

## 松本市新型コロナウイルス感染症受診相談センター

☎0263-47-5670



最新の情報はこちら市ホームページ【特設ページ】

発熱等の症状がある場合は、まず電話で「かかりつけ医」など身近な医療機関に相談してください。かかりつけ医を持たない方や、土日祝日・夜間など、相談先にお困りの場合は、こちらに電話でご相談ください。

### お知らせ 固定資産税の減額制度

住宅の改修工事（リフォーム等）を行ったことにより、固定資産税が減額される制度があります。

耐震改修工事、バリアフリー化の改修工事、熱損失防止等省エネのための改修工事

|               | 耐震改修     | バリアフリー改修 | 省エネ改修  |
|---------------|----------|----------|--------|
| 減税額(固定資産税のみ)  | 2分の1*    | 3分の1     | 3分の1*  |
| 適用範囲(居宅1戸当たり) | 120㎡まで   | 100㎡まで   | 120㎡まで |
| 減額期間          | 1年間(翌年度) |          |        |

※令和4年3月31日までに耐震または省エネ改修工事が完了した物件で、「長期優良住宅」の認定を受けた場合は3分の2

申 工事完了後3カ月以内に申請書類一式を資産税課に提出してください。対象家屋の要件、必要書類など詳細は市ホームページをご覧ください。

問 資産税課 (本2) ☎34-3312 ☎39-0725

### お知らせ 水道メーターの取り替えをします

対象宅には事前に通知し、取り替えにかかる費用負担はありません(マンションなどで所有者が設置した各戸メーターは除く)。詳細は市ホームページをご覧ください。



対 水道メーターの有効期限が、令和4年5月末までの方

日 6月～11月

問 営業課 (☎48-6850 ☎47-2137)

### お知らせ 広報まつもと5月号記事の訂正とお詫び

広報まつもと5月号10ページの、松本協立病院の人間ドックについて、1泊2日が「実施」になっていますが、正しくは「未実施」です。訂正してお詫びします。

問 健康づくり課 (東2) ☎34-3217 ☎39-2523)

### お知らせ 弘法山古墳発掘調査と公園駐車場の利用休止

発掘調査に伴い、作業事務所設置等のため公園駐車場の利用を休止します。駐車場併設のトイレは通常どおり利用できますが、発掘調査区域等は、立入りができません。また、調査の成果は市ホームページ等で随時公開する予定です。

日 6月7日(月)～12月28日(火) ※調査の都合により前後する場合あり

場 弘法山古墳史跡公園駐車場

問 文化財課史跡整備担当 (☎85-7064 ☎86-9189)

### お知らせ 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は10年以内であれば、後から納付(追納)することができます。追納するためには申し込みが必要です。申し込み後、日本年金機構から納付書が郵送されます。なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

持 本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの

問 市民課年金担当 (東1) ☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所 (☎31-5240)

### お知らせ 私立高等学校等に補助金を交付しました

私立高等学校等における奨学と保護者の負担軽減を図るため、次の学校に対し、令和2年度は計1,573万円を交付しました。

●松商学園高等学校、松本第一高等学校、松本国際高等学校、エクセラシオン高等学校、信濃むつみ高等学校、松本秀峰中等教育学校、東京都市大学塩尻高等学校、東海大学付属諏訪高等学校、長野朝鮮学園

問 学校教育課 (大4) ☎33-9846 ☎34-3206)

### お知らせ 信州まつもと空港 札幌丘珠線の夏期運航

札幌駅までわずか6キロメートル! この夏札幌へ行くなら、近くて便利な丘珠空港をご利用ください。

●運航期間=6月17日(木)～9月6日(月)

●運航ダイヤ

|     |          |
|-----|----------|
| 松本発 | 午後2時50分  |
| 札幌着 | 午後4時25分  |
| 札幌発 | 午前11時50分 |
| 松本着 | 午後1時30分  |

●航空券の予約・購入=フジドリームエアラインズコールセンター (☎0570-55-0489 午前7時～午後8時)

問 観光プロモーション課内信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049)

### お知らせ 市民ホテル調査

市内でホテルを見つけたら、市ホームページ等からご報告ください。集計結果は市ホームページで公開します。ホテル調査を通じて、自然環境について考えましょう。



日 8月31日(火)まで

問 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3268 ☎34-3202)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 募集 第8期介護保険派遣相談員を再募集します

施設等を訪問し、利用者からの相談を事業者および保険者へ橋渡しします。不満等が苦情になることを防ぎ、サービスの質の向上等を図ります。

**定** 1人

●報酬等＝規定に基づき支給

●任期＝令和3年4月1日～令和6年3月31日

●応募資格＝次の要件を全て満たす方  
 ①市内に住所を有する方 ②保健、医療、福祉等に関心があり、高齢者の訴え等に適切に対応できる能力がある方 ③月に17日程度(半日単位)の活動ができる方 ④市長が定める研修を修了することができる方 ⑤自家用車で訪問活動ができる方(一定以上の任意自動車保険等の加入が必要)

**申・問** 6月22日(火)(必着)までに、所定の応募用紙と小論文(800字以内でテーマ「高齢者が自分らしく生活するには」)を持参、または郵送で高齢福祉課(本別2 ☎34-3213 ☎34-3214)へ ※詳細は募集要項(市ホームページ、または高齢福祉課窓口にて受け取り)をご確認ください。

## 募集 技能功労者褒賞候補者の推薦を受け付けます

永年にわたり技能職分野で活躍され功績のある方を、11月23日(祝)に褒賞します。

**対** 市内に住居する60歳以上の技能者で、その職におおむね30年以上従事し、技能の向上や後継者の育成など業界の発展に功績顕著で他の模範と認められる方

●対象職種＝40職種 ※詳細はお問い合わせください。

**申・問** 7月16日(金)までに、電話またはファクスで労政課(☎35-6286 ☎88-7669)へ

## 6月分介護保険料の納期限

●介護保険料＝令和3年度第3期(普通徴収分) ※6月30日(水)までに納付をお願いします。便利な口座振替もご利用ください。

**問** 保険課(東2 ☎34-3215 ☎39-2523)

## 相談 多重債務者 無料弁護士相談会

弁護士による多重債務者相談会を無料で開催します。相談は予約制です。

**日** 6月24日(木) 午後1時～5時

**場** 市民相談課 相談室

**定** 先着8人 **料** 無料

**持** 借り入れ、返済の状況がわかる預金通帳、振り込み明細書など

**申・問** 6月21日(月)午後5時までに、松本市消費生活センター(本1 ☎36-8832 ☎36-6839)へ

## 相談 働き方改革関連法に関する無料相談会

働き方改革の取り組み等でお困りの方に、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

**対** 原則松本市内に拠点をおく事業者

**日** 6月4日(金)・18日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時(1枠あたり1時間)

**場** 勤労者福祉センター 2-4会議室

**定** 4事業所/日

**申・問** 電話またはファクスで労政課(☎35-6286 ☎88-7669)へ

【高齢福祉課からのお知らせ】

## 募集 シルバー人材センターの会員募集(入会説明会)

**対** 市内在住の60歳以上の方

**日** 6月2日・16日、7月7日・21日、8月4日・18日の水曜日 午前10時～11時 ※オンラインでの参加可

**場** 松本地域シルバー人材センター

**申・問** オンライン参加は開催の6日前までに住所と電子メールアドレスをシルバー人材センター(☎39-6680 ☎39-7788 ☎matumoto@sjc.ne.jp)へ

## お知らせ 市民労力提供に対する原材料等支給事業

市民の無償の労力提供(ボランティア)による公共施設等の維持管理に対して、予算の範囲内で原材料等を支給します。

**対** 地区町会連合会、町会またはそれに相当すると認める団体および施設などの利用者または受益者団体

●対象施設＝①市が所有または管理運営するもの ②市の補助により設置・建設したもの ③町会が所有または管理運営するもの

●支給要件＝①修理・営繕を必要とするもの ②災害などの復旧を図るもの ③環境整備・美化に貢献するもの

●支給物資＝市の予算で購入できる原材料および消耗品

●支給上限＝1件5万円分

●支給割合＝①市が所有または管理運営するもの/全額分 ②市の補助により設置・建設したもの/3分の2以内 ③町会が所有または管理運営するもの/3分の2以内

●支給回数＝1施設等につき原則年1回(同一箇所の申請は3年を経過すること)

**申・問** 地域づくり課(大3 ☎34-3280 ☎34-0400)

## お知らせ はかりの検査を実施します

商取り引きや証明に使用している計量器(はかり)は、2年に1度検査が必要です。該当する方は検査を受けてください。※日程等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



**料** はかり/1台600円～

おもり・分銅/1個10円～

**問** 商工課(本5 ☎34-3270 ☎34-3008)





## 催し エコスクール 「ホテル観察会」

内田（塩沢川）でホテルの観察会を行います。持ち物等の詳細は、参加者にお知らせします。

- 対 市内在住の小中学生とその保護者
- 日 7月1日(木) 午後7時～8時30分
- 場 内田公民館(事前講座)、塩沢川(観察会)
- 定 20人 料 無料
- 講 藤山静雄氏/信州大学理学部名誉教授、松本ホテル学会代表
- 申・問 6月17日(木)までに市ホームページの応募フォームまたは、はがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢 ⑤電話番号を明記し、環境・地域エネルギー課(東4 ☎34-3268 ☎34-3202)へ

## 催し エコスクール 「ライチョウに会いに行こう」

長野県のシンボル「ライチョウ」について、学び、会いに行く2日間の講座です。持ち物等の詳細は、参加者にお知らせします。

- 対 市内在住の小学3年生～中学3年生とその保護者(2日間参加できる方) ※同伴の保護者は1人まで
- 定 10人 料 無料
- 講 松場省吾氏/認定NPO法人信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ
- 事前学習会=日 6月26日(土) 午前10時～正午 場 なんなんひろば
- 現地学習会=日 7月3日(土) 午前7時30分～午後4時 場 乗鞍岳 ※マイクロバスで移動
- 申・問 6月10日(木)必着で、市ホームページの応募フォームまたは、はがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢(学年) ⑤電話番号を明記し、環境・地域エネルギー課(東4 ☎34-3268 ☎34-3202)へ



## 募集 信大附属松本小学校 令和4年度入学児童の募集

- 対 松本市および松本市に近接する市町村内に保護者と共に居住し、附属学校園において長期にわたり就学できる学齢該当児童であること
- 出願期間=6月28日(月)～7月5日(月) 男子/平日 午前9時～11時 女子/平日 午後1時30分～3時30分
- 定 男女各35人
- 入学者選考=第1次/7月18日(日) 第2次/8月10日(火)
- 他 オープンキャンパス・学校説明会などの詳細はホームページをご覧ください。
- 問 附属松本小学校事務室(☎37-2216 ☎37-2217)



## 催し エコスクール 「女鳥羽川自然観察会」

女鳥羽川で、植物などの自然観察を行います。持ち物等の詳細は、参加者にお知らせします。

- 対 市内在住の小中学生とその保護者
- 日 7月18日(日) 午前9時30分～11時30分
- 場 市総合体育館(事前講座)、女鳥羽川(観察会)
- 定 20人 料 無料
- 講 倉澤聡氏/都市計画家、竹田正博氏/株総合環境研究所
- 申・問 7月1日(木)までに市ホームページの応募フォームまたは、はがきに①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④参加者全員の名前と年齢 ⑤電話番号を明記し、環境・地域エネルギー課(東4 ☎34-3268 ☎34-3202)へ

※エコスクールの詳細は、市ホームページをご覧ください。



## 募集 公民館運営審議会 委員の募集

- 市の公民館の事業や運営について審議をしていただく委員を募集します。
- 対 市内在住の20歳以上の方で、市議会議員・市職員でなく他付属機関等の委員で2機関まで社会教育等の活動を行う方
- 定 若干名
- 任期=2年(令和3年8月1日～令和5年7月31日)
- 申 次の書類を郵送等で、生涯学習課・中央公民館へ。【応募申込書(様式自由)】住所、氏名、性別、年齢、電話番号、動機、生かしたい経歴活動経験等を記入 【小論文(様式自由)】テーマ「これからの公民館に望むこと」(800字程度)
- 提出期限=6月25日(金)
- 他 小論文等の書類選考の結果により、二次選考(面接)を行います。
- 問 生涯学習課・中央公民館(〒390-0811 中央1-18-1 ☎32-1132 ☎37-1153 ✉gakushu@city.matsumoto.lg.jp)

## 募集 松本広域連合消防職員 採用資格試験(上級)

- 来年4月以降に採用予定の試験を行います。
- 対 平成5年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方
- 第1次試験(教養・適性・体力試験)=6月27日(日)
- 場 松本市役所波田支所他 定 若干名
- 他 試験案内や申込用紙等の詳細は、松本広域連合ホームページをご覧ください。
- 申・問 6月4日(金)～11日(金)に、簡易書留により郵送で松本広域連合事務局(〒390-1401 波田4417-1 ☎87-5460 ☎87-5462)へ ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、直接持参は不可



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 催し 陶芸体験教室

**対** 市内在住の方優先  
**日** 6月25日～9月24日の金曜日（全10回）午前10時～正午  
**場** 鎌田地区公民館 陶芸作業棟  
**定** 先着18人 **料** 2,000円  
**講** 木村岳史／万岳焼  
**持** タオル2枚（汚れてもよいもの）、エプロン、筆記用具、マスク  
**申・問** 参加料を添えて鎌田地区公民館（☎26-0206 ☎27-2957）へ

## 催し 緑陰講座（第1回・第2回）

6月～11月の土曜日に、緑をテーマにした「緑陰講座」を開催します。また、樹木や花に関する疑問に専門家がお答えします。  
**日・内** ①6月19日(土) 初夏のプランター作り ②7月3日(土) 常緑樹の剪定と施肥 ※午後1時～3時  
**場** あがたの森公園内「緑の相談所」  
**定** ①先着40人 ②先着20人  
**料** ①1,000円（材料費）②無料  
**他** 第2回参加者に鉢花をプレゼント  
**申・問** 6月7日(月)から、①は6月16日(水)までに、②は6月30日(水)までに、電話で公園緑地課（☎大6 ☎34-3254 ☎34-3299）へ ※ファクスでの申し込みは不可

## 催し 知って得する 保険のイロハ

保険の基礎知識や種類、自分に合った保険とは何かを学びます（個別相談の時間はありません）。  
**日** 6月30日(水) 午前10時～正午  
**場** 女性センター・パレア松本（Mウイング3階）  
**定** 20人 **料** 無料  
**講** 佐々木和昭氏／第一生命保険株式会社松本支社 **持** 筆記用具  
**託** 1歳以上未就学児。300円／人。6月23日(水)までに要申し込み  
**申・問** パレア松本（☎39-1105 ☎37-1153 ☎kyousei@city.matsutomoto.lg.jp）

## 催し 生ごみ堆肥化講習会

生ごみとなる野菜くずや果物の皮などを、ダンボール箱を使った簡単な方法で堆肥にしてみませんか。  
**対** 市内在住または在勤の方  
**日** 6月28日(月) 午前10時～11時30分  
**場** 安原地区公民館 **定** 先着15人  
**料** 500円（材料費） **講** 中嶋知史氏  
**申・問** 6月7日(月)から、電話かファクスで環境業務課（☎47-1096 ☎40-1335）へ

## 催し まつもと「城のまち」フードドライブ

認定NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。  
**日** 6月17日(木) 午前10時～午後1時  
**場** 市役所東庁舎玄関横スペース  
**寄** 寄付できる食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たしているもの。  
 ○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○常温で保存できるもの ○日本語表記のあるもの  
**問** 環境・地域エネルギー課（☎東4 ☎34-3268 ☎34-3202）

## 催し 信州岩波講座／まつもと20周年記念講演会

**日** 6月13日(日) 午後1時30分から（午後1時開場）  
**場** まつもと市民芸術館 主ホール  
**料** 学生／500円、一般前売券／1,000円、一般当日券／1,200円  
**演** 演題＝世界の構造変化と日本の進路  
**講** 寺島実郎氏／日本総合研究所会長  
**託** 1歳以上未就学児。先着10人。託児料無料。要申し込み  
**他** 要約筆記あり。会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
**問** 実行委員会事務局人権共生課（☎39-1105 ☎37-1153）、または実行委員会柳澤（☎090-3479-5725）

## 催し 第3回地域食材を考える 異業種交流会

**対** 農業者、食品事業者など、地域食材の活用に関心のある方  
**日** 6月18日(金) 午後2時30分～4時30分  
**場** 勤労者福祉センター 2-2会議室  
**定** 20人 ※申し込み多数の場合は抽選  
**申・問** 6月13日(日)までに氏名、所属、連絡先（電話番号・電子メール）、申し込み理由を記載し、郵送、ファクスまたは電子メールで農政課（☎本5 ☎34-3221 ☎36-6217 ☎nos ei@city.matsumoto.lg.jp）へ

## 催し 文書館講座へお越しください

文書館が収蔵している史料を紹介しながら、テーマに沿って松本の歴史を学びます。

|   | 日程           | 内容                   |
|---|--------------|----------------------|
| ① | 6月19日(土)     | 筑摩県の時代—廃藩置県150年—     |
| ② | 7月17日(土)     | 大正期の流行性感冒(スペイン風邪)    |
| ③ | 8月21日(土)     | 松本市の114年—14人の歴代市長—   |
| ④ | 9月18日(土)     | 「満洲事変」90年—15年戦争—     |
| ⑤ | 10月16日(土)    | 長野県の文書館10館—文書館開館23年— |
| ⑥ | 11月20日(土)    | 大逆事件と松本              |
| ⑦ | 12月18日(土)    | 子どもたちの年中行事           |
| ⑧ | 令和4年1月15日(土) | ガラ紡を発明した臥雲辰致         |
| ⑨ | 令和4年2月19日(土) | 中山道から善光寺道へ           |
| ⑩ | 令和4年3月19日(土) | 松本城下町の十王堂            |

**場** 文書館 講義室 **定** 先着32人／回 **料** 無料 **講** 文書館 特別専門員  
**申・問** 開催1週間前の土曜日午前9時から、電話で文書館（☎28-5570 ☎24-2110）へ

【観光プロモーション課からのお知らせ】

**催し** 第2回 美ヶ原高原自然観察会

美ヶ原高原の中で、自然に触れ、自然の仕組みや大切さを学ぶ観察会を行います。

**日** 7月3日(土) 午前10時～午後3時  
**場** 思い出の丘・武石峰・王ヶ頭(約8キロメートル) ※コースは変更する場合があります。

**定** 20人(バス) ※応募多数の場合は抽選

**料** 500円(保険代と記念品代含む)

**講** 美ヶ原高原パークボランティア

**持** 昼食、飲み物、雨具、マスク

**他** 標高2,000メートルですので、動きやすい登山の装備でお越しください。

**申・問** 6月7日(月)～18日(金)に、美ヶ原観光連盟事務局(☎34-8307 ☎34-3049 ※平日のみ)へ

【公園緑地課からのお知らせ】

**催し** 花いっぱい花壇コンクール参加者募集

日頃から花いっぱい運動を実施している、個人・団体・企業の花壇や花畑が対象のコンクールです。自薦・他薦は問いません。

**対** ①市内の個人・企業・町会の花壇  
②花壇、花畑が外から見える場所にあること

●現地審査日 = 7月21日(水)

**申・問** 6月30日(水)までに、位置図、住所、氏名、または団体名・企業名(代表者の氏名)電話番号を明記したものを添えて、街を花いっぱいにする会事務局(〒390-0811 中央1-18-1 Mウイング南2階 ☎32-3042 ☎32-6511)へ



**催し** 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品をご提供いただき、必要としている方に配付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**対** 市内在住

**日** 7月6日(火) 午前11時～午後2時  
**場** ラーラ松本 屋内テニスコート

**料** 無料

**申・問** 市ホームページの「応募フォーム」または往復はがきに必要事項を記載して、6月22日(火)までに環境・地域エネルギー課(東4 ☎34-3268 ☎34-3202)へ



## 教育文化センターの催し

**問** 教育文化センター(☎32-7600 ☎32-7604) ※内容や持ち物等の詳細はお問い合わせください。

| 内容  | 対象                      | 日時  | 定員         | 料金                      |
|---|-------------------------|---|------------|-------------------------|
| エクセル上級 I<br><b>申</b> 6月5日から電話・ファクス                        | エクセルを日常的に使い、高度な機能を学びたい方 | 6月12日(土)<br>午前10時～午後3時  | 先着<br>11人  | 3,110円                  |
| ワード基礎<br><b>申</b> 6月19日から電話・ファクス                          | パソコンの基本操作ができる方          | 6月26日(土)・27日(日)<br>午前10時～午後3時   | 先着<br>11人  | 3,290円                  |
| 親子プラネタリウム<br><b>申</b> ①6月5日から、②6月26日から、③7月3日からいずれも電話・ファクス |                         | ①6月12日(土) ②7月3日(土) ③7月10日(土) いずれも午後4時～4時20分                                 | 先着<br>各45人 | 無料                      |
| 星空散歩<br><b>申</b> ①6月5日から、②7月3日から電話 ※早めに申し込みください           | 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)      | ①6月12日(土) ②7月10日(土) いずれも午後7時30分～9時  | 先着<br>各20人 | 無料                      |
| 星空ステージ(市民の時間)<br><b>申</b> 6月19日から電話・ファクス                  |                         | 6月26日(土)<br>午後4時～4時30分  | 先着<br>90人  | 無料                      |
| 宇宙クラブ<br><b>申</b> 6月22日～7月2日に電話・ファクス・市ホームページ              | 市内小学5年生～中学3年生           | 7月23日(祝)、8月3日(火)、9月5日(日)、12月18日(土)、1月15日(土)・29日(土)、2月11日(祝)・26日(土) ※夜間観測を含む | 10人(抽選)    | 年会費1,000円               |
| 親子プログラミング教室<br><b>申</b> 6月12日～19日に電話・ファクス・市ホームページ         | 小学1年生～4年生と保護者           | 7月3日(土) ①午前9時30分～11時 ②午後1時～2時30分  | 各10組(抽選)   | 無料                      |
| 親子科学教室(コズミックカレッジ)<br><b>申</b> 6月20日～27日に電話・ファクス・市ホームページ   | 小学生以上                   | 7月11日(日) 午前9時30分～11時、午後1時～2時30分   | 各10人(抽選)   | 無料                      |
| ICTクラブ<br><b>申</b> 6月22日～7月2日に電話・ファクス・市ホームページ             | 市内小学5年生～中学3年生           | 7月23日(祝)、8月1日(日)・21日(土)、9月23日(祝)、12月12日(日)、1月30日(日)、2月19日(土)・20日(日)         | 10人(抽選)    | 年会費1,000円、テキスト代2,000円程度 |



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

スポーツ

## 市民プールがオープンします

☎ スポーツ推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

|     | 松本市民プール<br>(今井)                     | 沢村市民プール  | 四賀B&G海洋センター                          |
|-----|-------------------------------------|----------|--------------------------------------|
| 期間  | 6月6日(日)～9月12日(日)                    |          | 6月20日(日)～9月12日(日)                    |
| 時間  | 6月・9月/午前11時～午後5時<br>7月・8月/午前9時～午後7時 |          | 6月・9月/午前10時～午後5時<br>7月・8月/午前10時～午後8時 |
| 料金  | 大人/310円<br>小人/150円                  |          | 大人/200円<br>小人/100円                   |
| 連絡先 | ☎58-7475                            | ☎33-1670 | ☎64-3981                             |

スポーツ

## 定期整備による ラーラ松本の休館

☎ 6月14日(月)～18日(金)

☎ ラーラ松本 (☎48-1110 ☎48-1355)

健康  
福祉

## 6月の こどもプラザ



こどもプラザの行事日程等は、市ホームページをご覧ください。

☎ こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ☎29-3401)、小宮こどもプラザ (☎・☎47-8310)、南郷こどもプラザ (☎・☎32-6315)、波田こどもプラザ (☎91-3113 ☎91-3114)

健康  
福祉

## 「子育てサポーター養成講座」 受講生募集

子育て中の家族の力になりたい方、子育てについて学びたい方、男女を問わず受講できます。

☎ 市内在住で20歳以上の方

☎ 7月1日(木)～11月18日(木)の全20回(内18回は講座、2回は実習。詳細は市ホームページをご覧ください。)

☎ あがたの森文化会館 2-8教室

☎ 1,000円(資料代)

☎ 各講座受講後、レポートを提出

☎・☎ 6月18日(金)ま



で、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 ⑤志望動機を明記し、郵送かファクスでこども育成課(☎東別1 ☎34-3261 ☎34-3309)へ

スポーツ

## V C長野トライデント 「バレーボールクリニック」

第一生命と松本市の共同開催で行います。

☎ 7月10日(土) 午後2時～4時

☎ 成人女性(大学生以上) ※クリニックは経験者のみ

☎ 無料 定 先着150人

☎ 市総合体育館

☎ V C長野トライデントの現役選手によるバレーボール指導、第一生命による健康チェック

☎ 電話で第一生命松本支社(☎35-1212)へ



☎ 見学や健康チェックのみの参加可

☎ スポーツ推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ

## 松本山雅 松本市・鹿児島市 文化・観光交流都市デー

文化・観光交流協定を結ぶ鹿児島市がPRブースを出展し、観光パンフレット等の配布を行います。観戦者は鹿児島市の特産品が当たるチャンスがあります。

☎ 6月19日(土) 午後6時キックオフ(大宮アルディージャ戦)

☎ サンプロ アルウィン

☎ 観戦する場合は有料(入場券が必要)

☎ スポーツ推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)



催し

## 農産物通販サイト 出店説明会

農業の6次産業化を推進するために、農産物等に特化した通販サイトを運営する事業者による出店説明会を開催します。

☎ 農産物の販路拡大やインターネット販売に取り組みたい農業者

☎ 6月9日(水) 午後3時～5時15分

☎ 勤労者福祉センター 3-1会議室

☎ 30人 ※申し込み多数の場合は抽選

☎ レッドホースコーポレーション株式会社(OWL)、株式会社ビビットガーデン(食ベチョコ)

☎・☎ 6月7日(月)までに氏名、連絡先(電話番号・電子メール)を記載し、郵送、ファクスまたは電子メールで農政課(☎本5 ☎34-3221 ☎36-6217 ☎nosei@city.matsutomoto.lg.jp)へ

催し

## 松本市小・中学校 特別支援学級親の集い

「安心して学校生活を送るために」をテーマに開催します。

☎ 市内小中学校の特別支援学級に通学しているお子さんの保護者

☎ 7月16日(金) 午前10時～正午

☎ なんぷくプラザ3階 大会議室

☎ 先着30人

☎ 宮内かつら氏/松本養護学校教育相談

☎ 筆記用具

☎ 相談支援センターWish(☎26-1313 ☎26-2345)または、あるぷくキッズ支援室

☎ こども福祉課あるぷくキッズ支援室(☎24-1235 ☎24-1236)

スポーツ

## 松本マラソン2021 ボランティアスタッフ募集中

大会運営をサポートするボランティアスタッフを募集しています。また、ランナーのエントリー締め切りは6月27日(日)です。詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。

☎ 松本マラソン実行委員会事務局(☎32-3600 ☎32-3838)

## スポーツ教室

持ち物等詳細は、各施設にお問い合わせください。

総合体育館 印・問 ☎32-1818 図36-9394

| 内容               | 対象  | 日時                                      | 定員   | 料金             |
|------------------|---|---|------|----------------|
| 月曜親子わくわく体操教室     | 未就園児と保護者                                      | 6月7日～28日の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分          | 20人  | 初回無料<br>500円/回 |
| ミズノ走り方教室         | ①幼児 ②小学生                                      | 6月5日(土) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分  | 各20人 | 1,100円/教室      |
| ミズノランニングクリニック    | 18歳以上(高校生不可)の方で、松本マラソンに興味がある方またはエントリーを検討している方 | 6月12日(土) 午前10時～正午                       | 30人  | 1,100円/教室      |
| ミズノスラックライン教室     | 小学4年生～大人                                      | 6月12日(土) 午後5時～7時                        | 20人  | 1,100円/教室      |
| ミズノスポーツ塾(とびばこ教室) | ①幼児 ②小学生                                      | 6月27日(日) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分 | 各20人 | 1,100円/教室      |

ラーラ松本 印・問 ☎48-1110 図48-1355 HP <http://www.lala-matsumoto.jp/>

| 内容                        | 対象      | 日時                | 定員  | 料金 |
|---------------------------|---------|-------------------|-----|----|
| 岩崎恭子さんの着衣水泳教室<br>場 25mプール | 小学3年生以上 | 6月13日(日) 午前10時～正午 | 30人 | 無料 |


柔剣道場・弓道場 印・問 ☎・図36-0834 HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/>

| 内容                 | 対象                | 日時                                     | 定員    | 料金       |
|--------------------|-------------------|--|-------|----------|
| やさしいヨガ教室           |                   | 6月1日～29日の毎週火曜日、6月4日～25日の毎週金曜日 午前10時～正午 | 15人   | 1,000円/回 |
| ステップアップ・ピラティス(中級)  | ピラティスを上達したい方      | 6月2日～30日の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分         | 20人   | 700円/回   |
| シニアのためのピラティス       | 60歳以上の方           | 6月2日～30日の毎週水曜日 午後1時15分～2時15分           | 20人   | 700円/回   |
| はじめての夜ヨガ           |                   | 6月2日～30日の毎週水曜日 午後7時～8時                 | 15人   | 800円/回   |
| ママとベビーのヨガ教室        | 産後2カ月以降の乳児と母親     | 6月3日～24日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分         | 15組   | 700円/回   |
| 優しいストレッチ・ピラティス(初級) |                   | 6月3日～24日の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分           | 20人   | 700円/回   |
| 夜ヨガ(中級)            |                   | 6月3日～24日の毎週木曜日 午後7時～8時45分              | 15人   | 1,000円/回 |
| シニアのためのヨガ教室        | 60歳以上の方           | 6月4日～25日の毎週金曜日 午後1時～2時30分              | 15人   | 800円/回   |
| 広ーい畳で親子からだ遊び ★     | 1～3歳のお子さん<br>と保護者 | 6月7日～28日の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分         | 20組程度 | 500円/回   |

★は柔剣道場2階柔道場。他は全て弓道場2階会議室

松本市スポーツ協会 印・問 6月7日(月)～協会窓口または協会ホームページから(総合体育館内 ☎32-7056 図32-7452 HP <http://www.mcci.or.jp/www/matsutaikyo/>) ※電話での申し込み不可

| 内容                        | 対象    | 日時                                    | 定員  | 料金     |
|---------------------------|-------|---------------------------------------|-----|--------|
| 夏季ジュニアテニス教室<br>場 美須々屋内運動場 | 小・中学生 | 7月4日～10月3日の毎週日曜日(内4日休み)<br>午前6時30分～8時 | 50人 | 6,500円 |



特定非営利活動法人  
空家・空地管理センター


## “空き家に関するお困りごと”は 私たち空き家の専門家にご相談ください

私たちは、**空き家問題**の解決に取り組む活動団体です。

<松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています>  
カガミ・タウンマネージメント株式会社  
住所：松本市双葉 14-18  
電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで  
**0120-336-366**  
受付時間 9時～17時

広告



お知らせ  
 相談  
 募集  
 催し  
 スポーツ  
 健康・福祉  
 芸術館  
 美術館

## 美術館 アカデミア館 催事情報

問 アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

**【NHK文化センター松本・iCITY21 教室写真講座写真展】**

日 6月8日(火)~13日(日) 午前9時~午後5時(初日は午後1時から)

¥ 無料

**【NHK文化センター松本教室 写真講座写真展】**

日 6月15日(火)~20日(日) 午前9時~午後5時(初日は午後1時から)

¥ 無料

**【七夕人形作り講座】**

日 7月3日(土) 午前10時~11時30分

定 先着25人

¥ 100円(材料費)

講 柳沢良子氏 持 はさみ

申 電話でアカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)へ

## 美術館 美術館友の会ワークショップ 人物(着衣)デッサン会

対 高校生以上

日 7月11日(日) 午前9時50分~午後4時30分(午前9時30分から受け付け) 場 あがたの森文化会館 講堂 定 先着20人

¥ 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

講 岩垂正美・中村石浄・千葉潔(美術館友の会会員)

持 描画用具、レジャーシート

申・問 6月11日(金)午前9時から電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ ※土日を除く

## 芸術館 歌舞伎ナビ2021

木ノ下歌  
 舞伎主宰・  
 木ノ下裕一  
 氏とフリー



アナウンサー中井美穂氏が『義経千本桜』を解説します。

対 木ノ下歌舞伎『義経千本桜』チケット購入者

日 6月6日(日) 午後2時~4時

場 まつもと市民芸術館 オープンスタジオ

定 先着60人

¥ 無料(要事前申し込み)

他 入場時に『義経千本桜』のチケット提示が必要です。

申・問 電話か窓口で、まつもと市民芸術館チケットセンター(☎33-2200 午前10時~午後6時 ☎33-3830)へ

## 芸術館 まつもと市民芸術館 ボランティア募集

芸術館自主事業公演のチケットもぎりや客席案内など、劇場フロントスタッフとしてサポートします。新規会員には各種研修があります。

対 18歳以上(高校生は除く)

申・問 入会申込書を窓口・ファクス、または電子メールでまつもと市民芸術館ボランティアの会事務局(☎33-3800 ☎33-3830 HP https://www.mpac.jp/volunteer/)へ

※申込書はホームページからダウンロード可



## 健康福祉 ペアレント トレーニング

発達障がいまたは発達に心配のあるお子さんへの対応に不安がある保護者が、お子さんへのよりよい関わり方や適切な対応を学ぶための講座です。

対 発達に心配のある小学校低学年のお子さんの保護者で、全ての日程に参加できる方

日 7月7日・21日、8月4日・18日、9月8日・22日、10月6日・20日の水曜日 午前9時30分~11時30分

場 あるふキッズ支援室(なんぶくプラザ3階)

定 6~8人 ¥ 無料 持 筆記用具

申・問 6月7日(月)午前9時から、電話でこども福祉課あるふキッズ支援室(☎24-1235 ☎24-1236)へ

## 芸術館 まつもと演劇工場「西遊記~二の変わり・再生編~」

昨年の上演とは別に新たに脚本を書き下ろし、新作としてお届けします。

日 7月3日(土) 午後6時~、7月4日(日) 午後2時~

場 まつもと市民芸術館 小ホール

¥ 【前売】一般/1,500円 18歳以下/1,000円

【当日】一般/1,700円 18歳以下/1,200円

※全席自由。5月29日(土)発売開始

申・問 まつもと市民芸術館チケットセンター(☎33-2200 午前10時~午後6時 ☎33-3830)



## 広告

# 羽アリ シロアリ SOS

創業33年 施工実績4.7万件 調査・見積り 無料!! 私たちは<シロアリ>から住まいを守るプロ集団です



WEBからもお申込みいただけます



しつこい営業押し売りは致しません。お気軽にお問い合わせ下さい



(公社)日本しろあり対策協会正会員  
 株式会社 テオリアランバートック  
 松本市笹賀 7189-2 TEL:0263-86-3486

ここに むしさん  
 ☎0120-552-643



美術館

## 美術館友の会ワークショップ「楽しい絵はがきづくり」

好きな草花等を、水彩のにじみなどを生かして描くオリジナル絵はがきを作ります。

日 6月27日(日) 午前9時30分～正午 場 トライあい・松本 2階研修室

定 先着15人 料 500円 講 美術館友の会会員 持 水彩絵の具、筆

申・問 電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館

## アートレクチャー学芸講座 「上條信山 人と作品」

上條信山の生涯と作品について、学芸員が解説します。

日 6月15日(火) 午後2時～3時30分

場 新村公民館 大会議室 定 35人

講 大島武／美術館学芸員

申 6月11日(金)までに電話で新村公民館 (☎48-0375) へ

問 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

美術館

## アートレクチャー学芸講座 「戦後美術史を探る」

美術館の収蔵作品を通して、戦後美術の歴史を振り返ります。

日 6月22日(火) 午後2時～3時30分

場 本郷公民館 大会議室 定 40人

講 大西哲理／美術館学芸員

申・問 6月21日(月)までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館

## ワークショップ「アートに挑戦 たのしいアクリル画」

初心者も扱いやすいアクリル絵の具による講座です。

対 小学生以上

日 7月17日(土) 午前10時～午後3時  
場 アカデミア館 ギャラリー

定 30人 料 1,500円

講 柘田千秋氏／中信美術会

持 昼食、汚れてもよい服装、手拭き・筆拭き用の布

申・問 6月7

日(月)午前9

時から電話

で美術館(☎

39-7400 ☎

39-3400) へ



## 博物館イベント等情報

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

### 【第10期市民学芸員養成講座】

博物館で活動する基礎を学ぶ受講生を募集します。

対 年9回の講座を全て受講でき、野外での調査等に参加できる方

日 初回：6月26日(土) 午前10時～午後4時

場 あがたの森文化会館 2-8教室

定 先着10人(要予約) 料 1,500円

●今後の予定＝7月17日、8月21日、9月4日、10月30日、11月27日、12月11日、1月22日、2月26日 いずれも土曜日 申 6月7日(月)午前9時から電話で当館へ

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

### 【189回サロンあがたの森】

日 6月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場 あがたの森文化会館 講堂第一会議室

定 先着40人(要予約) 料 200円

●テーマ＝「絵の見方～いい絵を見分ける方法とは?～」

講 大竹永明氏／東御市梅野記念絵画館館長

申 6月6日(日)午前9時から電話で当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

### 【馬場家文書を読む 第2回目】

日 6月26日(土) 午前9時30分～11時30分

定 10人 講 太田秀保氏／信濃史学会会員

料 500円 申 6月12日(土)午前9時から電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

### 【みすず細工体験講座】

対 大人 日 6月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分 定 5人 料 1,000円

内 すず竹でコースターを作ります。

講 歴史の里 みすず細工の会

### 【親子はた織り体験講座】

対 小学生以上の親子(2人1組)

日 6月19日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時の2回

定 各回5組 料 1組1,000円(材料代込み)

内 18センチ×23センチ程度の布を織ります。

講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

申 6月6日(日)午前9時から電話で当館へ

旧山辺学校校舎 ☎32-7602 ☎32-7604

### 【昔の遊び道具作り教室】

竹やビーズを使い「振動風車」などを手作りします。 ※小学校低学年以下は保護者同伴

日 6月20日(日) 午前9時～正午 場 教育文化センター 206会議室

定 25人 料 無料 講 荒田直氏、青柳秀人氏 持 軍手、飲み物(必要な方)

申 6月5日(土)午前9時から電話で当館へ

各詳細は、まると博物館のホームページをご覧ください▼

