

広報

# まっもと

5

2018 No.1349

特集

花いっぱい運動発祥の地を彩る

## 松本 オープンガーデン

新庁舎建設基本構想の骨子  
OMFチケット販売情報 他

3月29日、平昌オリンピック冬季大会で金メダル、銀メダルを獲得した小平奈緒選手＝相澤病院＝が菅谷市長を表敬に訪れ、大勢の職員や市民らに出迎えられました。※31ページに関連記事

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本

## 2018オープンガーデンガイドブック

※ガイドブックは市内の公共施設等で配布しています。  
郵送(1冊)を希望する場合は、205円切手を貼った返信用の封筒(A5判が入るもの)に郵便番号、住所、氏名を記入の上、公園緑地課(〒390-0874 大手3-8-13)へ。



花いっぱい運動発祥の地を彩る

# 松本オープンガーデン

昭和27(1952)年、当時松本市の小学校の教員だった小松一三夢先生によって始まった花いっぱい運動は、今や松本から全国、世界へと広がっています。  
そんな花いっぱい運動発祥の地を彩る、オープンガーデンを紹介します。

● 問い合わせ 公園緑地課(大手事務所6階) ☎34-3254 ☒34-3299



## 二木 智子 さん (洋風)

GUIDE  
P18

蟻ヶ崎にある、洋風のガーデン。  
壁にハンギングバスケットを飾るなど、限られた庭のスペースを有効に使った、ガーデニングの参考に最適なガーデンです。

自宅の庭を一般に公開するオープンガーデンは、19世紀の初めにガーデニングの先進国イギリスで始まりました。本市では、オープンガーデン事業として、花いっぱい運動の推進を目的に、平成16年度から実施しています。  
現在、個人宅27軒、その他(大型花壇や公共施設等)28カ所の登録があり、洋風や和風、ナチュラルガーデンなどの庭を見ることが出来ます。  
オープンガーデンは、基本的には自由に観賞することが出来ますが、個人宅では、立ち入り禁止の場所や、公開期間が決められているところもあるのが注意が必要です。  
ルールを守り、気持ちよく

## オープンガーデン

## 丸山 勝子 さん (洋風)

GUIDE  
P22

バラを中心とした洋風のガーデン。  
レンガ敷きや、全てのエクステリアを手作りで行うなど、オーナーのこだわりが随所に見られます。場所は、両島地区の住宅地ですが、お庭に一步足を踏み入ると、そこには花と緑の別世界が広がっています。



## — も く じ —

松本オープンガーデン	2
新庁舎建設基本構想骨子	4
一般廃棄物処理計画	6
青少年ホームのご案内	7
OMFチケット販売情報	8
人間ドック助成制度	10
契約は慎重に	11
コラムのページ	12
情報チャンネル	14
6月の相談日	33
松本市交流都市の紹介	34



5月末～6月が見頃です☆

## 滝澤 善隆・市子さん (洋風)

GUIDE P27

北アルプスを一望できる、内田地区にあるガーデン。

全国花のまちづくりコンクールで受賞経験のあるオーナーが手掛ける、手づくりにこだわったナチュラルガーデンです。



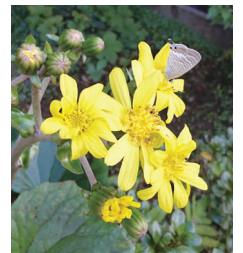
## 百瀬 泰雄・弘子さん (多種)

GUIDE P25

岳都・松本ならではの「山野草」を中心としたガーデン。

山野草の小さな花たちは、控えめに咲く姿に独特な魅力があります。

低い生け垣や、鉄平石を配した手作りの庭にも注目です。



各ガーデンの公開期間や駐車場の有無等の詳細は、2018オープンガーデンガイドブック、または市ホームページをご覧ください。

松本から全国、世界へ  
昨年の6月、花いっぱい全国大会が10年ぶりに松本市で開催されました。大会では、押し花はがきコンクールの表彰などの催しが行われ、全国から集まった花の愛好家によって花いっぱい運動の一層の推進が図られました。  
31年春には、国内最大級の花と緑のイベント「第36回全国都市緑化信州フェア」が開催されます。主催の一員である本市は、花いっぱい運動発祥の地にふさわしいイベントとなるよう、開幕に向けた準備を進めています。  
市民運動から始まり、世界へ広がっていった花いっぱい運動。その象徴でもあるオープンガーデンを訪ね、花いっぱい心の心に触れてください。

ご覧いただくため、本市では毎年、ガイドブックを作成し、市内の公共施設を中心に配布しています。  
また、オープンガーデンは、花の観賞だけでなく、ガーデンオーナーとの交流も魅力の一つです。大切に育てた花への思いに耳を傾けたり、花に関する情報交換をしたりするなど、交流の輪が広がります。

## オープンガーデンバスツアー 参加者募集

- 対象 市内在住の方
- 日時 6月7日(木)、8日(金)  
午前の部：午前9時～正午  
午後の部：午後1時～5時
- 定員 各25人 ※応募多数の場合は抽選とし、結果は、5月25日頃に通知します。
- 料金 30円 (保険料)
- 内容 市内のオープンガーデンを3～4軒見学
- 申し込み



5月21日(月)必着で、はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する日と午前、午後のどちらかを明記し、公園緑地課(〒390-0874大手3-8-13)へ。1枚のはがきで2人まで申し込み可。その場合、参加者2人分の必要事項を記載してください。



## 奈川物語 (奥谷 典子・和生さん) (多種)

GUIDE P46

標高1,350メートルの奈川高原にあり、多くの山野草を楽しむことができるガーデンです。

高原の澄んだ空気と花を楽しみながら、くつろぐことができます。



# 新庁舎建設基本構想の骨子(案)に

## ご意見をお寄せください

● 問い合わせ 政策課 (本庁舎3階) ☎34-3274 図34-3201

松本市役所庁舎の老朽化、利便性や防災等で抱える問題を改善するため、新庁舎の建設計画を推進していきます。新庁舎の理念や基本的な考え方をまとめた「新庁舎建設基本構想」の骨子(案)に対し、ご意見を募集します。

現在の市役所本庁舎は昭和34年の建設から59年、東庁舎は49年が経過し、老朽化が進んでいる上、事務室の狭さ、非効率な配置、危機管理拠点としての機能不足など、利便性や防災にさまざまな問題があります。そのため、将来世代のためのハード整備と位置付け、新庁舎の建設計画を推

進していくこととしました。

新庁舎建設に向けて、始めに建設場所の検証を行い、昨年9月、現在地を新庁舎の建設場所とすることに市議会にご了承いただきました。

その後、昨年10月には、有識者や公募市民等で構成する「新庁舎建設市民懇話会」を設置し、新庁舎のあり方やコンセプトについて議論を始めるとともに、市民ワークショップ等を数回にわたって開催し、これまでたくさんの方々の

ご意見を参考に、多様なご意見やご提案をお聴きしてきました。

今回、それらの貴重な声やご意見を参考に、新庁舎の理念や基本的な考え方をまとめた「新庁舎建設基本構想」の骨子(案)をまとめました。この骨子(案)に対し、広く市民の方からご意見を伺い、基本構想に反映させるため、意見募集と市民説明会を行います。

ぜひたくさんのご意見をお寄せください。



### 1 新庁舎建設に

#### 臨む基本姿勢

○量より質。ハコ(ハード)

ただではなく、知恵(ソフト)を出して問題の解決に当たる。  
○市民感覚、民間感覚、将来

## 新庁舎建設基本構想の骨子(案)の内容

世代の視点で考え、未来志向型の庁舎を目指す。

○市役所庁舎を将来のまちづくりの核の一つと捉え、創る過程を市民と共有する。

### 2 新庁舎の理念

時代の先を読み、変化し続ける力を備えた、「ひと」や「まち」を結ぶ庁舎

### 3 新庁舎建設の基本的な考え方

#### 【分かりやすさ・使いやすさを 実感できる庁舎】

質の高い行政サービスが提供される庁舎、ユニバーサルデザインを実現した庁舎、市民サービス向上につながる執務環境が整えられた庁舎など

#### 【松本城と共に時を刻む庁舎】

松本城と調和する庁舎、地域の発展に貢献する庁舎、ゆとりとやすらぎを感じる敷地空間づくりなど

#### 【コミュニケーションが 芽生える庁舎】

交流・対話が生まれる庁舎、市民と行政の共創・協働が育まれる庁舎、市民とともに議会機能が十分に発揮される庁舎

舎など

#### 【コンパクト+ ネットワーク型の庁舎】

市民に身近なサービス拠点を生かし支える庁舎、組織体制を見直し、庁舎機能を適切に配置した庁舎、職員間・組織間のつながりが深まり、小さくても役に立つ庁舎

#### 【新たな時代のオフィス像を 提案する庁舎】

働き方改革の姿を示す庁舎、健康経営を実践し社会にはたらきかける庁舎、最新の技術を活用できる庁舎など

#### 【リスクに備える庁舎】

災害対応力が発揮できる庁舎、個人情報や行政情報を守る情報セキュリティが確保された庁舎、高い防犯性が確保された庁舎など

#### 【世代を超えて 受け継がれていく庁舎】

人口減少社会を見据えた庁舎、フレキシブルな(柔軟に)応用がきく)庁舎、サステナブルな(持続可能性の高い)庁舎、長い目で見てお財布にやさしい庁舎、エネルギーの利用効率を高めるなど環境にやさしい庁舎など

## 4 新庁舎の位置

現在地および市民等から意見のあった場所を検証の上、市議会との協議・了承を得て、現庁舎が建つ現在地に決定（現地建て替え）

### 【選定理由】

○現時点で試算した最大規模の庁舎がおおむね建設可能  
○松本のまちづくりや市政運営の方針等と整合

○4つの視点①歴史性・将来性 ②利便性 ③実現性・実用性 ④経済性で評価した結果、庁舎用地としてふさわしいと認められる。

### 【その他の意見 提案地】

市民等から意見のあった4地点（深志2丁目交差点付近、合同庁舎付近、南松本駅付近、平田駅西側）は、都市計画や市有地の有無等から、困難と判断

### 【留意すべき事項】

- ・景観や眺望への配慮
- ・圧迫感の払拭
- ・周辺住民への配慮
- ・埋蔵文化財
- ・機能的な配置と庁舎間の回遊性確保
- ・建設手順や飯庁舎の継続活用

## 5 新庁舎の規模の考え方

- ・駐車場確保
- ・免震等災害対策
- ・行政組織、行政サービスの、仕事の仕方の見直し
- ・中核市への移行
- ・機能分離
- ・人口減少や働き方改革など社会情勢の変化
- ・民間資金の活用等

現状の庁舎規模や市民感覚と離れないよう、無駄のないコンパクトな庁舎を目指します。具体的には、配置すべき機能等の検討を行った後、基本計画で定めます。

## 6 事業費と手法の考え方

### 【事業費】

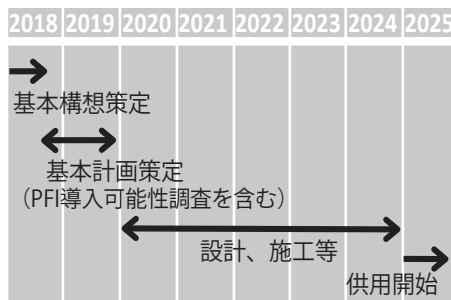
○将来世代の負担を減らすため、可能な限りコスト削減に努めます。

○具体的な事業費は、今後、設計の段階で算出します。  
○建設事業に要する財源に充てるため、基金を計画的に積み立てます。

### 【事業手法】

○設計施工分離発注方式、設

## 7 スケジュール



上記のスケジュールを念頭に、基本計画策定過程で改めてスケジュールを見直します。

計施工一括発注方式、PFI、リース等、さまざまな事業手法があります。  
○PPP/PFI手法導入優先的検討規程に基づき、PFIの導入可能性を調査し、調査結果に従い、PFIの導入可否を判断します。  
PPP・公民が連携して公共サービスの提供を行う枠組みの総称  
PFI…公共施設等の建設、維持管理等に民間の資金、経営能力等を活用することで、同一水準のサービスをより安く、または同一価格でより上質のサービスを提供する手法  
○民間活力の導入を図ります。

# ご意見をお寄せください

この新庁舎建設基本構想の骨子（案）に対してご意見をお寄せいただく方法は、次のとおりです。多くの皆さんからのご意見、ご参加をお待ちしています。

### 意見の提出（パブリックコメント）

- 意見を提出できる方  
市内に在住、在勤、在学の方
- 意見の募集期間  
4月25日(水)～5月24日(木)
- 閲覧場所  
市ホームページ  
各地域づくりセンターの窓口  
行政情報コーナー（本庁舎1階）  
政策課（本庁舎3階）

### 提出方法

- ・メール (seisaku@city.matsumoto.lg.jp)
- ・郵送 (〒390-8620 住所不要)
- ・ファクス
- ・直接閲覧場所へ提出

### 市民説明会 ※事前予約不要

- 日時・会場 5月9日(水)午後7時  
(なんなんひろば大会議室)
- 日時・会場 5月12日(土)午後2時  
(Mウイング3-1)

※両会場、託児(無料)と手話・要約筆記あり

# ごみを『減らそう！分けよう！』



## チャレンジ30・10

● 問い合わせ 環境政策課（東庁舎4階） ☎ 34-3268 ㊟ 34-0400

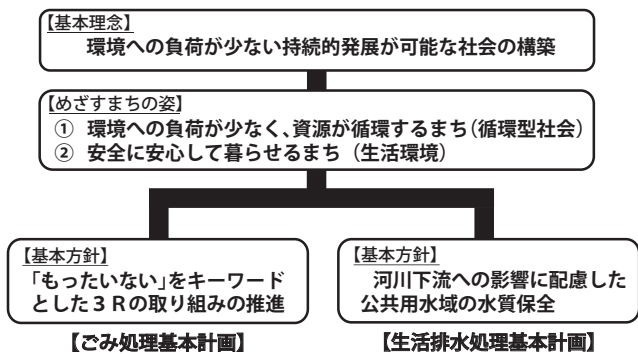
松本市一般廃棄物処理計画は、本市の一般廃棄物（ごみ・生活排水）処理に関する基本的な事項を定めたものです。前計画が29年度で計画年度を迎えたことから、次期計画（計画年度：30年度～39年度）を策定しました。

### 現状

松本市の27年度におけるごみの総排出量は、9万2830トンです。これは、1人1日当たりの排出量に換算すると、1049グラムです。1人1日当たりのごみ排出量が全国で最も少ない長野県（836グラム）で、松本市は県内19市の中で最も多い現状にあります。

### 計画に掲げる理念

新たに策定した松本市一般廃棄物処理計画では、上位計画である環境基本計画にあわせて、「環境への負荷が少なく持続的発展が可能な社会の



構築」を基本理念に掲げ、ごみと生活排水の適正処理に努めていくこととしています。

**家庭系ごみ10%・事業系ごみ30%が削減目標です！**

この計画では、家庭から排出される家庭系ごみと事業系ごみに対して、1人1日当たりのごみ量を、24年度比でそれぞれ10パーセント、30パーセント削減するとともに、市で収集する資源物量から算出するリサイクル率12パーセントを維持するという数値目標を設定しています。

目標を達成するためには、松本市に関わる全ての人が「もったいない」という気持ちを持って環境に配慮した行動

	24年度 (基準年度)	28年度 (直近年度)	34年度 (中間年度)	39年度 (目標年度)
総ごみ量[トン]	99,794	91,793	81,177	73,016
1人1日当たりのごみ排出量[グラム/1人1日]	1,122	1,042	948	868
家庭系ごみ排出量[トン]	42,309	39,709	37,549	36,026
1人1日当たりの家庭系ごみ排出量[グラム/1人1日]	476	451	438	428
事業系ごみ排出量[トン]	42,744	41,310	33,999	28,340
1人1日当たりの事業系ごみ排出量[グラム/1人1日]	481	469	397	337
リサイクル率[%]	15.0	11.9	12.0	12.0

### ごみ処理基本計画のキャッチフレーズ

計画で達成すべき数値目標を分かりやすくするため、「減らそう！分けよう！チャレンジ30・10—1人1日当りの事業系ごみ30%・家庭系ごみ10%の削減に向けて—」というキャッチフレーズを定めました。

焼却ごみを減らすために

チャレンジ



- 食品ロス（食べ残しなど）の削減
- 買い物などではマイバッグを使用
- 生ごみの水切り
- 詰め替え商品の購入
- 小紙片（小さな紙類）や容器包装プラスチックなどの資源物の適正な分別

### 家庭でできる

#### 分別モデルケース

まだ家庭系可燃ごみの中には、適正に分別することにより、資源となるものがたくさん混ざっています。家庭で取り組める分別へのご協力をお願いします。

- ごみ箱は可燃ごみだけではなく、容器包装プラスチック用、小紙片用など数種類にする
- 台所には、水切りができる生ごみ用の三角コーナーを設置する
- 読み終えた新聞紙や雑誌をまとめておく場所を決める



焼却ごみを減らすために

ご参加お待ちしております

# 若者が集い・学び・交流する場

## 青少年ホームのご案内



●問い合わせ 青少年ホーム (☎26-10803 ☎25-5337)

### 青少年ホームって？

松本市に居住または、通勤・通学する15歳以上35歳未満の方が、クラブ活動や各種講座(ヤングスクール)やイベントに参加し、交流や仲間づくり、社会参画の促進を図る施設です。午後10時まで開館していますので、お気軽にご利用ください。

### 場所

なんなんひろば内  
(〒399-0002 芳野4番1号)

### なんなんひろば開館時間

平日・土曜日  
午前9時～午後10時  
日曜日 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

登録

青少年ホームのイベント等へ参加するためには、ホーム利用者の会への登録(登録料500円)が必要です。

### ヤングスクール

年間3期(夏期6～8月・秋期9～11月・冬期1～3月)に分けて開催している講座です。興味のあること、新しいことに挑戦したい方は、ぜひご参加ください。

※22、28ページにも、詳細を掲載しています。  
【過去の実績講座】  
・キャリアアップセミナー

ダンス

硬式テニス

バドミントン

ヨガ

ピラティス

生け花

手作りお菓子

英会話

アロマセラピー

手芸等



### クラブ活動

各クラブ週1回活動をしています。見学もできます。興味のある方は、お気軽にお越しください。

月曜日 FEVER (バレーボール)

水曜日 茶道クラブ (裏千家茶道)

木曜日 体力づくり (バスケットボール)

水曜日 茶道クラブ (裏千家茶道)

木曜日 体力づくり (バスケットボール)



金曜日 南松バドミントン (バドミントン)

土曜日 jum☆ (ソフトバレー)

NTC(硬式テニス)

ぼんず (卓球)



### 利用者の会の主なイベント

5月 子どもまつり

8月 松本ほんぽん

9月 なんなんひろば文化祭

12月 ホーム祭

1月 スノーボードスクール

成人式の手伝い

その他、バーベキュー・運動会等さまざまなイベントを企画しています。



▲スノーボードスクール

### ヤングキャリアメンター

産業カウンセラー等の資格を持つメンター(相談員)が、職業生活や人生問題等について相談に乗ってくれます。お気軽にご相談ください。

●料金 無料

●相談時間 1時間

●ご希望の相談日を青少年ホームまでご連絡ください。

### 青少年ホーム

ホームページ

メール ms-home@city.matsumoto.lg.jp

### 青少年ホーム利用者の会

ホームページ <https://nannanhiroba.jimdo.com/>



# 6月9日(土) チケット全国一斉発売

「2018セイジ・オザワ 松本フェスティバル」の日程と  
チケット販売方法が決まりました。  
今年は8月18日(土)～9月7日(金)の21日間、  
8プログラム8公演を予定しています。  
公演概要とチケット販売方法は次のとおりです。  
※掲載内容は5月現在のものです。変更になる場合があります。



●問い合わせ 国際音楽祭推進課  
(セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会)  
☎39-0001 ☎34-3290

## CONCERT

### オーケストラ コンサート Aプログラム

8月26日(日)開演 午後3時  
キッセイ文化ホール (長野県松本文化会館)  
料金 S席2万5,000円 A席2万2,000円  
B席1万9,000円 C席1万円

【第I部】指揮者なし

- ハイドン:協奏交響曲 変ロ長調 Hob.I:105
- バルトーク:ディヴェルティメント Sz.113

【第II部】指揮:小澤 征爾

- ベートーヴェン:交響曲第5番 ハ短調 Op.67「運命」

演奏:サイトウ・キネン・オーケストラ



小澤 征爾  
©Shintaro Shiratori

### オーケストラ コンサート Bプログラム

8月31日(金)開演 午後7時  
キッセイ文化ホール (長野県松本文化会館)  
料金 S席2万5,000円 A席2万2,000円  
B席1万9,000円 C席1万円

【第I部】指揮:秋山 和慶

- ベートーヴェン:劇音楽《エグモント》Op.84序曲
- ドビュッシー:牧神の午後への前奏曲
- ラヴェル:ボレロ

【第II部】指揮:小澤 征爾

- ベートーヴェン:交響曲第5番 ハ短調 Op.67「運命」

演奏:サイトウ・キネン・オーケストラ



秋山 和慶



小澤 征爾  
©Shintaro Shiratori

### オーケストラ コンサート Cプログラム

9月2日(日)開演 午後3時  
キッセイ文化ホール (長野県松本文化会館)  
料金 S席2万5,000円 A席2万2,000円  
B席1万9,000円 C席1万円

【第I部】指揮:ディエゴ・マテウス

- ムソルグスキー:交響詩《禿山の一夜》(リムスキー=コルサコフ編)
- プロコフィエフ:交響曲第1番 二長調 Op.25「古典交響曲」

【第II部】指揮:小澤 征爾

- ベートーヴェン:交響曲第5番 ハ短調 Op.67「運命」

演奏:サイトウ・キネン・オーケストラ



ディエゴ・マテウス  
©CarlosVargas



小澤 征爾  
©Shintaro Shiratori

## OPERA

### 小澤征爾音楽塾オーケストラによるOMFオペラ ブッチーニ:「ジャンニ・スキッキ」

9月1日(土)開演 午後2時  
まつもと市民芸術館・主ホール  
料金 S席 大人8,000円、小人4,000円  
A席 大人6,000円、小人3,000円  
B席 大人4,000円、小人2,000円  
C席 大人2,000円、小人1,000円  
※小人料金は小学生から高校生が対象です。

演奏:小澤征爾音楽塾オーケストラ

指揮:デリック・イノウエ

演出:デイヴィッド・ニース

共催:一般財団法人松本市芸術文化振興財団



# 2018 SEIJI OZAWA MATSUMOTO FESTIVAL

## CHAMBER

### ふれあいコンサートⅠ ～ロバート・マン メモリアルコンサート～

8月19日(日)開演 午後5時  
 ザ・ハーモニーホール (松本市音楽文化ホール)  
 料金 6,000円 (全席指定)  
 ○ベートーヴェン：弦楽四重奏曲第16番 へ長調  
 Op.135より第3楽章 (弦楽合奏版) 他  
 小澤征爾スイス国際アカデミー

### ふれあいコンサートⅡ

8月25日(土)開演 午後5時  
 ザ・ハーモニーホール (松本市音楽文化ホール)  
 料金 6,000円 (全席指定)  
 ○ドビュッシー：白と黒で 他  
 ピアノ：児玉麻里、児玉桃  
 ○サン＝サーンス：動物の謝肉祭  
 バイオリン：竹澤恭子、大城恵美 ピオラ：鈴木学  
 チェロ：山本裕康 コントラバス：幣隆太郎  
 フルート：セバスチャン・ジャコー クラリネット：リカルド・モラレス  
 パーカッション：竹島悟史、竹原美歌 ピアノ：児玉麻里、児玉桃  
 他

### ふれあいコンサートⅢ

9月1日(土)開演 午後5時  
 ザ・ハーモニーホール (松本市音楽文化ホール)  
 料金 6,000円 (全席指定)  
 ○ドビュッシー：神聖な舞曲と世俗的な舞曲  
 ハープ：篠崎和子 バイオリン：小森谷巧、白井圭  
 ピオラ：大島亮 チェロ：辻本玲  
 ○ブラームス：ピアノ三重奏曲第1番 ロ長調 Op.8  
 (ジャック・ズーン編曲/フルート、チェロ、ピアノの編成による)  
 フルート：ジャック・ズーン チェロ：イザー・シュア ピアノ：児玉桃  
 他

## STUDY

### OMF室内楽勉強会～金管アンサンブル～発表会

8月18日(土)開演 午後4時  
 ザ・ハーモニーホール (松本市音楽文化ホール)  
 料金 1,000円 (全席指定)  
 オーディションで選ばれた10人の若手金管奏者がSKOメンバーの指導のもと、合宿を通して学んだ室内楽アンサンブルの成果を発表します。

## チケット販売方法

### ●6月9日(土)午前10時から全国一斉発売開始 (完売になり次第終了)

チケット・インフォメーション・ダイヤル (受付時間午前10時～午後6時/土日祝日営業)  
 0570-084-735 (代表) 0570-084-647 (チケット予約特別電話・6月9日のみ)  
 ※チケットに関するお問い合わせは、チケット・インフォメーション・ダイヤルをご利用ください。(一部携帯電話不可)

## プレイガイド販売

**座席選択** パソコン・スマートフォンからのお申し込みなら、お好きな席が選ばいただけます。

●1受付1公演のみ2枚まで受け付け ●9日の店頭販売はありません。

ローソンチケット Lコード:31103	[パソコン&携帯URL] <a href="http://l-tike.com/omf/">http://l-tike.com/omf/</a> ※事前の登録(無料)必要 0570-084-629 オペレーター対応 (6月9日のみ) 0570-000-407 オペレーター対応 (6月9日～) ※座席選択可 0570-084-634 自動音声対応 (6月9日のみ) 0570-084-003 自動音声対応 (6月9日～・要Lコード) ローソン・ミニストップ店内ロッピー (6月10日～)	午前10時～(24時間) 午前10時～午後6時 午前10時～午後8時 午前10時～午後11時59分 午前10時～(24時間) 午前10時～(24時間)
チケットぴあ Pコード:110-775 ※システムメンテナンスのため、 毎週火・水の午前2時30分～ 5時30分は受け付け不可	[パソコン&携帯URL] <a href="http://w.pia.jp/t/omf/">http://w.pia.jp/t/omf/</a> ※事前の登録(無料)必要 0570-02-9930 自動音声対応 (6月9日のみ) 0570-02-9999 自動音声対応 (6月10日～・要Pコード) チケットぴあ店頭 (6月10日～) ※店舗により営業時間・休業日が異なります。 セブン-イレブン店頭 (6月10日～) サークルK・サンクス店頭 (6月10日～)	午前10時～(24時間) 午前10時～午後11時59分 午前0時～(24時間) 午前10時～午後8時 午前10時～(24時間) 午前5時30分～翌午前2時
e+(イープラス)	[パソコン&携帯URL] <a href="http://eplus.jp/omf/">http://eplus.jp/omf/</a> ※事前の登録(無料)必要 ※システムメンテナンスのため、毎月第1・第3木曜日午前2時～8時は受け付け不可 ファミリーマート店頭(6月10日～) ※システムメンテナンスのため、毎月第1・第3木曜日午前1時25分～8時は受け付け不可	午前10時～(24時間) 午前10時～(24時間)

## 窓口販売

6月9日(土)のみ ※電話での受け付けはありません。

●1受付1公演のみ2枚まで受け付け

下記長野県内5カ所にて午前10時～午後1時(完売になり次第終了)まで販売します。

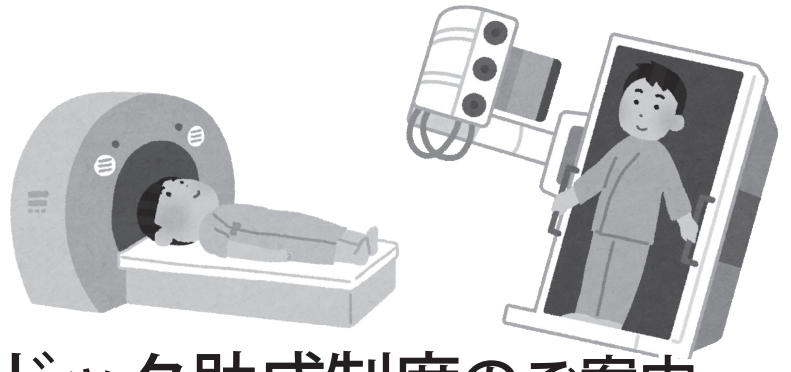
- ①松本市総合体育館<松本市> ②長野県社会福祉総合センター<長野市> ③サントミュージック<上田市>  
 ④長野県伊那文化会館<伊那市> ⑤下諏訪総合文化センター<下諏訪町>

※OMFオペラ プッチーニ:「ジャンニ・スキッキ」のみ、まつもと市民芸術館でもチケットを取り扱います。

チケットセンター(6月9日～ 午前10時～午後6時) 0263-33-2200 <https://www.mpac.jp> ※事前登録(無料)が必要です。

※都合により指揮者・出演者などは変更になる場合があります。チケットの変更や払い戻しは行いません。あらかじめご了承の上、お買い求めくださいますようお願いいたします。未就学児入場不可。

いつまでも健康でいられるために！



# 国民健康保険 後期高齢者医療人間ドック助成制度のご案内

●問い合わせ 健康づくり課 (東庁舎2階 ☎34-3217 📠39-2523)

近年、死亡原因に占める生活習慣病の割合は増加傾向にあり、生活習慣病予防対策が重要となっています。そこで、生活習慣病の早期発見、早期治療を図ることを目的として、人間ドックなどの費用の一部を助成しますので、ぜひご利用ください。

市内指定医療機関で  
受診する場合

◆対象者  
松本市国民健康保険または後期高齢者医療に加入されている方で、30年度中に35歳以上の方

◆助成方法  
①指定医療機関にドックの予約をしてください。  
②受診前に健康づくり課または支所・出張所で補助券の交付申請をし、補助券の交付を受けてください。  
③ドック受診の当日、医療機関窓口で補助券を提出してください。

◆申請時の持ち物  
被保険者証、印鑑、特定健診受診券(6月末以降で届いている方)

市外医療機関で  
受診する場合

◆対象者  
松本市国民健康保険に加入されている方で、30年度中に35歳以上、75歳未満の方

◆助成方法  
受診後、健康づくり課窓口で助成の申請をしてください。

◆申請時の持ち物  
被保険者証、印鑑、領収書、健診結果書、振込先の分かる

## 30年度市内指定医療機関

医療機関	所在地	電話番号	対象者		実施区分			
			国保	後期	1泊2日 日帰り	脳ドック	脳下ドック	簡易
浅田記念クリニック	島立3879-4	88-9588	●	●	●			
大野医院	清水2-1-8	32-2309	●	●	●			
岡野医院	梓川倭575-1	78-2804	●	●	●			
荻原医院	蟻ヶ崎1-1-36	33-9728	●	●	●			
奥平医院	大手5-6-17	32-2335	●	●	●			
折井クリニック	白板1-3-7	32-0305	●	●	●			
宜保内科消化器・ 肝臓内科クリニック	村井町南1-34-20	57-6060	●	●	●			
小見山医院	岡田松岡512-1	46-8080	●	●	●			
塩ノ崎医院	並柳1-4-8	28-0880	●	●	●			
しのぎ内科呼吸器科 クリニック	南松本2-13-12	24-0570	●	●	●			
須澤内科小児科医院	城西1-8-15	32-1305	●	●	●			
なかむらクリニック	征矢野2-14-15	25-2526	●	●	●			
南天診療所	筑摩3-15-31	29-1515	●	●	●			
はたクリニック	開智2-3-48-6	33-0667	●	●	●	●		
降旗医院	神田1-1-8	25-3989	●	●	●			
山岡内科医院	庄内2-6-35	26-6068	●	●	●			
松本市医師会医療センター	城西2-2-7	35-4997	●	●	●			
相澤健康センター	本庄2-5-1	34-6360	●	●	●	●	●	
一之瀬脳神経外科病院	島立2093	48-3300	●	●			●	●
上條記念病院	村井町西2-16-1	57-3800	●	●	●	●		●
松南病院	笹部3-13-29	25-2303	●	●	●			
城西病院 健康センター	城西1-5-16	33-6400	●	●	●			
藤森病院	中央2-9-8	33-3672	●	●	●	●		
松本市四賀の里クリニック	会田1535-1	64-2027	●	●	●			
松本協立病院	巾上9-26	35-5300	●	●	●	●		●
松本市立病院	波田4417-180	92-3027	●	●	●	●	●	
松本中川病院	野溝西2-3-16	28-5500	●	●	●	●		
丸の内病院	渚1-7-45	28-0055	●	●	●	●		●
まつもと医療センター 松本病院	村井町南2-20-30	58-4567	●	●	●			

もの、特定健診受診券(6月末以降で届いている方)

### 【共通事項】

- ◆助成金額
  - ・日帰り人間ドック 1万5000円
  - ・1泊2日人間ドック 2万円
  - ・一般脳ドック 1万5000円
- ◆助成回数
  - ・年度内(30年4月1日～31年3月31日) 1回限り
- ◆検査項目・料金
  - ・各医療機関にご確認ください。
- ◆注意事項
  - ・人間ドック助成制度を利用する場合、特定健診および後期高齢者健診は受診できません。

※人間ドック等の基本受診料金の額が補助額を下回る場合は、実際の基本受診料金の額が補助額となります。

5月は「消費者月間」です

# 「その契約、大丈夫ですか？」 契約は慎重に



●問い合わせ 松本市消費生活センター (☎36-88332 ㊚36-68339)

消費者トラブルで「困ったな」、「どうしよう」と思ったら、松本市消費生活センター  
または消費者ホットライン (☎188) にご相談ください。

## 事例1

### ホテルのキャンセル料金 100パーセント

**Q** インターネットで旅行サイトからAホテルに1カ月後の宿泊予約をした。翌日、Bホテルが安かったので、Aホテルの予約をキャンセルした。すると、Aホテルから宿泊代と同額のキャンセル料金を請求された。

**A** ホテルの予約時に、サイト上のキャンセル規定を確認しましたか。

キャンセル料金は、宿泊施設によって異なります。同じ宿泊施設でも、宿泊プランや支払い方法によって、キャンセル料金が異なる場合もあります。予約する前に、「いつからいくらのキャンセル料金が発生するのか」を必ず確認しましょう。

消費者契約法では、キャンセル規定に記載された損害賠償額について、事業者が生じる「平均的損害」を超える分は無効としています。

この事例の場合は、1カ月前のキャンセルにもかかわ

らず、当日の宿泊料の100パーセントをキャンセル料金としていました。

このキャンセル料金設定の根拠や、宿泊日の1カ月前のキャンセルでホテル側に生じる「平均的損害」について説明を求めたところ、今回限り「キャンセル料金なし」となりました。

他の事例では、ホテル側との交渉が長引いたり、ホテル側が減額に応じないこともあります。

予約の際には、キャンセル規定も含めて契約内容をよく確認しましょう。

## 事例2

### エステ契約で勧められた「推奨商品」

**Q** 脱毛エステの広告を見て、お店に出かけた。お試しのつもりで行ったのに、高額なコースを勧められ断り切れず申し込んだ。

コースと一緒に勧められた化粧品もあり、エステに必要だと思い申し込んだ。

帰宅し、よく考えたら高額なのでクリーニング・オフすることをお店に伝えると、「エステコースの解約はできるが、化粧品はエステコースに必要な『関連商品』ではなく、『推奨商品』なのでできない」と言われた。化粧品も含めて解約したい。

不可欠と説明しながら「推奨商品」として契約書面に記入する業者もいます。

消費者にとつて、勧められた商品が「関連商品」なのか、「推奨商品」なのか判別は大変困難です。契約の際には契約書をよく読んで、わからなければ説明を求めましょう。

関連商品でも、自ら開封して使用した分はクリーニング・オフできません。

また、クリーニング・オフ期間を過ぎた場合でも、エステのサービス提供期間内であれば「中途解約」ができます。

困ったり、迷ったりしたら、消費生活センターにご相談ください。

**A** 契約期間が1カ月を

超え、支払総額が5万円を超えるエステティック契約は、「特定継続的役務提供」と呼ばれ、クリーニング・オフの対象となります。同時に契約した健康食品・化粧品・石鹸・下着・美顔器等の「関連商品」もクリーニング・オフができます。「関連商品」とは、「エステサービスを受けるのに必要な商品」のことです。しかし最近、勧誘時に必要

## 架空請求 急増中

「目隠しシール」が貼られた架空請求ハガキや、不審なメールの相談が増えています。記載されている電話番号には絶対に連絡しないでください。個人情報の流出や金銭被害にあらう危険性が高まります。