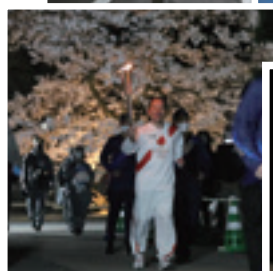
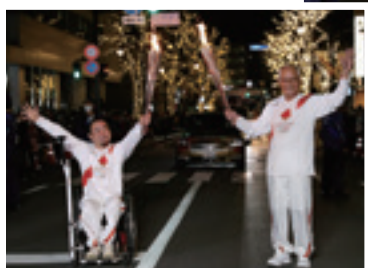


広報 まつもと



2021 No.1384



松本でつながる
笑顔の輪



※Photo by Tokyo 2020 (全ての写真)

4月2日に東京2020オリンピック聖火リレーが行われました。聖火は、松本駅お城口を出発し、国宝松本城まで10人のランナーによってつながれました。最終走者は、平昌オリンピックスピードスケート金メダリスト、小平奈緒さんが務めました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くのイベントが開催中止や延期される中、感染症対策を徹底して行われた聖火リレー。沿道やセレブレーション会場は、歴史的な光景を見ようと集まった市民の皆さんの笑顔で溢れていました。

全ての場面で引き続き守ってほしいこと

- ① 人と人との距離の確保（1メートル以上）
- ② マスクの着用・咳エチケット
- ③ こまめな手洗い・手指消毒

会食の場面では

会食の際に気を付けていただきたいことを「まつもと版“新たな会食”のすゝめ」(以下一部抜粋)としてまとめました。お一人で利用する場合も実践してみてください。

〈食マエ ～準備は入念に！～〉

- ・体調の悪いときは参加しない(体調が戻っても2日は控える)
- ・感染拡大予防ガイドラインを遵守しているお店を選ぶ

〈食ナカ ～感染予防をして楽しもう！～〉

- ・室内では参加者同士でおおむね1メートルの距離をとる
- ・おおむね2時間以内に
- ・会話時はマスクを着用し、大声での会話を避ける
- ・料理の取り分けや回し飲みを避け、自分の箸やコップを使う

〈食アト ～フォローまでしっかりと～〉

- ・体調に変化があった場合は、速やかにかかりつけ医に相談

感染拡大地域への訪問

訪問や帰省が必要な場合は、人との接触機会を最大限減らし、滞在時間もできるだけ少なくするなど、最大限の感染防止策をとってください。

松本市独自

高齢者施設等の従業員の皆さんに対し

PCR検査等の費用を一部補助します

- 問い合わせ 高齢福祉課
(本庁舎北別棟 2階 ☎34-3213 ㊚34-3016)
障害福祉課 (東庁舎 1階 ☎34-3036 ㊚36-9119)

感染リスクが高いとされる高齢者施設等の感染抑制を図るため、高齢者施設等が自主的に従業員の皆さんに対して行うPCR検査等の費用を一部補助します。詳細はお問い合わせください。

対象期間 県独自の感染警戒レベル「4」が発令されてから1カ月間(4月20日現在はレベル「3」)

- 対象者** ① 特別養護老人ホームなどの入所施設や通所・訪問事業所、障がい者支援施設の入所・通所・訪問事業所で働く従業員
- ② 対象期間中に①の施設に出入りする委託事業者の方
- ③ ①の施設のうち、新規に入所する方(短期入所者含む)

補助率 検査1件あたり補助対象経費の10分の9



新型コロナウイルスの

感染再拡大を防ぎましょう



5月の大型連休は人の移動が活発になることから、感染の再拡大が懸念されます。市民の皆さんには、ご自身と大切な方の健康、さらには地域の医療体制を守るため、改めて基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。(相談窓口は裏表紙をご覧ください)

● 問い合わせ 保健予防課

(松本市保健所内 ☎40-0702 ㊚40-0811)

— も く じ —

新型コロナウイルス感染症対策	2
新型コロナワクチン接種情報	3
コロナ対策とともに まちのにぎわいを	4
アプリ「カタログポケット」	6
パブリックコメント募集、 市職員募集、病院職員募集	7
消費生活センター相談事例、 多事争論会	8
松本市避難行動要支援者名簿	9
国保等人間ドック助成制度	10
情報チャンネル	11
6月の相談日	20
今月の一枚、まつもとの味	21
新型コロナウイルス感染症窓口	22

※ 4月20日現在の情報です。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

●問い合わせ 松本市新型コロナワクチンコールセンター (☎78-1700)

松本市では、4月下旬から対象の方へ、段階的にワクチンの個別通知を発送しています。通知が届いた方でワクチンの接種を希望する方は、同封のご案内を確認の上、予約をしてください。

◆まずは75歳以上の方に通知を発送

予約時の混雑を避けるため、高齢の方から2回に分けて通知します。

① 75歳以上の方

4月26日(月)通知発送

5月1日(土)午前9時から予約開始

② 65～74歳の方

5月10日(月)通知発送

5月15日(土)午前9時から予約開始

◆予約方法

予約の際に「接種券番号」「接種を受ける方の生年月日(西暦)」が必要となりますので、必ずお手元に接種券をご準備ください。

ワクチンは2回接種が必要です。1回目の予約時に2回目(1回目の接種から3週間後を目安)の予約も行います。詳細は通知をご覧ください。

電話

松本市新型コロナワクチンコールセンター
☎0263-78-1700
(毎日 午前9時～午後5時)

※混雑が予想されます。つながらない場合は、時間をおいてからかけ直してください。

インターネット

※24時間対応

専用予約サイトで受け付けています。



アプリ「LINE」

※24時間対応

松本市公式LINEとお友達登録した後に、「松本市コロナワクチン予約」とお友達登録してください。



ワクチンの数に限りがあり、予約開始当初は予約がとれないことが予想されます。ワクチンは国から順次供給される見込みです。希望される方は順次、全員の方が接種できますので、改めて予約してください。

◆個別通知に同封するもの

- ①新型コロナウイルスワクチン予防接種についての説明書
- ②ご予約方法のご案内
- ③接種券
- ④予診票
(2枚複写・2回分)

▼この封筒で届きます



接種券			
券種	2	ワクチン接種	1
請求先	長野県松本市		202029
券番号	[Redacted]		
氏名	[Redacted]		

「接種券番号」は「接種券」に記載されています

◆接種に行く前に確認を

- 基礎疾患のある方などは、事前にかかりつけ医で接種に問題がないか確認をしてください。
- 肩に接種をするため、肩を出しやすい服装でお越しください。(半袖と上着など)



- 本人確認書類(保険証、運転免許証など)をお持ちください。

最新の情報は、市ホームページをご覧ください▶



今年度開催予定の大型イベント

コロナ対策とともに

まちのにぎわいを

新型コロナウイルス感染症により、さまざまなイベントを中止せざるを得ない状況が続いています。

感染症の脅威にさらされて気持ちがふさがちですが、運営側も含め、一人ひとりが感染防止対策を徹底した上で、できる範囲でイベントを開催し、松本のにぎわいを少しずつ取り戻していきます。

※4月20日時点の予定です。感染拡大の状況によって内容が変更になる場合があります。



開催中



市ホームページ

街場のえんがわ作戦

●問い合わせ

お城まちなみ創造本部 (☎34-3276 📠34-3277)

市が道路占用許可基準を緩和し、沿道店舗等が創意工夫することで、感染症対策と地域を豊かにする通りの創出を目指す「街場のえんがわ作戦」。

昨年からはじめたこの取り組みでは、中心市街地の飲食店等が参加し、安全に配慮しつつ店先にベンチやテラス席を設けるなど、まち歩きの際の新たな魅力になりつつあります。

実施場所等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



「工芸の五月」
ホームページ



6月

なつまつりなにわかがみ 「夏祭浪花鑑」

●問い合わせ

文化振興課（大手事務所 5階）
☎34-3293 ☎34-3018

2008年から隔年で開催してきた「信州・まつもと大歌舞伎」。3年ぶりに開催します。

第1回作品の『夏祭浪花鑑』が再び松本の地に帰ってきます。

信州・まつもと 大歌舞伎

開催日

6月17日(木)～22日(火)
全7公演

一般販売

5月15日(土)～



※詳細は公式ホームページをご覧ください▲



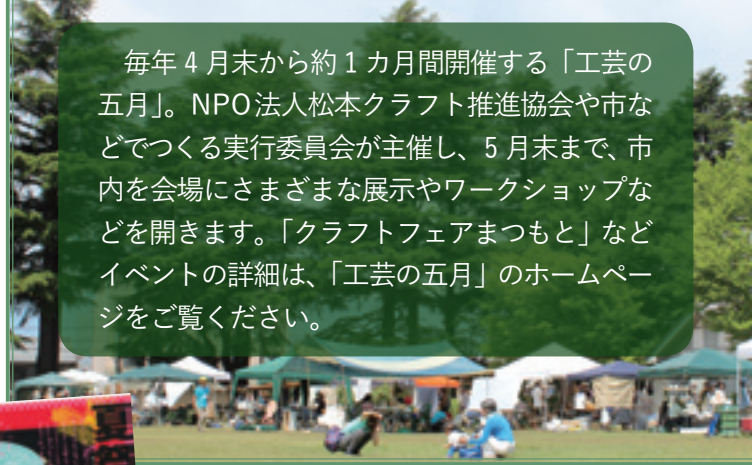
4月、5月

工芸の五月

●問い合わせ

商工課（本庁舎 5階）☎34-3110 ☎34-3008

毎年4月末から約1カ月間開催する「工芸の五月」。NPO法人松本クラフト推進協会や市などで行く実行委員会が主催し、5月末まで、市内を会場にさまざまな展示やワークショップなどを開きます。「クラフトフェアまつもと」などイベントの詳細は、「工芸の五月」のホームページをご覧ください。



10月

松本マラソン 2021

公式ホームページ



「魅せたい三ガク都がここにある ～至高の難コース 挑戦者求む～」

●問い合わせ 松本マラソン実行委員会事務局（☎32-3600 ☎32-3838）

三ガク都「岳・楽・学」松本の魅力がぎゅっと詰まった新コースで開催します。

※詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。

開催日

10月3日(日)

エントリー

4月29日(祝)～

※16ページに記事掲載



新コースのポイント

- ◆スタート直後は、道幅の広い「やまびこ道路」を通過
- ◆国宝松本城を約1周して多角的に天守を眺められる
- ◆芸術・文化・歴史の象徴が詰まった中心市街地の街並み
- ◆東は美ヶ原高原、西は北アルプスと市街地の眺望が見事な「すすき川」
- ◆中盤の勾配は、岳都松本の登山をイメージ
- ◆広大なロケーションの信州スカイパーク





広報まつもとをアプリで もっと便利に！読みやすく！

●問い合わせ 秘書広報室（本庁舎2階 ☎34-3271 ☎35-2030）



読み上げ機能

ポップアップ
(拡大) 機能

翻訳機能
(10言語)

発行時
お知らせ

松本市は、市民の皆さん一人ひとりに合った情報発信を行うため、アプリ「Catalog Pocket」(カタログポケット)を導入しました。このアプリでは、広報まつもとを10言語で読むことができたり、音声読み上げや、読みたい記事を簡単に拡大できたりします。小さい文字で読みにくいと感じていた方や、忙しくて読む時間がなかった方などに最適です。場所や時間を問わず、手軽に広報紙を読むことができるカタログポケットをご活用ください。

カタログポケットの導入手順&使い方



App StoreかGoogle Playのストアから「**カタポケ**」と検索してアプリをダウンロード。



iphone



android

こちらからもダウンロードできます

① 右にスライド



② 「**START**」を押す



③ 虫眼鏡マークの「**検索**」を押し「**松本市**」と入力し検索



④ 見たいコンテンツを選択し「**マイコンテンツに追加**」



⑤ 「**日本語で読む**」を選択

ここから「ポップアップ」などの機能が選べます！



パブリックコメント募集 ～まちづくりの主役はあなたです～

●問い合わせ 行政管理課（本庁舎3階 ☎33-4770 📠33-1877）

松本市の重要な計画等の策定にあたり、素案を公表して、市民の皆さんのご意見等をお聞きし、政策への反映を検討するとともに、ご意見等に対する市の考え方を公表する制度です。皆さんの声をお寄せください。

案件名	内容	実施時期	担当課
【第4期松本市地域福祉計画(案)】	「第3期松本市地域福祉計画」の計画期間満了に伴い、地域福祉の推進に関する事項と一体的に定める新たな計画を策定するもの	4月23日から	福祉政策課 ☎34-3227 📠34-3204
【松本市第11次基本計画(案)】	松本市基本構想に掲げる基本理念の実現に向け、政策の方向性や基本施策を示す5年計画を策定するもの	5月頃	総合戦略室 ☎34-3274 📠35-2030
【松本市行政経営指針(2021-2025)(案)】	基本構想2030に掲げるまちの姿を実現するため、全職員が、計画策定や業務執行に当たって踏まえるべき市役所組織の方向性を示したものの	5月頃	行政管理課 ☎33-4770 📠33-1877
【第4次松本市環境基本計画(案)】	「第3次基本計画」の計画期間満了に伴い、環境の保全等に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための基本となる新たな計画を策定するもの	6月頃	環境・地域エネルギー課 ☎34-3268 📠34-3202
【松本市文化芸術推進基本計画(案)】	文化芸術に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために定めた「松本市文化芸術振興基本方針」を、文化芸術基本法に基づき、新たな計画として策定するもの	6月頃	文化振興課 ☎34-3293 📠34-3018
【松本市総合交通戦略(案)】	松本市総合交通戦略の策定から5年が経過し、交通環境の変化といった課題へ対応するため、目標を見直し、新たな戦略や重点的施策を策定するもの	6月頃	交通ネットワーク課 ☎34-3286 📠34-3202
【松本地域公共交通計画(案)】	公共交通に関する整備・利用促進を進めるために策定した「松本市地域公共交通網形成計画」の計画期間満了に伴い、新たな計画を策定するもの	6月頃	公共交通課 ☎34-3033 📠34-3202
【松本市自転車活用推進計画(案)】	自転車活用の方向性や必要な施策を定める計画を策定するもの	6月頃	自転車推進課 ☎34-3245 📠34-3202

※詳細は、各担当課にお問い合わせください。案件名、募集期間は変更になる場合があります。

松本市職員・松本広域連合消防職員 採用資格試験

●問い合わせ

職員課（本庁舎3階 ☎34-3275 📠34-3201）

松本広域連合事務局総務課（☎87-5460 📠87-5462）



【松本市】

【広域連合】

来年4月以降に採用する松本市職員と松本広域連合消防職員の採用資格試験について、5月上旬頃に試験要綱を各ホームページへ掲載します。試験日時・採用区分・受験資格などの詳細は、ホームページをご覧ください。

松本市立病院職員採用試験（令和4年度・令和3年度中途採用）

●問い合わせ 松本市立病院事務部病院総務課総務担当（☎92-3027 📠92-3440）

- ◆対象 昭和61年4月2日以降に生まれ、当該職種の有資格者、または令和4年3月までに資格取得見込みの方
- ◆応募期間 5月28日(金)まで ◆試験日 6月19日(土)
- ◆提出書類 ○申込書 ○受験申込書 ○履歴書 ○身上書 ○自己紹介書
○資格を証明する免許証の写し、または卒業見込み証明



◀職種等の
詳細はこちら



5月は「消費者月間」です

「あの手」「この手」の 消費者トラブル発生中

●問い合わせ 消費生活センター（本庁舎1階 ☎36-8832 📠36-6839）

消費者トラブルで「困ったな」「どうしよう」と思ったら、消費生活センターにご相談ください。

強引な勧誘や、誤解させる営業トークでの勧誘事例を紹介しします。被害に遭わないための注意点を記載します。参考にしてください。

事例① 訪問販売

布団の訪問販売が来た。「在宅ワーク中だから」と断っても、「こっちはも仕事中心」と言いつて帰らないので、やむを得ず高額な布団を買った。

事例② 電話勧誘販売

「A電力会社を利用中の皆様へ、電気料金が安くなるプランのご案内」との電話があった。A会社によるプラン変更案内だと思い、検針票の番号を伝えてお願いしたら、知らないB会社との電気の契約だった。

解説

訪問販売を断るときは、「ドアを開けず・短く・きっぱり」と断りましょう。業者からの勧誘があったときは、「所属先」を確認し、「思い込み」は止めましょう。

訪問販売、電話勧誘販売のいずれも、契約書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、クーリング・オフ通知を出して、無条件解約ができます。（3000円未満の現金取り引きを除く）

クレジット払いのときは、クレジット会社にも同様に通知を出します。



和田・神林・笹賀・今井地区対象 多事争論会 テーマ「信州まつもと空港の活性化」

●問い合わせ 市民相談課（本庁舎1階 ☎32-0001 📠36-6839）

地元の皆さんの参加を
お待ちしております！



【会場参加】



【オンライン参加】

開催日時

5月24日(月) 午後7時～9時

場所

サンプロ アルウィン 会議室

定員

◆会場参加 50人 ◆オンライン参加 先着50人

内容

テーマについて市長が説明します。その後、各地区の地域課題なども含め自由討論を行います。

申し込み

【会場参加の方】5月6日(木)～17日(月)に電話（平日午前9時～午後5時）、ファクス、インターネット（右の二次元コード）のいずれかで、①住所 ②氏名 ③昼間連絡のつく電話番号をお知らせください。

※会場参加は、和田・神林・笹賀・今井地区の方を優先させていただきます。

【オンライン参加の方】5月24日(月)午後5時までに、インターネットから。

その他

会場内を撮影した動画をオンラインでライブ配信および録画配信を行います。発言する方は、会場スクリーンや配信画面に顔が映りますので、ご了承の上、お申し込みください。

松本市 避難行動要支援者名簿 について

●問い合わせ 福祉政策課（東庁舎 2階 ☎34-3227 📠34-3204）

避難行動要支援者 とは、高齢者や障害のある方などのうち、災害が発生したときや発生する恐れがあるときに、自ら避難することが困難で特に支援を必要とする方です。松本市では、下記要件に該当する対象者に避難行動要支援者名簿（以下「名簿」という）への掲載を呼びかけて、日頃から地域関係者に名簿を提供することで、平常時の見守り活動や災害時の避難支援等に活用しています。



◆対象者と名簿掲載の方法◆

在宅の方のうち、次のいずれかの要件に該当する方が対象です。 ※施設入所者は対象外

対象者

- 要介護3以上の方
- 身体障害者手帳1級・2級の方
- 療育手帳A1の方
- 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- 75歳以上の単身世帯の方
- 特定医療費（指定難病）受給者証が交付されている方



名簿掲載の方法

申請不要

平常時から地域関係者へ名簿を提供することについて、意向確認の書類を郵送、または関係課の窓口で確認を行います。
平常時から地域関係者への提供を望まない方は、「名簿情報提供拒否届出書」を提出してください。

申請必要

名簿掲載申請書を提出してください。
※名簿掲載申請書は、下記の窓口で入手・提出できます。市ホームページからも入手できます。
【窓口】 福祉政策課、障害福祉課、高齢福祉課、各地区地域づくりセンター



◆名簿の内容◆

- 氏名 ○生年月日 ○性別
- 住所または居所
- 電話番号その他連絡先
- 避難支援等を必要とする事由
- ※障害の種別や等級、病名などの詳細情報は載りませんが、本人（代理人）が希望すれば届出内容等を載せることができます。

◆名簿の提供先（地域関係者）◆

- 町会 ○民生委員・児童委員 ○自主防災組織 ○消防団
- 松本市社会福祉協議会 ○松本市地域包括支援センター
- 松本広域消防局 ○松本警察署

※平常時から名簿を提供することで、地域における見守りや災害時の迅速な避難支援等に役立っています。
※社会福祉協議会も見守り安心ネットワーク事業を通して、地域における見守り活動をサポートします。



いつまでも健康でいられるために！

国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック助成制度のご案内



●問い合わせ 健康づくり課（東庁舎 2階 ☎34-3217 📠39-2523）

生活習慣病の早期発見、早期治療を図ることを目的として、人間ドックなどの費用の一部を助成します。

助成限度額

日帰りドック…………… 1万5,000円

1泊2日ドック……… 2万円

脳ドック…………… 1万5,000円

簡易脳ドック…………… 1万円

※人間ドック等の基本受診料が補助額を下回る場合は、実際の基本料額が、補助額になります。

助成回数

年度内1回限り

（令和3年4月1日～令和4年3月31日の受診者が対象）

注意事項

- 同年度に、特定健診、後期高齢者健診、人間ドック・脳ドックの内一つしか受けることができません。重複した場合は、後で受診した健診の補助額を全額返納していただきます。
- 転出後や資格喪失後に受診した方は、補助額を全額返納していただきます。

受診場所と申請方法

対象者	松本市国民健康保険加入者 ※年度中に35歳以上になる方	後期高齢者医療加入者
受診場所	市内指定医療機関	
申請の流れ	①指定医療機関に予約 ②受診前に、補助券申請をし、補助券の交付を受ける ③受診後の会計時に補助金額が引かれて清算	
申請場所	健康づくり課、支所・出張所	
持ち物	保険証、受診券（受診券は6月以降に届いている方）	



【市外医療機関を受診する方】 ※後期高齢者医療加入者が市外医療機関を受診した際の助成制度はありません。

国保加入者で市外医療機関を受診する方は、受診結果が届いたら助成申請をしてください。保険証、印鑑、受診券、領収書、健診結果書、振込先の分かるものを持参し、健康づくり課へお越しください。

令和3年度の市内指定医療機関

※対象は、全て松本市国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者です。

医療機関名	電話番号	実施区分				医療機関名	電話番号	実施区分			
		日帰り	1泊2日	脳ドック	簡易脳ドック			日帰り	1泊2日	脳ドック	簡易脳ドック
浅田記念クリニック(島立)	88-9588	●				松本市四賀の里クリニック(会田)	64-2027	●			
大野医院(清水)	32-2309	●				山岡内科医院(庄内)	26-6068	●			
岡野医院(梓川倭)	78-2804	●				松本市医師会検査健診センター(城西)	50-9918	●			
奥平医院(大手)	32-2335	●				相澤健康センター(本庄)	34-6360	●	●	●	●
折井クリニック(白板)	32-0305	●				一之瀬脳神経外科病院(島立)	48-3300			●	●
宜保内科消化器・ 肝臓内科クリニック(村井町南)	57-6060	●				上條記念病院(村井町西)	57-3800	●	●		●
小見山医院(岡田松岡)	46-8080	●				城西病院健康センター(城西)	33-6400	●			
塩ノ崎医院(並柳)	28-0880	●				藤森病院(中央)	33-3672	●	●		●
須澤内科小児科医院(城西)	32-1305	●				松本協立病院(巾上)	35-5300	●	●		● 単独不可
なかむらクリニック(征矢野)	25-2526	●				松本市立病院(波田)	92-3027	●	●	●	●
南天診療所(筑摩)	29-1515	●				松本中川病院(野溝西)	28-5500	●	●		
はたクリニック(開智)	33-0667	●	●			丸の内病院(渚)	28-0055	●	●		●
降旗医院(神田)	25-3989	●				まつもと医療センター(村井町南)	58-4567	●			