

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

お知らせ 令和3年度松本市文化芸術表彰推薦者募集

市内で活躍する優れた芸術家の皆さんを11月3日(祝)に表彰します。

☑ 市内に住所または活動拠点がある個人・団体

●対象分野＝芸術、メディア芸術、伝統芸能、芸能、生活文化、国民娯楽、出版物、レコードなど

●種類・基準＝①文化芸術大賞／全国規模以上の大会等で最高賞または同等の成績をおさめるなど、技量および活動が全国的に高い評価を受け、その業績が傑出している方 ②文化芸術功労賞／20年以上にわたる文化芸術活動により、市の文化芸術振興に大きく貢献された方 ③文化芸術奨励賞／全国規模以上の大会等で上位入賞または同等の成績をおさめ、将来にわたって全国レベルの活躍が期待される方 ※以前の被表彰者は同種の表彰にはご応募できません。

☑・☎ 8月2日(月)～31日(火)に文化振興課 (大5 ☎34-3293 ☎34-3018)、または市ホームページにある推薦書に必要な書類を添付し、文化振興課へ ※推薦は他薦とし、自薦の申請はできません。

お知らせ フェイスブック「まつもとの文化財」の開設

文化財を身近に感じてもらうため、文化財の紹介や関連イベントなどを発信しています。



☎ 文化財課 (大6 ☎34-3292 ☎34-3299)

お知らせ サマージャンボ宝くじは長野県内で買しましょう

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が発売されます。この宝くじによる収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。インターネットでも購入できます。

●発売期間＝7月13日(火)～8月13日(金)

●抽せん日＝8月25日(水)

☎ 財政課 (本3 ☎34-3273 ☎33-1877)

お知らせ 認定新規就農者、認定農業者第2回目の申請受け付け

【認定新規就農者】

認定されると、青年等就農資金などの支援を受けることができます。

☑ 市内で新たに農業経営を開始しようとする方、および農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、または特定の知識・技能を有する65歳未満の方 ※いずれも一定水準の農業技術を習得していると認められる方 (認定農業者は対象外)

【認定農業者】

認定されると、農業機械購入時の補助などの支援を受けることができます。

☑ 5年後に松本市のみで営農し、自らの創意工夫で経営改善を進めようとする農業者の方

☑・☎ ともに8月10日(火)までに農政課 (本5 ☎34-3222 ☎36-6217)へ

お知らせ 令和4年度小学校指定校変更申請を受け付けます

通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、一定の条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

☑ 令和4年4月に小学校に入学する新1年生

●条件＝次の全ての条件に該当すること ①指定小学校までの通学距離が1.5キロメートルを超える ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する

☑ 令和4年4月に中学校に入学する方の受け付けは、8月2日(月)～31日(火)の予定です。各小学校を通じてお知らせします。

☑ 7月30日(金)までに学校教育課へお越しください。指定校変更の可否については8月中に各家庭へ通知します。 ※その他の事情により指定校変更を希望する方は、ご相談ください。

☎ 学校教育課 (大4 ☎33-9846 ☎34-3206)

お知らせ 松本都市計画用途地域の変更に伴う公聴会

信州大学松本キャンパス地区周辺の用途地域を変更する都市計画案の作成にあたり、公聴会を開催します。

☑ 都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

☑ 公聴会／7月18日(日) 午後2時～閲覧／7月16日(金)まで

☑ 公聴会／安原地区公民館 (大会議室) 閲覧／都市計画課

☑ 公聴会での公述 (発言) を希望する方は、7月9日(金)までに公述申出書を都市計画課へ提出してください。申し出がない場合は、公聴会を中止します。

☎ 都市計画課 (本5 ☎34-3251 ☎33-2939)

お知らせ 市税等7月末納期限 8月2日(月) ※月末が休日のため

●固定資産税 令和3年度第2期

●国民健康保険税 令和3年度第1期

●後期高齢者医療保険料 令和3年度第1期

●介護保険料 令和3年度第4期

納期限までに納付をお願いします。

☎ 一般市税は納税課 (本5 ☎33-1192 ☎39-0723)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課

(東2 ☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ ペレットストーブ購入者に助成します

地球温暖化の抑制および木材利用拡大を図るため、新規購入者へ補助金を交付します。要件等の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住、または事業所をお持ちの個人・事業者の方でこれから新たに設置する方

●補助内容＝ストーブ本体の購入に要する費用の2分の1以内(上限10万円)

●補助予定台数＝12台

申・問 7月15日(木)から森林環境課(梓川支所内 ☎78-3003 ㊟78-3942)へ

【市民相談課からのお知らせ】

相談 相続登記特別無料相談

8月3日は司法書士の日です。県内の各司法書士事務所で相続登記に関する無料相談を受け付けます。

※要予約

日 8月2日(月)～6日(金)
午前9時～午後4時

場 県内各司法書士事務所

申 相談を希望する県内各司法書士事務所に直接電話

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)

相談 働き方改革関連法に関する無料相談会

働き方改革に関する取り組み等でお困りの方はご相談ください。社会保険労務士が無料で相談に応じます。

対 原則市内に拠点を置く事業者の方

日 7月2日(金)・16日(金)・30日(金)
午前10時～午後3時のうち1時間程度

場 勤労者福祉センター 2-4 会議室

定 1日あたり4事業所

申・問 電話またはファクスで労政課(☎35-6286 ㊟88-7669)へ

お知らせ 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症により、療養のために会社を休み、事業主から報酬が受けられない場合、傷病手当金が支給されます。詳細はお問い合わせください。

対 松本市国民健康保険に加入している方、後期高齢者医療保険に加入している方

●支給額＝療養のため仕事を休んだ日から連続して3日間(待期)の後、4日目以降仕事に就けなかった日数分の直近3カ月の平均日額の3分の2に相当する額

問 保険課(東2 ☎34-3203 ㊟39-2523)

お知らせ 国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等で、国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請をして承認されると保険料が免除や納付が猶予される制度があります。

令和3年度(令和3年7月～令和4年6月)分の申請受け付けを7月1日(木)から開始します。免除等の申請は、継続審査で受け付けとなっている場合を除いて毎年申請が必要です。

なお、令和3年3月に大学などを卒業した国民年金の被保険者で、令和3年4月以降の免除等を希望する方は、改めて申請が必要です。郵送での受け付けも行っていますが、内容について本人へ連絡をする場合があります。

申 市民課年金担当、支所・出張所、松本年金事務所

持 本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」(退職を理由として申請する場合)

問 市民課年金担当(東1 ☎34-3218 ㊟37-0260)、松本年金事務所(☎31-5240)

お知らせ 顕著な成績をおさめた方は申請を

文化、スポーツなどの分野で、全国的に顕著な成績をおさめた団体や個人を、11月1日(月)に開催する「まつもと市民祭表彰式典」で顕彰します。

対 市内に所在する団体、または市内在住の個人(競技等の出身母体が市内にある場合は、市外在住の個人も対象)

●基準＝令和2年9月1日～令和3年8月31日までに開催された国際規模の各種競技会等で入賞した方、または全国規模の各種競技会等で最高賞を受賞した方

申 7月26日(月)までに、大会要項の写し、表彰状の写し(または入賞結果がわかるもの)を添えて申請(期限以降に開催される競技会等は問い合わせの上、9月1日(水)までに申請)

問 小・中学生(スポーツ関係は除く)は学校教育課(大4 ☎33-9846 ㊟34-3206)、スポーツ関係はスポーツ推進課(☎45-9511、㊟45-1024)、その他は秘書広報室(本2 ☎34-3200 ㊟35-2030)

お知らせ 信州まつもと空港 大阪線の夏期運航

大阪国際空港(伊丹)まで50分。JAL大阪(伊丹)線が今年の夏も運航します。

日 8月1日(日)～31日(火)

●運航ダイヤ

松本発	午前10時40分	⇒	大阪着	午前11時30分
大阪発	午前9時15分	⇒	松本着	午前10時10分

●航空券の予約・購入＝JALコールセンター(☎0570-025-071 午前7時～午後8時)、お近くの旅行代理店

問 観光プロモーション課内 信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局(大5 ☎34-8307 ㊟34-3049)



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

催し オンライン「夏休み・水の研究お助け隊」参加者募集

水の実験、紙の溶け方の実験、微生物の観察をとおして水の大切さを学びます。 ※Zoomでのオンライン講座

対 市内の小学校4～6年生と保護者

日 8月3日(火) ①午前10時～11時

②午後2時～3時

定 先着40組(各回20組) **料** 無料

持 ペットボトル他

申 7月6日(火)～16日(金)

に市ホームページから



問 宮渕浄化センター (☎32-5169 ☎37-1155)

募集 令和4年松本市成人式の実行委員を募集

新成人による実行委員会を組織し、成人式の企画、運営(記念品選定、パンフレット作成、企画の検討・実施の他、当日の式典進行など)を行います。

対 今年度成人を迎え、令和4年1月9日(日)に開催予定の松本市成人式に出席する方

日 実行委員会は、8月から12月までの間、月1回程度開催予定

場 なんなんひろば

※オンラインでの参加も可

定 15人

問 生涯学習課青少年ホーム(なんなんひろば内) ☎26-1083 ☎25-5337



【生涯学習課からのお知らせ】

募集 放送大学 10月入学生募集

約300の幅広い授業科目を、1科目から学ぶことができます。全国にセンターが設置されており、サークル活動など学生の交流も行われています。

申・問 第1回は8月31日(火)、第2回は9月14日(火)までに放送大学長野学習センター(☎0266-58-2332)へ資料(無料)を請求してください。

【福祉政策課からのお知らせ】

募集 特別養護老人ホーム 職員を募集

【令和4年度に採用する正規職員】
看護職員、生活相談員、介護職員

●勤務場所＝松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曽郡にあるいずれかの組合施設

他 受験資格、申込方法等詳細は、組合に直接問い合わせるか、組合ホームページで確認してください。

申・問 7月12日(月)～8月20日(金)に、松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局(☎53-5000 [HP https://aoiha.to.com/](https://aoiha.to.com/))へ

相談 法務局 人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日 7月8日(木) 午後1時～4時

場 松南地区公民館 1・2会議室

問 長野地方法務局松本支局 (☎32-2571 ☎32-2572)

【危機管理課からのお知らせ】

募集 自衛官の採用試験案内

対 ①陸・海・空自衛官候補生

②陸・海・空一般曹候補生

③海・空、航空学生

●年齢資格＝①②18歳以上33歳未満
③海航空学生18歳以上23歳未満、空航空学生18歳以上21歳未満

●1次試験＝①9月17日(金)～10月3日(日)いずれか2日 ②9月16日(木)～19日(日)いずれか1日 ③9月20日(祝)

申・問 ①②7月1日(木)～9月6日(月) ③7月1日(木)～9月9日(木)に各所定の志願票を自衛隊長野地方協力本部 松本地域事務所(深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787)へ

【障害福祉課からのお知らせ】

募集 長野県障がい者 文化芸術祭作品を募集

対 市内在住の障がいのある方

日 9月18日(土) 午前9時～午後4時45分、9月19日(日) 午前9時～午後1時

場 エス・バード(飯田市座光寺3349番地1)

他 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸(短歌、俳句、自由詩) ※令和2年8月以降に制作した作品1人1点まで。作品の規格、搬入方法など詳細はお問い合わせください。

申・問 8月6日(金)までに障害福祉課(東1 ☎34-3212 ☎36-9119)へ

催し 生ごみ堆肥化講習会

可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果物の皮などを、ダンボール箱を使った簡単な方法で堆肥にします。

対 市内在住・在勤の方

日 7月26日(月) 午前10時～11時30分

場 里山辺公民館 大会議室

定 先着15人 **料** 500円(材料費)

講 中嶋知史氏

持 ダンボール箱、新聞紙、布ガムテープ

申・問 7月6日(火)から電話かファクスで環境業務課(☎47-1096 ☎40-1335)へ

催し 緑陰講座 (第3回、第4回)

緑をテーマにした講座を開催します。また、樹木や花に関する疑問に専門家が答えます。

日・内 〈第3回〉7月17日(土)/信州の庭木の育て方 〈第4回〉8月7日(土)/生垣の刈り込み 午後1時～3時

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

定 先着20人 **料** 無料

他 参加者に鉢花をプレゼント

申・問 7月7日(水)から、第3回は7月14日(水)までに、第4回は8月4日(水)までに、電話で公園緑地課(大6 ☎34-3254 ☎34-3299)へ

催し 第22回子どものための セタコンサート「天の川」

幼いころからクラシック音楽に親しむためのピアノコンサート。ドイツ在住のピアニスト、ヤスヨ・テラシマ・ヴェアハーン氏による演奏と、音楽やドイツについて話します。

日 7月10日(土) 午後3時～5時
(午後2時30分開場)

場 あがたの森文化会館 講堂ホール

定 50人 料 無料

問 あがたの森文化会館 (☎32-1812
☎33-9986)

催し 夏休み プラネタリウム

小中学校の夏休みに合わせて、特別な番組と夏の星空解説をします。詳細は市ホームページをご覧ください。



日 8月3日(火)～6日(金) 11日(水)～13日(金)
①午前11時15分～正午
②午後1時30分～2時15分

場 教育文化センター 2階プラネタリウム

定 先着90人

料 高校生以上/520円
中学生以下/無料

申 当日会場へ

問 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)

催し わくわく多文化世界のこ とばにふれてみよう・中国

中国出身の講師と一緒に、中国語を使って遊びます。

対 おおむね年中児から小学校6年生まで(未就学児は保護者同伴)

日 7月17日(土)
第1部:午前10時～10時45分
第2部:午前11時～11時45分

場 Mウイング ネットワーク室

定 各回10人程度 料 無料

講 劉銘傑氏

他 第1部と第2部は同じ内容

申・問 7月16日(金)までに、電話かファクスで多文化共生プラザ (☎39-1106 ☎37-1153) へ

催し エコスクール 「川の生きもの観察会」

対 市内在住の小中学生と保護者

日 7月31日(土) 午前9時～正午

場 島内公民館(事前講座)
車屋せぎ(観察会)

定 20人 料 無料

講 西谷友孝氏、味澤伸輔氏/株環境技術センター、濱幾郎氏/町地域総合環境向上協議会

申・問 7月15日(木)必着で、市ホームページの応募フォームまたは、はがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢(学年) ⑤電話番号を明記し、環境・地域エネルギー課 (☎4 ☎34-3268 ☎34-3202) へ

催し エコスクール「夏休み！ 森の自然たいけん」

自然観察、木工教室を行い、森林の役割や楽しみ方、木の特徴について学びます。

対 市内在住の小中学生と保護者

日 8月3日(火) 午前9時～午後1時

場 長野県林業総合センター(塩尻市片丘5739) ※現地集合

定 20人 料 無料

講 寿さと山くらぶ、NPO法人わおん

申・問 7月16日(金)必着で、市ホームページの応募フォームまたは、はがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢(学年) ⑤電話番号を明記し環境・地域エネルギー課 (☎4 ☎34-3268 ☎34-3202) へ

催し 第11回 留学生日本語 スピーチコンテスト

市内の大学・専門学校に在学する留学生、外国籍の学生が、平和・国際交流などをテーマに自らの考えや思いを日本語でスピーチします。

日 7月11日(日) 午後1時～4時30分

場 Mウイング 6階ホール

問 人権共生課(☎34-3220 ☎37-1153
☎ kokusai@city.matsumoto.lg.jp)

催し エコスクール「ペットボトルから繊維をつくろう！」

実験を行い、ペットボトルのリサイクルの仕組みを学びます。

対 市内在住の小中学生と保護者

日 8月10日(火) 午後1時30分～3時30分

場 株環境技術センター(笹賀5652-169) ※現地集合

定 10人

料 小中学生1人あたり500円(材料代)

講 株環境技術センター

申・問 7月26日(月)必着で、市ホームページの応募フォームまたは、はがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢(学年) ⑤電話番号を明記し環境・地域エネルギー課 (☎4 ☎34-3268 ☎34-3202) へ

※エコスクールの詳細は市ホームページをご覧ください。



催し トライあい・松本主催講座 「医療事務講座 全21回」

医療保険制度のしくみや接遇マナーなど専門知識やスキルを身に付け、資格取得を目指します。

対 市内在住・在勤の方

日 8月20日～11月12日の火曜日と金曜日(10月28日は木曜日) 午前9時30分～正午

場 トライあい・松本 研修室

定 15人

料 受講料7,000円(21回分)

教材費2万440円

講 株ニチイ学館講師

託 4人。1歳以上未就園児。300円/回

持 筆記用具・電卓

他 資格取得には本講座修了条件として出席率70パーセント以上が必須。別途試験があります。

申・問 7月30日(金)までに窓口、電話、インターネットからトライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344) へ

催し 講演会 「殿村遺跡とその時代10」

10年間にわたる調査の成果を基に、文化財としての価値、今後の保存活用について考えます。

日 7月22日(祝) 午後1時30分～3時40分
場 四賀支所 1階ピナスホール

定 150人 ※要事前申し込み 料 無料
講 笹本正治氏/長野県立歴史館特別館長

申・問 7月7日(水)から、電話かファクスで来場者全員の名前と連絡先を文化財課史跡整備担当(☎85-7064 ㊚86-9189)へ

催し まつもと「城のまち」フードドライブ

認定NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

日 7月15日(木) 午前10時～午後1時
場 市役所東庁舎玄関横スペース

●寄附できる食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、以下の条件を満たしているもの ○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○保存できるもの ○日本語表記があるもの

問 環境・地域エネルギー課(東4) ☎34-3268 ㊚34-3202)

【スポーツ推進課からのお知らせ】

スポーツ 第42回北信越国民体育大会

「三重とこわか国体」(9月25日～)の出場権をかけた北信越大会が、長野県で開催されています。※無観客で開催

日 5月29日(土)～8月29日(日)
※中心会期 8月20日(金)～22日(日)
場 総合体育館、松本平広域公園総合競技場他

問 第42回北信越国民体育大会長野県実行準備委員会事務局(☎026-235-7442 ㊚026-235-7451)

催し 松本城の歴史・夏休み子ども勉強会

松本城二の丸や三の丸、城下町を歩き、松本城や城下町について学びます。※天守内は入りません。

対 市内在住の小学生と保護者
日 7月31日(土) 午前8時30分～10時(午前8時から受け付け)

※雨天中止
場 松本城太鼓門集合 定 先着20組

持 水筒、帽子、タオル、筆記用具
他 公共交通機関でお越しください。

申・問 7月12日(月)午前9時から、電話で文化財課城郭整備担当(☎31-3369 ㊚32-2904)へ

催し 第33回 国宝松本城太鼓まつり

日 7月31日(土)、8月1日(日) 午後1時30分～9時

場 松本駅お城口駅前広場、松本城大手門枳形跡広場、
国宝松本城本丸庭園

他 詳細は市ホームページをご覧ください。

問 観光プロモーション課内 国宝松本城太鼓まつり実行委員会(大5) ☎34-8307 ㊚34-3049)

催し 第3回 美ヶ原高原自然観察会

山の日にあわせて開催します。

日 8月8日(祝) 午前10時～午後3時
場 美しい塔・アルプス展望(約6キロメートル) ※コースは変更する場合があります。

定 20人 ※応募多数の場合は抽選
料 500円(保険代と記念品代含む)

持 登山の服装、昼食、飲み物、雨具、マスク

他 自家用車の方は、午前9時30分に美ヶ原自然保護センター、バス利用の方は、午前8時に市役所東庁舎前に集合

申・問 7月12日(月)～21日(水)に、観光プロモーション課内 美ヶ原観光連盟事務局(大5) ☎34-8307 ㊚34-3049)へ

催し 人権映画の日

人権に関する映画を上映します。

日・内 ①7月7日(水) 午後3時～4時20分/ヒロシマの記憶 長崎の記憶一幻の原爆フィルムで歩く 広島と長崎一 ②8月4日(水) 午後3時～5時/嗚呼 満蒙開拓団

場 Mウイング3階 ネットワーク室
定 先着20人 料 無料

申・問 人権共生課(☎39-1105 ㊚37-1153)

催し 女性が知っておきたい新相続法改正セミナー

3年前に約40年ぶりに改正された相続法。改正の内容や注意点などを専門家が説明します。

日 7月30日(金) 午後1時30分～3時30分

場 女性センター パレア松本(Mウイング3階)

定 先着20人 料 250円(当日現金払い)
講 井上治夫氏/行政書士、松本市多文化共生プラザ相談員

持 筆記用具
託 1歳以上未就学児。300円/人。

7月21日(水)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて要申し込み

申・問 パレア松本(Mウイング3階) ☎39-1105 ㊚37-1153 ㊚kyousei@city.matsumoto.lg.jp)

【労政課からのお知らせ】

催し 松本市生涯現役促進協議会セミナー「感染症とがん～長寿社会と健康診断～」

対 おおむね55歳以上の市民

日 7月29日(木) 午後2時～3時30分
場 勤労者福祉センター 3-3会議室

定 10人
講 杉山敦氏/杉山外科医院院長(松本市医師会前会長)

申・問 電話または二次元コードから松本市生涯現役促進協議会(☎88-5955)へ



健康
福祉

7月の 子どもプラザ



子どもプラザの行事日程

等は、市ホームページをご覧ください。

問 子どもプラザ（筑摩）（☎29-3400
☎29-3401）、小宮子どもプラザ
（☎・☎47-8310）、南郷子どもプラ
ザ（☎・☎32-6315）、波田子ども
プラザ（☎91-3113 ☎91-3114）

健康
福祉

特定健診等の実施期間 変更のお知らせ

例年7月から開始する特定健診等について、新型コロナウイルスワクチン接種の市内医療機関での実施に伴い、開始時期を1カ月遅らせ8月から開始します。受診券等については、7月下旬に発送します。

問 健康づくり課（東2 ☎34-3217
☎39-2523）

健康
福祉

体のことが気になったら 「国保体力測定」

市内スポーツクラブで、体力測定を受けることができます。基本的な数項目に絞っての実施ですが、インストラクターからアドバイスを受けられます。国保加入者は、さらに4回のレッスンチケットが付きます。クラブへ入会すると国保からの特典もあります。詳細は、各施設へお問い合わせください。

施設名	場所	連絡先
スポーツクラブ ルネサンス松本	渚1-7-1	24-8811
スポーツネット ワークSAM松本	島内5304-1	47-0370
スポーツネット ワークSAM石芝	石芝4-1-1	27-5210
セントラルフィ ットネスクラブ 松本	深志2-5-26	34-5123

問 各施設への事前申し込みが必要

¥ 500円（国民健康保険の被保険者は無料）

持 保険証、運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

問 保険課（東2 ☎34-3216 ☎39-2523）

スポーツ

「パラ☆スポくらぶ」で 体を動かそう

パラスポーツを年齢・障がいの有無等にかかわらず一緒に気軽に行います。1人の参加でも障がい者スポーツ指導員が対応します。

対 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先

日 7月24日(土) 午後1時～3時

場 総合体育館メインアリーナC面

定 30人（定員に達しない場合は当日申し込み可）

¥ 無料

講 障がい者スポーツ指導員など

持 室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク、個人で使う用具

申・問 7月7日(水)から電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課（☎45-9512 ☎45-1024 ☎ taiiku@city.matsumoto.lg.jp）へ

健康
福祉

歯科健診を 受診しませんか

長野県後期高齢者医療広域連合では、歯科口腔健診を行っています。

対 今年度76歳になる方（全員）、77～80歳になる一部の方 ※対象者には、6月下旬に広域連合から案内通知と受診券が送付されています。

日 7月1日(木)～12月30日(木)

場 長野県歯科医師会に加入している歯科医院 ※歯科医院または広域連合へお問い合わせください。

¥ 無料 ※健診の結果、治療が必要な場合は、別途治療費（自費）がかかります。

持 受診券、保険証、お薬手帳（無い場合は不要）

他 発熱などのかぜ様症状がある場合は、受診を控えてください。

申 歯科医院へ直接予約

問 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室（☎026-229-5320 ☎026-228-1850）、保険課（東2 ☎34-3203 ☎39-2523）

スポーツ

ユニバーサルスポーツの 「吹矢」を学ぼう

スポーツ吹矢は、約20年前に日本で生まれました。高い運動能力や腕力は不要で、腹式呼吸で集中力を高め健康に役立ちます。

対 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先

日 7月24日(土) 午後1時15分～2時15分

場 総合体育館メインアリーナC面（「パラ☆スポくらぶ」の一角）

定 10人（定員に達しない場合は当日申し込み可）

¥ 無料

講 鈴木健一氏／松本市スポーツウェルネス吹矢協会

持 室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク

申・問 7月7日(水)から電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課（☎45-9512 ☎45-1024 ☎ taiiku@city.matsumoto.lg.jp）へ

スポーツ

市民体育大会夏季大会 水泳競技会参加者募集

対 市内在住・在勤・在学およびクラブ在籍者

日 8月29日(日) 午前8時45分～

場 松本市民プール

¥ 小・中学生／1人1種目150円、高校・一般／1人1種目400円

申 8月10日(火)正午までに、大会要項をご確認の上、協会窓口、またはホームページから。要項は窓口またはホームページをご覧ください。

問 松本市スポーツ協会（☎32-7056 ☎32-7452 [HP http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/](http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/)）

催し

教育文化センターの催し

今月の行事日程等は、市ホームページをご覧ください。

問 教育文化センター（☎32-7600 ☎32-7604）



スポーツ教室

持ち物等詳細は、各施設にお問い合わせください。

総合体育館 申・問 ☎32-1818 ☎36-9394

内容	対象	日時	定員	料金
ミズノスポーツ教室	小学1年生～6年生	7月5日～26日の毎週月曜日 午後5時30分～6時45分	20人	初回無料 2回目以降1,100円
ミズノ松本マラソンのためのランニングクリニック	18歳以上(高校生不可)で、松本マラソンに興味がある方、またはエントリーを検討している方	7月10日(土) 午前10時～正午	30人	1,100円/教室
ミズノスラックライン教室	小学4年生～大人	7月10日(土) 午後5時30分～6時30分	20人	1,100円/教室
ミズノスポーツ塾(てつぼう教室)	①幼児 ②小学生	7月11日(日) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分	各20人	1,100円/教室
ミズノヘキサスロン教室	①幼児 ②小学生	7月17日(土) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分	各20人	1,100円/教室

ラーラ松本 申・問 ☎48-1110 ☎48-1355 HP <http://www.lala-matsumoto.jp/>

内容	対象	日時	定員	料金
土曜日特別レッスン チャレンジアロ	高校生以上	毎週土曜日 午後7時10分～8時10分	25人	550円

柔剣道場・弓道場 申・問 ☎・☎36-0834 HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/>

内容	対象	日時	定員	料金
やさしいヨガ教室		7月6日～27日の毎週火曜日、7月2日・9日・16日・30日の金曜日 午前10時～正午	15人	1,000円/回
ステップアップ・ピラティス(中級)	ピラティスを上達したい方	7月7日～28日の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15人	700円/回
シニアのためのピラティス	60歳以上の方	7月7日～28日の毎週水曜日 午後1時15分～2時15分	15人	700円/回
はじめての夜ヨガ		7月7日～28日の毎週水曜日 午後7時～8時	15人	800円/回
ママとベビーのヨガ教室	産後2カ月以降の乳児と母親	7月1日・8日・15日・29日の木曜日 午前10時30分～11時30分	15組	700円/回
優しいストレッチ・ピラティス(初級)		7月1日・8日・15日・29日の木曜日 午後1時15分～2時15分	15人	700円/回
夜ヨガ(中級)		7月1日・8日・15日・29日の木曜日 午後7時～8時45分	15人	1,000円/回
シニアのためのヨガ教室	60歳以上の方	7月2日・9日・16日・30日の金曜日 午後1時～2時30分	15人	800円/回
初心者向けトレーニング講習会 ☆ ※要事前予約	中学生以上	7月2日・9日・16日・30日の金曜日 午後7時20分～8時20分	5人	大人 1,000円 学生 500円
競技者向けトレーニング講習会 ☆ ※要事前予約	中学生以上	7月3日～31日の毎週土曜日 午後7時～8時40分	5人	大人 1,000円 学生 500円

☆は柔剣道場1階第1トレーニング室。他は全て弓道場2階会議室

庄内屋内プール(ゆめひろば庄内) 申・問 ☎24-2111・☎24-1612 HP <http://yume-syounai.main.jp/>

内容	対象	日時	定員	料金
夏休み短期水泳教室：おためし短期クラス 水遊びを通じて楽しく水慣れ	3歳～小学生 (水が苦手な方)	①7月3日(土)・4日(日) ②7月10日(土)・11日(日) ③7月24日(土)・25日(日) ④7月31日(土)・8月1日(日) ⑤8月7日(土)・8日(祝) 午前9時～10時	各先着 5人	3,000円
夏休み短期水泳教室：通常短期クラス 顔付～2泳法(クロール・背泳ぎ)	幼児園児～小学生 (泳力に応じ班分け)	①8月4日(水)～6日(金) ②8月9日(月・休)～11日(水) 午前9時～10時	各先着 20人	4,000円
夏休み短期水泳教室：特別短期クラス 4泳法・スタート・ターンなど	小学生～中学生 (クロール50m以上泳げる方)	①8月3日(火)～6日(金) ②8月9日(月・休)～12日(木) 午前8時45分～10時	各先着 10人	4,500円
夏休み短期水泳教室：上達短期クラス クロール・背泳ぎ・平泳ぎ	小学生～中学生 (クロール25m以上泳げる方)	8月9日(月・休)～11日(水) 午前10時～11時15分	先着 10人	4,500円
夏休み短期水泳教室：集中短期クラス スタート・ターン	小学生～中学生 (4泳法を泳げる方)	8月21日(土)・22日(日) 午前8時45分～10時	先着 10人	3,500円
パーソナルレッスン(スイミング・トレーニング)	スイミング：小学生以上 トレーニング：18歳以上	随時受け付け(都合に合わせて指導します) 午前10時～午後8時	1人	3,300円/30分 5,500円/60分

松本市スポーツ協会 申・問 7月7日(水)～協会窓口または協会ホームページから

(総合体育館内 ☎32-7056 ☎32-7452 HP <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyoo/>) ※電話での申し込み不可

内容	対象	日時	定員	料金
中・上級ソフトテニス教室(前期) 美須々屋内運動場	中学生以上の 中・上級者	7月21日～9月22日の毎週水曜日 午後7時～9時	20人	4,400円

美術館 アカデミア館 催事情報

☎ アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【梓川中学校美術部 作品展】

☎ 7月7日(水)~11日(日) 午前9時~午後5時 (最終日午後4時まで)

¥ 無料

【太田浩介 絵画小品展】

☎ 7月13日(火)~29日(木) 午前9時~午後5時 (初日は午前11時から、最終日は午後4時まで)

¥ 無料

【企画展「小野真吾写真展」】

里山の野生動物や、信州の美しい風景を撮影した作品約110点を展示します。

☎ 8月1日(日)~21日(土) 午前9時~午後5時 ※休館日: 8月2日(月)・10日(火)・16日(月)

¥ 高校生以上/300円(減免あり) 中学生以下/無料 ※期間中観覧料で2階常設展も観覧可能

【企画展関連ワークショップ

「動物の視点になって撮影しよう!」

☎ 小中学生

☎ 8月8日(祝) 午前10時~正午

☎ アカデミア館周辺の屋外(雨天の場合は館内)

☎ 定 先着10人程度 ¥ 500円

☎ 講 小野真吾氏

☎ 持 カメラ(SDカード持参)

☎ 申 7月21日(水)午前9時から電話でアカデミア館へ

美術館 アートレクチャー学芸講座 「版画の歴史としくみ」

木版や銅版など各技法による特徴や歴史を、美術館の収蔵作品を紹介しつつ解説します。

☎ 7月14日(水) 午後2時~3時30分

☎ 場 神林公民館 大会議室 ☎ 30人

☎ 講 林風美/美術館学芸員

☎ 申・☎ 7月13日(火)までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 美術館レストラン・カフェの経営者を募集

☎ ①美術館の附属施設であることを理解し、市民サービスを最優先に営業できる方 ②営業時間はおおむね午前9時~午後9時までの間で美術館と協議 ③使用料その他詳細は別途説明

● レストラン・カフェの概要= レストラン・カフェ面積93.45平方メートル(客席45.41平方メートル、厨房・パントリー41.29平方メートル、エントランス6.75平方メートル)

☎ 申・☎ 7月30日(金)必着で所定の申込書を美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ郵送。 ※申込書は美術館ホームページからダウンロードできます。

美術館 美術館ギャラリーなどの連絡調整会議

令和4年度の美術館利用の日程を決める連絡調整会議を開催します。

☎ 対 次のいずれかの要件に該当する展覧会を開催予定の団体など。①全国規模で活動している美術団体の県支部展 ②県規模の展覧会 ③団体などの周年記念等、慶事に伴う展覧会 ※要件事前確認あります。詳細はお問い合わせください。

● 対象会場=市民ギャラリーA・B、多目的ホール(ギャラリーとして使用の場合)

☎ 申・☎ 8月6日(金)までに美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 アートレクチャー学芸講座 「染色家・三代澤本寿と松本の民藝運動」

松本での民藝運動のはじまりとその普及に尽力した三代澤本寿の作品の見どころを解説します。

☎ 8月3日(火) 午後7時~8時30分

☎ 場 島立公民館 大会議室 ☎ 30人

☎ 講 武藤美紀/美術館学芸員

☎ 申・☎ 8月2日(月)までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

芸術館 TCアルププロジェクト 2021新作公演

世界の演劇史にその名を残すタデオ・ウシュ・カントールの代表作『死の教室』。その独創性にインスパイアされた杉原邦生が新作で、カントールの世界に挑みます。



☎ 8月25日(水)・26日(木) 午後7時、27日(金)・28日(土) 午後2時、29日(日) 午後1時

☎ 場 芸術館 小ホール

☎ 料 一般/4,000円、18歳以下/2,000円 ※整理番号付き自由席。未就学児入場不可

● 構成・演出・美術=杉原邦生

● 出演=近藤隼、武居卓、深沢豊、毛利悟巳/伊藤奨、田村真央、能島瑞穂、堀田康平、緑川史絵、森田真和 ほか

☎ 申・☎ 芸術館チケットセンター(☎33-2200 午前10時~午後6時 ☎33-3830)

芸術館 『Le Fils 息子』 上演決定

岡本圭人×岡本健一。血のつながった実の父と息子が織りなす、ある家族の物語。世界13カ国で絶賛を浴びた傑作が待望の日本初演。

☎ 10月9日(土) 午後6時、10月10日(日) 午後1時

☎ 場 芸術館 主ホール

☎ 料 一般/7,500円、18歳以下/4,000円(枚数限定) ※全席指定。未就学児入場不可

● 作=フロリアン・ゼレール

● 翻訳=齋藤敦子

● 演出=ラディスラス・ショラー

● 出演=岡本圭人、若村麻由美、伊勢佳世、浜田信也、木山康彬、岡本健一

☎ 申・☎ 8月7日(土)から芸術館チケットセンター(☎33-2200 午前10時~午後6時 ☎33-3830)





まつもとの七夕 2021

- 日** 7月3日(土)～8月15日(日)
料 各館通常観覧料 **場** はかり資料館 (☎36-1191) / 「月遅れの松本の七夕」、窪田空穂記念館 (☎48-3440) / 「星に願いを」、馬場家住宅 (☎85-5070) / 「古民家で楽しむ七夕さま」、歴史の里 (☎47-4515) / 「武家住宅で見る七夕人形」、安曇資料館 (☎94-2134) / 「もみじを使った七夕飾り」
●関連事業＝【七夕人形作りコーナー】 **場** はかり資料館、窪田空穂記念館、馬場家住宅、歴史の里 **【七夕人形作り講座】** **日** 7月7日(水)、8月7日(土) 午後1時30分～3時30分 **場** 馬場家住宅 **料** 1,000円 (別途通常観覧料)
定 各回先着10人 **申** 前日までに当館へ

考古博物館 ☎86-4710 ㊟86-9189

【夏休み古代生活体験講座！】

- 日** 弓矢づくり：7月23日(祝)～25日(日)
 耳飾りづくり：7月27日(火)～8月1日(日)
 ランタンづくり：8月3日(火)～9日(月・休)
申 講座により受付開始日、費用、募集定員が異なります。詳細は博物館ホームページをご覧ください。

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ㊟33-9986

【第190回サロンあがたの森】

- テーマ＝「軍都松本と学都松本－松本城郭・五十連隊・旧制松高・信州大学」**
日 7月10日(土) 午後1時30分～3時30分 **場** あがたの森文化会館 講堂第一会議室 **定** 先着40人 (要予約)
料 200円 **講** 福島正樹氏 / 信州大学大学史資料センター特任教授 **申** 当館へ

【企画展「旧制高等学校スポーツ展 野球編」】

- 日** 7月17日(土)～9月20日(祝) 午前9時～5時 (入館は午後4時30分まで) **場** 1階ギャラリー
料 無料 (2・3階展示室は通常観覧料)

馬場家住宅 ☎・㊟85-5070

【馬場家文書を読む 第3回目】

- 日** 7月24日(土) 午前9時30分～11時30分 **定** 10人
講 太田秀保氏 / 信濃史学会会員 **料** 500円
申 7月10日(土)午前9時から電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ㊟48-0813

【親子はた織り体験講座】

- 対** 小学生以上の親子 (2人1組)
日 7月17日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時の2回
定 各回5組 **料** 1組1,000円
講 川上裕子氏 / なかや工房にて裂き織りを主宰
申 7月6日(火)午前9時から電話で当館へ

【蚕の繭から糸をとってみよう！】

- 対** 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)
日 7月24日(土) 午前9時30分～正午
定 5人 **料** 通常観覧料 **持** タオル、エプロン
申 7月6日(火)午前9時から電話で当館へ

【親子草木染め体験講座】

- 対** 小学生以上の親子 (2人1組)
日 ①7月18日(日) 午前9時30分～正午、②8月7日(土) 午前9時30分～正午 **定** 各回5組 **料** 1組1,500円
講 歴史の里 草木染めの会 **持** エプロン、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋 **申** ①7月6日(火)午前9時から、②7月21日(水)午前9時から電話で当館へ

【親子みすず細工体験講座】

- 対** 小学生以上の親子 (2人1組) **日** 8月8日(祝) 午前9時30分～正午 **定** 5組 **料** 1組1,500円
講 歴史の里 みすず細工の会 **持** エプロン、タオル
申 7月21日(水)午前9時から電話で当館へ

時計博物館 ☎36-0969 ㊟36-0973

【夏期特別展「江戸時代の時」】

- 日** 7月31日(土)～9月12日(日)
料 通常観覧料

山と自然博物館 ☎・㊟38-0012

【企画展「いきもののなまえ」】

- 日** 7月17日(土)～9月26日(日)
料 通常観覧料

旧山辺学校校舎 ☎・㊟32-7602

【夏休みの自由研究にどうですか「昔の道具調べ」】

- 日** 7月22日(祝)～8月31日(火)
料 通常観覧料

広告



特定非営利活動法人
空家・空地管理センター

“空き家に関するお困りごと”は 私たちが空き家の専門家にご相談ください

私たちは、空き家問題の解決に取り組む活動団体です。



<松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています>
 カガミ・タウンマネジメント株式会社
 住所：松本市双葉 14-18
 電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで

0120-336-366

受付時間 9時～17時