

# 特集! 新型コロナワクチン接種アンケート

## ～田川地区で聞く ワクチンの副反応は?～

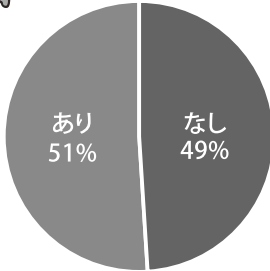
このほど館報編集委員会では、公民館利用者など身近な人を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種アンケート（2回接種者が対象）を実施しました。8月末時点の集計のため高齢者の方が回答者の多数を占めています。



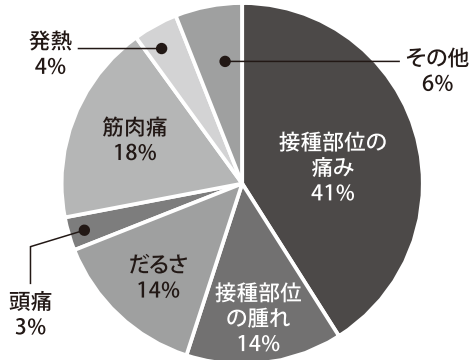
令和3年9月1日現在
総世帯数 1,915世帯
総人口 3,778人
男 1,828人
女 1,950人

### 1回目

接種1回目の副反応有無はほぼ五分五分で、接種部位の痛み・腫れなどの痛覚的症状が回答の多くを占めました。また、多くの方は筋肉注射の経験が少ないこともあり、注射自体の痛みと副反応の症状が区別しづらかったと考えられます。



副反応の有無

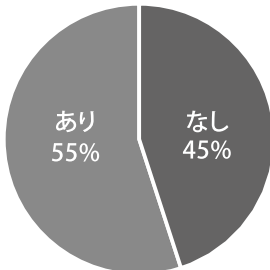


副反応の症状

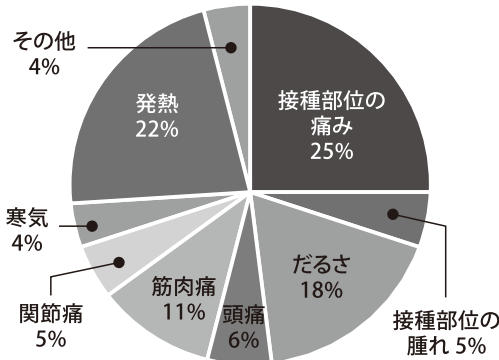


### 2回目

接種2回目では、副反応有の割合がやや増加し、発熱や倦怠感、頭痛といった風邪の症状に似た副反応の回答が多かったです。特に発熱は女性に多く見られ、38℃以上の高熱が出たという回答も複数見受けられました。



副反応の有無



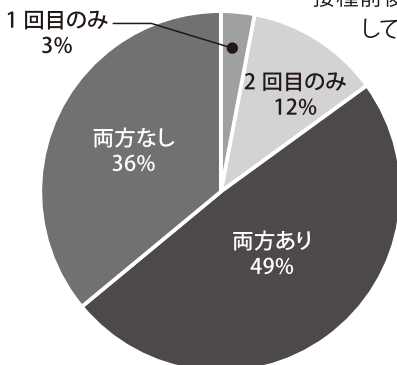
副反応の症状

### 回答者の声

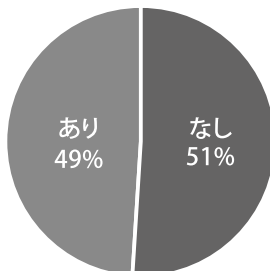
- 接種翌日は、痛みで腕がまったく上がらなかった (50代女性)
- 1回目は38℃台、2回目は39℃台の高熱がでた (30代男性)
- 1・2回目ともになんともなかった (70代男性)
- 2回目は寒気や関節痛があり、下半身がだるかった (70代女性)
- 2回目の接種翌日、急な腹痛・下痢の症状があった (40代男性)
- 2回目の接種後に首から胸にかけて赤斑ができた (60代女性)

### 1・2回目合計

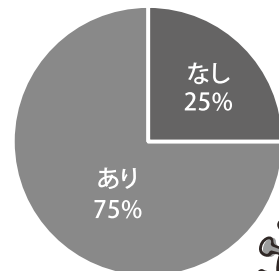
1・2回目を合計したところ、副反応の有無は、両方あり・両方なしの両極端の割合が大きかったです。また、性別では副反応ありの割合が女性に多い結果となりました。解熱剤を用意したり、接種前後のスケジュールを空けておくなど、安全な環境を用意して接種に臨みたいものです。



副反応の有無



男性



女性



# たがわ

田川地区のサークル紹介  
※詳しい活動内容や見学希望の  
お問い合わせは田川公民館まで

## ゆるっと\*YOGA部

はじめまして。昨年末に結成したヨガサークル『ゆるっと\*YOGA部』です。

私たちは、日々の『心と身体』の健康と美を維持・向上するために皆でヨガを練習しています。運動不足を感じる方や心落ち着く時間を持ちたい方などに最適です。

田川公民館では、金曜日の夜、リラックス系のヨガクラスを行っています。身体が硬くても、体力がなくても大丈夫です。ご自身の心身の変化を感じながらヨガを愉しんでいきましよう。



## 松本中央コーラス



私たちは、『松本中央コーラス』です。毎月第一・三火曜日の午後7時から田川公民館で合唱練習をしています。

現在は、新型コロナウイルス感染症警戒レベルに応じて時には自粛をしながら、できる範囲で練習を継続しています。また、練習の際は合唱用マスクの着用、3密回避、換気といった感染対策に努めています。

毎年秋に開催される「信濃うたごえ祭典」に参加しています。どうぞお気軽に見学へお越しください。

【松本中央コーラス 小岩井】

## 田川地区 大雨の様子

8月14日(土)の大雨で、田川地区の各河川の水位は大幅に増水し、橋りょうの損傷や堤防の浸食などの被害がありました。幸い人的被害はありませんでしたが、危険を感じた際には、指定の避難所へ移るなど命を守るための行動を心がけましよう。



## 田川百景～交通安全を願って～



なぎさライフサイト駐車場の正面入り口南側に、交通安全を願うお地蔵様が祀られている。

このお地蔵様は、なぎさライフサイトテナント会初代事務局長の知人により、交通量の激しい国道や駐車場場で事故があつてはいけないとの思いから設置されたということである。

今日もまた、ひっそりと佇んで、私たちの安全を静かに見守ってくれている。

【館報編集委員 村瀬】



## 田川ふれあい文化祭 中止のお知らせ

10月17日(日)に開催を予定しておりました田川ふれあい文化祭は、新型コロナウイルス感染症防止のため、今年度の開催を中止いたします。

昨年同様、作品展示会のみ開催する予定です。詳しくは、今後の公民館だよりをご覧ください。