

市役所行き先 凡例 (例: 本3→本庁舎3階) 本: 本庁舎 本別: 本庁舎別棟  
本北: 本庁舎北別棟 東: 東庁舎 東別: 東庁舎別棟 大: 大手事務所

## 情報チャンネル



### 狭あい道路拡幅整備事業の対象区域を拡張しました

狭あい道路に接する敷地に建物を建築等する際に、市と協議して後退用地を寄付すること道を広げる事業です。寄付する土地の測量等の諸費用の一部を補助します。これまでの対象は市街化区域でしたが、今年度から都市計画区域まで広がりました。

都市計画区域の狭あい道路に接する土地所有者 建築指導課 (本4) ☎34-2555 ☎33-2939

### 食品ロスを減らすショッピングサイト「クラダシ」と連携

松本市と(株)クラダシ(東京都)は、食品ロス削減に関する連携協定を結びます。クラダシが運営する社会貢献型通販サイト「KURADASHI」では、廃棄されてしまう食品を食品関連事業者から買い取って販売し、利用者はお得にお買い物ができます。購入金額の一部は、市内のフードバンク団体に寄付されます。

環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-3202 ☎34-3268 ☎34-3202



### 松本キッズ・リユースひろば リユース品の回収を再開

短期間で使わなくなった育児・子ども用品を市内26カ所の地域づくりセンター等に設置した回収ボックスで回収します。回収したリユース品は点検後、年6回開催する配布会で市民の皆さんに無料で配布します。回収の詳細や配布会については、市ホームページをご覧ください。 4月5日(月) ●回収対

象品・子ども衣類、大型育児用品等(汚れや破損のないものに限り) 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎34-2668 ☎34-3202



### 国民年金保険料 学生納付特例申請

学生納付特例制度は、学生・生徒が申請し承認されると納付が猶予される制度です。令和2年度に同特例が承認され、同一学校に在学予定の方は、日本年金機構から4月中旬に令和3年度用の申請書(がき形式)が送られます。申請書が届かなかった方、在籍する学校や卒業予定年月が変わった方は窓口での申請が必要です。

学生納付特例の対象校に在学し、前年所得が一定額以下または失業等の理由がある学生、生徒 市民課 担当または支所・出張所、松本年金事務所 本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーカード、学生証または在学証明書 市民課 金担当 (東1) ☎34-3218 ☎37-0260、松本年金事務所 (☎31-5240)

## 住所異動の手続きはお済みですか

進学や就職などで居住地を変更した方は、住所異動の手続きが必要です。住民登録は、上下水道やゴミ処理、各種検診などの行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがありますので、必ず手続きをしましょう。

### 【転入(市外からの引越し)・転居(市内での引越し)】

新しい住所に住み始めてから14日以内に手続きする必要があります。マイナンバーカードの住所変更も行いますのであわせてお持ちください。なお、転入は前住所地で先に転出届を済ませてからお越しください。

### 【転出(市外への引越し)】

転出予定日の14日前から受け付けています。直接手続きに来ることが難しい場合は、郵送での手続きも可能です。

市民課 (東1) ☎34-3044 ☎37-0125

### 『岡田再発見 改訂版』を刊行

岡田地区の歴史をまとめた冊子『岡田再発見』(平成29年11月発行)の改訂版を刊行

しました。岡田公民館で料金と引き換えにお渡しします。 ¥500円/冊 申・岡電 話かファクスで岡田公民館 (☎46-2313 ☎45-1100) へ

## 情報チャンネル



### お知らせ

信州まつもと空港  
夏ダイヤのお知らせ

札幌、神戸、福岡へ毎日運航。安心して利用いただくために、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じています。  
3月28日(日)～10月30日(土)

| 路線           | 出発 |       |   | 到着 |       |
|--------------|----|-------|---|----|-------|
| 札幌<br>(新千歳)線 | 松本 | 11:30 | ⇒ | 札幌 | 13:10 |
|              | 札幌 | 14:15 | ⇒ | 松本 | 15:55 |
| 神戸線          | 松本 | 9:55  | ⇒ | 神戸 | 11:00 |
|              | 神戸 | 10:00 | ⇒ | 松本 | 11:00 |
| 福岡線          | 松本 | 14:25 | ⇒ | 福岡 | 16:05 |
|              | 松本 | 16:25 | ⇒ | 福岡 | 18:05 |
|              | 福岡 | 7:55  | ⇒ | 松本 | 9:25  |
|              | 福岡 | 12:20 | ⇒ | 松本 | 13:50 |

申 航空券の予約・購入はフジドリームエアラインズコールセンター(☎0570-5510489 午前7時～午後8時)

時、またはお近くの旅行代理店へ ④ 信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局(観光プロモーション課内)(大5) ☎34-8307 ☎34-3049

### 松本税務署からのお知らせ

令和2年分の申告所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告納付期限を、全国一律で4月15日(木)まで延長します。お済みでない方は期限までに松本税務署へお願いします。なお、松本市役所での所得税の申告受け付けは3月15日で終了しています。

④ 松本税務署(☎32-2790 ※自動音声案内)、市民税課(本2) ☎34-3232 ☎36-9345

### 猫の繁殖制限助成事業を実施します

望まない繁殖を防ぐため、飼育猫の不妊・去勢手術に対して助成を行います。不明な点は、動物愛護会松塩筑支部事務局にお問い合わせください。

④ 4月13日(火)～15日(木) 午前9時～11時 ④ 松本合同庁舎1階ロビー ● 助成額Ⅱ

メス1頭6000円、オス1頭3000円(助成金の交付は1世帯につき1頭) ※申請時に、年会費1000円で愛護会に加入する必要があります。④ 電話での申請はできません。直接受付場所にお越しください。④ 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課内 動物愛護会松塩筑支部事務局(☎40-1943 ☎47-9293 平日午前9時～午後5時)

### 宝くじの助成金で、町内公民館の備品を整備

大村中町会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、机やイス等を整備しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

④ 地域づくり課(大3) ☎34-3280 ☎34-0400

### 中央図書館 雑誌スポンサーを募集

図書館の雑誌に広告を掲載してみませんか。雑誌の最新号の透明カバーに広告を掲載

します。

④ 企業、個人の事業者、公共的団体またはこれに類するもの ☎1雑誌1カ月あたり1000円 ※掲載期間は掲載が決定した月の翌月から当該年度の3月31日まで ④ 随時 ※広告内容、規格等の事前審査あり ④ 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)

### 農振除外の申出を受け付けます

農業振興地域の農用地区域内の農地を転用する場合は、転用手続きの前に、農用地区域からの除外(または用途変更)手続きが必要です。

事業計画が必要かつ適正で、農用地区域外に代替する土地がない場合に限ります。この他に農地転用や開発行為の許可見込み等が必要です。事前に関係各課へ相談(農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課)してください。なお農振除外完了までにおおむね1年を要します。 ④ 4月12日(月)～26日(月) ④ 申出地が蟻ヶ崎・沢村・筑摩・神田の場合はJ-A松本ハ일랜드松本支所、その他は各地区地域づくりセンター

④ 農政課(本5) ☎34-3221 ☎36-6217

### ecoオフィスまつもと 優秀事業所を表彰しました

ごみの減量化や環境保全活動など、環境に配慮した取り組みを積極的に行っている事業所を「ecoオフィスまつもと認定事業所」として認定しています。そのうち、特に優秀な事業所3社を表彰しました。市が設定した取り組み項目や評価点等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



● 優秀事業所Ⅱ三協電気工業株式会社、ハシバテクノス株式会社、サワンド建設株式会社 ④ 環境・地域エネルギー課(東4) ☎34-3268 ☎34-3202





## 4月分介護保険料の納期限

●介護保険料 令和3年度第1期（普通徴収分）

4月30日(金)までの納付をお願いします。

詳細は、4月16日(金)発送の納入通知書をご覧ください。

☎ 保険課（東2） ☎34-3215 ☎39-2523

松本ー上田間直行バス  
をご利用ください

4月3日(土)〜令和4年3月27日(日)の土日、祝日（8月は平日も運行）

●普通運賃Ⅱ松本バスターミナル〜生島足島神社前、上田駅お城口 1500円、松本バスターミナル〜鹿教湯温泉 1150円、鹿教湯温泉〜上田駅お城口 500円、鹿教湯温泉〜生島足島神社前 350円 ※小学生、障がい者半額

ン課（大5）  
34-3049  
34-8307

|    | 出発地                | 経由地                                      | 到着地                |
|----|--------------------|------------------------------------------|--------------------|
| 1便 | 上田駅お城口<br>8:15     | 生島足島神社前<br>8:30(乗車のみ)<br>鹿教湯温泉<br>8:55   | 松本バスターミナル<br>9:45  |
| 2便 | 松本バスターミナル<br>10:40 | 鹿教湯温泉<br>11:30<br>生島足島神社前<br>11:55(降車のみ) | 上田駅お城口<br>12:10    |
| 3便 | 上田駅お城口<br>13:15    | 生島足島神社前<br>13:30(乗車のみ)<br>鹿教湯温泉<br>13:55 | 松本バスターミナル<br>14:45 |
| 4便 | 松本バスターミナル<br>17:20 | 鹿教湯温泉<br>18:10<br>生島足島神社前<br>18:35(降車のみ) | 上田駅お城口<br>18:50    |

※令和4年1月1日(祝)・2日(日)は生島足島神社前には停車しません。

認定新規就農者、認定農業者第1回目の申請受け付け

【認定新規就農者】  
認定されると、青年等就農

資金などの支援を受けることができます。

市内で新たに農業経営を開始しようとする方、および農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、または知識・技能を有する65歳未満の方 ※いずれも一定水準の農業技術を習得していると認められる方

（認定農業者は対象外）  
【認定農業者】

認定されると、農業機械購入時の補助などの支援を受けることができます。

5年後に松本市のみで営農し、自らの創意工夫で経営改善を進めようとする農業者の方

申・☎ 5月10日(月)までに農政課（本5） ☎34-3222 ☎36-6217へ



相談

【人権共生課からのお知らせ】

法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料、秘密は固く守られます。

4月13日(火) 午後1時〜

4時 松本市駅前会館  
1・2中会議室 ☎長野地方  
法務局松本支局（☎32-2571 ☎32-2572）



募集

【松本城管理課からのお知らせ】

国宝松本城  
ボランティア募集

「松本城案内ボランティアグループ」の新しい会員を募集します。

国宝松本城内での移動に支障がなく、観光客と積極的なコミュニケーションが取れる方 ☎グループ代表 山本さん（☎35-2174）

農家のお手伝い大募集

農繁期の作業をお手伝いいただける方を募集しています。申込書は市ホームページをご覧ください。

【アグリサポート

（りんご摘果作業お手伝い）

自家用車で現地集合できる方（公共交通機関利用不可） ☎5月11日(火)〜13日(木) 5月18日(火)〜20日(木) 午前8時30分〜午後4時30分 場

今井、梓川地区 ●募集Ⅱ 4月19日(月)まで

【アグリサポート（ぶどう、野菜などの農作業お手伝い）】  
☎通年 場 市内各所 ●募集Ⅱ通年

謝礼は長野県の最低賃金（849円/時間）を目安に設定 ☎・☎ 電話か、申込書をファクスまたはメールで農政課（本5） ☎34-3222 ☎36-6217へ

第61回国宝松本城

『菊花展』の作品募集

市内在住・在勤の方、小中学校等の団体参加も歓迎

開催Ⅱ10月28日(木)〜11月11日(木) 場 松本城本丸庭園

●出品方法Ⅱ菊花の種類と型（二本立てや懸崖）は問いませんが菊花に植えたもの。菊花展の会場である松本城本丸庭園まで作品を運搬できる方。

申・☎ はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、5月1日(土)〜9月30日(木)に松本城管理課（〒390-0873 丸の内4-1-1 ☎32-2902 ☎32-2904）へ





## 教育文化センターの催し

**場・園 教育文化センター** (☎ 32-76000 ㊟ 32-76004)

### 【エクセル基礎】

日 5月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後3時 場 3階第1研修室 定 先着11人  
¥ 4130円 持 筆記用具、昼食 申 5月1日(土)から電話かファクスで

### 【親子科学教室】

「かんたん顕微鏡づくり!」  
ガラス玉を使ってミニ顕微鏡を作ります。顕微鏡の使い方方も学びます。

対 小学生以上 日 4月25日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場 3階スタジオ 定 各回8人 ※申し込み多数の場合は抽選。開催日の一週間までに郵送でお知らせ。 ¥ 材料費510円 申 4月11日(日)までに電話かファクスまたは市ホームページで

### 【親子科学教室】

「ドローン飛行体験」  
ドローンについて学び、飛行に挑戦するプログラムです。

対 小学3年生以上 日 5月29日(土) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 場 3階視聴覚ホール 定 各回10人

人 ※申し込み多数の場合は抽選。開催日の一週間前までに郵送でお知らせ。 ¥ 無料 講 菅沼豊氏 申 5月1日(土)・15日(土)に電話かファクスまたは市ホームページで

### 【星王ステージ(市民の時間)】

「星空音楽館リバイバル」  
(2月13日開催の「星降る夜」を待って) 再投映です。  
日 4月17日(土) 午後4時～ 場 2階プラネタリウム 定 先着90人 ¥ 無料 申 4月10日(土)から電話かファクスで

### 【太陽観測】

天体望遠鏡を使って、プロミネンスや黒点を観測します。  
雨天・曇天時はプラネタリウムを視聴します。

対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 日 4月24日(土) 午前9時～10時15分 場 教天体観測室、2階プラネタリウム 定 先着10人 ¥ 無料 講 今泉久氏 申 4月17日(土)から電話で

### 【市制記念日のプラネタリウム投映について】

無料で投映(全4回)します。詳細は市ホームページをご覧ください。  
日 5月1日(土) 午前10時～午前11時15分、午後1時30分～午後2時45分 場 2階プラネタリウム 定 先

着90人 ¥ 無料 申 4月24日(土)から電話かファクスで

### 【入権共生課からのお知らせ】

わくわく多文化 世界のこ  
とばにふれてみよう・中国  
中国出身の講師と一緒に、中国語を使って遊びます。中国語でのあいさつなどを学び、歌や本の読み聞かせも行います。

対 おおむね年中児から小学校6年生(未就学児は親子で参加) 日 4月17日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時15分 場 Mウイング ネットワーク室

定 各回10人 ¥ 無料 講 劉銘傑氏 申・問 4月16日(金)までに、電話かファクスで

多文化共生プラザ (☎ 39-1106 ㊟ 37-1153) へ

### 【観光プロモーション課からのお知らせ】

ツール・ド・美ヶ原高原  
自転車レース大会2021

浅間温泉から美ヶ原高原までの坂道を駆け上がる、ヒルクライム自転車レース大会の参加者を募集します。詳細は大会ホームページをご覧ください。  
対 中学生以上の健康な方

日 6月27日(日) 午前7時30分～11時45分 ● 集合 松本市野球場駐車場 定 1000人 ¥ 一般8000円、ジュニア(中学生) 4000円 申 5月28日(金)午前10時までに、大会ホームページ (<http://utsukushigahara.jp>) から 問 大会事務局(浅間温泉観光協会内) (☎ 46-1800)

### 【自然からのおくりもの】

草木染め Workshop  
さまざまな天然繊維を使ったオリジナルデザインの中着袋を染め、素材による染まり方の違いを楽しみます。

対 12歳以上(12歳未満は保護者同伴) 日 4月29日(祝) 午後1時～3時 場 Mウイング4階 工作室・料理実習室 定 6人 ¥ 2800円 講 田澤康彦氏、田澤母禾氏 / solo solo 持 エプロン

【ミニ等(はな)づくり】  
稲穂の穂先である「実子」を使い、20センチメートル程度のミニ等を作ります。

対 中学生以上 日 5月15日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 場 Mウイン

グ4階 工作室 定 各回6人 ¥ 500円 講 鈴木由加利氏/菓や

申・問 4月6日(火)午前9時から、生涯学習課・中央公民館 (☎ 32-1132 ㊟ 37-1153) へ

### 「まつもと」城のまち フードドライブ

認定NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要となった食品を集めます。

日 4月15日(木) 午前10時～午後1時 場 市役所東庁舎玄関横スペース ● 寄付できる食品 Ⅱ カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できるもの。ただし、以下のものに限りません。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの(お米を除く) ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○肉や野菜などの生鮮食品以外のもの ○日本語表記のあるもの 問 環境・地域エネルギー課 (東4) ☎ 34-3268 ㊟ 34-3202

## スポーツ教室

※詳細は、各施設にお問い合わせください。どの講座も、動きやすい服装と飲み物をお持ちください。

ラーラ松本 申・問 ☎48-1110 ☎48-1355 HP <http://www.lala-matsumoto.jp/>

| 内容                               | 対象       | 日時                                     | 定員  | 料金       | 持ち物                         |
|----------------------------------|----------|----------------------------------------|-----|----------|-----------------------------|
| キッズダンス教室 無料体験会<br>場 3階エアロビクススタジオ | 年中～小学3年生 | 4月28日(水) 午後5時30分～6時30分                 | 15人 | 無料       | 上履き、タオル                     |
| キッズスイミング<br>あひる①クラス<br>場 25mプール  | 年少～年長    | 毎週月曜から金曜日の中で1回(火曜日除く)<br>午後3時15分～4時15分 | 24人 | 月額4,400円 | 水着(指定なし)、ゴーグル、水泳帽(初回のみ)、タオル |

総合体育館 申・問 ☎32-1818 ☎36-9394

| 内容                  | 対象          | 日時                                            | 定員       | 料金                      | 持ち物         |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------|----------|-------------------------|-------------|
| 土曜ヨガ教室              | 高校生以上       | 4月10日～24日の毎週土曜日<br>午前9時20分～10時20分             | 20人      | 初回無料<br>2回目以降<br>1,100円 | 屋内用シューズ、タオル |
| 金曜ピラティス教室           | 高校生以上       | 4月9日～30日の毎週金曜日<br>午前9時20分～10時20分              | 20人      | 初回無料<br>2回目以降<br>1,100円 | 屋内用シューズ、タオル |
| ミズノスポーツ塾<br>(マット教室) | ①幼児<br>②小学生 | 4月11日(日)<br>①午前9時～10時30分<br>②午前10時50分～午後0時20分 | 各<br>20人 | 1,100円/<br>教室           | 動きやすい服装、タオル |

柔剣道場・弓道場 申・問 ☎ ☎36-0834 HP <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/>

| 内容                            | 対象            | 日時                                        | 定員    | 料金       | 持ち物             |
|-------------------------------|---------------|-------------------------------------------|-------|----------|-----------------|
| やさしいヨガ教室<br>講師 舟橋嘉奈子氏         |               | 4月6日～27日の毎週火曜日、4月2日～30日の毎週金曜日<br>午前10時～正午 | 15人   | 1,000円/回 | ヨガマット           |
| ステップアップ・ピラティス(中級)<br>講師 原秀子氏  | ピラティスを上達したい方  | 4月7日～28日の毎週水曜日<br>午前10時30分～11時30分         | 20人   | 700円/回   | ヨガマット           |
| シニアのためのピラティス<br>講師 原秀子氏       | 60歳以上の方       | 4月7日～28日の毎週水曜日<br>午後1時15分～2時15分           | 20人   | 700円/回   | ヨガマット           |
| はじめての夜ヨガ<br>講師 松澤直子氏          |               | 4月7日～28日の毎週水曜日<br>午後7時～8時                 | 15人   | 800円/回   | ヨガマット、手ぬぐい      |
| ママとベビーのヨガ教室<br>講師 瀧本和子氏       | 産後2カ月以降の乳児と母親 | 4月1日～22日の毎週木曜日<br>午前10時30分～11時30分         | 15組   | 700円/回   | ヨガマット、バスタオル、おむつ |
| 優しいストレッチ・ピラティス(初級)<br>講師 原秀子氏 |               | 4月1日～22日の毎週木曜日<br>午後1時15分～2時15分           | 20人   | 700円/回   | ヨガマット           |
| 夜ヨガ(中級)<br>講師 松澤直子氏           |               | 4月1日～22日の毎週木曜日<br>午後7時～8時45分              | 15人   | 1,000円/回 | ヨガマット、手ぬぐい      |
| シニアのためのヨガ教室<br>講師 舟橋嘉奈子氏      | 60歳以上の方       | 4月2日～30日の毎週金曜日<br>午後1時～2時30分              | 15人   | 800円/回   | ヨガマット           |
| 広ーい畳で親子から遊び ★<br>講師 分藤香氏      | 1～3歳のお子さんと保護者 | 4月12日～26日の毎週月曜日<br>午前10時30分～11時30分        | 20組程度 | 500円/回   |                 |

★は柔剣道場2階柔道場。他は全て弓道場2階会議室

松本市スポーツ協会 申・問 4月7日(水)から協会窓口(総合体育館内 ☎32-7056 ☎32-7452)へ。

協会ホームページからも可

| 内容                                                     | 対象           | 日時                                                                                  | 定員  | 料金                               | 持ち物                                 |
|--------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------|-------------------------------------|
| ジュニアソフトテニス教室<br>場 4月～11月は沢村庭球場、12月～3月は美須々屋内運動場または沢村庭球場 | 小学3年～6年生     | 4月18日～令和4年3月27日の毎週日曜日<br><4月～11月><br>午前8時30分～10時30分<br><12月～3月><br>午前10時30分～午後0時30分 | 50人 | 初回月額<br>4,500円<br>以降月額<br>2,000円 | ラケット、テニスシューズ(下履き)                   |
| 春季女性ゴルフ教室<br>場 松本中央ゴルフセンター                             | 一般女性         | 5月6日～6月24日の毎週木曜日<br>午後1時～3時                                                         | 20人 | 3,850円                           | ゴルフクラブ、グローブ、運動靴かゴルフシューズ、打席料1回1,000円 |
| 初級者バドミントン教室(前期)<br>場 総合体育館サブアリーナ                       | 小学校高学年以上の初級者 | 5月10日～6月28日の毎週月曜日<br>午後7時～9時                                                        | 16人 | 6,000円                           | ラケット、上履き                            |
| 卓球教室<br>場 柔剣道場剣道場                                      | 一般           | 5月10日～7月12日の毎週月曜日<br>午後1時～3時                                                        | 30人 | 4,400円                           | 上履き                                 |
| 女性ソフトテニス教室(前期)<br>場 美須々屋内運動場                           | 一般女性         | 5月12日～10月29日の毎週水・金曜日<br>午前10時30分～午後0時30分                                            | 50人 | 8,800円                           | ラケット、テニスシューズ(下履き)                   |
| スポーツウェルネス吹矢教室<br>場 総合体育館第2トレーニング室                      | 一般           | 5月12日～6月9日の毎週水曜日<br>午前10時～午後0時30分                                                   | 20人 | 1,650円                           | 上履き                                 |
| 木曜女性テニス教室(1期)<br>場 美須々屋内運動場                            | 一般女性         | 5月13日～7月15日の毎週木曜日<br>午前10時40分～午後0時20分                                               | 50人 | 9,900円                           | ラケット、テニスシューズ(下履き)                   |



## 健康・福祉

### 高齢者福祉入浴券の交付

市内の一般公衆浴場9浴場  
松茸山荘別館(四賀)、梓水  
苑(梓川)を年30回、100  
円で利用できる福祉入浴券を  
交付します。

市内に住民登録のある昭

和26年4月1日以前に生まれ  
た方 令和4年3月31日  
までに、本人または同居の親  
族の方が直接窓口へ ※民生  
委員による代理申請を希望す  
る方は、民生委員へ依頼をし  
てください。【通年】高  
齢福祉課、西部福祉課、支  
所・出張所 【6月末まで】  
支所・出張所がない地区の福  
祉ひろば、あがたの森文化会  
館、なんなんひろば、総合社

### 令和3年度がん検診

医療機関でのがん検診が4  
月から始まります。7月以降  
は、混雑しますので早めの受  
診をお勧めします。

会福祉センター 高  
齢福祉課(本北1) 34-349  
2 34-3026  
以上 ②大腸がん検診・乳が  
ん超音波検診/30歳以上 ③  
肺がんレントゲン検診・乳が  
んマンモグラフィ検診/40歳  
以上 ④市内指定医療機関  
※詳細は市ホームページから  
または健康づくり課へ  
肺がんレントゲン検診840  
円、大腸がん検診500円、  
乳がん検診1500円、子宮  
頸がん検診500円 ⑤直  
接指定医療機関へ 健康

### 松本市1000円バス 助成事業パス券の利用

市内のバス路線と上高地線  
電車が、1乗車1000円で利  
用できます。

市内に住所を有する70歳  
以上の方、各種障害者手帳を  
お持ちの方、障害者総合支援  
法対象の疾病(難病)の方

持 6カ月以内に撮影した、  
縦3センチメートル、横2.5セ  
ンチメートルの証明写真1枚

他 障害者等の方は、障害者  
手帳、または診断書など疾病

(難病)であることが分かる  
書類(特定医療費受給者証で

も可)をご用意ください。汚  
れや破損などにより、本人確

認ができないパス券は使用で  
きません。無料でパス券を再

交付しますので、ご相談くだ  
さい。転出などの場合は、必

ずお返しください。 高  
齢福祉課(本北1) 34-34

9 2 34-3026、障害  
福祉課(東1) 34-321

2 36-9119、西部福  
祉課(東1) 92-3002 92-

7112、子ども福祉課  
(東1) 33-4767 36-

9119



## 4月の こどもプラザ

☆印の行事は、予約が必要です。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策によ  
り、講座・行事の申し込み方法が変更にな  
りました。

1回のお電話で、1件(行事)の申し込  
みとします。

予約は、平日の午後1時~4時に電話で  
ご連絡ください。

☆印の日の通常利用は、午後1時30分から  
となります。

\*行事の詳細は、各こどもプラザにお問い合わせ  
ください。



こどもプラザの  
詳細は、市ホー  
ムページを  
ご覧ください。

### こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ☎29-3401)

|                                 |                                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|
| ☆ 4月15日(木) 午前9時30分~             | 安心ルーム子育て相談日<br>※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。 |
| ☆ 4月22日(木) 午前10時~<br>申 4月8日(木)~ | 作って飾ろう ~こいのぼり~<br>定 18組                           |

### 小宮こどもプラザ(☎・☎47-8310)

|                                    |                           |
|------------------------------------|---------------------------|
| ☆ 4月16日(金) 午前10時30分~<br>申 4月6日(火)~ | 作って飾ろう ~こいのぼり~<br>定 15組   |
| ☆ 4月23日(金) 午前10時~<br>申 4月9日(金)~    | 春のコンサート ~大正琴の調べ~<br>定 18組 |

### 南郷こどもプラザ(☎・☎32-6315)

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| ☆ 4月13日(火) 午前10時50分~<br>申 4月7日(水)~  | 春うららのわらべうた遊び<br>定 18組   |
| ☆ 4月27日(火) 午前10時50分~<br>申 4月15日(木)~ | 作って飾ろう ~こいのぼり~<br>定 15組 |

### 波田こどもプラザ(☎91-3113 ☎91-3114)

|                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| ☆ 4月21日(水) 午前10時45分~<br>申 4月7日(水)~ | 作って飾ろう ~こいのぼり~<br>定 15組 |
| ☆ 4月28日(水) 午前10時~<br>申 4月14日(水)~   | あ~そ~ばの春のお楽しみ会<br>定 18組  |





# 健康・福祉

一時的にお子さんを  
お預かりします

保護者が就労や傷病などにより、お子さんを一時的に家庭で保育できない場合に、保育園等でお預かりします。  
詳細は市ホームページをご覧ください。



市内在住で、生後5カ月～就学前の児童（幼稚園・特別支援学校・一部認可外保育施設へ通っている児童は除く）  
各実施施設で事前の登録と予約が必要  
保育課（東2）  
☎33-9856  
FAX 34-3236



## 高齢者介護手当の 申請受け付け

5月1日または死亡日前1年間に、180日以上要介護3～5の状態である65歳以上の要介護高齢者と同居していた親族で、180日以上（死亡の場合は90日以上）在宅介護していた方に介護手当を支給します。

該当者に4月2日付けで申請書類を送付します。送付されない方は高齢福祉課へお問い合わせください。  
5月7日（金）までに、高齢福祉課（本北1）  
☎34-3492  
FAX 34-3026へ



## 初めてオルガン （第59回オルガン講習会）

実際にオルガンに触れ、学ぶ講座です。楽器に初めて触れる方、楽譜の読めない方も歓迎します。

小学生5年生以上  
回 オリエンテーション／6月2日（水）午後6時～講習／6月9日（7月14日の水曜日）午後6時～8時30分 ※別途個人練習の時間あり  
定員を超えた場合は、初受講の方・全日程受講できる方を優先し抽選  
¥1万2000円  
原田靖子／ザ・ハーモニーホール  
オルガニスト  
5月19日（水）までに申込書を郵送、ファクス、電子メールのいずれかでザ・ハーモニーホール（☎47-2004）  
FAX 47-2383  
info@harmonyhall.jpへ  
※申込書は当館窓口またはホームページからダウンロード可

## 第42回新人演奏会

今年3月に音楽関係の学校を卒業した、長野県に縁のある25人の若い演奏家たちによるコンサートです。

小学生以上  
4月18日（日）午後1時開演（正午開場）  
メインホール  
¥全席指定 一般5000円、小学生は無料 ※無料の場合もチケットが必要  
出演：弦楽器3人、管楽器7人、ピアノ8人、声楽7人  
他 未就学児入場不可  
有料。要事前予約。  
ザ・ハーモニーホール（☎47-2004）  
FAX 47-2383

## 栗形亜樹子・郡司和也 チェンバロ・デュオリサイタル

今年は20周年を記念し、フランスで活躍する郡司和也を迎え、2台のチェンバロでお贈りします。

小学生以上  
5月5日（祝）午後1時30分開演（午後0時30分開場）  
メインホール  
¥全席指定 一般2000円  
●出演者：栗形亜樹子、郡司和也（チェンバロ）  
他 未就学児入場不可  
有料。要事前予約。  
ザ・ハーモニーホール（☎47-2004）  
FAX 47-2383



栗形亜樹子 撮影：林喜代種



郡司和也

## 第20期チェンバロ講習会

「フランス音楽に親しもう！」をテーマに、チェンバロを学びます。

小学校高学年以上で、バイエル修了程度の鍵盤楽器の経験のある方  
6月27日（日）、7月25日（日）、9月26日（日）、10月24日（日）  
午後1時30分～4時30分 ※別途、個人練習の時間あり  
【公開発表会】11月28日（日）  
午後1時30分～4時30分  
練習室、小ホール  
定員14人 ※定員を超えた場合、初受講・全日程受講可能な方を優先  
¥1万円  
栗形亜樹子  
5月5日のリサイタル終了後に受け付け  
※受講希望者はリサイタルを鑑賞してください。  
ザ・ハーモニーホール（☎47-2004）  
FAX 47-2383





# 美術館

串田和美・伊東豊雄・佐藤信二週連続盟友対談

芸術監督串田和美が、伊東豊雄（建築家）、佐藤信（座・高円寺芸術監督）と、公共建築、公共劇場、そして演劇について熱く語り合います。

日・内 ①4月3日(土) 午後2時 「みんなの家としての



串田和美



伊東豊雄



佐藤信



## 「公共建築はみんなの家である」展

建築家伊東豊雄の公共建築「まつもと市民芸術館」ほか3館を取り上げ、公共建築の意義とあるべき姿を探る展覧会です。

日 4月1日(木)～5月16日(日)  
休館日 (4月12日・26日、5月10日)を除く午前8時30分

劇場 串田和美×伊東豊雄  
②4月10日(土) 午後2時  
「巨大なゆりかご」微細なジャングル」串田和美×佐藤信  
場 小ホール 無料 申不  
要 問 まつもと市民芸術館  
(☎33-3800 ☎33-3830  
0 mpac@mpac.jp)



# 美術館

## 工芸の五月 「美術館ステージ」

問 美術館 (☎39-7400  
☎39-3400)

## 【旅行社みずのさんぽ&井戸端プリント】

キットを使ってZINE  
(小冊子)・缶バッジ作製、シ  
ルクスクリーン技法によるト  
ートバッグ・Tシャツへの印  
刷が体験できるほか、町めぐ  
りのコース提案もします。

日 5月1日(土)～30日(日)の  
土・日・祝日の午前9時～午  
後5時 場 OOTE 412  
21 (大手412-21)  
【はぐくむ工芸】

26人の木工作家による子ど  
も椅子約50脚があがたの森公  
園平和ひろばでの展示を皮切

（閉館時間まで（最終日は正  
午まで） ※時間はホームページ  
でご確認ください。場  
シアターパーク 無料  
問 まつもと市民芸術館 (☎  
33-3800 ☎33-3830  
mpac@mpac.jp)

りに期間中市内でご覧いただ  
けます。詳細はホームページ  
をご覧ください。※4月29日  
はあがたの森公園平和ひろば  
で、オープニングイベントを  
開催（雨天中止）  
日 4月29日(祝)～5月31日(月)  
場 あがたの森公園ほか 無料

【建築家と巡る城下町みずの  
タイムトラベル浅間温泉編】  
建築家と一緒に、松門文庫  
の見学や温泉街ならではの建  
物や井戸を歩いて巡るツアー  
です。

日 5月2日(日) 午後1時30  
分～4時 定 15人（要申し  
込み） 無料 ●集合●本  
郷公民館 申 4月19日(月)午  
前9時から美術館へ

【建築家と巡る城下町みずの  
タイムトラベル看板建築編】  
建築家と一緒に、水や工芸  
歴史に着目して町中の看板建  
築等を歩いて巡るツアーです。  
日 5月8日(土)・15日(土)・22  
日(土)・29日(土) 午後1時30分  
～4時 ※各日同コース  
定 15人（要申し込み） 無料  
無料 ●集合●国宝旧開智学  
校前 申 4月19日(月)午前9  
時から美術館へ

## 広告



特定非営利活動法人  
空家・空地管理センター

## “空き家に関するお困りごと”は 私たち空き家の専門家にご相談ください

私たちは、空き家問題の解決に取り組む活動団体です。



＜松本市エリアでは、以下の協力会社と共に活動しています＞  
カガミ・タウンマネジメント株式会社  
住所：松本市双葉 14-18  
電話：0263-26-0662

お問い合わせはフリーダイヤルまで

0120-336-366

受付時間 9時～17時

## 情報チャンネル



**アカデミア館催事情報**  
 【写真in信州15周年  
 記念写真展「出会いの抄」】  
 日 4月30日(金)～5月5日(祝)  
 午前10時～午後5時(初日は  
 午後1時から、最終日は午後  
 4時まで) 場 ギャラリー  
 無料 園 アカデミア館  
 (☎78-5000 ㊟78-5101)



## 博物館イベント情報

※各詳細は、まるごと博物館のホームページをご覧ください。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>旧開智学校校舎</b> ☎32-5725 ㊟32-5729</p> <p>【企画展「開智学校と地震」】<br/>             日 4月24日(土)～5月31日(月)<br/>             場 展示室 料 大人400円、小中学生200円</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>窪田空穂記念館</b> ☎48-3440 ㊟48-4287</p> <p>【短歌講座】<br/>             日 ①6月5日(土) ②7月10日(土) ③9月11日(土)<br/>             ④10月10日(日) いずれも午後1時40分～3時50分<br/>             場 窪田空穂生家<br/>             定 各回40人 料 1講座につき1,000円<br/>             講 ①三枝浩樹氏 ②米川千嘉子氏 ③内藤明氏<br/>             ④大下一真氏 申 4月6日(火)から当館へ</p> |
| <p><b>考古博物館</b> ☎86-4710 ㊟86-9189</p> <p>【GW体験講座！古代の暮らしを体験】<br/>             日 5月1日(土)～9日(日) ※6日(木)は休館<br/>             【弓矢づくり講座】<br/>             対 小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)<br/>             日 5月15日(土)・29日(土) 午前10時～正午<br/>             定 先着10組15人 料 500円<br/>             申 5月3日(祝)午前9時から電話で当館へ</p>                                                                                                                                          | <p><b>山と自然博物館</b> ☎・㊟38-0012</p> <p>【春の自然観察会】<br/>             対 小学生以上の子どもと保護者・大人一般<br/>             日 4月17日(土) 午前9時30分～11時30分<br/>             場 アルプス公園園路 定 15人<br/>             料 無料 講 山と自然博物館職員<br/>             持 野外を歩きやすい服装・筆記用具・雨具・帽子など<br/>             申 4月6日(火)午前9時から電話で当館へ</p>             |
| <p><b>四賀化石館</b> ☎64-3900 ㊟64-4239</p> <p>【化石教室「化石採集コース」】<br/>             対 小学生以上(小学生は保護者同伴)<br/>             日 ①5月23日(日) ②6月26日(土) ③7月24日(土)<br/>             ④9月25日(土) ⑤10月23日(土) いずれも午前9時～<br/>             正午、午後1時～4時<br/>             場 四賀化石館とその周辺 定 各回20人<br/>             料 500円/人 内 化石館と周辺の地層見学、化石<br/>             採集体験 持 参加費、飲み物、動きやすい服装、長<br/>             靴、軍手 申 4月27日(火)午前9時～5月5日(祝)午<br/>             後5時までに当館またはホームページから</p> | <p><b>旧制高等学校記念館</b> ☎35-6226 ㊟33-9986</p> <p>【第187回サロンあがたの森「イギリス児童文学をめぐる旅～物語の舞台を訪ねて～」】<br/>             日 4月10日(土) 午後1時30分～3時30分<br/>             場 あがたの森文化会館 講堂第一会議室<br/>             料 200円<br/>             講 越高令子氏/ちいさいおうち書店</p>                                                                 |

開催総数 **第130回** **一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」**  
**親族に頼らず生きていく選択**

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

**NPO法人 日本よりそい家族会**

【本部】長野県上田市中央西2-6-7 グリーンビル1階2号  
 【長野】長野県長野市石渡107-17  
 【高崎】高崎市矢中町44-37 ラッパ川

**セミナー開催** ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

**4月23日(金)** [受付]午後1時30分  
 [時間]午後2時～4時

会 場：松本市勤労者福祉センター  
 3-2会議室(3階)  
 資料代：300円  
 講 師：丸山 美菜  
 (日本よりそい家族会 常務理事)

**【要予約】0120-12-8851**  
 平日9:00～17:00