

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ホームページ

芸術館

美術館

博物館

お知らせ

公園内の落ち葉を 差しあげます

家庭菜園などの堆肥としてご利用ください。袋詰めしたものを置いておきますので、ご自由にお持ちください。

日 11月下旬まで

場 あがたの森公園、城山公園、沢村公園、南部公園、芳川公園、西南公園、庄内公園

定 先着順 ※落ち葉の状況によりお分けできない場合もあります。

料 無料

問 公園緑地課 (大6) ☎34-3254 ☎34-3299



お知らせ

優良建設工事を 表彰しました

10月1日に、令和3年度松本市優良建設工事表彰式をMウイングで開催しました。市が発注し令和2年度に完成した請負代金額200万円以上の工事320件の中から、特に優秀な7件を表彰しました。

◇松本市波田中央保育園改築及び放課後児童クラブ室増築電気設備工事／三協電気工業(株)

◇令和2年度第2次配水本管(8工区)耐震化工事／(株)水建

◇令和元年度市道2181号線道路改良工事／丸善土木(株)

◇重要文化財旧松本高等学校講堂西玄関耐震補強工事／(株)林友

◇令和2年度丸の内雨水幹線整備に伴う下水道施設移設工事／清水口建設(株)

◇令和2年度重要文化財旧松本高等学校本館耐震補強主体工事／(株)滝澤工務店

◇令和2年度市道2736号線道路改良工事／(株)村瀬組

問 工事検査課 (東4) ☎34-3259 ☎34-3202

お知らせ

信州まつもと空港 冬期利用促進助成金

協議会加盟市町村(松本市他)に在住、または通勤・通学の方で構成される2人以上のグループ(有償旅客者)

●助成金額(1名あたり)

	札幌線・福岡線	神戸線
片道利用	2,000円	1,500円
往復利用	5,000円	3,000円

※申請先着順で交付。定員に達し次第終了

●助成要件=○信州まつもと空港の定期便(札幌・福岡・神戸線)を利用すること ○個人券であること(団体券は対象外) ○11月1日(月)~令和4年2月28日(月)までの間に利用(往復)すること ○往復利用で申請する場合は、往路・復路ともに同じメンバーで同じ便を利用すること(2便運航の福岡・神戸線は同日の利用なら対象)

申 令和4年3月15日(火)(平日午前9時~午後5時)までに、搭乗後、グループの代表者が全員分の搭乗券(往復利用の場合は往復分)を、所定の申請用紙に添付し、事務局窓口へ直接持参

問 観光プロモーション課内 信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049

お知らせ

野生鳥獣による被害対策に ご協力ください

廃果や収穫しない農作物等を放置すると農地が荒らされたり、数が増加する要因となります。野生鳥獣が出没しにくい環境づくりにご協力ください。

【対策事例】①出荷しない果実や野菜は放置せず、埋めるか覆いをする。

②庭木等の果実(柿や栗)等は全て収穫する。収穫しない果樹は伐採する。

③廃屋や土蔵を獣の住みかにならぬため、定期的に点検する。

問 森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942)、農政課 (本5) ☎34-3222 ☎36-6217

お知らせ

国民健康保険税等11月末 納期限は11月30日(火)

納期限までに納付をお願いします。

●国民健康保険税/令和3年 第5期

●介護保険料/令和3年度 第8期

●後期高齢者医療保険料/令和3年度 第5期

問 保険課 (東2) ☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ

海外留学生奨学金の 申請を受け付けます

令和3年度に6カ月以上の海外留学をする高校生で、本人または親が1年以上市内在住の方。令和2年度から今年度にかけて留学した場合も申請できます。

定 若干名

●給付額=8万円(1人1回限り)

申・問 12月6日(月)までに、所定の応募書類を学校教育課(大4) ☎33-9846 ☎34-3206)へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。



お知らせ

国民年金保険料控除証明書 が発行されます

11月上旬に日本年金機構から、年末調整や確定申告の際に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(令和3年10月以降に今年初めて保険料を納付した方には、令和4年2月に送付)。

この証明書は、令和3年1月~12月までに国民年金保険料を納めたことを証明する書類で、納付した保険料は所得税・住民税等の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。また、ご家族の負担すべき国民年金保険料を納付した場合も、実際に納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます。申告の際は控除証明書を添付してください。

問 【控除証明書に関すること】

松本年金事務所 (☎31-5240)

【申告方法に関すること】

お勤め先や税務署等の各申告先

【危機管理課からのお知らせ】

募集 令和4年度陸上自衛隊高等工科大学生徒等の採用試験案内

対 ①生徒推薦・②生徒一般：男子中卒（見込含）17歳未満

③自衛官候補生：男子18歳以上33歳未満

日 1次試験

①令和4年1月上旬の1日

②令和4年1月下旬の1日

③11月13日(土)

場 ①陸上自衛隊高等工科大学（神奈川県横須賀市）②・③：陸上自衛隊松本駐屯地

他 ①生徒推薦は学校長推薦が必要

申・問 ①11月1日(月)～12月3日(金)

②11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

③11月4日(木)までに自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所（深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787）へ

【高齢福祉課からのお知らせ】

募集 松本市社会福祉協議会 嘱託職員採用試験

令和4年4月1日に採用する地区生活支援員（第2層生活支援コーディネーター）を募集します。

対 ①普通自動車運転免許を有する方
②合格決定後、研修に参加できる方
③地域での福祉活動、ボランティア活動の実務経験がある、またはそれから活動に興味、意欲のある方

●面接試験＝12月16日(木) ※事前に論文の提出あり

定 若干名

●勤務地＝市内地域づくりセンター

申・問 11月1日(月)～19

日(金)に受験申込書

(社協ホームページで

取得)、履歴書、運転

免許証の写しを総合社会福祉センター生活福祉課（☎27-2232 ☎27-2239 平日午前9時～午後4時）へ持参



お知らせ 松枯れ被害を予防する 樹幹注入剤の購入補助

樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 市内に住所、または主たる事務所を有する方で、マツを所有、または管理する個人・団体

申・問 11月1日(月)～令

和4年1月31日(月)に、

各地区地域づくりセ

ンター、または森林

環境課（☎78-3003 ☎78-3942）へ



【市民相談課からのお知らせ】

相談 相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

相続税や贈与税、相続や贈与に関する各種手続、成年後見制度に対する悩みについて、司法書士と税理士が相談を受けます。 ※要予約

日 11月25日(木)

午後1時30分～4時30分

(最終受け付け午後4時)

場 松本商工会館

申 長野県司法書士会ホームページの予約フォーム、または電話で長野県司法書士会事務局へ

問 長野県司法書士会事務局（☎026-232-7492）、関東信越税理士会長野県支部連合会事務局（☎48-5480）

相談 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日・場 ①11月8日(月)／松南地区公民

館1・2会議室 ②11月16日(火)／

松本市駅前会館1・2中会議室

午後1時～4時

問 長野地方法務局松本支局（☎32-2571 ☎32-2572）

お知らせ あがたの森公園開催 イベント日程事前予約

イベントおよび駐車場の日程調整と事前予約を行います。

対 令和4年度にあがたの森公園で開催する大規模イベントおよび蚕糸記念公園を駐車場として利用するもの

申・問 11月15日(月)までにイベント名、

団体名、イベント予定日、代表者の

郵便番号、住所、氏名、電話番号を明

記の上、郵送で公園緑地課（大6

〒390-0874 大手3-8-13 ☎34

-3254 ☎34-3299）へ

【建設総務課からのお知らせ】

お知らせ 梓川スマートIC（上下出入口）の終日閉鎖

老朽化したETC設備の更新工事を行います。 ※天候や作業の進捗等で工事終了日が前後する場合があります。

日 11月10日(水)午前9時～26日(金)午後10時

他 詳細は、NEXCO中

日本ホームページを

ご覧ください。

問 NEXCO中日本お客様センター（☎0120-922-229 ※通話料無料）



お知らせ アルコール関連問題 啓発週間

毎年11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」（アルコール健康障害対策基本法）です。

適度なお酒は、ストレス解消やリラックスの助けになることがあります。しかし、不適切な飲酒（多量の飲酒、未成年者・妊婦の飲酒等）は、体や心の健康を害するばかりではなく、依存症・飲酒運転・暴力・自殺等の問題につながります。お酒が強い人も、弱い人も、アルコール健康障害を引き起こす可能性があります。

お酒と上手に付き合うためには、ルールを決め、時間を区切り、適量を守ることが大切です。この機会に、ご自身がお酒と上手に付き合っているか振り返りましょう。

問 保健予防課（☎40-0701 ☎40-0811）

催し 松本キッズ・リユースひろば 配付会

使わなくなった育児・子ども用品を提供いただき、必要としている方に配付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の方

日 11月30日(火) 午前11時～午後2時

場 ラーラ松本 屋内テニスコート

料 無料

申・問 市ホームページの「応募フォーム」または往復はがきに必要事項を記載して、11月16日(火)までに環境・地域エネルギー課(東4 ☎34-3268 ☎34-3202)へ



催し 松本子どもの権利の日 市民フォーラム

「松本子どもの権利の日」に合わせて、市民の皆さんが子どもの権利について考え、理解を深めます。

日 11月21日(日) 午後2時～4時

場 勤労者福祉センター

定 先着100人

内 まつもと子ども未来委員会(15ページ参照)による市長提言など

申・問 11月5日(金)から、電話かファクスでこども育成課(東別1 ☎34-3291 ☎34-3309)へ



募集 令和4年度 会計年度任用職員募集

令和4年4月1日から市役所で働いていただく、会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。

対 パソコン操作ができる方、各種資格所有者、要運転免許

申 11月13日(土)～12月5日(日)に、市ホームページから



問 職員課(本3 ☎34-3275 ☎34-3201)

【障害福祉課からのお知らせ】

催し 障害者パソコン講座

対 障害を持つ方および家族、高齢者
日 Word講座/11月7日(日) 午前10時～ スマホで年賀状/11月27日(土) 午前10時～

場 市民活動サポートセンター

定 各回7人 **料** 参加費 500円

持 Word講座/パソコン スマホで年賀状/タブレット・スマホ

他 詳細は障害者パソコン研究会のホームページをご覧ください。

申・問 前野 ☎080-1043-7315 ☎ hmaeno@avis.ne.jp



催し 思春期の子どもたちと向き合うための講座

思春期の子どもたちとの向き合いをテーマに、①愛情と子育て ②メディアアリテラシー ③現代の子どもたちの悩みについての3講座を行います。

※1講座から受講可

日 11月28日(日) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 ③午後3時15分～4時45分

場 勤労者福祉センター 2-2会議室

定 各50人程度 **料** 無料

講 ①鹿野恵美氏/助産師会 ②矢澤智都枝氏/子どもとメディア信州 ③田中有規子氏/子どもの権利相談室室長

問 こども育成課(東別1 ☎34-3291 ☎34-3309)

催し 保護者向け オンライン就活セミナー

対 お子さんに市内で就職をしてほしいと考えている保護者

日 11月30日(火)

午後7時～9時

料 無料 **他** Zoomを利用予定

申・問 二次元コード、または市ホームページから詳細を確認の上、移住推進課(本1



☎34-3193 ☎34-3493)へ

催し まつもと「城のまち」フードドライブ

認定NPO法人フードバンク信州は、食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

日 11月18日(木) 午前10時～午後1時

場 市役所東庁舎玄関横スペース

●寄付いただきたいもの＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○保存できるもの ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○日本語表記のあるもの

問 環境・地域エネルギー課(東4

☎34-3268 ☎34-3202)

【生涯学習課・中央公民館からのお知らせ】

催し 女鳥羽川再発見プロジェクト

河川を生かしたまちづくりの全国事例を学び、女鳥羽川の魅力や生かし方を考える学習会です。

日 11月12日(金) 午後7時～9時

場 大手公民館 **定** 先着50人

料 無料

講 吉谷純一氏/信州大学工学部教授

申・問 11月6日(土)から電話で松本都市デザイン学習会 山本(☎090-2550-8331)へ

催し 教育文化センターの催し

教育文化センターの各種催しは、市のホームページまたは地域づくりセンター等にある各月の行事予定表をご覧ください。



問 教育文化センター(☎32-7600 ☎32-7604)

催し トライあい・松本主催講座

対 市内在住・在勤の方

場 トライあい・松本 研修室

申・固 11月18日(木)までに窓口・電話・ホームページから
ライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344) へ ※応募多数の場合は抽選



【ワイン講座】

フランスワインについて学びます。

対 20歳以上の方

日 11月27日(土) 午後3時～5時

定 12人 **料** 1,500円

講 小松紀子氏/社団法人日本ソムリエ協会認定ソムリエ

他 ワインのテイastingがあるため車での来場はご遠慮ください。

【色と香りの魅力アップレッスン】

カラー診断、フレグランス診断で自身の魅力度を上げましょう。

日 12月2日・9日・16日の木曜日

午前10時～正午

定 10人 **料** 4,700円

講 田中眞喜子氏/エコールデココ認定講師

託 定員4人。1歳以上未就園児。300円/人

【フラワーアレンジメント講座】

クリスマス・トピアリーボールを作ります。

日 12月4日(土) 午前10時～正午

定 15人 **料** 3,000円

講 石川のみ氏/ベリーベリーローズ主宰

持 花切りはさみ、持ち帰り用の袋または箱

託 定員4人。1歳以上未就園児。300円/人

催し ママたちのワークショップ

再就職に向けての不安や悩みをファシリテーターと共に話し合います。

対 市内在住の結婚・出産・育児などで離職して再就職を考えている方

日 11月30日(火) 午前10時～正午

場 トライあい・松本 大会議室

定 12人 ※応募多数の場合は抽選

料 無料

講 ファシリテーター 田中優美子氏/国家資格キャリアコンサルタント

託 定員6人。1歳以上未就園児。300円/人

申・固 11月18日(木)までに窓口・電話・ホームページからトライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344) へ

催し 人権映画の日

日 12月1日(水)

午後1時30分～2時50分

場 Mウイング3階 ネットワーク室

定 先着20人 **料** 無料

●上映作品=サンタクロースになった少年

申・固 人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153)

催し 松本城七不思議 親子探検ツアー

「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会による、松本城を巡りながら親子で七不思議クイズに挑戦する探検ツアーを開催します。

対 小学生とその保護者

日 11月27日(土) 午後2時～4時30分

●集合=午後1時50分に大手公民館大会議室

定 先着15組

持 天守内用のスリッパ、防寒具

他 松本城天守が工事中のため、一部観覧できない場所があります。

申・固 11月8日(月)～19日(金)に、電話で文化振興課 (☎5 ☎34-3293 ☎34-3018) へ

催し 令和4年の干支の飾りを 押絵で作りましょう

松本の伝統工芸品の一つ「押絵」の体験講座を開催します。

対 市内に在住・通勤・通学している方
※小学生以下は保護者同伴

日 12月4日(土) 午前9時～正午

(午前8時30分から受け付け)

場 松本筑摩高等学校 美術室

定 先着13人

料 1,200円 ※色紙掛け(770円)は希望者のみ当日販売

講 三村隆彦氏/ベラミ人形店

持 筆記用具、手拭き、のり、ボンド、新聞紙、はさみ等

申・固 11月17日(水)から電話かファクスで商工課 (☎5 ☎34-3270 ☎34-3008) へ

催し 松枯れ被害予防 「樹幹注入講習会」

対 市内在住の方

日 11月19日(金) 午前10時～正午

※雨天中止

場 波田公民館、波田小学校

定 先着25人

内 発病のメカニズム、樹幹注入剤の施工方法(実技)

料 無料 **持** 作業のできる服装、筆記用具、軍手

申・固 電話で森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942) へ

催し 多文化体験ゲーム・言葉が 通じないってどんな感じ?

外国人住民の方々と、「言葉が通じない」状況を、楽しみながら体験します。災害時を想定した、体験ゲームも行います。

対 おおむね小学校4年生以上

日 11月27日(土) 午前10時～11時30分

場 Mウイング 3階ネットワーク室

定 10人

講 丸山亜希氏/SDGs公認ファシリテーター

申・固 11月17日(水)までに、電話かファクスで多文化共生プラザ (☎39-1106 ☎37-1153) へ

【労政課からのお知らせ】

催し 松本市生涯現役促進協議会セミナー

11月～12月のセミナー案内をホームページに掲載しています。詳細はお問い合わせください。

申・問 ホームページ、または電話で松本市生涯現役促進協議会（☎88-5955）へ



催し スマホ体験講座

スマートフォンの基本的な使い方を体験しながら楽しく学びます。

日 ①11月11日(木) ②11月18日(木)
③12月1日(水)

いずれも午後1時～3時

場 ①安曇地区福祉ひろば ②内田公民館 ③入山辺公民館

定 各20人 料 無料

持 筆記用具等 ※体験用スマホは貸し出し

申・問 電話で安曇公民館（☎94-2301）、内田公民館（☎58-2494）、入山辺公民館（☎32-1389）へ



催し 子ども読書活動スキルアップ講座

子どもの読書活動について一緒に考えます。

日 時	内 容	講 師(読書案内人)
11月21日(日)	支援の必要な子どもたちと読書～絵本でひらく心とことば～	本と子どもの発達を考える会
12月25日(土)	乳幼児読み聞かせスキルアップ～現場での実践をまじえて～	五味みゆき氏/保育士、JPIC読書アドバイザー、豊嶋さおり氏/絵本専門士、JPIC読書アドバイザー
令和4年1月15日(土)	本を紹介する技術～ブックトークの実際&やってみよう!ピブリオトーク～	越高一夫氏/JPIC読書アドバイザー、北原まり氏/絵本専門士、JPIC読書アドバイザー
令和4年1月29日(土)	語り・ストーリーテリング入門おはなし会のプログラム～おはなし会に取り入れてみよう!小道具を使ったおはなしや語り～	谷口和恵氏/絵本専門士、JPIC読書アドバイザー、古川奈保子氏/JPIC読書アドバイザー

※いずれも午前10時～正午

定 先着40人 料 無料

場 なんなん広場 3階大会議室

申・問 中央図書館（☎32-0099 ☎37-1148）



【福祉政策課からのお知らせ】

催し 福祉の職場説明会・就職相談会

介護・保育・看護・福祉関係の職場に就職を希望する方、興味のある方、学生などを対象に開催します。※申し込み不要。履歴書不要。服装自由

日 11月5日(金)

午後1時30分～3時30分

場 キッセイ文化ホール 料 参加無料

問 長野県社協 福祉人材センター（☎026-226-7330 ☎026-227-0137）

催し 松本城講座～城と火縄銃～

松本城に収蔵されている火縄銃と、火縄銃による攻防を想定して築城された松本城の歴史をたどります。

対 県内在住者

日 12月4日(土) 午後1時30分～4時
(午後1時15分から受け付け)

場 市民活動サポートセンター

定 先着20人

他 公共交通機関でお越しください。

申・問 11月15日(月)午前9時から、電話で文化財課城郭整備担当（☎31-3369）へ

スポーツ 第14回松本武道祭

スポーツ協会武道団体による武道演武を披露します。詳細は協会ホームページをご覧ください。

日 11月23日(祝)

午前9時～午後0時30分

場 総合体育館 料 無料

問 松本市スポーツ協会（☎32-7056 ☎32-7452）

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

スポーツ 松本山雅FC「松本市ホームタウンPRデー」

松本市PRブースの出展、エキサイティングピッチシートご招待等を予定しています。松本市ブースのスポーツグッズとアンケートに回答いただいた先着1,000人に、松本山雅FC×松本市オリジナルグッズをプレゼントします。また、フェアプレーフラッグベアラー2人、ビクトリーキッズ11人を募集します。詳細、お申込み等は市ホームページをご覧ください。



- 📅 11月21日(日) 午後2時キックオフ
- 📍 サンプロ アルウィン
- 💰 観戦は有料(入場券が必要)
- 📞 スポーツ推進課 (☎45-9511 📠45-1024)

スポーツ 土曜の午後はパラスポーツ!

「パラ☆スポくらぶ」の参加者を募集します。

- 👤 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先
- 📅 12月11日(土) 午後1時～3時
- 📍 総合体育館
- 👤 30人 💰 無料
- 🗣️ 障がい者スポーツ指導員など
- 👜 室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク、個人で使う用具
- 📞・📠 電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課 (☎45-9512 📠45-1024 ✉ taiiku@city.matsumoto.lg.jp) へ

【スポーツ推進課からのお知らせ】

スポーツ 松本野球の日みんなで野球遊びをしよう!

- 👤 園児、小学生
- 📅 11月21日(日) 午前10時～午後2時30分
- 📍 松本市野球場
- 👤 先着300組 💰 無料
- 👜 飲み物(野球道具は不要)
- 👤 昼食はスタンドでとれます。
- 📅 11月10日(水)までに、ホームページから申し込み
- 📍 松本市野球場 (☎46-5555 📠75-3727)



スポーツ教室

持ち物等詳細は、各施設にお問い合わせください。

スポーツ推進課 📞・📠 総合体育館内(☎45-9512 📠45-1024 ✉ taiiku@city.matsumoto.lg.jp)

内容	対象	日時	定員	料金
親子体操教室(後期) 📅 11月8日(月)～22日(月)	市内在住の3～4歳の未就園児と保護者	12月2日～令和4年2月10日(年末を除く)の木曜日 午前10時～11時30分(全10回)	先着50組 100人	3,200円 (双子は3,500円)
シニア健康教室 📅 11月8日(月)～19日(金)	市内在住・在勤の60歳以上の方	12月2日～令和4年2月10日(年末を除く)の木曜日 午後1時～3時(全10回)	先着70人	2,400円

総合体育館 📞・📠 ☎32-1818 📠36-9394

内容	対象	日時	定員	料金
美BODYエクササイズ教室	高校生以上	11月11日・18日・25日の木曜日 午後1時30分～2時30分	20人	初回無料 2回目以降1,100円
ミズノランニングクリニック	18歳以上(高校生不可)	11月7日(日) 午前10時～正午	30人	1,100円/教室
ミズノスラックライン教室	小学3年生以上	11月19日(金) 午後7時30分～8時30分	20人	1,100円/教室

ラーラ松本 📞・📠 ☎48-1110 📠48-1355 ※11月4日(木)～19日(金)は定期整備のため休館します。

内容	対象	日時	定員	料金
元プロ野球選手から学ぶ野球教室 📍 平瀬運動公園野球場	小学1～6年生	11月13日(土) 正午～午後4時	100人	無料

松本市スポーツ協会 📞・📠 11月8日(木)から協会窓口または協会ホームページから
(総合体育館内 ☎32-7056 📠32-7452 🌐 <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>)

内容	対象	日時	定員	料金
ダンススポーツ基礎講習会 📍 総合体育館第2トレーニング室	一般	11月25日～12月23日の木曜日 午後3時～5時	10人	4,400円
女性ソフトテニス教室(後期) 📍 美須々屋内運動場	一般女性	12月1日～令和4年3月30日の水・金曜日 午前10時30分～午後0時30分	50人	6,600円
木曜女性テニス教室(3期) 📍 美須々屋内運動場	一般女性	12月2日～令和4年2月24日の木曜日 午前10時40分～午後0時20分	50人	9,900円

お知らせ
相談
募集
催し
スポーツ
健康・福祉
ザ・ハーモニーホール
芸術館
美術館
博物館

第43回新人演奏会 出演者募集

対 令和4年3月に音楽大学などを卒業・修了する長野県にゆかりのある方

日 令和4年4月17日(日)

料 1万2,000円

申・問 令和4年1月9日(日)必着で、申込書を郵送か直接ザ・ハーモニーホール(〒390-0851 島内4351 ☎47-2004 ☎47-2383)へ。申込書と募集要項はザ・ハーモニーホール窓口またはホームページから



チャオ!バンビーニ『ローリーの怪奇骨董お話し箱』

ミュージシャンROLLYがギターを片手に絵本の読み聞かせを行います。

日 11月23日(祝) 午後1時開演

場 芸術館 実験劇場

料 一般/2,000円 18歳以下/500円
※整理番号付き自由席。3歳以下入場不可。お得なセット券あり

申・問 芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830)

阿佐ヶ谷スパイダース『老いと建築』

長塚圭史率いる阿佐ヶ谷スパイダースの3年ぶりとなる松本公演です。

日 12月4日(土) 午後2時

5日(日) 午後1時

場 芸術館 小ホール

料 一般/4,000円 18歳以下/2,000円
※整理番号付き自由席。未就学児入場不可

●作・演出=長塚圭史

●出演=村岡希美、志甫まゆ子、坂本慶介、藤間爽子、富岡晃一郎、木村美月、中村まこと、李千鶴、森一生、長塚圭史、伊達暁

申・問 芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830)

健康福祉 11月のこどもプラザ

行事日程等は、市ホームページをご覧ください。

問 こどもプラザ(筑摩)(☎29-3400 ☎29-3401)、

小宮こどもプラザ(☎・☎47-8310)、南郷こどもプラザ(☎・☎32-6315)、波田こどもプラザ(☎91-3113 ☎91-3114)



健康福祉 中学生ピロリ菌検査

思春期の胃・十二指腸潰瘍や鉄欠乏性貧血の予防、および将来の胃がん発症予防を目的に実施します。

対 松本市に住民票があり、市外に通学している中学2年生で本検査を希望する方(市内中学校等には案内済み)

日 11月27日(土)、12月4日(土)

場 松本市医師会検査健診センター本館、または南分室

申・問 希望する生徒の保護者は、11月15日(月)までに健康づくり課(☎2-34-3217 ☎39-2523)へ

ザ・ハーモニーホール 語りと音楽で祝う ジョイフル・クリスマス

語りと音楽でつづるクリスマスの物語、オルガンとトランペットが奏でる「ジョイフル・サウンド」をお楽しみください。

対 小学生以上

日 12月17日(金) 午後7時開演(午後6時開場)

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

料 一般/2,000円
ハーモニーメイト/1,500円
25歳以下/1,000円

●出演者=霧生貴之(トランペット)、原田靖子(オルガン)、横田ゆうわ(語り)

託 有料。要予約

申・問 ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383)

スポーツ パラスポーツ運動会 参加チーム募集!

ボッチャ&フライングディスク、車いすポートボール&リレーのチーム対抗戦を行います。

対 小学生以上、市内在住者優先(ボッチャは3人以上、ポートボールは身長140センチメートル以上4人以上)

日 12月12日(日) 午前9時~午後2時

場 総合体育館メインアリーナ

定 各競技12チーム

講 ゲストパラアスリート(予定)/加藤正氏、井澤薫実氏、高野雅也氏

持 メンバー表、体温調節のできる服装、室内用運動靴、飲み物、昼食、タオル、不織布マスク、ゴム手袋、個人で使う用具

他 当日の受け付けは代表者のみが行ってください。12月11日(土)午後1~3時に事前練習ができます(要予約)。

申・問 チーム名、代表者連絡先、人数(応援者数含む)、出場種目、メンバーの障がいの有無(運営側が配慮する点)を11月8日(月)~30日(火)に電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(☎45-9512 ☎45-1024 ☎ taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ 市民体育大会冬季大会 スケート競技会

対 市内在住・在勤・通学の方

日 12月19日(日) 午前7時30分~

場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター

料 小・中学生/150円、
高校・一般・壮年/400円

申・問 12月3日(金)までに、大会要項を確認の上、松本市スポーツ協会窓口(☎32-7056 ☎32-7452)またはホームページから。※要項は窓口またはホームページから



美術館

アカデミア館催事情報

甲・閏 アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【第21回信州梓川賞展 作品募集】

梓川流域の風景や行事などを題材にした絵画の公募展の作品を募集します。

●審査員 = 滝沢具幸氏 / 日本画家・飯田市美術博物館館長、那須弘司氏 / 洋画家、小川稔 / 松本市美術館館長

●応募規定 = ①梓川流域の風景・文化・行事などを通じ表出されたもの ②日本画・油彩画・水彩画・アクリル画・版画・素描・その他(写真・書は除く)の平面作品とし、自作で未発表のもの ③30号以内のサイズのもの ※詳細は応募要項をご確認ください。

甲 12月1日(水)~12日(日)に、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品とともにアカデミア館(月曜日除く)へ

【消しゴムはんこワークショップ】

オリジナルのカードを制作します。

対 小学生以上

日 12月11日(土) 午前10時~正午

場 第2ギャラリー 定 先着15人

料 500円

講 望月信幸氏 / 篆刻・版画家

持 彫刻刀、カッター、筆記用具

甲 11月20日(土)午前9時から電話でアカデミア館へ

【長野県児童生徒美術展覧会・

中学校美術部部活展】

日 11月27日(土)・28日(日) 午前9時~午後4時30分(最終日は午後4時まで)

場 ギャラリー・第2ギャラリー

料 無料

【中沢写真学校同窓会展】

日 11月18日(木)~21日(日) 午前9時30分~午後5時(最終日は午後4時まで)

場 ギャラリー

【昭和、かつてどの街にも

映画館がありました。】

昭和の松本市内映画館前売券の半券や映画館ニュース・チラシ等が展示されます。

日 11月2日(火)~21日(日) 午前9時~午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後4時まで) ※月曜休館

場 アクセスギャラリー 料 無料

美術館

友の会 クリスマスタイルアート講座

ミニタイルを貼り、壁掛けにもなる、木のコースターを作ります。

日 12月12日(日) 午後1時~3時

場 勤労者福祉センター 2-1 大会議室

定 先着15人

料 友の会会員 / 700円 一般 / 800円

講 美術館友の会会員

持 手拭き、ピンセット

甲・閏 11月12日(金)午前9時から電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館

友の会 人物(着衣)デッサン会

対 高校生以上

日 12月4日(土) 午前9時50分~午後4時30分(午前9時30分から受け付け)

場 あがたの森文化会館 2-8 会議室

定 先着25人

料 友の会会員 / 全日1,500円、半日700円 一般 / 全日2,000円、半日1,000円

講 美術館友の会会員(岩垂正美・中村石浄・千葉潔)

持 描画用具、レジャーシート

甲・閏 11月8日(月)午前9時から電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館

アートレクチャー学芸講座 「上條信山 人と作品」

松本市出身の書家・上條信山の生涯と作品について、話します。

日 12月9日(木) 午後2時~3時30分

場 波田公民館 大会議室

定 30人

講 大島武 / 美術館学芸員

甲・閏 12月8日(水)までに美術館 (☎39-7400)、または波田公民館 (☎92-2268) へ

美術館

アートレクチャー学芸講座 「染色家・三代澤本寿と松本の民藝運動」

松本での民藝運動のはじまりと、その普及に尽力した三代澤本寿の作品の見どころを話します。

日 12月11日(土) 午前10時~11時30分

場 梓川公民館 大会議室

定 30人

講 武藤美紀 / 美術館学芸員

甲・閏 12月10日(金)までに電話で美術館 (☎39-7400)、または梓川公民館 (☎78-3000) へ

現在の登録者数
6万人以上

松本市LINE お友達登録を!

松本市公式LINEでは、災害時など、市からの情報発信を積極的に行っています。



博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



市立博物館 ☎32-0133 ㊟32-8974

【新博物館建設現場の親子見学会】

- 対 市内在住の小・中学生と保護者
- 日 11月13日(土) 午前10時30分～正午
- 場 新松本市立博物館（基幹博物館）建設現場
- 定 先着10組（要申し込み） ¥ 無料
- 持 動きやすく、汚れても良い服装
- 申 11月6日(土)～11日(木)に博物館ホームページから

旧開智学校校舎 ☎32-5725 ㊟32-5729

【武家住宅で明治の授業体験！】

明治時代の開智学校の授業を体験します。終了時には卒業証書も進呈します。

- 対 小学生以上
- 日 11月20日(土) 午前10時～正午
- 場 高橋家住宅 定 先着10人（要申し込み）
- ¥ 無料 講 旧開智学校案内ボランティアガイド
- 持 筆記用具
- 申 11月8日(月)から電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ㊟33-9986

【第191回サロンあがたの森「諏訪の神様が気になるの」】

- 日 11月13日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場 あがたの森文化会館 1-5 教室
- 定 先着40人（要申し込み） ¥ 200円
- 講 北沢房子氏／文筆家

歴史の里 ☎47-4515 ㊟48-0813

【親子はた織り体験講座】

- 対 小学生以上の親子（2人1組）
- 日 11月20日(土)
 - ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
- 定 各回先着5組（要申し込み）
- ¥ 1,000円
- 講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰
- 申 11月6日(土)午前9時から電話で当館へ

四賀化石館 ☎64-3900 ㊟64-4239

【化石教室「レプリカ作りコース」】

- 石こうを使って化石のレプリカを作ります。
- 対 5歳以上（小学生以下保護者同伴）
- 日 11月27日(土)、12月18日(土)
 - 午前9時30分～11時半、午後1時30分～3時30分
- 全4回
- 定 各回20人（要申し込み）
- ¥ 500円／人
- 講 まつしたさゆり氏／市内在住イラストレーター
- 申 11月9日(火)午前9時から電話で当館へ

旧山辺学校校舎 ☎・㊟32-7602

【第1回探古会（古文書読解講座）】

- 日 11月23日(木) 午前9時～正午
- 場 教育文化センター 3階視聴覚ホール
- 定 先着40人（要申し込み） ¥ 500円
- 内 「江戸時代の村の事件簿・追いはぎが出た一筑摩郡百瀬陣屋文書を読む」
- 講 青木教司氏／元松本城管理事務所研究専門員・現NHKカルチャー講師
- 持 筆記用具、飲み物（必要な方）
- 申 11月6日(土)午前9時から電話で当館へ

【しめ縄作り教室】

- 日 12月5日(日) 午前9時～正午
- 場 教育文化センター2階 206会議室
- 定 先着25人
- ※要申し込み。小学校3年生以下は保護者同伴
- ¥ 無料 講 荒田直氏、他3人
- 持 はさみ、飲み物（必要な方）

【お正月リース作り教室】

- 日 12月12日(日) 午前9時～正午
- 場 教育文化センター2階 206会議室
- 定 先着5組
- ※要申し込み。小学校3年生以下は保護者同伴
- ¥ 無料 講 宮坂ヤス子氏
- 持 はさみ、飲み物（必要な方）
- 申 いずれも11月13日(土)午前9時から電話で当館へ

広告



特定非営利活動法人
空家・空地管理センター

“空き家に関するお困りごと”は 私たち空き家の専門家にご相談ください

私たちは、空き家問題の解決に取り組む活動団体です。



<松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています>
カガミ・タウンマネジメント株式会社
住所：松本市双葉 14-18
電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで

0120-336-366

受付時間 9時～17時