれも午前10時～正午

場 市民活動サポートセンター

定 10人 料 500円

講 NPO法人オフィスロイヤル

申・問 電話で松本・障害者パソコン研究会前野さん (☎080-1043-7315)へ ※出ないときは留守番電話へ

芸術館 KING LEAR -キング・リアー-

カクシンハンの木村龍之介が、松本初登場。裏切られ狂気に囚われていく孤独な老王リアに、串田和美が挑みます。

日 3月12日(土)・13日(日)・15日(火)・16日(水) 午後2時、14日(月) 午後6時30分

場 まつもと市民芸術館 小ホール

料 一般/4,000円 18歳以下/2,000円 (枚数限定) ※整理番号付自由席、未就学児入場不可

●作=W.シェイクスピア

●演出=木村龍之介(カクシンハン)

●出演=串田和美ほか

申・問 まつもと市民芸術館チケットセンター (☎33-2200 午前10時~午後6時 ☎33-3830)



健康福祉

おむつに係る費用の医療費控除

おむつ代を医療費控除に含めるためには、医師の証明書が必要です。要介護認定を受けている方は、市で同様の証明書を発行できる場合があります。

対 医師より「おむつ使用証明書」発行を受けたことがあり、要介護認定で「寝たきり」「常時失禁」と認められる方

問 高齢福祉課 (本北2 ☎34-3214 ☎34-3016)、西部福祉課(波田支所1階 ☎92-3002 ☎92-7112)

健康福祉

障害者控除対象者認定書

要介護認定等を受けている方は、障害者手帳と同等の控除が受けられる証明書を発行できる場合があります。

対 65歳以上で、要支援・要介護認定で障害者と同等の状態と認められる方

問 高齢福祉課 (本北2 ☎34-3214 ☎34-3016)、西部福祉課(波田支所1階 ☎92-3002 ☎92-7112)

ザ・ハーモニーホール

ふいごの唄16

オルガンレッスン(基礎・発展コース)の受講生による修了発表会です。

日 3月12日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)

場 メインホール

料 無料 ※予約不要

問 ザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ☎47-2383)

健康福祉

松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品をご提供いただき、必要としている方に配付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の方

日 2月22日(火) 午前11時~午後2時

場 ラーラ松本 屋内テニスコート

料 無料

申・問 市ホームページの「応募フォーム」または往復はがきに必要事項を明記し、2



月8日(火)までに環境・地域エネルギー課(東4 ☎34-3268 ☎34-3202)へ

健康福祉

後期高齢者医療保険証の窓口負担割合について

10月1日(土)から後期高齢者被保険者証の窓口負担割合に2割が新設されます。

対 次の条件に該当する方

●条件=「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」の被保険者の方。ただし、被保険者が2人以上の世帯は「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が320万円以上」

問 保険課(東2 ☎34-3216 ☎39-2523)または長野県後期高齢者医療広域連合(☎026-229-5320 ☎026-228-1850)、後期高齢者窓口負担割合コールセンター(☎0120-002-719 祝日除く月曜~土曜の午前9時~午後6時)

広告

あなたの「学びたい」を応援します

1科目だけでも学べます

4月入学生募集中!

出願期間 3月15日(火)まで

手軽で 自由で 経済的

放送大学

お問い合わせ
資料の請求は

長野学習センター
諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎0266-58-2332



※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

健康福祉

2月のこどもプラザ

行事日程等は、市ホームページをご覧ください。

☎ こどもプラザ（筑摩）

（☎29-3400 ☎29-3401）、小宮こどもプラザ（☎・☎47-8310）、南郷こどもプラザ（☎・☎32-6315）、波田こどもプラザ（☎91-3113 ☎91-3114）



スポーツ

北京2022冬季オリンピック選手を応援しよう！

松本市にかかわりのある選手が北京2022冬季オリンピックに出場します。各選手の情報等は市ホームページをご覧ください。



【小平奈緒選手

（相澤病院所属）】

●出場種目＝スピードスケート

☎ 500メートル／2月13日(日)、1,000メートル／2月17日(木)



【杉本幸祐選手

（デイリーはやしや所属）】

●出場種目＝フリースタイルスキー・モーグル

☎ 予選①／2月3日(木)、予選②・決勝／2月5日(土)



【今井胡桃選手

（松本大学4年・プリオホールディングス所属）】

●出場種目＝スノーボード・ハーフパイプ

☎ 予選／2月9日(水)、決勝／2月10日(木)



☎ スポーツ推進課（総合体育館内 ☎45-9511 ☎45-1024）

健康福祉

特定疾患患者見舞金の申請受け付け

年度内で、1回限り申請できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 市内に1年以上在住

で、長野県から、特定医療費（指定難病）受給者証、ウイルス肝炎医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証等を交付されている方。または該当の疾病の方（申請書に医師の証明が必要） ※毎年度申請が必要

☎ 振込先の金融機関・口座番号のわかるもの、長野県から受給者証を交付されている方は受給者証

●見舞金の額＝年額1万2千円

☎・☎ 3月31日(木)までに障害福祉課（☎1 ☎34-3036 ☎36-9119）、西部福祉課（☎92-3002 ☎92-7112）または支所・出張所へ



スポーツ

車いすバスケットボール体験会

年齢・障がいの有無等にかかわらず、東京パラリンピックで日本が銀メダルを獲得した競技を体験します。

☎ 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先 ※要事前申し込み

☎ 3月12日(土) 午後1時30分～2時30分

☎ 総合体育館メインアリーナB面

☎ 10人 ¥ 無料

☎ 奥原明男氏／長野県車椅子バスケットボール協会

☎ 「パラ☆スポくらぶ」の一画で実施します。

☎・☎ 2月28日(月)から電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課（☎45-9512 ☎45-1024 ☎ taiiku@city.matsumoto.lg.jp）へ

スポーツ

令和4年度前期分スポーツ施設等の一斉予約（抽選予約）

松本市公共施設案内・予約システムで抽選を行います。2月11日(祝)までに利用者登録をしてください。

☎ 市内に住（居）所のある方（中学生以下は不可）

●対象期間＝4月1日(金)～10月31日(月)

●対象施設＝体育館、柔剣道場、野球場、四賀球場、地区運動広場、サッカー場、庭球場、屋内ゲートボール場、公園グラウンド、農村広場

●抽選＝2月下旬～3月中旬のうち2回

※抽選終了後、対象期間の予約を一般開放します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ推進課（☎45-9511 ☎45-1024）



特定非営利活動法人 空家・空地管理センター

“空き家に関するお困りごと”は 私たち空き家の専門家にご相談ください

私たちは、空き家問題の解決に取り組む活動団体です。

<松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています>
カガミ・タウンマネジメント株式会社
住所：松本市双葉 14-18
電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで
☎ 0120-336-366
受付時間 9時～17時



広告

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

美術館

アカデミア館催事情報

☎ アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【21回信州梓川賞展】

梓川流域の風景・文化・行事などを題材にした絵画の公募展の入賞・入選作品を展示します。

☎ 2月5日(土)～3月6日(日) 午前9時～午後5時(初日は表彰式のため一般開場は正午から)

☎ ギャラリー、第2ギャラリー

【梓川かわものがたり

水害と開発の歴史を絵図から探る】
江戸時代と明治時代の巨大な古地

図を公開します。

☎ 2月16日(水)～27日(日) 午前9時～午後5時 ※21日(月)休館

☎ 2階ホール、第3展示室

●ギャラリートーク(絵図地図展示解説): 2月16日(水)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 午前10時30分～と午後2時～の2回(申し込み不要)

【梓川アカデミア館企画コンサート】

バイオリンとピアノデュオの他、チ

ェンバロの演奏を行います。

☎ 3月12日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

☎ ギャラリー

☎ 先着70人(要事前申し込み)

☎ 200円(常設展示も入場可)

●出演=酒井和彦/バイオリン、木内栄/ピアノ・チェンバロ

☎ 2月22日(火)午前9時から電話でアカデミア館へ

博物館

移動博物館 速報展

「発掘された松本2021」

昨年実施した発掘調査等での出土品や写真を展示し、成果を紹介します。

☎ 2月11日(祝)～27日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

☎ 時計博物館3階 企画展示室

☎ 大人310円、小中学生150円

☎ 考古博物館 (☎86-4710 ☎86-9189)

美術館

松本まちなかアートプロジェクト関連イベント

城下町春のしつらえ展

素材へのこだわりと高い技術力により人気のクラフト作品を展示・販売します。

☎ 2月11日(祝)～13日(日) 午前11時～午後6時 ※13日は午後3時まで

☎ 中町・蔵シック館

●出品作家=一志水鏡(書家)、井上欣一(能面作家)、大場芳郎(漆芸家)、小田時男(木工家)、笠井秀郎(ガラス照明作家)、菊地均(染色家)、平林昇(漆芸家)、吉田佳道(竹工芸家)他

☎ NPO法人松本クラフト推進協会 (☎34-6557 ☎34-6545)

美術館

アートレクチャー学芸講座「草間彌生

少女が氷玉の女王になるまで」

草間彌生の生い立ちから現在に至るまでの軌跡を、当館所蔵作品を交えながら紹介します。

☎ 2月22日(火) 午後2時～3時30分

☎ 鎌田地区公民館 大会議室

☎ 30人 ☎ 渋田見彰/市美術館学芸員

☎・☎ 2月21日(月)までに、電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)、または鎌田地区公民館(☎26-0206)へ

美術館

アートレクチャー学芸講座

「美術館には何があるの」

美術館のアートカードを使いながら、所蔵作品を紹介します。

☎ 2月26日(土) 午後2時～3時30分

☎ 岡田公民館 大会議室

☎ 30人 ※申し込み多数の場合、岡田地区在住の方を優先

☎ 大西哲理/市美術館学芸員

☎・☎ 2月25日(金)までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)、または岡田公民館(☎46-2313)へ



博物館

第2回探古会

(古文書読解講座)

☎ 2月27日(日) 午前9時～正午

☎ 教育文化センター 視聴覚ホール

☎ 先着40人(要予約)

☎ 500円

☎ 古文書を読む

☎ 後藤芳孝氏/元松本城管理事務所研究専門員

☎・☎ 2月5日(土)午前9時から電話で旧山辺学校校舎(☎32-7602)へ

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎ 0263-88-7009

結婚相談所ムスベル

松本市深志1-1-24 八敏堂ビル4階

広告

美術館

博物館