

# つとぶきだい

公民館報

優しく思いやり 明るく楽しい町 寿台

令和3年11月1日現在の寿台  
 総世帯数 1,353 世帯  
 総人口 2,770 人  
 男 1,291 人  
 女 1,479 人  
 松本市寿台公民館  
 〒399-0021  
 松本市寿豊丘649-1  
 TEL. (0263)58-6561  
 FAX. (0263)86-7964

## 第45回寿台文化祭

文化祭開催

10月24日(日)

に寿台体育館で第45回寿台文化祭が開催されました。新型コロナウイルスの影響により、昨年同様規模を縮小して実施しましたが、300人弱の皆さんが来場され、ステージ発表・作品展示・模擬店等を楽しみました。



展示発表・模擬店

展示発表では俳句や短歌、絵手紙や手編み作品など13の団体・個人の作品が展示され、日頃の活動成果を発表しました。

今年も残念ながら飲食を扱う出店はありませんでしたが、「ステージ発表に集中できてよかった」との声もありました。模擬店ではコロナ禍に嬉しいフェルト石鹸や、急に冷え込んだ季節にぴったりの暖かい靴下などが販売され、来場者は買い物を楽しみました。



コスモスの会



ポスターコンクール

ステージ発表終了後、引き続き文化祭ポスター表彰式が行われました。応募作品は31作品にのぼり、個性豊かなポスターは来場者を楽しませました。たくさんのご応募ありがとうございました。



寿台児童館

ステージ発表

感染対策としてソーシャルディスタンスを確保するよう、ステージの設営はせず、観客席も十分な距離をとって設置しました。コロナ禍で思うようにサークル活動が行えず、限られた練習時間にも関わらず、素晴らしいステージが披露されました。踊りや太極拳、キッズダンスなど、それぞれの魅力溢れるステージに、会場からは大きな拍手が送られました。



銭太鼓 華音



GROOVY

明善中学生ボランティア

今年も明善中学校の生徒9人がボランティアとして参加してくれました。体験コーナーの補助以外に、消毒や検温、抽選会での景品配布など、感染対策を中心に手伝ってもらい、ボランティアのおかげで、コロナ禍でも文化祭を盛大に開催することが出来ました。また、来場者からは「一生懸命に手伝いをしていてとても良かった」という声が聞かれました。





### 寿台ふれあいセンターが譲渡されました

令和3年9月27日に、寿台ふれあいセンターの建物が松本市から寿台東町会へ譲渡されました。従来通り管理・運営は町会連合会で行い、寿台地区の町会活動や地域活動の際等に利用することができます。町内公民館となったことにより、今年度は補助金の交付を受けて屋根の改修工事を実施予定です。今後も住民同士の交流や学習の場として、大切に利用していきましよう。

### 高齢者用健康器具が設置されました

寿台中公園に、高齢者用健康器具が設置されました。町会連合会南部ブロック懇親会で以前から要望を続け、10月に設置工事が完了しました。両手でぶらさがり、全身を伸ばすようにストレッチしたり、両腕で体を支えて足をあげ、筋力トレーニングに使用します。健康維持のため、お散歩のついでに是非利用してみてください。



### 寿台地区防災訓練

9月12日(日)に寿台地区防災訓練が実施されました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として参加人数を制限し、規模を縮小して開催されました。

各町会で安否確認を行った後、指定避難所である寿台体育館へ集合し、避難所担当職員等の指導のもと段ボールベッドやパーティションの組み立て等の訓練を行いました。今年度は8月の大雨により、実際に松本市全地区で避難所が開設されました。訓練に加え、もしものために各家庭でも日頃から備えをしておきましよう。



## 避難勧告は廃止されました

これまで、警戒レベル4で発令される避難情報は「避難勧告」と「避難指示」の二つがありましたが、「避難指示」に一本化されました。警戒レベル5の「緊急安全確保」が発令されてからは、避難が困難になります。「避難指示」が発令された場合、危険な場所から全員避難をしてください！

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

### 備えていますか？

## 非常用持ち出しバッグ

もしも自宅が被災した時は、避難所生活を送る可能性があります。すぐに持ち出せるように、必要なものはリュックサックに詰めておきましょう！



- 飲料水
- 懐中電灯
- マスク
- 食料品(アルファ米、缶詰など)
- 貴重品(現金、健康保険証、通帳など)
- 救急用品(絆創膏、包帯、常備薬など)
- おくすり手帳
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ
- ウェットティッシュ
- 下着などの衣類
- 簡易トイレ

※準備品は一例です。