



# 広報まつもと など市の情報を アプリ「カタログポケット」で配信中!

●問い合わせ 秘書広報室 (本庁舎 2階 ☎34-3271 ☎35-2030)

市民の一人ひとりに合った  
情報発信を行うため、市の情  
報をデジタル配信しています。  
もっと手軽に、もっと便利に  
情報を得ることができます。

**無料  
FREE**

ポップアップ  
(拡大) 機能

自動  
読み上げ

10言語に  
翻訳

App Store か Google Play  
のストアから「カタポケ」  
と検索してダウンロード。



iphone



android

今月から  
松本市立病院の  
広報誌「えがお」  
(2021 夏号)  
配信スタート!



現在の  
登録者数  
5万人以上

## 松本市LINE

お友達登録は  
こちらから▼

松本市公式LINEでは、災害時など、  
松本市からの情報発信を積極的に行っ  
ています。ぜひ、登録してください。



## マイナンバーカードを作きましょう!

●問い合わせ 市民課 (東庁舎 1階 ☎33-9840 ☎37-0125)

公的サービスでの利用拡大など、今後ますます使う機会が増えるマイナンバーカード。  
申請から交付まで1カ月程度かかりますので、申請はお早めに! 詳細はこちら▶



【申請方法】 窓口、インターネット、郵送

【申請窓口】 松本市役所 (東庁舎) 平日午前 8時30分~午後 5時15分 毎月第2土曜日午前 9時~午後 3時  
イオン南松本店 平日午前 9時~午後 5時 土・日・祝日午前 9時~午後 4時30分  
アルピコプラザ 4階 ワクチン接種実施日 (接種時間内) ※4階会場のみ写真撮影サービスあり

松本市の人口 ● 237,483人 (男116,370人 女121,113人) 世帯数107,469世帯 ● 令和3年8月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ● 本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。  
印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030) —

### 仕事の原因の病気は労災保険が適用されます

認定されると休業補償や障害一時金が支給され、安心して治療ができます  
退職後年数が経過していたり、事業所が廃業している場合でも申請可能です

退職後  
でも  
大丈夫

石綿を扱ったり粉じんを吸う仕事

**アスベスト・じん肺**  
肺がん・中皮腫・胸膜プラーク

- ☑ 朝起きるとせき・たんが出る
- ☑ 階段をのぼると息切れがする



振動工具を長時間扱う仕事

**振動障害 (白ろう病)**

- ☑ 手や腕のしびれ、痛みがつかねにある
- ☑ 手がこわばり、冷えが強い
- ☑ 寒い時、手指が白くなる



労災手続きなどの  
お手伝いをいたします  
**無料相談ダイヤル**

☎ **0120-631-783**

相談受付 (平日) 10:00 ~ 16:00

✉ [ctgmatsu@po.mcci.or.jp](mailto:ctgmatsu@po.mcci.or.jp)

長野労災職業病相談センター

☎ 390-0817  
長野県松本市中上 12-21

広告