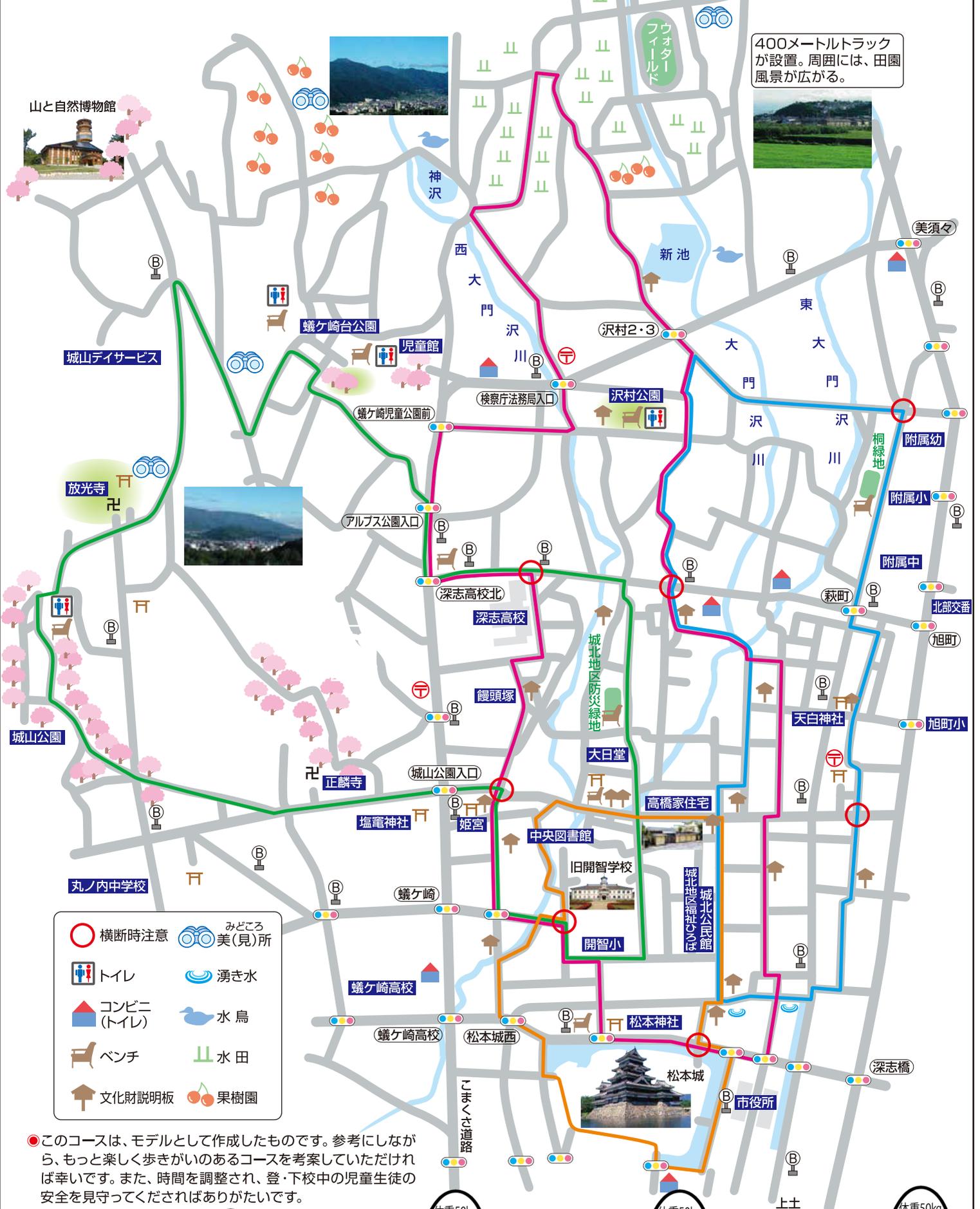


# 元気・貯筋がたまる ウォーキング

## 城北地区ウォーキングマップ



400メートルトラックが設置。周囲には、田園風景が広がる。

- 横断時注意
- みどころ 美(見)所
- トイレ
- 湧き水
- コンビニ (トイレ)
- 水鳥
- ベンチ
- 水田
- 文化財説明板
- 果樹園

●このコースは、モデルとして作成したものです。参考にしながら、もっと楽しく歩きがいのあるコースを考案していただければ幸いです。また、時間を調整され、登・下校中の児童生徒の安全を見守ってくださればありがたいです。

《中央コース》6km 体重50kg  
221 kcal  
地区のほぼ中央を歩く。体力・時間等に応じて、距離の延長・短縮がしやすい。

《坂道コース》5km 体重50kg  
184 kcal  
緑が多く、眺望も楽しめる。城山公園には、トイレ・ベンチがある。

《街並コース》4km 体重50kg  
147 kcal  
西側に位置する静かなところ。一時代前の雰囲気を楽しみながら歩ける。

《お城コース》2.5km 体重50kg  
92 kcal  
図書館でラジオ体操ができる。午前7時前は、太鼓門は閉まっている。