

# ボランティアの声



昨年、ランナーの皆さんには、最後までがんばって走ってもらいたいです。走って疲れてしまったときは、私たちの演奏を聴いてがんばってください！  
そして、私たちの演奏が、ランナーの皆さんと地域の方のかかわりや、交流をもっていただけるきっかけになればうれしいです。



小野茜さん (部長、6年生)  
楽器：パーカッション



本橋芽衣さん (副部長、6年生)  
楽器：パーカッション

去年は、演奏でランナーの皆さんを応援しようとして走った姿に、逆に励まされました。  
今年も、ランナーの皆さんの頑張りにつなげられ、疲れがとんでいくような演奏をしたいです。  
私たちの演奏を聴きながら気持ちよく、楽しく走ってゴールしてください！

## 筑摩小学校 金管バンド

総勢27人による管楽器の演奏で、ランナーの皆さんを応援します。第1回大会に続けての参加です。



### 交通規制のお知らせ

大会当日9月30日(日)は、長時間にわたり大規模な交通規制を実施します。交通渋滞が予想されるため、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。また、路線バスのルートと発着時刻が変更になります。※規制区域の詳細は折り込みチラシをご覧ください。

#### 【交通規制による影響】

- 松本駅周辺は、午前6時から7時10分頃まで、スタート会場へのランナーの輸送バスを運行するため混雑が予想されます。
- 城東2丁目から栄橋は8時20分から9時25分まで交通規制となります。松本駅へお出かけの方は、交通規制開始前のご移動をお願いします。
- コース上の道路は、通行・横断ができません。(救急車などの緊急車両を除く)
- 各所で渋滞が予想されます。
- 郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

#### 【交通規制問い合わせ専用電話】

松本マラソン実行委員会事務局  
☎32-3601



## スポーツ推進委員

市内各地区から選出された委員で構成される団体「松本市スポーツ推進委員協議会」。スポーツフェスティバルや、スポーツ教室の企画、スポーツ大会への協力などを行っています。



神林地区スポーツ推進委員  
塩原義幸さん

去年は、中間地点の給水所で交通整理をしました。最初はまばらだった地域の観客が、気が付くと沿道が埋まるくらいに増えていて驚きました。交通整理をしながら、大会の盛り上げりを肌で感じました。  
今年もランナーの皆さんには、ケガなく、無事に走り切ってほしいです。そして、私たちも前回のようになつて応援したいです。

#### 【当日のスケジュール】

- |          |                              |
|----------|------------------------------|
| 午前 8時10分 | 開会式                          |
| 8時30分    | マラソンの部スタート(市総合体育館前)          |
| 9時00分    | ファミリーランの部スタート(信州スカイパーク陸上競技場) |
| 9時50分    | ファミリーラン表彰式                   |
| 10時40分頃  | マラソン先頭ランナーフィニッシュ             |
| 11時30分   | マラソン表彰式                      |
| 午後 2時00分 | 最終ランナーフィニッシュ                 |





9月30日(日)  
8:30 スタート



# 第2回 松本マラソン

ランナーの笑顔、ボランティアの支え、沿道や地域の声援!!  
まち全体が一つになって、健康寿命延伸都市・松本の初秋を熱く彩ります。

● 問い合わせ 松本マラソン実行委員会事務局 (☎32-3600 ☒32-3838)  
大会公式ホームページ <http://www.matsumoto-marathon.jp>



## — も く じ —

【特集】第2回松本マラソン	2
災害への備えを	4
災害時医療救護所	5
子どもの自殺を防ぐために	6
9月はがん制庄月間	8
保険証の更新	10
動物愛護週間	11
松本城南・西外堀整備 他	12
屋外広告物の定期点検	13
下水道の日	14
市民活動フェスタ2018	15
学都松本フォーラム	16
スポーツカーニバル	18
松本ノーマイカーデー	19
牛伏川階段工完成100周年	20
太田南海展	21
コラム	22
情報チャンネル	24
10月の相談日	43
生きがいの仕組みづくり	44

## 大会コンセプト

- ① 「健康寿命延伸都市・松本」の推進
- ② 「する人」、「みる人」、「支える人」すべてが参加
- ③ 松本の魅力の発信
- ④ 松本市ならではのおもてなし

昨年、松本マラソンは市制施行110周年という記念すべき年に、第1回を開催することができました。今年、9月30日(日)に、第2回松本マラソンを開催します。

大会の開催にあたっては、「健康寿命延伸都市・松本」の実現のため、マラソンを通じた健康づくりの推進を目的としています。

また、ランナーを応援し、ボランティアとして大会を支えることで、世代を超えた地域コミュニティのきずなを強めます。そして、本市の魅力在国内外に発信し、交流人口の拡大と地域経済の活性化を図ります。

大会まで一カ月を切りました。ランナーの皆さんも、応援する皆さんも、一つになって、まち全体で大会を盛り上げましょう☆

