検査・治療・療養体制

松本市保健所では、松本広域救急災害医療協議会でまとめられた入院調整計画に基づき、陽性者の増加に対して適切な治療が提供できる体制を確保するとともに、無症状者・軽症者が増加しても安心して宿泊または自宅での療養ができる体制を圏域内の医療機関の協力を得て確保します。 ※１月21日現在

検査 初期症状の段階で、早期に検査を実施し陽性者を発見します。そのため、市が開設するPCR検査センターは、**当面の間、平日はすべて開設**します。

治療 **重症度に応じ医療機関への入院調整**を行います。軽症等でも重症化リスクのある方には、積極的に抗体中和療法や経口治療薬などによる治療を行います。

宿泊療養 **常駐の看護師や医師による健康観察**が受けられ、入院が必要とされれば入院調整を行います。

自宅療養 **１日２回の健康観察（保健所からの確認は１回）**を実施します。体調が変化した時は速やかに診察し、入院調整を行います。

同居する方に感染が疑われたら

濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と近距離で接触、または長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。ご家族等に感染が疑われる場合には、次の点に注意してください。自然災害に備えることと同様、万が一の状況を想定しておきましょう。

最も大切な３点

❶外出を控える

- 感染が疑われる本人は**外出をしない。**
- 同居する方も不要不急の外出を避け、咳や発熱などの症状があるときは、**職場や学校などには行かない。**

❷部屋を分ける

- **個室**にする（**食事や寝るときも別室**）。
- 部屋を分けられない場合は、少なくとも２ｍの距離を保つこと、仕切りやカーテンなどを設置したり、寝るときは頭の位置を互い違いになるようにする。

❸手で触れる共有部分を消毒

- **ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分**は、薄めた**市販の家庭用塩素系漂白剤**※**で拭いた後、水拭き**をする。
- **トイレや洗面所**は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、**家庭用消毒剤でこまめに消毒**する。
- 感染が疑われる家族の使用したものを分けて洗う必要はなく、洗浄前のものを共有しないようにする。
- **タオル**は、トイレ、洗面所、キッチンなどで**共有しない。**

※主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、濃度が0.05％（製品の濃度が６％の場合、水３Ｌに液を25㎖）になるように調整

❹感染が疑われる家族の世話はできるだけ限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる家族の世話をするのは避ける。

❺マスクをつける

❻こまめにアルコール消毒、手を洗う

❼換気をする

風の流れができるよう、２方向の窓を、１回あたり数分間程度（毎時２回以上）、全開にする。

❽汚れたリネン、衣服を洗濯

手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす。

❾ごみは密閉して捨てる

オミクロン株流行下の保健医療対処方針

― 体調不良を感じたら、登校や出勤を控えて ―

●問い合わせ　保健予防課（県松本合同庁舎１階　☎40-0702 fax40-0811）

市内で感染性・伝播（でんぱ）性の高いオミクロン株が急拡大しています。市民の皆さんには、基本的な感染予防対策の徹底をお願いするとともに、初期症状の段階で早期に検査を行うようお願いします。

市民の皆さんにお願いしたいこと

♦基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

- □ マスクの着用（**不織布マスク**の推奨）
- □ こまめな**手指消毒・手洗い**
- □ 屋内や車内などの**十分な換気**
- □「密接」「密集」「密閉」の一つでも避ける **「ゼロ密」の徹底**
- □ **感染拡大地域への往来を控える**
- □ **会食**における基本的な感染対策の徹底

♦ワクチンの３回目接種をお願いします。

♦体調に異変を感じた場合は、**早めに受診や検査**をお願いします。

発熱がなくても、**咳、のどの違和感、だるさなどの風邪症状や、味覚・嗅覚の異常がある場合**は、外出せず、**早めにかかりつけ医などの医療機関に電話**をしてください。

かかりつけ医を持たない場合や、土・日・祝日・夜間などの場合は、**受診相談センター（☎0263-47-5670）**に相談してください。

より早く陽性者を発見することが大切です！

♦万が一自宅療養になることを想定し、松本市作成の「自宅療養リーフレット」を確認してください。

▶自宅療養リーフレット

デルタ株と比較した オミクロン株の特徴

【２～３倍感染性が高い】

【重症化しにくい可能性がある】

【ワクチンの効果】
重症化を予防する効果と共に、３回目接種による発症予防効果の上昇が期待されている。

― もくじ ―

新型コロナ感染防止対策	2
新型コロナワクチン接種情報	4
「外堀大通り」〝憩い〟の空間へ	5
分散型市役所　具体案を提示	6
特集　松本山雅特別対談	8
市議会12月定例会から、地域づくりを応援します！	12
若者に多い消費者トラブル、シェイクアウト訓練、カタログポケット	13
情報チャンネル	14
３月の相談日	23
多事争論会×シンポジウム	24