

第1編

計画策定の背景と計画の目的

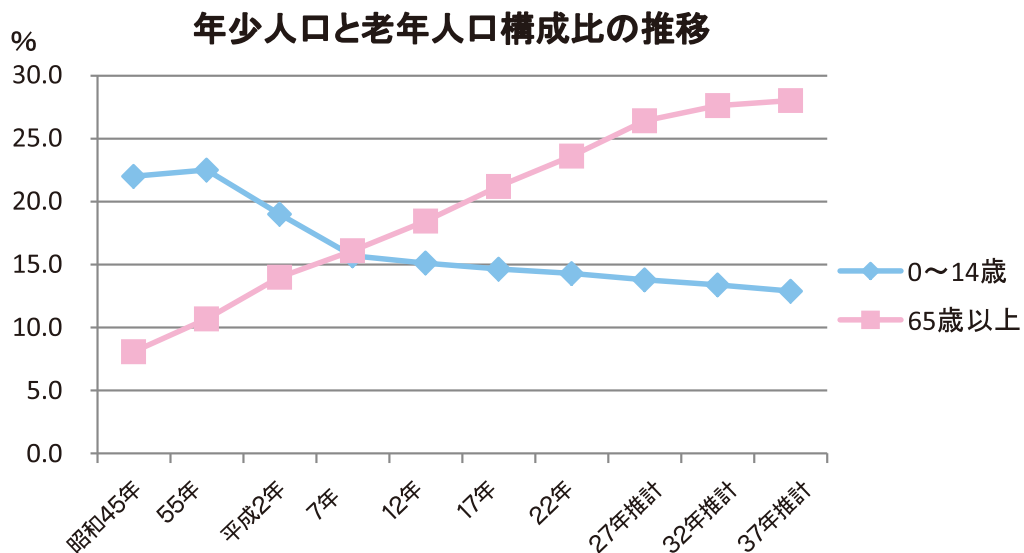
- 計画の背景 ●
- 計画の目的 ●

1

計画の背景

(1) 人口構成

わが国は、生活環境の改善や医学の進歩などにより平均寿命が伸び、世界有数の長寿国となりました。その反面、超少子高齢型人口減少時代を迎え、人の一生の中で誰もがいきいきと暮らすことのできる期間をいかに伸ばすかという「健康寿命の延伸」が大きな課題となっています。



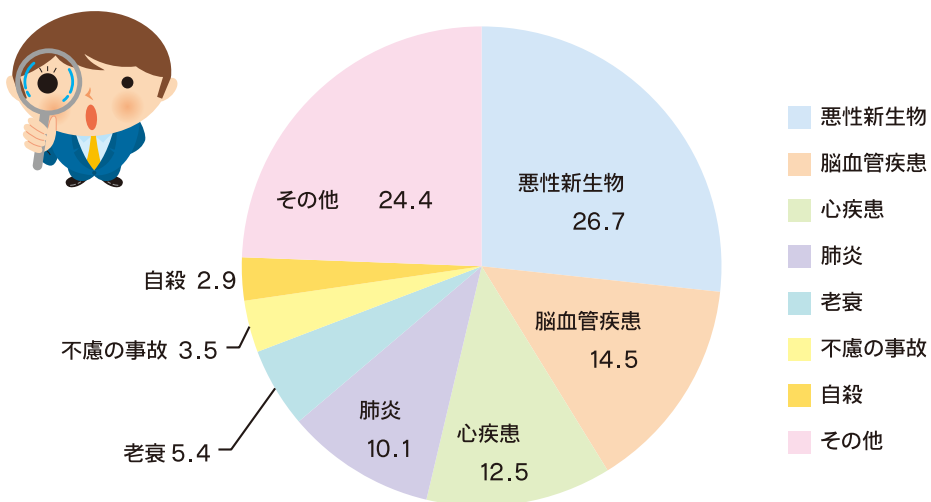
(平成22年まで: 各年10月1日現在情報統計課「住民マスター統計」
平成27年以降: 松本市総合計画推計値)

(2) 疾病の状況

本市における死亡原因は全国同様、悪性新生物、脳血管疾患、心疾患といった生活習慣病が大きな割合を占めています。

生活習慣病は、死亡原因となるだけでなく、要介護状態など重大な障害を引き起こし、健康寿命の延伸を妨げる大きな原因となります。

平成20年松本市の死亡数の割合



(長野県人口動態統計)



2

計画の目的

「松本市健康づくり計画スマイルライフ松本21」は、健康寿命の延伸を目指し、市民一人ひとりが健康づくりに取り組むための、総合的かつ具体的な施策の方向を示し、「だれでもが健康でいきいきと暮らすまち」「一人ひとりが輝き大切にされるまち」の実現を目指すものです。

