



安心して暮せる街をつくる

参加意識を高める「方針説明会」開催

5月21日～24日にかけて4回、さらに6月11日と計5回に分け、東部公民館で町会・団体構成員、一般住民など100名を超える参加をいた

だき、東部地区「方針説明会」が開催されました。

目的は、東部地区連合会や各団体の方針と取組について理解と関心を深めるとともに、郷土への愛着と地域活動への参加意識を高めることとです。主催は町会連合会で公民館と福祉ひろばが共催し、「東部地区複合施設開設25周年」事業の一環として取り組みました。



▲方針説明会 (5/21)



▶記念記録集と記念タオル

「東部地区複合施設 開設25周年」事業

- 記念記録集(学習テキスト・地域編)
- 記念タオル(25周年記念と印字)
- 非常袋(防災用品) 各町会配布

●学習テキストを作成

資料は学習テキスト活動編(町会連合会・各団体・公民館・ひろばの事業計画)と25周年事業として作成した地域編(地域の概要・歴史)を使用し、約60分の説明会で周知しました。加えて、参加者には25周年を記念したタオルを配布しました。

今後この学習テキスト(地域編)は、各町会配布や信州コミュニティスクール(清水小・中)でも活用していきます。また記念タオルは、東部地区事業の景品としても使用していきます。

参加した花岡雅彦さん(餌差町)は、「組織と役割の理解を深めることができました。地域のことも改めて認識する良い機会でした。」と話していました。



桁外れな趣味

読書、歴史に収集と

我がまち自慢

葭町町会

矢口 裕義さん



毎年東部公民館の文化祭に、色々なコレクションを展示して下さっている矢口さんにお話をお聞きました。

●仕事は

観光土産品の製造をしていましたが、各地に広く販売するようにになり営業のた

め全国を歩くようになりました。九州には10年以上、東北にも5年以上も毎月出掛けていました。

ある時、旅行会社から「十和田南の駅から十和田湖行きのバスは左右どちらの席に座ると景色が良いですか」と電話が来るようになりました。

●趣味は

読書、歴史、収集と幅広く、色々な物(切手、煙草、消しゴム、ローソク、洋酒の小瓶、他)を集め始めたのは仕事をしている頃。煙草は博多駅の2階にあった専売公社の支店で、毎月日本中から出る煙草を集めてもらい、消しゴムやローソクはそのメーカーから

新しい商品が出る度に送ってくれるようになり、コレクションが増えていきました。また歴史が好きで、新幹線の無かった頃、何時間も乗る列車の中で本を読み、帰りは必ず2、3冊増えて蔵書になり何百冊にもなりました。公民館でも歴史や小説の講師として公民館活動にも協力させていただきました。

●地域活動は

館報編集委員として1号から70号位まで携わり、取材や原稿を書いたりしました。また、公民館の「5・10・20周年記念誌」には編集にも参加させていただきました。

町会長も長く神社総代も2社を受け持ち、四柱神社は今年で17年目になりました。今は集まった本をもう1回読んで、町内の資源物に出したり、数々のコレクションも希望の人に差し上げたり、捨てたり整理をしています。

90歳になり卒寿を迎える矢口さん。健康の秘訣は「母からもらった丈夫な身体と、3食しっかり食べて、散歩をすること、毎日の晩酌がその源」と顔をほころばせて話していました。

奥様と二人で暮らしながら、町会や公民館の活動を見守っていただいています。

頑張っています

東部地区各団体・東部複合施設
 ◎会長・委員長 ○副会長・副委員長 ◇新任 順不同

地区団体と代表者の皆さん

◆町会連合会

三代澤 健一(清水中)

◆社会福祉協議会

◇井上 敏春(葭町)

◆民生児童委員会

大澤 美千代(清水西)

◆福祉ひろば推進協議会

土屋 晃一(南上横)

◆体育協会

小澤 佐智浩(東町三)

◆環境衛生協議会

◇小林 崇泰(餌差町)

◆町内公民館長会

◇原山 総矢(出居番)

◆人権啓発推進協議会

太田 和興(東町一)

◆防災部

◇平林 哲也(鍛冶町)

◆日赤奉仕団

◇太田 佳世子(下横田)

◆健康づくり推進協議会

◇原山 美果(出居番)

◆子ども育成つぼみの会

三代澤 健一(清水中)

◆東部ボランティア部

◇小林 崇泰(餌差町)

◆新任の町会長(二名)

・清水西 山本 英二
 ・下横田町 生松 茂

公民館委員の皆さん

◆館報編集委員会

兼図書視聴覚委員会

◎三代澤 健一(清水中)

○小澤 佐智浩(東町三)

○増田 尚久(餌差町)

○青山 千尋(清水西)

○乾 美知子(下横田)

○小澤 映子(桜町)

◇三代澤 明子(清水中)

◆体育委員会

○小澤 佐智浩(東町三)

○巢山 修作(清水東)

○三宅 光秀(桜町)

○阿部 義幸(清水東)

○林 茂樹(東町二)

○森 伸義(清水中)

ひろば企画委員の皆さん

◎土屋 晃一(南上横)

○乾 美知子(下横田)

○巢山 修作(清水東)

○小林 崇泰(餌差町)

○大澤 美千代(清水西)

○原山 美果(出居番)

○太田 佳世子(下横田)

○平林 千佳(清水中)

○赤羽 宣子(桜町)

○新村 みのり(東町二)

○三代澤 明子(清水中)

○山本 英二(清水西)

○生松 茂(下横田)

東部複合施設職員

◆地域づくりセンター

◇センター長 武井 義正

◆公民館

◇館長 宮下 隆夫

◇主事 三枝 成葉

◇職員 宮澤 由美子

◇職員 宮坂 正美

◇福祉ひろば コーディネーター

青木 千史

山口州 美礼

◇デイサービスセンター

堀内 知良

◇管理者



体育協会総会 (2021.5.8)

身体を動かして健康に ～ふれあい健康教室で新規講座～

けん玉講座

ずくけんだま Zukukendamasさんを講師に

「けん玉講座」が、5月10日(月)に28名の参加をいただき開催されました。

参加した三代澤明子さん(清水中)は、「身体を大きく使うことで、けん玉でも運動になるという発見があり、楽しかったです。」と話されていました。



2022.1.17(月)に2回目を開催予定

ボッチャ体験講座

パラスポーツを体験する「ボッチャ体験講座」が、6月14日(月)に27名の参加をいただき開催されました。

講師を務めた奥家正史さんは、「目標の球にどれだけ近づけられるかを競う競技。誰でも簡単にできるので始めてみてはいかがでしょうか。」と話されていました。



楽しみながら親睦深める

ウォーキングマップ
ご活用ください

暑い日が続きます。
 ウォーキングは夏バテ対策にもなる運動。「東部地区ウォーキングマップ」を活用して健康増進に努めましょう。

◆ウォーキングマップは

東部公民館にあります。

