

【市民課からのお知らせ】

年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

対 ①高齢基礎年金を受給している方(65歳以上で、世帯員全員の市民税が非課税となっており、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下) ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(前年の所得額が約472万円以下)

申 【すでに年金を受給している方】年金生活者支援給付金請求書を記入し、日本年金機構へ提出してください。また、請求書が日本年金機構から届いた方は必要事項を記入の上、送付してください。

【年金の請求をしていない方】

年金の請求手続きと併せて給付金の請求手続きをしてください。

問 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル0570-05-4092)、松本年金事務所(☎31-5150)

ハロウィンジャンボ宝くじは 長野県内で買しましょう

市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国の宝くじ売場で発売されています。

この宝くじによる収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネット購入もできます。

●発売期間=10月22日(金)まで

●抽せん日=10月29日(金)

問 財政課 (本3 ☎34-3273 33-1877)

農振除外の申出を 受け付けます

農業振興地域の農用地区域内の農地を転用する場合は、転用手続きの前に、農用地区域からの除外(または用途変更)手続きが必要です。事業計画が必要かつ適正で、農用地区域外に代替する土地がない場合に限りです。この他に農地転用や開発行為の許可見込み等が必要です。事前に関係各課(農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課)へ相談してください。

なお、農振除外完了までにはおおむね1年を要します。

日 11月1日(月)~15日(月)

場 申出地が蟻ヶ崎・沢村・筑摩・神田の場合はJA松本ハイランド松本支所、その他は各地区地域づくりセンター

申・問 農政課 (本5 ☎34-3221 36-6217)

きのこ食中毒にご注意を!

きのこによる食中毒が多く発生する時期です。食中毒防止のため「知らないきのこは採らない、食べない、提供しない」の徹底をお願いします。

問 食品・生活衛生課(県松本合同庁舎1階 ☎40-0705 40-0811)

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式Twitter・Facebookでのテスト配信を行います。

日 10月6日(水) 午前11時

●試験放送内容=①上りチャイム音 ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す) ③「こちらは、ぼうさい松本です」 ④下りチャイム音

●テストメール内容=「これは、Jアラートのテストです」

問 危機管理課 (本別1 ☎33-9119 33-1011)

有機JAS認証 新規取得経費補助事業

有機JAS認証の新規取得に必要な申請、審査および登録認証機関による調査等に係る経費を補助します。

対 市内に住所、または事務所か生産拠点を置く生産行程管理者

●交付条件=市税を滞納していないこと。当該年度に国、県から同一の事業に対して補助金の交付を受けていないこと

●補助金額=経費の2分の1(1,000円未満切り捨て)上限7万5,000円 ※令和4年3月31日までに登録認証された場合のみ補助金交付対象となります(補助対象経費に消費税は含まれません)。

申・問 農政課 (本5 ☎34-3221 36-6217)

認定新規就農者、認定農業者 3回目の申請受け付け

【認定新規就農者】

認定されると青年等就農資金などの支援を受けることができます。

対 市内で新たに農業経営を開始しようとする方、および農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、または特定の知識・技能を有する65歳未満の方 ※いずれも一定水準の農業技術を習得していると認められる方(認定農業者は対象外)

【認定農業者】

認定されると、各種補助金等の支援を受けることができます。

対 自らの創意工夫で経営改善を進めようとする農業者

申・問 11月10日(水)までに農政課 (本5 ☎34-3222 36-6217)へ



募集 市営霊園の使用者を募集

中山霊園新規墓所および返還墓所、蟻ヶ崎霊園返還墓所の使用者を募集します。

霊園名	中山霊園		蟻ヶ崎霊園
募集数	第7聖域 9区画 (4㎡)	返還墓所 71区画 (4~16㎡)	16区画 (3.30~13.20㎡)
申請資格	3年以内に墓石を 建立できる方 (市民であるなしを問いません)		松本市民で 3年以内に墓石 を建立できる方
永代 使用料	松本市民 42万9,000円	松本市民 38万4,000円 ~192万円	1㎡当たり 16万1,000円
	市外の方 53万6,250円	市外の方 48万円 ~240万円	
管理料 (年額)	3,030円	3,030円 ~1万2,250円	1㎡当たり 419円
墓石の 規格	あり(統一聖域※)		なし

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域

持 申請者の戸籍謄本、住民票抄本
※戸籍および住民票は3カ月以内に発行された正本

他 申請者には承継予定者がいることが条件です。使用する墓所は抽選で決定します。

日 10月4日(月)~14日(木)に、直接環境保全課(東庁舎4階)へ

※郵送不可

●抽選日=10月21日(木)

●抽選会場=勤労者福祉センター 3-3 会議室

【随時受付】 奈川霊園(奈川地区)、上野霊園(梓川地区)、下原霊園(波田地区)、つつじヶ丘霊園(波田地区)

問 環境保全課(東4) ☎34-3043
☎34-3202)

お知らせ

市税等10月末納期限は11月1日(月)(月末が休日のため)です。納期限までに納付をお願いします。

- 市民税・県民税/令和3年度第3期
- 国民健康保険税/令和3年度第4期
- 後期高齢者医療保険料/令和3年度第4期
- 介護保険料/令和3年度第7期

問 一般市税は納税課(本5) ☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(東2) ☎34-3215 ☎39-2523)

【市民相談課からのお知らせ】

相談 行政書士無料相談会

10月は行政書士制度広報月間です。遺言・相続・成年後見等の手続、官公署への各種申請、外国人の在留資格等の相談に応じます。※事前予約可能

日 10月16日(土) 午前10時~午後3時
場 勤労者福祉センター 3-3 会議室
問 長野県行政書士会松本支部(☎87-3798)

相談 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日 10月10日(日) 午後1時~4時
場 松本市駅前会館 1・2 中会議室
問 長野地方法務局松本支局(☎32-2571 ☎32-2572)

【こども福祉課からのお知らせ】

募集 松本児童園職員募集

入所児童の生活支援を行う職員を募集します。詳細は松本児童園ホームページをご覧ください。

対 社会福祉士、精神保健福祉士、保育士、教職等の資格保有者、または取得見込みの方

●第一次試験(筆記・面接)=11月6日(土) 午前10時~

場 松本児童園 **定** 若干名

持 筆記用具

申・問 10月30日(土)までに、履歴書、資格・卒業証明書を松本児童園(〒390-0851 島内1666-880 ☎47-0590 ☎47-0594)へ郵送

お知らせ

10月は食品ロス削減月間

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食べもののことです。

松本市では年間約1万トンもの食品ロスが発生しており、その約半分は家庭からのものです。家庭で発生する食品ロスを減らすために、日々の買い物や調理、食事の際にできることを市のホームページに掲載しています。一人ひとりができることから取り組みましょう。



問 環境・地域エネルギー課(東4) ☎34-3268 ☎34-3202)



【市民相談課からのお知らせ】

相談 10月18日(月)~24日(日)は行政相談週間

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談所を開設し、行政に対する苦情や意見、要望、心配事などの相談に無料で応じます。

日・場 10月20日(水) 午後1時30分~3時30分/波田支所、22日(金) 午前10時~正午/松本市役所、28日(木) 午後1時30分~3時30分/四賀支所

問 総務省長野行政監視行政相談センター(☎026-235-1100)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

催し 第64回まつもと市民祭

【第64回まつもと市民祭表彰式典】

☎ 秘書広報室 (☎34-3200 ㊟35-2030)

日程	場所	内容・団体
11月1日(月)	Mウイング6階	有功・功労・善行表彰、顕彰、農林業功労・商工観光功労表彰

【第62回松本市芸術文化祭】

☎ 生涯学習課 (☎32-1132 ㊟37-1153)

〈上演部門〉 ※その他、2月6日まで催物多数

日程	場所	内容・団体
10月9日(土)～17日(日)	まつもと市民芸術館他	まつもと演劇祭実行委員会
10月23日(土)	ザ・ハーモニーホール	中信地区民踊舞踏連盟
10月24日(日)		ニューミュージック

〈展示部門〉 ※その他、1月30日まで催物多数

日程	場所	内容・団体
10月12日(火)～17日(日)	かんてんパパショップ店ギャラリー	松本地区書道展
10月22日(金)～24日(日)	あがたの森文化会館	水石展
10月23日(土)	信毎メディアガーデン	松本小中学生アートフェス

【第64回お城まつり】

☎ 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)

日程	内容
10月17日(日)	第32回国宝松本城「古式砲術演武」
10月28日(木)～11月11日(木)	第61回国宝松本城「菊花展」
11月3日(祝)	第32回国宝松本城「奉射弓道大会」 国宝松本城「二十六夜神例大祭」 国宝松本城おもてなし隊大集合！(予定)

【文化振興課からのお知らせ】

募集

わたしが決める「松本城の日」候補案を募集

松本城により親しみをもっていただくことと、世界遺産登録に向けた意識の醸成を目的に、「松本城の日」を制定するための候補案を募集します。詳細は「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会および市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

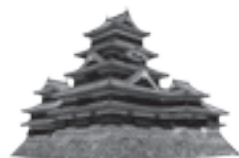
☎ 市内在住・通勤・通学の方

㊟ 10月1日(金)～29日(金)

☎ ①わたしが決める「松本城の日」の日付 ② ①の理由(最大400字以内) ③ ①の出典および参考文献(任意)

☎ 応募は1人1点のみ。発表は令和4年2月6日(日)開催予定の当実行委員会のイベントで発表、表彰します。採用者が多数の場合は、表彰者を抽選で決定する場合があります。採用者全員に記念品と松本城グッズ、応募した方の中から抽選で20人に松本城グッズをお送りします。

☎・㊟ 実行委員会ホームページ内の申請フォームから、または実行委員会および市ホームページに掲載する応募書式を記入し、郵送かファクスで「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会事務局(〒390-8585 中央2-20-2 信毎メディアガーデン ☎32-3460 ㊟32-5580 HP <https://www.oshiro-m.org/>)へ



【労政課からのお知らせ】

催し

松本市生涯現役促進協議会セミナー

10月のセミナー案内をホームページに掲載しています。詳細はお問い合わせください。

☎・㊟ ホームページ、または電話で松本市生涯現役促進協議会(☎88-5955)へ



催し

女性起業家のたまごたちの夢を語る交流会

ワークショップ形式で、夢について参加者同士で自由に語り合います。夢の実現に向かってどんな「ステップ」を踏むべきか一緒に考えましょう。

☎ これから起業したいと思っている女性、起業し始めて間もない女性

㊟ 10月29日(金)
午後1時30分～3時30分

☎ パレア松本(Mウイング3階)

☎ 先着12人 ㊟ 無料

☎ 井上治夫氏/行政書士、合同会社WELL代表

☎ 筆記用具

☎ 1歳以上未就学児。300円/人。10月22日(金)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて要申し込み

☎・㊟ パレア松本(☎39-1105 ㊟37-1153 ㊟ kyousei@city.matsumoto.lg.jp)

催し

人権映画の日

一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指して、ともに考え、学習をするため、毎月1回人権に関する映画を上映します。

10月から上映開始時間を午後1時30分に変更します。

㊟・☎ ①10月6日(水) 午後1時30分～3時10分「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」②11月4日(木) 午後1時30分～3時「ダブルシフト～パパの子育て奮闘記～」

☎ Mウイング 3階ネットワーク室

☎ 先着20人 ㊟ 無料

☎・㊟ 人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)

催し 緑陰講座 (①第9回、②第10回)

緑をテーマに開催します。また、樹木や花の疑問に専門家が答えます。

対 市内在住・在勤の方

日・問 ①11月6日(土)／落葉樹の剪定と施肥 ②11月20日(土)／冬の樹木管理、わらぼっちと松飾り作り
いずれも午後1時～3時

場 あがたの森公園内「緑の相談所」
※雨天の場合は、あがたの森文化会館

定 先着20人 **料** 無料

他 参加者に鉢花をプレゼント

申・問 10月7日(木)から、①は11月2日(火)までに、②は11月17日(水)までに、電話で公園緑地課(大6 ☎34-3254 ☎34-3299)へ ※ファクスでの申し込み不可

催し 秋の読書週間イベント情報

10月27日～11月9日の読書週間にあわせてイベントを開催します。詳細はお問い合わせください。

場・申・問 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148) ※申し込みは電話のみ

内容	日時	定員	その他
講演会「いつからでも楽しめる海外児童文学」 対 海外の児童文学に興味のある、小学生高学年以上の方	10月30日(土) 午後1時30分～3時	40人	講 越高綾乃氏/ちいさいおうち書店広報、『つぎに読むの、どれにしよう? 私の親愛なる海外児童文学』著者 ※要申し込み
おすすめ本ポップ展示 & おすすめ本の木	10月23日(土)～11月25日(木)		ロビー展示
リサイクル本配布	10月31日(日)～11月9日(火)		10月31日(日)、11月3日(祝)は整理券を配布
図書館書庫ツアー	11月3日(祝) 午前10時～、午前11時～、 午後1時30分～、午後2時30分～	各回10人	※要申し込み

【障害福祉課からのお知らせ】

催し 心身障害者福祉センター講座

11月から後期の講座を開催します。

対 心身に障がいをお持ちの方やその家族、協力者、ボランティアを志す方

- うたの教室＝毎月第2・4金曜日
- わくわく体操教室＝毎週水曜日
- 書道教室＝毎月第1・3火曜日

場 市総合社会福祉センター1階

料 400円/回 ※地域生活支援事業受給者の方は無料

他 リフト付き送迎バスをご希望の方はご相談ください。

申・問 松本市社会福祉協議会・心身障害者福祉センター(☎25-3133 ☎29-0064)

催し 文書館活用講座

文書館の歴史文書等を閲覧・活用していただくための方法を解説します。普段は見ることのできない文書館の見学も行います。

対 松本の地域や歴史を学びたい方

日 10月9日(土) 午後1時30分～3時

場 文書館 講義室 **定** 先着15人

料 無料 **講** 文書館 専門員

申・問 文書館(☎28-5570 ☎24-2110)

催し 保育士の仕事体験会

潜在保育士の方や保育士への就職を考えている方、保育士の仕事を体験しませんか。就職相談も行います。

対 保育士資格を持っているが現在保育士として働いていない方、無資格で早朝や夕方に短時間、保育の手伝いができる方

日 10月11日(月) 午後2時～4時

場 勤労者福祉センター 2-2 会議室

定 15人程度

申・問 10月4日(月)～8日(金)に電話かファクスで保育課(東2 ☎33-9857 ☎34-3236)へ



催し 長野県宝橋倉家住宅見学会

8月に延期した見学会を開催します。

日 10月16日(土)・17日(日)

午前9時～午後5時

場 長野県宝 橋倉家住宅

料 無料 **申** 不要

他 駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

問 文化財課(大6 ☎34-3292 ☎34-3299)

催し 「史跡小笠原氏城跡の魅力とこれから」

国史跡に指定されている小笠原氏城跡(井川城跡、林城跡)の今後の保存と活用について考える講演会と対談を開催します。

対 市内在住・在勤の方

日 11月6日(土) 午後1時～3時30分

場 勤労者福祉センター 大会議室

定 150人

講 笹本正治氏/長野県立歴史館特別館長、中井均氏/滋賀県立大学名誉教授

申 10月12日(火)午前9時から電話で文化財課史跡整備担当(☎85-7064 ☎86-9189)、文化財担当(☎34-3292 ☎34-3299)へ ※1回の電話で2人まで申し込み可

問 文化財課史跡整備担当

催し 高橋あずみコンサート「AZUVOICE」

日 10月10日(日) 午後3時開演

場 波田文化センター アクトホール

料 一般/3,000円 ペア/5,000円
※全席指定

他 未就学児入場不可

申・問 波田文化センター(☎92-7501 ☎92-7505) ※月曜休館

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

【公園緑地課からのお知らせ】

催し 正月の花 寄せ植え講習会

花いっぱい運動推進のため、花に興味を持ってもらうことを目的に開催します。

- 日 11月14日(日) 午前10時～正午
場 芳川公民館駐車場(雨天時は芳川公民館大会議室)
定 先着30人 料 1,500円
持 軍手、移植ごて、持ち帰り用の袋
申・問 10月14日(木)～29日(金)に「街を花いっぱいにする会事務局」(☎32-3042)へ ※申し込みは2人まで

催し 松本キッズ・リユースひろば 配付会

使わなくなった育児・子ども用品を提供いただき、必要としている方に無料で配付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 対 市内在住の方
日 10月26日(火) 午前11時～午後2時
場 ラーラ松本 屋内テニスコート
申・問 市ホームページの「応募フォーム」または往復はがきに必要事項を記載し、10月12日(火)までに環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)へ



催し 生ごみ堆肥化講習会

可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果物の皮などを、ダンボール箱を使って簡単な方法で堆肥にします。

- 対 市内在住・在勤の方
日 10月25日(月) 午前10時～11時30分
場 梓川公民館 多目的会議室
定 先着15人 料 500円
講 中嶋知史氏
持 ダンボール箱、新聞紙、布ガムテープ
申・問 10月5日(火)から、電話かファクスで環境業務課(☎47-1096 ☎40-1335)へ

【高齢福祉課からのお知らせ】

催し プラチナセンター 生きがい講座第2弾

- 対 市内在住の60歳以上の方
場 総合社会福祉センター3階
申・問 往復はがき(希望講座ごと1通)に、講座名、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、返信宛名欄にご自身の住所、氏名、郵便番号を記入の上、10月15日(金)必着で松本市プラチナセンター(〒390-0833 双葉4-16 ☎25-3133 ☎29-0064)へ

【陶芸講座】

コーヒーカップ、茶碗と板皿を作成します(全6回)。

- 日 11月1日・15日・22日、12月20日、1月17日、2月14日の月曜日
午前10時～正午
定 10人 ※応募多数の場合は抽選
料 2,000円

【俳句講座】

俳句を始めたい方の講座です(全5回)。

- 日 11月8日・29日、12月13日、1月24日、2月14日の月曜日
午前10時～正午

- 定 10人 ※応募多数の場合は抽選

【藤の籠づくり講座】

藤づるで籠を制作します(全3回)。

- 日 11月8日・15日・29日の月曜日
午後1時30分～3時30分

- 定 10人 ※応募多数の場合は抽選
料 3,000円

【健康体操講座】

屋内で一人でできる健康体操講座です(全8回)。

- 日 11月11日(木)・25日(木)、12月13日(月)・23日(木)、1月13日(木)・27日(木)、2月10日(木)・24日(木)

- 午前10時～11時30分
定 20人 ※応募多数の場合は抽選
料 無料

お知らせ ワクチン接種会場でマイナンバーカードの申請が可能

- 場 アルピコプラザ 4階ワクチン接種会場
持 身分証明書(運転免許証や保険証など)
問 市民課(☎東1 ☎33-9840 ☎37-0125)



催し 第46回松本市消費生活展

消費生活や環境に関する問題点、暮らしに役立つ情報を多くの方に提供いただき、日々の生活に役立てていただくため、パネル展を開催します。

- 日 10月14日(木)～31日(日)
場 イオンホール(イオンモール松本 風庭2階)
料 無料
他 来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
問 市民相談課内 実行委員会事務局(☎本1 ☎34-3307 ☎36-6839)

【こども育成課からのお知らせ】

催し 福津市との子ども交流事業 参加者募集

福岡県福津市との交流事業の参加者を募集します。参加者は、交流会以外に事前、事後の学習会に計5回程度出席していただきます。状況により、オンラインでの交流となる場合があります。

- 対 市内在住または市内に通学している、小学校4～5年生
日 12月25日(土)・26日(日)
場 市内～乗鞍高原 定 先着15人
料 2,500円(食事代)
申・問 こども育成課(☎東別1 ☎34-3291 ☎34-3309)

催し トライあい・松本主催講座

対 市内在住・在勤の方

場・申・問 10月25日(月)までに窓口・

電話・ホームページ

からトライあい・松

本(☎35-6285 ㊟35

-6344)へ

※申し込み多数の場合は抽選



【プロに教わるお弁当講座

中華のお弁当】

日 11月11日(木) 午前10時～午後1時

場 トライあい・松本 料理実習室

定 10人 料 2000円

講 村田誠氏/チャイニーズダイニング
油家

持 エプロン、三角巾、マスク、手拭き
タオル、筆記用具

託 定員4人。1歳以上未就園児。

300円/回

【筆ペンを楽しもう 全4回】

日 11月10日・17日・24日、12月1日
の水曜日 午前10時～11時30分

場 トライあい・松本 研修室

定 15人

料 1,300円 講 齊藤厚子氏

持 筆ペン

スポーツ 土曜の午後はパラスポーツ! 「パラ☆スポくらぶ」参加者募集

年齢・障がいの有無等にかかわらず
行います。1人の参加でも障がい者ス
ポーツ指導員と行えます。

対 小学生以上(市内在住・在学・在勤
の方優先)

日 10月30日(土)、11月6日(土)

午後1時～3時

場 南部体育館 定 30人

料 無料

講 障がい者スポーツ指導員など

持 室内用運動靴、飲み物、タオル、マ
スク、個人で使う用具

申・問 10月13日(水)から電話、ファク
ス、電子メールでスポーツ推進課

(☎45-9512 ㊟45-1024 ㊟ taiiku

@city.matsumoto.lg.jp)へ

催し まつもと「城のまち」 フードドライブ

認定NPO法人フードバンク信州は、
食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、
家庭で不要になった食品を集めます。

日 10月21日(木) 午前10時～午後1時

場 市役所東庁舎玄関横スペース

●寄付できるもの=カップ麺、缶詰、レ
トルト食品、乾麺、お米など保存でき
る食品で次の条件を満たすもの。

○賞味期限が明記され、1カ月以上あ
るもの ○保存できるもの ○未開封
のもの ○包装や外装が破損していな
いもの ○日本語表記のあるもの

問 環境・地域エネルギー課(東4
☎34-3268 ㊟34-3202)

催し スマートフォン講習会

マイナンバーカードの申請や使い方、
キャッシュレス決済などの基礎を学べ
る講習会を開催します。詳細は市ホ
ームページをご覧ください。

日 マイナンバーカード/10月8日(金)、
キャッシュレス決済/10月15日(金)
午前10時～正午

場 なんなんひろば 会議室3

定 先着10人 料 無料

講 土橋章宏氏/信州ソフトウェア協会

持 スマートフォン、筆記用具、メモ帳

申 電話でNPO法人信州ソフトウェア
協会へ

問 NPO法人信州ソフトウェア協会(☎
090-4235-7793)、DX

推進本部(情報創造館

2階 ☎48-7000 ㊟

48-7001)



催し 教育文化センターの催し

各種催しについては市ホームページ
または地域づくりセンター等にある各
月の行事予定表をご覧ください。

問 教育文化センター(☎

32-7600 ㊟32-7604)



催し エコスクール「ロケットス トープを作ろう！」

枯れ木など身近にあるものが燃料と
なるストーブを作りながら、「自然エネ
ルギー」について学び、地球環境の未
来について考えます。

対 市内在住の小学生5年生以上(小
中学生は保護者同伴)

日 11月6日(土) 午後1時～4時30分

場 中山公民館

定 7組 ※応募多数の場合は抽選

料 ロケットストーブ1個あたり5,000
円(1人1個まで)

講 松本市地球温暖化防止市民ネット
ワーク(エコネットまつもと)

申・問 10月19日(火)必着で、市ホ
ームページの応募フォー

ムまたは、はがきに

①講座名 ②郵便番

号 ③住所 ④参加

者全員の名前と年齢(学年) ⑤電

話番号 ⑥製作する個数を明記し、

環境・地域エネルギー課(東4

☎34-3268 ㊟34-3202)へ



催し エコスクール「化石を通し て地球を学ぼう！」

化石発掘体験、現地保存クジラ化石
の見学等を通して、地球環境の過去や
未来について考えます。

対 市内在住の小学校4年生以上(小
中学生は保護者同伴)

日 11月13日(土) 午前9時～正午

場 四賀化石館、四賀地区周辺等

※市役所からマイクロバスで移動ま

たは現地集合

定 20人 ※応募多数の場合は抽選

料 無料 講 四賀化石館職員

申・問 10月26日(火)必着で、市ホ
ームページの応募フォームまたは、は

がきに①講座名 ②郵便番号 ③住

所 ④参加者全員の名前と年齢(学

年) ⑤電話番号 ⑥バス利用の有

無を明記し、環境・地域エネルギー

課(東4 ☎34-3268 ㊟34-3202)

へ

健康福祉 令和3年度 インフルエンザ予防接種

【高齢者インフルエンザ予防接種】

対象の方に通知を発送しました。対象者で通知が届いていない方は、お問い合わせください。

対 接種当日に松本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
①65歳以上の方で、昭和31年12月31日以前に生まれた方

②接種日において60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能等に障害のある、身体障害者手帳1級をお持ちの方

日 10月1日(金)～令和4年1月15日(土)

料 自己負担1,200円(生活保護世帯は無料)

【こどものインフルエンザ任意予防接種】

対象の方に10月11日(月)に通知を発送します。実施期間内に2回まで、医療機関の定める接種費用の半額を助成します。

対 接種当日に松本市に住民登録がある、平成21年4月2日～令和3年8月1日生まれで、生後6カ月以上の方

日 10月18日(月)～令和4年1月31日(月)

問 健康づくり課(東2 ☎34-3217 ☎39-2523)

健康福祉 国保体力測定会・ミニスカッシュ大会

松本市国民健康保険では、被保険者の皆さんにご自身の体に関心を持って健康づくりを行えるよう、提携施設で体力測定会を実施します。今回はミニスカッシュ大会も同時に開催します。

対 松本市民(国保加入者以外の方も可)

日 10月14日(木) 午前10時～正午

場 セントラルフィットネスクラブ松本(深志2-5-26)

定 先着20人

料 国保被保険者は無料、その他は500円

持 保険証、運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル等

申・問 10月1日(金)から、電話かファクスで保険課(東2 ☎34-3216 ☎39-2523)へ

スポーツ 総合体育館の スポーツ教室

申・問 総合体育館(☎32-1818 ☎36-9394)

【骨盤矯正ヨガ教室】

対 高校生以上

日 10月7日～28日の木曜日
午前9時20分～10時20分

定 20人

料 初回無料、2回目以降1,100円

【ミズノスポーツ塾(てつぼう教室)】

対 ①幼児 ②小学生

日 10月17日(日) ①午前9時～10時30分
②午前10時50分～午後0時20分

定 各20人 **料** 1,100円/教室

健康福祉 高齢者介護手当の 申請受け付け

11月1日現在の対象者へ10月1日付けで申請書をお送りします。届かない場合はお問い合わせください。

対 65歳以上の要介護3～5の方を在宅で180日以上介護している親族の方(死亡の場合は90日以上)

申 11月5日(金)までに申請書を高齢福祉課へ郵送、または各地域づくりセンターへ

問 高齢福祉課(本北1 ☎34-3492 ☎34-3026)

健康福祉 松本市立病院 健康フェア

「いのちと健康を守る～考えよう、地域とともに～」をテーマに開催します。詳細は、病院ホームページをご覧ください。



日 10月16日(土) 午前10時～午後1時

場 波田公民館

定 一部催しについて定員あり

講 澤木章二氏/感染対策室室長

申・問 10月4日(月)から電話、ファクス、電子メールで松本市立病院(☎92-3027 ☎92-3440 ☎hospi@city.matsumoto.lg.jp)へ

スポーツ 車いすテニス体験会 参加者募集

パラリンピック正式競技を年齢・障がいの有無等にかかわらず、一緒に体験します。

対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)

日 11月6日(土)
午後1時15分～2時15分

場 南部体育館 ※「パラ☆スポくらぶ」の一画で実施

定 10人 **料** 無料

講 岩松綾香氏、吉田博明氏/甲信越車いすテニス協会コーチ

持 屋内用運動靴、飲み物、タオル、マスク、個人で使う用具

申・問 10月13日(水)から電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(☎45-9512 ☎45-1024 ☎taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ
※要事前申し込み



スポーツ シットイングバレーボール 体験会参加者募集

パラリンピック正式競技を年齢・障がいの有無等にかかわらず一緒に体験します。

対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)

日 10月30日(土)
午後1時15分～2時15分

場 南部体育館 ※「パラ☆スポくらぶ」の一画で実施

定 10人 **料** 無料

講 加藤正氏/長野県障がい者スポーツ協会

持 屋内用運動靴、飲み物、タオル、マスク、個人で使う用具

申・問 10月13日(水)から電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(☎45-9512 ☎45-1024 ☎taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ
※要事前申し込み

美術館 アカデミア館催事情報

場 ギャラリー

問 アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【梓川音楽祭2021】

日 10月17日(日) 午前10時～午後4時

【押花アート展「それぞれの花物語 vol.8」】

中信押花の会会員が「わたしたちのそれぞれの想いを花にこめて」をテーマに作品を展示します。

日 10月21日(木)～24日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)

他 期間中、押し花無料体験会を同時開催します(開館中、常時受け付け。毎日先着20人)。

【「偶然と必然」の出会い(写真展)】

日 11月9日(火)～14日(日) 午前10時～午後5時 (初日午後1時から、最終日午後4時まで)

美術館 アートレクチャー学芸講座 「池上百竹亭コレクションのはなし」

松本市の文人・池上喜作が収集した、正岡子規などの近代文芸資料や、絵画、工芸にわたる作品群を紹介します。

日 11月12日(金) 午前10時～11時30分

場 松原地区公民館 大会議室

定 30人

講 稲村純子/美術館学芸員

申・問 10月8日(金)～11月11日(木)に電話で美術館(☎39-7400)へ

美術館 FESTA松本 『ラ・チラカッチャッチャ』

日 10月8日(金) 午後3時、13日(水) 午後1時、17日(日) 午後2時

場 信毎メディアガーデン

●作・演出=武居卓

●出演=草光純太、深沢豊、毛利悟巳、加賀凧

¥ 一般/2,000円、小学生以下500円、3歳未満膝上鑑賞無料

申・問 美術館チケットセンター窓口 (☎33-2200(午前10時～午後6時) ☎33-3830)

美術館 FESTA松本 『ワタシの青空 西遊記異聞』

「西遊記」を下敷きに、生演奏も入る愉快的な物語。親子でお楽しみいただけます。

日 10月11日(月) 午後7時、14日(木) 午後5時30分、15日(金) 午後5時

場 信毎メディアガーデン

¥ 一般/3,000円 小学生以下/500円 3歳未満膝上鑑賞無料 ※全席自由

●構成・演出=加藤直

●出演=秋本奈緒美、内田紳一郎、大月秀幸、加賀凧、下地尚子、武居卓、田村真央、中田翔真、引間文佳、細川貴司(50音順)

申・問 美術館チケットセンター窓口 (☎33-2200(午前10時～午後6時) ☎33-3830) ※窓口販売のみ

美術館 FESTA松本 『そよ風と魔女たちとマクベスと』

昨年秋に初演した舞台を、配役を一部入れ替え、新たな作品に。

日 10月9日(土)・10日(日)・16日(土) 午後6時30分

場 信毎メディアガーデン

¥ 一般/3,500円 小学生以下/500円 3歳未満膝上鑑賞無料 ※全席自由

●原作=W.シェイクスピア「マクベス」より

●演出・脚色=串田和美

●出演=串田和美、葛岡由衣、近藤隼、下地尚子、武居卓、竹川絵美夏、中田翔真、引間文佳、深沢豊、細川貴司、堀田康平、毛利悟巳(50音順)

申・問 美術館チケットセンター窓口 (☎33-2200(午前10時～午後6時) ☎33-3830) ※窓口販売のみ



撮影：田中慶

ザ・ハーモニーホール SUPER BRASS STARS LIVE IN MATSUMOTO

ブラス界最強のスーパースターが集結する夢のユニットが松本に初登場します。

対 小学生以上

日 11月30日(火) 午後7時開演(午後6時開場)

場 ザ・ハーモニーホール

¥ 一般/4,000円、ハーモニーメイト/3,000円、25歳以下/2,000円 ※全席指定

●出演者= Super Brass Stars: 中川英二郎(トロンボーン)、エリック・ミヤシロ(トランペット)、本田雅人(サクソフォン)/宮本貴奈(ピアノ)/横田明紀男(ギター)

託 有料。要事前予約

申・問 窓口または電話でザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ☎47-2383)へ



SuperBrassStars

美術館 FESTA松本 『オレたちの夏の夜の夢』

W.シェイクスピアの有名戯曲を下敷きにしたTCアルブ細川貴司の初演出作品。

日 10月13日(水) 午後7時、15日(金) 午後1時、17日(日) 正午

場 美術館 小ホール

¥ 一般/3,000円 小学生以下/500円 3歳未満膝上鑑賞無料 ※全席自由

●原作=W.シェイクスピア「夏の夜の夢」より

●出演=近藤隼、武居卓、荒井正樹、菅沼旭人、串田十二夜、下地尚子、細川貴司

申・問 美術館チケットセンター窓口 (☎33-2200(午前10時～午後6時) ☎33-3830)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

情報チャンネル

美術館 ワークショップ「体験！シルクスカーフにパターン染め」

シルクを型紙で染めてオリジナルのスカーフを作ります。初めての方も大歓迎です。

対 小学生から大人まで（低学年以下は保護者同伴）

日 10月30日(土) 午前10時～午後3時

場 アカデミア館 ギャラリー

定 20人

料 2,000円

講 丸山邦江氏／染織家・中信美術会

持 昼食、汚れてもよい服装

申・問 電話で美術館 (☎39-7400) へ

美術館 友の会ワークショップ「楽しい絵はがきづくり」

好きな草花等を水彩のにじみなどを生かして描き、オリジナル絵はがきを作ります。

日 10月24日(日) 午前9時30分～正午

場 トライあい・松本 研修室

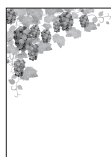
定 先着15人

料 500円

講 美術館友の会会員

持 水彩絵の具、筆

申・問 電話で美術館 (☎39-7400) へ



美術館 友の会 人物(着衣) デッサン会

対 高校生以上

日 10月30日(土) 午前9時50分～午後4時30分 (午前9時30分から受け付け)

場 あがたの森文化会館 講堂

定 先着25人

料 友の会会員／全日1,500円、半日700円 一般／全日2,000円、半日1,000円

講 岩垂正美・中村石淨・千葉潔 (美術館友の会会員)

持 描画用具、レジャーシート

申・問 電話で美術館 (☎39-7400) へ

博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



はかり資料館 ☎・☎36-1191

【企画展「今昔はかり展」】

日 10月23日(土)～12月26日(日)

※月曜休館 (休日の場合はその翌平日)

料 通常観覧料

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【研究発表会「馬場家文書を紐解く」】

日 10月10日(日) 午後1時30分～3時

場 馬場家住宅主屋 **講** 太田秀保氏／信濃史学会会員

定 20人 **料** 通常観覧料

申・問 10月9日(土)午後5時までに電話で当館へ

【バス巡見「東五千石の寺社をめぐる」】

日 10月28日(木) 午前9時～午後4時

定 10人 **料** 500円

他 見学予定箇所等詳細はホームページに掲載

申・問 10月2日(土)午前9時から10月15日(金)午後5時までに電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【染め体験講座】

対 大人 **日** 10月17日(日) 午前9時30分～正午

定 先着5人 **料** 2,000円 (材料代込み)

講 歴史の里 草木染めの会

持 エプロン、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋

【はた織り体験講座】

対 大人 **日** 10月20日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

定 各回先着5人 **料** 1,000円 (材料代込み)

講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

【歴史の里建築講座「松本のたてもの2021」講演会】

「擬洋風建築」をテーマに、擬洋風建築の代表的な建物である国宝旧開智学校校舎を紹介します。

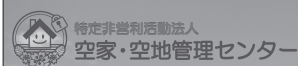
日 10月16日(土) 午前10時～正午頃

定 先着15人 (講演会)

料 通常観覧料 (大人410円、中学生以下無料)

講 遠藤正教／国宝旧開智学校校舎学芸員

申 いずれも10月6日(水)午前9時から電話で当館へ



“空き家に関するお困りごと”は 私たち空き家の専門家にご相談ください

私たちは、空き家問題の解決に取り組む活動団体です。

<松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています>
カガミ・タウンマネジメント株式会社
住所：松本市双葉14-18
電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで
0120-336-366
受付時間 9時～17時



広告

お知らせ
相談
募集
催し
スポーツ
健康・福祉
ザ・ハーモニーホール
芸術館
美術館
博物館