



# 波田地区ウォーキングマップ

## 河岸段丘を歩こう

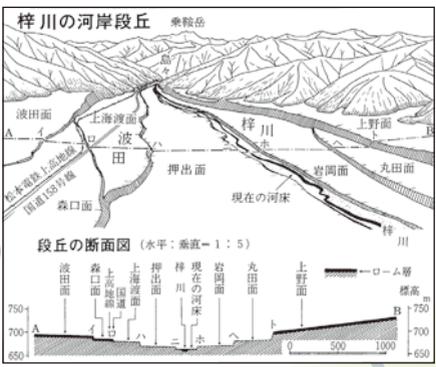
波田地区は梓川の河岸段丘の上にあります。波田面、森口面、上海渡面、押出面の4つの段丘があり、『梓川の堤防を歩くコース』や『波田水車道コース』からは段丘の地形を望むことができます。

### 梓川の堤防を歩くコース

上高地線の電車を片道利用すると楽です。体力に合わせて電車の各駅に行けます。  
〈一般向きコース 距離 8.9km〉

- 1 三溝駅 ↓ 1.1km
- 2 扇子田運動公園 ↓ 1.5km
- 3 下島橋 ↓ 0.9km
- 4 川辺に降りられる所 ↓ 1.2km
- 5 梓川橋 ↓ 1.2km
- 6 上川原マレットゴルフ場 ↓ 1.1km
- 7 洸東駅への分岐 ↓ 1.9km
- 8 新島々駅

体重 5.0kg  
328 kcal



### 梓川の自然観察コース

昆虫、野鳥の観察ができます。  
〈一般向きコース 距離 4.0km〉

- 2 扇子田運動公園
- 2 下島キャンプ場(往復)

体重 5.0kg  
147 kcal



上高地線電車



梓川に咲くカワラナデシコ



波田水車



仁王門

### 波田水車道コース

波田堰に沿って気持ちよく歩くことができます。  
〈一般向きコース 距離 1.4km〉

- 1 波田保健福祉センター ↓ 0.5km
- 2 子安観音 ↓ 0.6km
- 3 波田水車 ↓ 0.3km
- 4 堰沿いの道終点

体重 5.0kg  
52 kcal



### 里山と歴史の道コース

4~10月季節限定。グループで熊避けの鈴を持参して。  
〈健脚向きコース 距離 5.0km〉

- 2 波多神社
- 若澤寺跡
- 波多城跡(往復)

体重 5.0kg  
184 kcal

### 歴史の道 春の寄り道コース

4月中はたくさんのかたくりの花に出会えます。  
〈一般向きコース 距離 2.4km〉

- 2 波多神社 ↓ 1.0km
- 6 上海渡かたくり園 ↓ 1.4km
- 11 洸東駅

体重 5.0kg  
88 kcal

### 歴史の道コース

波田の地で守られてきた貴重な文化財を巡ります。  
〈一般向きコース 距離 6.2km〉

- 1 波田保健福祉センター ↓ 2.6km
- 2 波多神社 ↓ 0.8km
- 3 盛泉寺 ↓ 0.4km
- 4 諏訪神社 ↓ 1.6km
- 5 水神社 ↓ 0.8km
- 1 波田保健福祉センター

体重 5.0kg  
228 kcal

	駐車場があります
	トイレがあります
	ベンチがあり、休憩できます
	桜の時期は見事な景観です
	広大な農地、栽培の時期は水田と特産品のスイカの圃場が広がります
	三溝から洸東まで、スイカと並ぶ特産のリンゴの圃場が広がります
	ミニマップがあります！福祉ひろばに置いてあります お問い合わせください

