

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

お知らせ

信州まつもと空港神戸線 復便化利用促進助成金

協賛会加盟市町村(松本市他)に住居、または通勤・通学の方で構成される2人以上のグループ有償旅客者

出発		到着	
松本	午前9時55分	神戸	午前11時
松本	午後6時30分	神戸	午後7時35分
神戸	午前10時	松本	午前11時
神戸	午後5時	松本	午後6時

●助成金額(1人あたり)=往復利用3,000円、片道利用1,500円

●助成要件=①信州まつもと空港の定期便(神戸線)を利用すること ②個人券であること ③10月31日(日)までに利用(往復)すること ④往復利用で申請する場合は、往路・復路ともに同じメンバーで同じ便を利用すること

●申・問 11月19日(金)までに、グループの代表者が全員分の搭乗券(往復利用の場合は往復分)を、所定の申請用紙に添付し、信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局(観光プロモーション課内 **大5** ☎34-8307 ☎34-3049)の窓口へ直接持参。 ※運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。定員になり次第終了となりますので、事前に確認の上申請してください。

国民健康保険税等9月末納期限は9月30日(木)です。納期限までに納付をお願いします。

- 国民健康保険税/令和3年第3期
- 介護保険料/令和3年度第6期
- 後期高齢者医療保険料/令和3年度第3期

●問 保険課(東2) ☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ

国民年金保険料は納期限内にお納めください

令和3年4月分~令和4年3月分の国民年金保険料は、月額1万6,610円です。

保険料は、日本年金機構から郵送される納付書により金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付することができます。また、口座振替やクレジットカードによる納付、ペイジー(インターネットバンキングやATM)を利用する納付方法)による納付も可能です。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。保険料の納付が難しい場合は、申請後、審査を経て承認されると保険料が免除・猶予される制度があります。

●問 市民課(東1) ☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所(☎31-5240)

お知らせ

2022年版長野県民手帳の予約受け付け

●¥ 550円

- 色=ネイビー(横野式カレンダー)、グリーン(マス目式カレンダー)
- サイズ=13.8×7.8センチメートル、厚さ約1センチメートル

●申・問 9月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号、受取場所、希望する手帳の色、冊数をDX推進本部(情報創造館庁舎2階 ☎48-7020 ☎48-7001)、または各支所・出張所へ。市ホームページからも申し込みます。



お知らせ

中山霊園墓参バスの運行

お彼岸の墓参バスを運行します。

※第53回中山霊園霊園祭は中止

● 9月23日(祝)

● ¥ 片道200円(小学生以下無料)

● 問 中山霊園奉賛会事務局(☎090-3560-2527)、環境保全課(☎34-3043 ☎34-3202)

乗り場	時間	
エースイン松本前	午前8時発	午前9時30分発
松本城・市役所前バス停	午前8時10分	午前9時40分
市民芸術館前バス停	午前8時15分	午前9時45分
秀峰学校前バス停	午前8時20分	午前9時50分
筑摩バス停	午前8時25分	午前9時55分

※帰りは霊園発 午前10時20分、正午

お知らせ

野外焼却は禁止です!

プラスチックや家庭ごみ、^{せんでい}剪定木などの廃棄物を野外で焼却することは、ダイオキシン類が発生したり、煙やにおいで近隣の迷惑となることから「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の第16条の2により原則禁止されています。

違反者には「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、又はその両方」が、法人の場合には「3億円以下の罰金」が科せられます。

農業に伴うやむを得ない焼却など、禁止の例外とされているものであっても周辺の生活環境に影響を与えた場合には指導の対象になります。焼却を短時間で終わらせる、風向きに気をつけるなど、配慮してください。

● 問 環境保全課(東4) ☎34-3267 ☎34-3202)

お知らせ

敬老祝金の支給区分が変更になりました

対象が、昨年まで88歳・99歳以上でしたが、今年から88歳・100歳の方になりました。該当者宅へ、9月中に民生委員がお届けします。

● 問 高齢福祉課(本北1) ☎34-3492 ☎34-3026)

お知らせ

市議会9月定例会(予定) 次の日程で開催される予定です。

日程	時間	内容	会場
9月6日(月)	午後1時30分~	議会開会 市長の提案説明等	議場(東庁舎3階)
7日(火)	午後5時15分まで	請願・陳情提出期限	議会事務局へ(東庁舎3階)
7日(火)~12日(日)		議案調査等のため休会	
13日(月)~15日(水)	午前10時~午後5時頃	本会議 一般質問	議場(東庁舎3階)
16日(木)~26日(日)	午前10時~	委員会審査等	議員協議会室・委員会室(東庁舎3・4階)
27日(月)	午後1時30分~	本会議 委員長審査報告、質疑、討論、採決、閉会	議場(東庁舎3階)

● 問 議会事務局(東3) ☎34-3210 ☎34-9811)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

【スポーツ推進課からのお知らせ】

募集 国スポ・全障スポの愛称・スローガン募集

令和10年に長野県で開催の「第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会」の愛称とスローガンを募集します。



☐ 10月12日(火)まで

●賞金=最優秀賞(1作品) 5万円、優秀賞(3作品) 1万円

申・☎ 長野県国民スポーツ大会準備室内 (☎026-235-7442 ☎026-235-7451)

募集 オンライン合同企業説明会への参加企業を募集

☎ 市内に事業所を有し、2023年3月以降に卒業予定の学生を採用する予定がある企業



●開催日=令和4年3月8日(火)

¥ 無料 他 当日はZoomを利用予定

申 9月1日(水)~30日(木)に二次元コード、または市ホームページから

☎ 移住推進課 (本1 ☎34-3193 ☎34-3493)

【危機管理課からのお知らせ】

募集 防衛大学校学生の採用試験案内

☎ ①推薦：高卒(見込み含む)21歳未満の学校長の推薦、②総合選抜・③一般：高卒(見込み含む)21歳未満

●1次試験=①9月25日(土)・26日(日) ②9月25日(土) ③11月6日(土)・7日(日)

場 ①防衛大学校(神奈川県横須賀市)、②全国の主要都市(別途個別に通知)、③陸上自衛隊松本駐屯地

定 ①約150人 ②約50人 ③約280人

申・☎ ①②9月5日(日)~10日(金)、③9月1日(水)~10月27日(水)に各所定の志願票を、自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787)へ

相談 樹勢相談

市内全域を対象に、樹勢が良くない、病虫害の対策等といったご自宅の樹木について、現地で調査および診断し、原因・対処方法等について造園の専門家(樹木医ではない)が助言します。

¥ 無料 ※その後の処置を希望する場合、処置は有料

申・☎ 公園緑地課 (大6 ☎34-3254 ☎34-3299)

【市民相談課からのお知らせ】

相談 「法の日」司法書士無料法律相談

10月1日の「法の日」にちなみ、「県下一斉司法書士無料法律相談」の相談所を開設します。※予約制

日時	会場(申し込み先)	定員
10月5日(火)・6日(水) 午前9時~午後4時	市役所市民相談室 (☎32-0001)	各24人
10月1日(金) 午前10時~正午	四賀支所(☎64-3111)	4人
10月1日(金) 午後1時~3時	安曇支所(☎94-2301)	4人
10月1日(金) 午後2時~4時	奈川文化センター夢の森 (☎79-2121)	4人
10月1日(金) 午後1時~3時	梓川支所(☎78-3000)	8人
10月1日(金) 午後1時~4時	波田公民館(☎92-3001)	6人

内 不動産の登記、相続、多重債務など
申 各会場へ電話(先着順で定員になり次第締め切り)

☎ 長野県司法書士会松本支部 (☎34-4422)

【市民相談課からのお知らせ】

相談 司法書士による全国一斉養育費相談会

養育費の支払いや養育費の取り決めに関するお悩みについて、司法書士が無料で電話相談に応じます。

☎ 9月25日(土) 午前10時~午後4時

●相談の電話番号=☎0120-567-301

※当日のみ

☎ 長野県司法書士会 (☎026-232-7492)

ワクチン接種会場でマイナンバーカードの申請ができます

場 アルピコプラザ 4階ワクチン接種会場

持 身分証明書(運転免許証や保険証など)

☎ 市民課 (東1 ☎33-9840 ☎37-0125)



お知らせ 固定資産税の減額制度

住宅の改修工事(リフォーム等)を行ったことにより、固定資産税が減額される制度があります。対象となる家屋の要件、必要な書類など詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 耐震改修工事、バリアフリー化の改修工事、熱損失防止等省エネのための改修工事

申・☎ 工事完了後3カ月以内に申請書類一式を資産税課(本2 ☎34-3312 ☎39-0725)へ提出

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
減税額 (固定資産税のみ)	2分の1(※)	3分の1	3分の1(※)
適用範囲 (住宅1戸当たり)	120㎡まで	100㎡まで	120㎡まで
減額期間	1年間(翌年度)		

※令和4年3月31日までに耐震または省エネ改修工事が完了した物件で、「長期優良住宅」の認定を受けた場合は3分の2

相談 多重債務者無料弁護士相談会

弁護士による無料の相談会です。※予約制

☎ 9月30日(木) 午後1時~4時

場 松本市消費生活センター(市民相談課内)

定 先着6人 ¥ 無料

持 借り入れ、返済の状況がわかる預金通帳、振り込み明細書など

申・☎ 9月27日(月)午後5時までに松本市消費生活センター(本1 ☎36-8832 ☎36-6839)へ

催し スマートフォン講習会

事業者と連携して基礎から学べる講習会を実施します。個別相談会や障がい者のご家族向け講習会も予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



対 スマートフォンの使い方がよくわからない方など

日 9月9日(木)・30日(木)

午前10時～正午

場 なんなんひろば 会議室3

料 無料

申 電話でNPO法人信州ソフトウェア協会 (☎090-4235-7793) へ

問 NPO法人信州ソフトウェア協会、DX推進本部(情報創造館2階 ☎48-7000)

催し 第11回 あがたの森音楽祭

あがたの森文化会館を利用する音楽登録10団体による音楽祭です。

日 9月18日(土) 午後1時～5時

場 あがたの森文化会館 講堂ホール

定 100人

問 あがたの森文化会館 (☎32-1812 ☎33-9986)

催し 生ごみ堆肥化講習会

可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果物の皮などを、ダンボール箱を使った簡単な方法で堆肥にします。

対 市内在住・在勤の方

日 9月27日(月) 午前10時～11時30分

場 寿台公民館 大会議室

定 先着15人

料 500円(材料費)

講 中嶋知史氏

持 ダンボール箱、新聞紙、布ガムテープ

申・問 9月6日(月)から、電話かファクスで環境業務課 (☎47-1096 ☎40-1335) へ

募集 埋蔵文化財の整理作業にあたる会計年度任用職員募集

●採用予定人数＝若干名

●勤務地・内容＝市立考古博物館(中山)での出土品(土器)の接合、図面作成などの整理作業

●勤務時間＝午前9時～午後4時、または午後5時(休憩1時間)

●条件＝時給896円。月14日以下の勤務。交通費支給(上限あり)、手当支給(条件あり)

申・問 9月17日(金)必着で履歴書を文化財課埋蔵文化財担当(〒390-0823 中山3738-1 ☎85-7064 ☎86-9189)へ郵送

募集 第62回松本市芸術文化祭 文芸と展示作品募集

応募の詳細は、各地区公民館にある募集チラシをご覧ください。

●募集作品＝短歌、俳句、川柳、詩、写真、書道、絵画、水石、美術工芸作品

●展示会場＝あがたの森文化会館講堂、Mウイング

申 募集チラシ添付の出品票でお申し込みください。

問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153)

催し ひとり親家庭「親子の集いバスハイク」

ひとり親家庭の交流を深めるバスハイクを開催します。

対 市内在住のひとり親家庭の方

日 10月16日(土)

午前7時30分集合(予定)

場 上越市立水族博物館(新潟県)

定 60人

料 大人2,000円、小中高校生1,000円、4歳以上500円、3歳以下無料 ※年会費1,000円が未納の方は別途

申・問 9月24日(金)までに、電話かファクスでひとり親家庭福祉社会事務局 (☎27-3381 ☎27-2239)、またはこども福祉課(東1 ☎33-4767 ☎36-9119)へ

【高齢福祉課からのお知らせ】

募集 松本市社会福祉協議会 嘱託職員採用試験

令和3年10月1日に採用する地区生活支援員を募集します。詳細はホームページをご覧ください。

対 普通自動車免許を有し、合格決定後、採用予定日までに1～2日程度の研修に参加できる方

●試験日(面接試験)＝9月21日(火)

※事前に論文の提出あり

●職種＝地区生活支援員(嘱託職員)

●勤務地＝市内地域づくりセンター

●採用予定人員＝若干名

申・問 9月1日(水)～10日(金)に受験申込書、履歴書、運転免許証の写しを松本市社会福祉協議会生活福祉課(総合社会福祉センター5階 ☎27-2232 ☎27-2239 平日午前9時～午後4時)へ持参。受験申込書はホームページで取得するかお問い合わせください。

【高齢福祉課からのお知らせ】

募集 シルバー人材センター 会員募集

登録をするためには、まず入会説明会へ出席してください。

対 市内居住の60歳以上の方

日 9月1日・15日、10月6日・20日、11月17日の水曜日 午前10時～11時 ※オンラインでの参加可

場 松本地域シルバー人材センター(宮沢本村1-10)

申・問 松本地域シルバー人材センター (☎39-6680 ☎39-7788 ☎ ma tumoto@sjc.ne.jp) ※オンライン参加の場合は住所とメールアドレスを6日前までに

相談 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日 9月25日(土) 午後1時～4時

場 松南地区公民館 1・2会議室

問 長野地方法務局松本支局 (☎32-2571 ☎32-2572)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

【高齢福祉課からのお知らせ】

催し プラチナセンター 生きがい講座第1弾

対 市内在住の60歳以上の方
場 総合社会福祉センター 3階
申・問 往復はがき（希望講座ごと1通）に、講座名、住所、氏名（フリガナ）、性別、年齢、電話番号を、返信宛名欄にご自身の住所、氏名、郵便番号を記入の上、9月15日(水)必着で松本市プラチナセンター（〒390-0833 双葉4-16 総合社会福祉センター3階 ☎25-3133（内線131、132）☎29-0064）へ ※応募多数の場合は抽選

【筆ペン習字講座】※全4回

日 10月29日(金)、11月12日(金)・26日(金)、
12月10日(金) 午前10時～11時30分
定 10人 **料** 400円

【健身気功講座】※全3回

日 9月29日(水)、10月20日(水)・27日(水)
午後1時30分～3時30分
定 15人 **料** 無料

【植物寄せ植え講座】※全3回

日 9月27日(月)、10月18日(月)・25日(月)
午前10時～正午
定 10人 **料** 4,500円

催し パブリックビューイングを 見てまちなかを歩こう！

松本山雅FCアウェイ戦のパブリックビューイングを開催します。会場では、まちなかのイベント情報を掲載したオリジナルマッチデープログラムを配布します。開催の可否はお問い合わせください。

日 ①9月11日(土) 午後6時
②9月19日(日) 午後7時
場 ①花時計公園 ②松本駅前広場
定 ①150人 ②80人
料 無料 **申** 不要
他 来場前に接触確認アプリ(COCOA)と新型コロナウイルス感染防止チェックリストをご用意ください。
問 商工課 (本5) ☎34-3110 ☎34-3008

催し まつもと「城のまち」 フードドライブ

認定NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

日 9月16日(木) 午前10時～午後1時
場 市役所東庁舎玄関横スペース

●寄付いただきたいもの＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○保存できるもの ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○日本語表記のあるもの

問 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ☎34-3202

催し 教育文化センターの催し

各種催しは、市ホームページ、または地域づくりセンター等にある各月の行事予定表をご覧ください。

問 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)

催し 緑陰講座 (①第7回、②第8回)

緑をテーマにした「緑陰講座」を開催します。また、樹木や花に関する疑問に専門家が答えます。

対 市内在住・在勤の方
日 ①10月2日(土)／土作りと堆肥作り
②10月23日(土)／秋のプランター作り ※①②ともに午後1時～3時
場 あがたの森公園内「緑の相談所」
※雨天時は、あがたの森文化会館
定 ①先着20人 ②先着40人
料 ①無料 ②1,000円(材料費)
他 ①の参加者には鉢花をプレゼント
申・問 9月8日(水)から、①は9月29日(水)までに、②は10月20日(水)までに、電話で公園緑地課 (大6) ☎34-3254 ☎34-3299) へ

催し エコスクール 「牛伏川砂防えん堤めぐり」

牛伏川砂防えん堤群の見学や、植物について学習します。(行程4時間程度の登山相当の体力を要します)

対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

日 10月9日(土) 午前8時～午後4時(移動時間含む)

場 牛伏川連岳橋付近から上流の鉢伏山麓 ※市役所からマイクロバスで移動または現地集合

定 15人 **料** 無料

講 寿さと山くらぶ

他 持ち物等の詳細は、参加者にお知らせします。天候等により、中止や内容が変更になる場合があります。

申・問 9月24日(金)必着で市ホームページの応募フォーム、またははがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥バス利用の有無を明記し環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ☎34-3202) へ



催し 女性のための離婚に関する 法律セミナー

離婚の際に知っておきたい法的なポイントを女性弁護士が解説します。

対 夫婦関係・離婚に悩んでいる女性

日 9月29日(水)
午後1時30分～3時30分

場 パレア松本 (Mウイング3階)

定 先着20人

料 200円(当日現金払い)

講 李栄愛氏りよんえ／あい法律事務所弁護士
持 筆記用具

託 1歳以上未就学児。300円/人。
9月22日(水)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて申し込みください。

申・問 9月24日(金)までにパレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ☎kyousei@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 山ゼミ「山の天気講座」

日 9月30日(木) 午後6時30分～8時30分
場 Mウイング **定** 45人
講 栗澤徹氏/気象予報士
申 山岳フォーラムホームページの申し込みフォーム (<https://www.san-gaku-forum.org>) から
問 アルプスリゾート整備本部 岳都・松本「山岳フォーラム」実行委員会事務局 (☎94-2307 ☎94-2567)

健康福祉 がん検診を受診される方 限定からだチェック開催

松本市の介護原因の上位は、運動機器の低下によるものです。がん検診を受診した方は、その場でご自身の「今」の体力を確認できます。動きやすい服装でお越しください。※7ページ参照
料 無料(からだチェック)

日程	会場
9月11日(土)	ゆめひろば庄内マンモグラフィ検診
9月22日(水)	西部保健センターマンモグラフィ検診
9月30日(木)	南部保健センター 肺がんCT
10月20日(水)	西部保健センターマンモグラフィ検診
10月30日(土)	本郷支所マンモグラフィ検診
11月6日(土)	梓川公民館 肺がんCT検診
11月13日(土)	松南地区公民館 肺がんCT検診
11月18日(木)	南部保健センターマンモグラフィ検診
12月4日(土)	松本市総合体育館 肺がんCT検診

※時間は全て午前9時～正午
問 健康づくり課 (東2) ☎34-3217 ☎39-2523)

健康福祉 長野県障がい者文化芸術祭の開催日と会場変更

「広報まつもと7月号」に掲載した内容が次のとおり変更になりました。
日 9月17日(金) 午前9時～午後4時45分、9月18日(土) 午前9時～午後1時
場 高森町民体育館(下伊那郡高森町下市田2180)
問 障害福祉課(東1) ☎34-3212 ☎36-9119)

【労政課からのお知らせ】

催し 松本市生涯現役促進協議会セミナー

9月のセミナー案内をホームページに掲載しています。詳細は協議会窓口にお問い合わせください。

申・問 ホームページから、または電話で松本市生涯現役促進協議会(☎88-5955)へ



スポーツ 土曜の午後は パラスポーツ!

年齢・障がいの有無等にかかわらずスポーツを行います。長野県パラ陸協指導者から、パラ陸上の種目についても学べます。

対 小学生以上
 ※市内在住・在学・在勤の方優先
日 9月18日(土) 午後1時～3時
場 総合体育館 メインアリーナC面
定 30人 **料** 無料
講 障がい者スポーツ指導員など
持 室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク、個人で使う用具
申・問 9月6日(月)から電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課(総合体育館内) ☎45-9512 ☎45-1024 ☎ taiiku@city.matsumoto.lg.jp)へ

健康福祉 聴覚障害者と学ぶ 成人学校

「セルフケア」をテーマに、痛みを解消するエクササイズ「エゴスキュー」を学びます。(手話通訳・要約筆記あり)
日 10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日の木曜日
 午後1時30分～3時30分
場 Mウイング 5階レクリエーション室
定 30人 **料** 無料
講 黒岩理智子氏/財エゴスキュージャパン協会認定トレーナー
持 ヨガマット、またはバスタオル
申・問 9月1日(水)から電話、ファクス、電子メールで生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153 ☎ ga-kushu@city.matsumoto.lg.jp)へ

催し トライあい・松本 主催講座

対 市内在住・在勤の方
場 トライあい・松本 料理実習室
料 各2,000円
持 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・筆記用具
託 定員4人。1歳以上未就園児。300円/回
申・問 9月22日(水)までにトライあい・松本(☎35-6285 ☎35-6344)の窓口・電話・ホームページから



【プロに教わるお弁当講座 洋のお弁当】

日 10月13日(水) 午前10時～午後1時
定 10人 ※申し込み多数の場合は抽選
講 三浦康弘氏/トラットリアガブリエル

【プロに教わるお弁当講座 和のお弁当】

日 10月20日(水) 午前10時～午後1時
定 10人 ※申し込み多数の場合は抽選
講 長田崇氏/ながた寿司

催し 第4回地域食材を考える 異業種交流会

連携を始めるきっかけづくりの場として開催します。
対 農業者、食品事業者をはじめとする、地域食材の活用に関心のある方
日 9月29日(水) 午後2時～4時30分
場 勤労者福祉センター 2-2会議室
定 20人 ※申し込み多数の場合は抽選
持 名刺、試食品等の取り組みをPRできるもの
申・問 9月17日(金)までに氏名、所属、連絡先(電話番号・電子メール)を記載し、郵送、ファクス、または電子メールで農政課(本5) ☎34-3221 ☎36-6217 ☎ nosei@city.matsumoto.lg.jp)へ

催し 松本市海外姉妹・友好都市 紹介パネル写真展

日 9月17日(金)～26日(日)
場 イオンモール松本風庭1階
問 松本市海外都市交流委員会事務局 人権共生課(☎34-3220 ☎37-1153)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

2021 ファミリースポーツカーニバル ウォークラリー

☎ スポーツ推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)

- 📅 9月19日(日) 午前8時30分～午後0時30分(午前7時50分から受け付け)
- 📍 総合体育館、周辺道路(総合体育館で受け付け)
- 📄 ウォークラリー、ニュースポーツ、パラスポーツ体験 ※豪華賞品あり
- 🏠 無料 定 先着30組(1組2～5人。代表者は20歳以上)
- 👜 運動のしやすい服装、上履き、タオル、飲み物、帽子、マスク、雨具
- 📄 9月1日(水)～15日(水)にスポーツ推進課へ、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号をお伝えください。
- 📄 小雨決行。雨天時は体育館でニュースポーツや手作りリクップ体験を実施
- 📄 新型コロナ感染拡大の影響で、8月31日時点で松本市の感染警戒レベルが4以上の場合は中止



スポーツ教室

総合体育館 ㊟・☎ 32-1818 ㊟36-9394

内容	対象	日時	定員	料金
リズムでシェイプ&ストレッチ教室	高校生以上	9月3・10・17日の金曜日 午前10時40分～11時40分	20人	初回無料 2回目以降 1,100円
ミズノスポーツ塾(跳び箱教室)	①幼児 ②小学生	9月12日(日) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分	各20人	1,100円/教室
ミズノランニングクリニック	18歳以上(高校生不可)で、松本マラソンに興味がある方またはエントリーを検討している方	9月18日(土)、10月17日(日)、11月7日(日) 午前10時～正午	30人	1,100円/教室

ラーラ松本 ㊟・☎ 48-1110 ㊟48-1355 ㊟ http://www.lala-matsumoto.jp/

内容	対象	日時	定員	料金
カワイイ体育教室 無料体験会場 3階エアロビクススタジオ	①幼児クラス：年中～年長 ②児童クラス：小学1～6年生	9月27日(月) ①午後4時45分～5時45分 ②午後5時45分～6時45分	各10人	無料

柔剣道場・弓道場 ㊟・☎ 36-0834 ㊟ http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/

内容	対象	日時	定員	料金
やさしいヨガ教室		9月7日～11月30日の毎週火曜日、9月3日～11月26日の毎週金曜日 午前10時～正午 ※10月8日、11月23日は休み	15人	1,000円/回
ステップアップ・ピラティス(中級)	ピラティスを上達したい方	9月1日～11月24日の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 ※11月3日は休み	15人	700円/回
シニアのためのピラティス	60歳以上の方	9月1日～11月24日の毎週水曜日 午後1時15分～2時15分 ※11月3日は休み	15人	700円/回
はじめての夜ヨガ		9月1日～11月24日の毎週水曜日 午後7時～8時 ※11月3日は休み	15人	800円/回
ママとベビーのヨガ教室	産後2カ月以降の乳児と母親	9月2日～11月25日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 ※9月23日、10月28日は休み	15組	700円/回
優しいストレッチ・ピラティス(初級)		9月2日～11月25日の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分 ※9月23日は休み	15人	700円/回
夜ヨガ(中級)		9月2日～11月25日の毎週木曜日 午後7時～8時45分 ※9月23日は休み	15人	1,000円/回
シニアのためのヨガ教室	60歳以上の方	9月3日～11月26日の毎週金曜日 午後1時～2時30分 ※10月8日は休み	15人	800円/回
広ーい畳で親子からだ遊び ★	1～3歳のお子さんと保護者	9月6日～11月29日の月曜日 午前10時30分～11時30分 ※9月20日、10月4日、11月22日は休み	20組程度	500円/回
初心者向けトレーニング講習会 ☆ ※要事前予約	中学生以上	9月3日～11月26日の毎週金曜日 午後7時20分～8時20分	5人	大人1,000円 学生 500円
競技者向けトレーニング講習会 ☆ ※要事前予約	中学生以上	9月4日～11月27日の毎週土曜日 午後7時～8時40分	5人	大人1,000円 学生 500円

★は柔剣道場2階柔道場。☆は柔剣道場1階第1トレーニング室。他は全て弓道場2階会議室。
※各教室とも検温の上、お越しく下さい(37度未満)。

松本市スポーツ協会 ㊟・☎ 9月6日(月)から協会窓口、または協会ホームページから
(総合体育館内 ☎32-7056 ㊟32-7452 ㊟ http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/)

内容	対象	日時	定員	料金
秋季ジュニアテニス教室 📍 美須々屋内運動場	小・中学生	10月10日～12月19日の毎週日曜日 午前6時30分～8時	50人	6,500円

お知らせ
相談
募集
催し
スポーツ
健康・福祉
ザ・ハーモニホール
芸術館
美術館
博物館

【西部福祉課からのお知らせ】

健康福祉 障害者就業・生活支援センターらいと移動相談会

相談の内容に応じて適切な相談機関や就労支援などの情報提供をします。

対 就職を希望または仕事先で困りごとのある障害のある方やご家族、障害者雇用について相談がある企業の方

日 9月29日(水) ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

場 ①波田支所 102会議室
②梓川福祉センター 教養娯楽室

料 無料 申 不要

問 松本圏域障害者就業・生活支援センターらいと (☎88-5146 ☎88-5147)

健康福祉 中級者向け手話教室「手話で学ぶ手話教室」

手話通訳者を介さず手話の読み取りや表現を学びます。

対 手話奉仕員養成講座修了程度の手話ができる方

日 10月6日～3月16日の水曜日(全10回) 昼の部/午前9時30分～11時30分/夜の部/午後6時30分～8時30分

場 Mウイング 3-B視聴覚室

定 15人

講 松本市聴覚障害者協会

料 資料代3,000円

申・問 9月6日(月)から、電話、ファクスで生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsumoto.lg.jp)へ

健康福祉 更年期いきいきセミナー

体や心の不調を感じやすい更年期障害とは何か、どう付き合ったらよいか、ご自身でできるケアについて学びます。

対 30代後半～50代後半の女性

日 9月24日(金)
午後1時30分～3時30分

場 パレア松本 ネットワーク室(Mウイング3階)

定 先着20人

講 山崎静子氏/更年期専門相談員

持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

問 パレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ☎kyousei@city.matsumoto.lg.jp)

【地域づくり課からのお知らせ】

健康福祉 熟年体育大学いきいき健康ひろばコース参加者募集

対 市内在住のおおむね40歳以上の方

日 10月～令和4年3月

場 各地区福祉ひろば・体育館ほか

料 9,950円/半年(活動量計使用料、体力測定(血液検査代含む)1,700円/月相当)

内 ①インターバル速歩を中心とした運動指導 ②自身の体力レベルの測定 ③歩き方の姿勢、自宅でもできるストレッチ・筋トレの方法が学べる ④市内ウォーキングなどのイベントへの参加

申 9月6日(月)～24日(金)に、各地区福祉ひろばにある参加申込書に必要事項を記入し提出してください。

問 熟年体育大学リサーチセンター (☎37-2697)

健康福祉 心身障害者福祉手当申請受け付け

対象の方に、心身障害者福祉手当を支給しています。※申請しているか不明の方はお問い合わせください。

対 11月1日時点で、市内に住民登録のある20歳以上の方で、次の①～④の全てに該当する方。①身体障害者手帳1級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1・2級(有効期限内のものに限る)を交付されている方 ②社会福祉施設等に入所していない方 ③令和3年度の本人の市民税が非課税の方(申告により市民税が非課税となる方、未申告の方は所得の申告が必要です) ④特別障害者手当を受給していない方

●支給=12月下旬に年額3万3,000円を口座振り込み

持 障害者手帳、振込先の金融機関・口座番号のわかるもの、印鑑

申 11月10日(水)までに障害福祉課、または西部福祉課 (☎92-3002 ☎92-7112)へ

問 障害福祉課(東1) (☎34-3036 ☎36-9119)

健康福祉 9月のこどもプラザ

こどもプラザの行事日程等は、市ホームページをご覧ください。



問 こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ☎29-3401) 小宮こどもプラザ(☎☎47-8310) 南郷こどもプラザ(☎☎32-6315) 波田こどもプラザ(☎☎91-3113 ☎91-3114)

広告

開催総数
第166回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択



私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等で困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7グリーンビル1-2
支所/長野市・松本市・群馬県高崎市

セミナー開催

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

9月29日(水) [受付]午後1時30分
[時間]午後2時～4時

会場: 松本市勤労者福祉センター
3-2会議室(3階)

資料代: 300円

講師: 石巻美智也

(日本よりそい家族会 代表理事)

【要予約】0120-12-8851

平日10:00～17:00

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

お知らせ
相談
募集
催し
スポーツ
健康・福祉
ザ・ハーモニーホール
美術館
美術館
博物館

美術館 アートレクチャー学芸講座 「美術館には何があるの」

美術館のアートカードを使いながら、所蔵作品を紹介します。

日 9月15日(水) 午後2時～3時30分

場 大手公民館 大会議室

定 30人 料 無料

講 大西哲理/美術館学芸員

他 駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

申 9月14日(火)までに、電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館 パルコ de 美術館

【第2期展示のお知らせ】

松本市美術館がプロデュースする展覧会の作家・作品が一部入れ替わります。第2期は、矢島史織さんと、千田泰広さんの最新作が加わります。

日 9月2日(木)～10月26日(火)

※水曜休館

場 松本パルコ 6階、屋上

料 500円 (中学生以下無料。障害者手帳携帯者とその介助者1人無料)



矢島史織《Monster #16》2019年/第2期のみ展示

【アーティストトーク 大曾根俊輔】

パルコ de 美術館に出品している大曾根俊輔さんは、仏像制作の乾漆技法により動物を作る彫刻家です。作品や制作への想いなどをお話いただきます。

日 9月23日(祝) 午後2時～3時30分

場 信毎メディアガーデン 1階ホール

定 50人

講 大曾根俊輔氏/彫刻家・パルコ de 美術館出品作家

申・問 電話で美術館 (☎39-7400 ※平日) またはパルコ de 美術館 (☎35-1200 ※土・日・祝日) へ

美術館 『FESTA 松本2021』

芝居やダンス、人形劇、ライブパフォーマンスなどが楽しめる演劇的フェスティバルを開催します。



詳細は、FESTA松本特設公式サイト (<https://festamatsumoto.com>) で順次公開します。

日 10月8日(金)～17日(日) ※公演により、詳細日時が異なります。

場 まつもと市民芸術館、上土劇場、信毎メディアガーデン ほか

料 公演により異なります。

問 ☎ contact@festamatsumoto.com ※チケットに関しては、芸術館チケットセンター (☎33-2200 午前10時～午後6時 ☎33-3830) へ

美術館 アカデミア館催事情報

場 ギャラリー

問 アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【カルトナーージュのワークショップ】

対 ①小学生以上 ②中学生以上

日 9月12日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時30分

定 各回先着15人

料 ①1,000円 ②1,500円

講 村上恵美子氏/カルトナーージュ教室 Atelier la blanche table 主宰

持 鉛筆、消しゴム、定規 (15センチメートル以上)、ハンドタオル 2枚

申 電話でアカデミア館 (☎78-5000) へ

【パッチワークキルトぬう & MOLA展】

日 9月16日(木)～18日(土) 午前10時～午後4時30分(最終日午後4時まで)

【自作盆栽展】

日 10月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)



ザ・ハーモニーホール ニューイヤー松本ボーカルフェスティバル出演者募集

令和4年2月6日(日)に開催する、第36回ニューイヤー松本ボーカルフェスティバルの出演者を募集します。

対 声楽を勉強し、発表の機会を求めている方で、積極的な集客に協力いただける方

料 3万円 (チケット30枚分として)

申・問 10月31日(日)必着で、申込書を郵送か直接、ザ・ハーモニーホール (〒390-0851 島内4351 ☎47-2004 ☎47-2383) へ ※申込書と募集要項は、ホームページからダウンロード



美術館 『トリビュートトゥチック・コリアスペシャル』

小曾根真がビックバンドを率いて、急逝したジャズ界の巨匠チック・コリアに贈るスペシャルコンサート。ゲストに須川展也と小柳美奈子を迎えます。



©Kazuyoshi Shimomura (AGENCE HIRATA)

日 10月20日(水) 午後7時

場 美術館主ホール

料 一般/7,000円、18歳以下/2,000円 (枚数限定) ※全席指定、未就学児入場不可

●出演=小曾根真 featuring No Name Horses、須川展也(サクソ)、小柳美奈子(ピアノ)

申・問 美術館チケットセンター (☎33-2200 午前10時～午後6時 ☎33-3830) へ

博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



第3回博物館まつり

博物館で活動している皆さんによる催しを開催します。

- 日 9月19日(日) 午前9時～午後4時 無料
- 内容 〈歴史の里〉松本の七夕を知ろう／松本地方の化石／昔の遊び／松本六地藏調査発表～まつもとの六地藏は鉞(はち)を鳴らす～／歴史の里館内案内
- 〈旧制高等学校記念館〉屋根のない博物館松本を歩く～旧制松本高等学校校界隈～
- 〈街なか〉まる博deウォーキング～城下町松本を歩く～
- 他 要予約のイベントもあります。詳細は博物館ホームページをご覧ください。
- 申 9月7日(火)午前9時から電話で各館へ
- 問 市立博物館 (☎32-0133 ㊟32-8974)

市立博物館 ☎32-0133 ㊟32-8974

【市重要文化財「初市の宝船」解体の市民公開】

新博物館で展示する「初市の宝船」の修復工事に合わせて、解体作業を公開します。

- 日 9月18日(土) 午後2時～4時
- 場 1階展示室 定 20人(要予約・先着順)
- 料 無料 申 9月6日(月)午前9時から電話で当館へ

【新博物館「てまりワークショップ」参加者募集】

新博物館のエントランスホールに市民の皆さんと作った「てまり」のオブジェを飾るため、ワークショップを開催します。

小さなお子さんでも作れる簡単なたまりから本格派のてまりまで、4つのコースを用意していますので、博物館ホームページをご確認ください。



- 申 ホームページの専用フォームから

考古博物館 ☎86-4710 ㊟86-9189

【縄文土器づくり講座】

土器の形を作るところから野焼きまでを行います。

- 対 小学校4年生以上で両日とも参加できる方(小学生は保護者同伴)。大人の参加も可
- 日 10月9日(土)成形：午前9時～正午、
11月13日(土)野焼き：午前9時～正午 ※雨天時は延期
- 定 先着15人(要予約) 料 800円
- 持 汚れてもよい服装
- 申 9月15日(水)午前9時から電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ㊟48-0813

【歴史の里建築講座「松本のたてもの2021」】

「擬洋風建築」をテーマに、地元で活躍する建築士と協働で、松本の歴史的な建物を紹介します。

- 日 パネル展：9月22日(水)～12月12日(日)、
講演会：9月25日(土) 午前10時～正午頃
- 定 講演会：先着15人(要予約)
- 料 通常観覧料(大人410円、中学生以下無料)
- 講 講演会：梅干野成央氏／信州大学工学部准教授

【はた織り体験講座】

- 対 大人 日 9月15日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 定 先着各回5人(要予約) 料 1,000円
- 講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

- 申 いずれも9月7日(火)午前9時から電話で当館へ

民芸館 ☎・㊟33-1569

【企画展「藍」染・織物展】

- 日 9月18日(土)～3月13日(日)
- 料 通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)

旧山辺学校校舎 ☎・㊟32-7602

【山辺の里の道祖神・文化財めぐり】

- 日 10月2日(土) 午前9時～午後3時30分
- 集合場所＝教育文化センター南側入口付近
- 定 先着20人(要予約) 料 500円
- 持 昼食・水筒・筆記用具・カメラ等
- 講 出井東亜雄氏／山辺歴史研究会顧問
- 申 9月11日(土)午前9時から電話で当館へ

馬場家住宅 ☎・㊟85-5070

【企画展「高島藩主による東五千石巡見」】

- 日 9月18日(土)～11月14日(日)
- 料 通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)

窪田空穂記念館 ☎・㊟48-3440

【「収蔵資料公開展～空穂掛軸・最新資料展～」】

- 日 9月14日(火)～10月31日(日)
- 料 通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)

広告



特定非営利活動法人
空家・空地管理センター

“空き家に関するお困りごと”は 私たち空き家の専門家にご相談ください

私たちは、空き家問題の解決に取り組む活動団体です。



<松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています>
カガミ・タウンマネジメント株式会社
住所：松本市双葉 14-18
電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで

0120-336-366

受付時間 9時～17時