



ニュースポーツイベント 田中公民館で開催

11月20日(土)に南栗公民館で「秋のニュースポーツ体験会」が開催され、32人が参加しました。体験会では公民館厚生部、体育部の役員が準備を進め、ボッチャを中心に様々なニュースポーツが用意されました。町会有志の方のご協力でボッチャ専用のコートも公民館の中に作られていました。「ボッチャ」とは東京パラリンピックでも開催された。パラスポーツの一種ですが、老若男女障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。いかに投球したボールを目標に近づけられるか、または相手のボールを利用して自分のボールを有利にするか、選手のテクニクやチームプレーが光る競技でもあります。参加者は指導者のアドバイスを聞きながら、ゲーム形式でボッチャを体験しました。参加した小学生の男子児童は、「自分の思ったところに投げるのが難しかったけど、楽し

Table with population statistics for January 1, 2022: 世帯数 2,868, 男 3,274, 女 3,407, 総人口 6,681.

かった。もつと子どもたちにも参加してもらって友達同士でチームを組んで対戦してみたい。」と話していました。また、11月28日(日)には堀米公民館でニュースポーツ大会が開催され、ボッチャやラダーゲッターなど各種ニュースポーツを楽しむ人で賑わいました。子どもからお年寄りまで、世代や男女を問わず安全に楽しめるのがニュースポーツの良いところ。ニュースポーツを通じて参加者同士の親睦と連帯の輪が広がり、町内のコミュニケーションが一層向上されることに期待したいところです。



福祉と健康を語る集い

11月25日(木)、松本市医師会顧問の杉山敦先生をお招きして「コロナ禍による地域での介護予防」をテーマに新型コロナウイルス感染症・フレイル(虚弱)・感染症とワクチンについて講演いただきました。今年も感染予防対策として人数を制限し、開催しました。コロナウイルスについて具体的な松本市の取り組みや対策等、皆さん興味深く聞かれました。「フレイル」という言葉を聞き慣れない方も「虚弱」という意味と、予防のために日頃から体を動かす事の大切さを学びました。また、今回は地域の取り組み報告として、実際にご自宅でやっている百歳体操の話や、福祉ひろばで行っているエルダー体操に参加している利用者からもお話しいただきました。



※エルダー体操は毎週水曜日の午前中、島立地区福祉ひろばで行っています。映像を見ながら一緒に体操や脳トレで楽しく健康づくりしませんか

自然体験学習チーム(森・杜探険隊)の活動

7年前に地域づくりの観点から自然体験学習チームを立ち上げ、「森・杜探険隊」として活動が始まりました。地域の皆様、こども会育成会、公民館と共に地域の歴史や文化を学びながら、自然との共生、命の大切さを育み、地域全体で子どもたちを育てる活動をしています。7月にはヤマメのつかみ取りをし、炭火で焼いて食べ、命の大切さを学びました。また、クラフト体験で創造性を育む遊びをし、たくさん五感で感じる素敵な時間を過ごすことができました。



11月には三九郎のいわれや作り方、まゆ玉作りを教わり、実際に焼いて体験しました。(代表 木下明子)



毎年、小柴町会の勝野さんに干支を描いていただいています。2022年の干支は「壬寅(みずのえとら)」です。



### クリスマススイベント 開催♪

#### つどいの広場クリスマス会

12月17日(金)に島立児童センターでクリスマス会が開催され、親子連れ約30人が参加しました。

クリスマスにちなんだ手遊びから始まり、「つばさ文庫」さんによるパネルシアターを楽しみました。ブラックライトを用いたものでは、子どもたちも興味津々の様子で見入っていました。

クリスマス会も終わりに差し掛かった頃、どこからともなく聞こえる鈴の音とともにサンタさんが登場し、子どもたちにプレゼントを渡してくれました。親子で楽しめるクリスマス会となりました。



#### 福祉ひろば クリスマスコンサート

12月22日(水)、島立地区福祉ひろばでクリスマスコンサートが開催され、約30人が参加しました。

昨年、大変好評だった「音楽喜楽(おきらく)ボーイズ」さんを今年もお招きし、バイオリンとチェロの演奏を楽しみました。クリスマスソング以外にも童謡や歌謡曲などジャンルを問わず演奏していただき、子どもたちのリクエストにも即興で応えていただくなど、大変盛り上がったコンサートとなりました。

どちらも、参加された皆さんの笑顔が印象的なクリスマスイベントでした。



## ～疫病退散・無病息災の願いを込めて～

各町会で実施された三九郎を写真で紹介します♪



堀米新田蛇原



堀米本村



荒井



永田



町区



小柴



大庭



南栗



北栗



三の宮



中村