

市役所行き先 凡例 (例：本3→本庁舎3階) 本：本庁舎 本別：本庁舎別棟  
 本北：本庁舎北別棟 東：東庁舎 東別：東庁舎別棟 大：大手事務所

# 情報チャンネル



## お知らせ

### 指定工事店の指定等

次の事業者を給水装置工事事業者および下水道排水設備指定工事店に指定しました。  
 ●共進住設(株) (長野市徳間6-33番地1 ☎026-2134681)

次の事業者の給水装置工事事業者および下水道排水設備指定工事店の指定を取り消しました。  
 ●塩尻管業(株) (塩尻市大門6番町4番30号)

○問い合わせ 上下水道局総務課 (☎48-6800 ☎47-2137)

### JKタウン和田西原彩の街分譲単価の引き下げ

長野県住宅供給公社では、昨年、分譲単価の引き下げをしました。現在、売れ行きが好調で、残りわずかです。

当団地は、雄大な北アルプスを望む田園地帯に面し、四季のうつろいを感じる閑静な住宅地です。また、上高地線「三溝駅」やシヨッピンングセ

ンターに近く、通勤・通学・お買い物にも大変便利な立地です。

松本市では、分譲地購入者をご紹介いただいた方に報奨金をお支払いしています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ 耕地利務課 (本5 ☎34-3223 ☎36-6217)

### 平成30年春の全国交通安全運動

一人一人が交通安全に對して、自発的な行動を心掛けましょう。

●日時 4月6日(金)～15日(日) スロীগン ①長野県/思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔 ②松本市/思いやり ゆずりあい運転の街 松本

●全国重点 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶 ●県重点 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底



底 ●問い合わせ 交通安全全・都市交通課 (本5 ☎34-3245 ☎34-3202)

### 市民ツバメ調査にご協力ください

市内でツバメの巣を見つけたら、ホームページ等からご報告ください。集計した結果はホームページで報告します。身近なツバメの調査を通じて、自然や生物多様性について考えてみましょう。報告方法は市ホームページをご覧ください。



●日時 4月1日(日)～8月31日(金) ●問い合わせ 環境保全課 (東4 ☎34-3267 ☎34-0400)

### 高齢者介護手当の基準日を見直します

年一回だった基準日が5月1日と11月1日の2回になります。

●対象 基準日(5月1日・11月1日)または死亡日前1年間に、通算して180日以上要介護3～5の状態である

### 空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
3月13日午前9時	松本合同庁舎	0.064

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値とあわせ、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 環境保全課 (東4 ☎34-3267 ☎34-0400)

### 受け付けています

### 平成28年熊本地震災害義援金・東日本大震災義援金

市役所(本庁舎1階市民相談課、東庁舎1階市民課)、観光情報センター、国宝松本城、まつもと市民芸術館、美術館、ザ・ハーモニーホール、35地区地域づくりセンター、総合社会福祉センターなどで受け付けています。

●受付期間 31年3月31日まで  
 ●問い合わせ 行政管理課 (本2 ☎33-4770 ☎33-1877)

65歳以上の重度の要介護高齢者と同居していた親族で、次の条件に該当する方に手当を支給します。①基準日前1年間に在宅で介護していた期間が、通算して180日以上ある方 ②重度の要介護高齢者が基準日前に死亡した場合、前年の基準日から死亡日までの間、在宅で介護していた期間が通算して90日以上ある方 ●支給 年額10万円(死亡した場合、在宅で介

護していた期間が通算して90日以上180日未満のときは5万円)を6月または12月に支給 ※年度内1回に限ります ●申請・問い合わせ それぞれの基準日で該当と思われる方には、事前に申請書等を郵送しますので、要件を確認の上、必要事項を記入・押印し、高齢福祉課生きがい担当(本北1 ☎34-3492 ☎34-3026)、または支所・出張所へ

# 一時的にお子さんを お預かりします

未就園児のいるご家庭で、保護者が就労や入院により一時的にお子さんを保育できない場合に、保育園や認定こども園で緊急・一時的に保護者に代わってお子さんをお預かりします。 ※入園とは異なり、1カ月15回以内の利用に限ります。

●対象 市内在住で、5カ月経過児～就学前の児童(幼稚園・特別支援学校へ通っている児童は除く)

	保育園名	所在地	電話番号
公立	小宮保育園	島内155-2	47-2007
	寿東保育園	寿白瀬2092	58-4324
	あがた保育園	県1-9-3	31-8650
	桐保育園	桐2-4-38	32-6735
	さくら保育園	出川1-5-10	26-1201
	南郷保育園	横田3-23-1	32-5456
	南松本保育園	南松本1-13-2	25-9076
私立	洩東保育園	波田4179	92-3915
	ドン・ボスコ保育園	元町1-2-20	35-5511
	和敬保育園	島立4883	47-0588
	山の子保育園	里山辺3728-3	36-7711
	認定こども園深志	深志2-4-27	35-9187
	ささべ認定こども園	笹部3-13-25	25-0150
	認定こども園聖十字幼稚園	開智1-6-25	32-4688
	認定なぎさこども園	渚1-1-9	25-0632

## ●実施時間

平日午前8時30分～午後5時のうち8時間以内  
土曜日午前8時30分～午後0時30分(緊急時のみ)  
※日曜・祝日・年末年始は実施しません。  
※実施園によって多少異なります。

区分	4時間以内	4時間を越えた8時間以内
3歳未満児	1,300円	2,600円
3歳以上児	650円	1,300円

※ご利用1回あたりの料金

●申し込み 各実施園で、事前の登録と予約が必要です。

※予約状況によっては、ご希望の日程に添えない場合があります。

●問い合わせ

保育課 (東2) ☎33-9856 ☎34-3236



## 松本市公式観光情報 ホームページをリニューアル

松本市公式観光情報「新まつもと物語」の全面リニューアルを行い、3月19日(月)から新しいホームページが公開されました。他都市ではあまり例を見ない斬新なデザインでスマートフォンにも対応しており、使いやすく、見やすいシンプルなホームページになりました。多言語版も充実していますので、これから新まつもと物語をご活用ください。

●新アドレス

|| <https://visitmatsumoto.com>

●問い合わせ  
|| 観光温泉課(大5) ☎34-8307  
34-3049



## 四賀の里クリニックを 開設します

松本市国民健康保険会田病院は、4月1日から入院用ベッドのない診療所となります。  
●診療科 || 内科・外科 ●診療日 || 平日の午前8時30分

午後5時15分 ●問い合わせ  
|| 四賀の里クリニック(☎64-2027) ☎64-4146

## インターネット公売に 参加しませんか

納税課では、滞納者から差し押さえた財産をインターネット上で公売を行います。参加するには参加申し込み期間に事前の準備が必要です。詳細は市ホームページ「インターネット公売」をご覧ください。  
●出品予定物件 || 普通自動車(車検切れ) ●参加申し込み

## 総合社会福祉センターの 市民課窓口を一時移設します

センター改修工事に伴い、諸証明(住民票、印鑑証明書等)の申請窓口が1階から4階へ移動します。

期間 || 4月10日(火)午後1時～26日(木)午後11時 ●入札期間 || 5月8日(火)午後1時～10日(木)午後11時 ●場所 || Yahoo! JAPAN官公庁オークション ●問い合わせ || 納税課(本5) ☎33-11192 ☎39-0723

## 法定相続情報証明制度を ご利用ください

現在、相続手続きでは、亡くなられた方の戸除籍謄本等を、相続手続きを取り扱う各種窓口にも出さなければなりません。

「法定相続情報証明制度」を利用すると、登記所(法務局)に戸除籍謄本等を提出する際に、あわせて相続関係を一覧に表した図(法定相続情報(一覧図))を提出すれば、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付します。

その後の相続手続きは、法定相続情報(一覧図)の写しを利用することで、戸除籍謄本等を何度出さなくても済みます。「法定相続情報証明制度」の詳細や申し出方法は法務局ホームページ(<http://hounu.kyokunoj.go.jp>)をご覧ください。最寄りの法務局まで問い合わせください。

●問い合わせ || 長野地方事務局松本支局(☎32-2567)

●移設期間 || 4月9日(月)～9月末頃 ●業務時間 || 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日除く) ●問い合わせ || 市民課(東1) ☎33-9841 ☎37-0125



お知らせ

国民年金保険料  
学生納付特例申請受け付け

4月1日から30年度（30年4月分～31年3月分）の申請受け付けが始まります。

学生納付特例制度は、国民年金保険料の納付が難しい学生・生徒の納付が猶予される制度です。

また、過去（申請時点から2年1カ月前までの期間）の申請がお済みでない方は、早めに手続きをしてください。

申請が承認された期間の保険料は、申し込みをすることで、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。追納した分は老齢基礎年金額に反映されます。

●対象Ⅱ大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に在学し、前年所得が一定額以下、または失業等の理由がある学生、生徒 ※29年度の学生納付特例が承認され、同一学校に在学予定の方は、日本年金機構から4月初旬に

30年度用継続申請のはがきが送られますので、必要事項を記入の上、返送してください。はがきが届かなかつた方や在籍する学校が変わった方は、窓口での申請が必要です。

●持ち物Ⅱ印鑑、本人確認書類（運転免許証等）、個人番号カードや通知カード等の個人番号（マイナンバー）確認書類、学生証または在学証明書、20歳到達で国民年金加入が必要

な方は、郵送された資格取得届 ●申請場所Ⅱ市内に住民登録のある方は市民課年金担当、または支所・出張所、松本年金事務所 ●問い合わせⅡ市民課年金担当（東1）

☎34-3218 図37-0260、松本年金事務所（☎3214664）

春期猫の繁殖制限

助成事業を実施します

野良猫の削減を目的として、猫の不妊・去勢手術に対して助成を行います。

●応募期間Ⅱ4月10日（火）から助成金がなくなり次第終了

●受付会場Ⅱ松本合同庁舎内 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課（平日午前9時～午後5時） ※電話での応募不可。直接会場にお越しください

いがやレクリエーションランド  
Newオープン

プレオープン中は  
利用料が全て半額！



山遊びの前線基地・乗鞍BASEで春をはじめよう。

地上約9メートルのジップラインや樹上アスレチックを備えたアドベンチャーパーク、小さなお子さんでも楽しめる冒険アスレチック、マレットゴルフなどの遊びが楽しめます。また、オートキャンプ場やキャンピングカーサイトも備えています。

5月3日（祝）～6日（日）の春の大型連休中には、オープンに伴いさまざまなイベントを開催します。

●日程 プレオープン：4月23日（月）、4月25日（水）～30日（月・休）

グランドオープン：5月1日（火）

●会場 乗鞍BASE いがやレクリエーションランド

●問い合わせ 山岳観光課（☎94-2307 図94-2567）

促進を図ることを目的に、次のとおり助成金を交付します。

●助成要件Ⅱ①信州まつもと空港を出発地として、福岡線の定期便を往復利用 ②4月1日（日）～6月30日（土）に往復

③個人券（団体券は対象外） ④協議会加盟市町村（松本市他）に居住、または通勤・通学する方で構成される2人以上のグループ（有償旅客者に限る）が、往路・復路ともに同一メンバーで同一便を利用

●申請期間Ⅱ4月23日（月）～7月10日（火） ※土日祝日を除く

午前9時～午後5時 ●助成内容Ⅱ1人往復5000円（先着300人） ●申し込みⅡ搭乗後、グループの代表者が全員分の往復搭乗券を、所定の申請用紙に添付して、事務局窓口にて直接持参 ●問い合わせⅡ観光温泉課内 信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局（☎34-8307 図34-3049）

信州まつもと空港福岡線  
復便化利用促進助成金

複便化された福岡線の利用

認定新規就農者・  
認定農業者の申請受け付け

【認定新規就農者】

青年等就業計画の30年度1  
回目の認定を行います。認定  
されると、青年等就業資金な  
どの支援を受けることができ  
ます。

●対象Ⅱ市内で新たに農業経  
営を開始しようとする方、お  
よび農業経営を開始してから  
5年以内の方で、18歳以上45

歳未満の方、または知識・技  
能を有する65歳未満の方 ※  
認定農業者は対象外

【認定農業者】

農業経営改善計画の30年度  
1回目の認定を行います。5  
年後にむけた経営の計画を作  
り、認定されると、農業機械  
購入時の補助などの支援を受  
けることができます。

●対象Ⅱ自らの創意工夫に基  
づき、経営の改善を進めよう  
とする農業者の方

○申し込み・問い合わせⅡ5  
月10日(木)までに、農政課(本5  
☎34-3222 ☎36-621  
7)、西部農林課(☎7830  
03 ☎783942)へ

### 勤労者福祉センターが リニューアルオープン

施設の老朽化に伴う改修工  
事のため、昨年7月から休館  
していた勤労者福祉センター  
が、4月10日(火)にリニューアル

ルオープンします。会議室の  
内装や空調設備などが一新さ  
れ、以前より使いやすい施設  
へと生まれ変わりました。  
今年度から松本市の施設と  
なりますが、引き続き多くの  
皆さんのご利用をお待ちして  
います。

●施設Ⅱ松本市勤労者福祉セ  
ンター(中央4-7-26) ●  
開館時間Ⅱ午前9時～午後9  
時30分 ●休館日Ⅱ毎月第1、  
第3火曜日、年末年始(12月  
31日～1月3日) ●問い合  
わせⅡ農政課(☎35-628  
6 ☎887669)

### 松本新興塾

第10期生が卒業しました

3月19日、松本地域営農リ  
ーダー育成塾(通称・松本新  
興塾)の卒業式がMウイング  
で行われました。第10期生14  
人が卒業し、地域の営農リ  
ーダーとなるべく、新たな一歩  
を踏み出しました。

## 松本上田間直行バスの ダイヤが変更になります

松本バスターミナルと上田駅を結ぶ直行バスダイ  
ヤが、4月1日(日)から変更になります。

- 運行日 4月1日(日)～31年3月31日(日)の土日祝  
日(8月のみ平日も運行)
- 運行区間 松本バスターミナル～鹿教湯温泉～上  
田駅お城口
- 運行本数 1日2往復 計4便
- 片道の普通運賃 ※小学生、障害者の方は半額  
松本バスターミナル～上田駅お城口 1,500円  
松本バスターミナル～鹿教湯温泉 1,200円  
鹿教湯温泉～上田駅お城口 500円

	出発地	経由地	到着地
1便	上田駅お城口 8:15	鹿教湯温泉 8:55	松本バスターミナル 9:45
2便	松本バスターミナル 10:40	鹿教湯温泉 11:30	上田駅お城口 12:10
3便	上田駅お城口 13:20	鹿教湯温泉 14:00	松本バスターミナル 14:50
4便	松本バスターミナル 17:15	鹿教湯温泉 18:05	上田駅お城口 18:45

- 運賃支払い方法 車内で支払い(現金対応のみ)  
※予約不要
- 乗車特典 乗車時に以下の施設の特別割引券を差  
し上げます。(6カ所まで使用可能)  
松本市: 国宝松本城、重文旧開智学校、松本市立  
博物館、松本市時計博物館、松本市はかり資料館、  
松本市美術館  
上田市: 上田市立博物館、上田城櫓、池波正太郎  
真田太平記館、上田市観光会館、上田市立美術館
- 問い合わせ  
観光温泉課 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049

●問い合わせⅡ農政課(本5  
☎34-3222 ☎36-621  
7)

情報チャンネル



お知らせ  
相談  
募集  
催し  
美術館  
博物館  
学び  
スポーツ  
健康・福祉

企業説明会 in 松本

大学・短大・専修学校等の学生を対象とした「企業説明会」を開催します。

●対象 31年3月大学・短期大学・専修学校等卒業見込者等  
●日時 5月1日(火)午後1時～4時  
●会場 2ホテル  
●ブエナビスタ(本庄1-2-1)  
●料金 無料  
●内容 企業の人事担当者から事業内容等の説明が受けられます。(何社でも可) ●申し込み 新卒応援ハローワーク松本(☎31-8600 ☎39-2260) ●問い合わせ 新卒応援ハローワーク松本、または労政課(☎35-6286 ☎88-7669)

こどもプラザ とんとん親子文庫

こどもプラザでは、「とんとん親子文庫」を設置し、絵本を貸し出しています。

●対象 市内在住の方 ●利用登録 市内こどもプラザ4館(筑摩・小宮・南郷・波田)

で登録ができます。ご利用希望のこどもプラザでご登録ください。 ※登録は年度毎の更新が必要です。 ●料金 無料 ●貸出期間 7日間 ●貸出冊数 1回3冊まで ●問い合わせ 2こどもプラザ(☎29-3400)、小宮こどもプラザ(☎47-8310)、南郷こどもプラザ(☎32-6315)、波田こどもプラザ(☎91-3113)

使わなくなった育児・子ども用品を回収・配布します

短期間で使わなくなってしまう育児・子ども用品を市民の皆さんからご提供いただき、必要としている方に無料で配布する「松本キッズ・リユースひろば」を実施します。

【回収】

家庭で使用しなくなった育児・子ども用品を市内26カ所で常時回収しています。お近くの回収場所の回収ボックス。

育児・子ども用品回収場所			
東部公民館	松原公民館	笹賀公民館	内田公民館
大手公民館	中山公民館	芳川公民館	四賀支所
白坂地区公民館	島立公民館	寿公民館	安曇支所
田川公民館	新村公民館	岡田公民館	奈川支所
鎌田地区公民館	和田公民館	入山辺公民館	梓川支所
なんなんひろば	神林公民館	里山辺公民館	波田支所
寿台公民館	環境政策課		

平成30年度 慰霊巡拝を実施します

旧主要戦域となった陸上と遺骨収集の望めない海上等の戦没者を対象として、慰霊巡拝を行います。

●対象 慰霊巡拝を行う戦域の戦没者の①配偶者 ②父母 ③子 ④兄弟姉妹 ⑤参加遺族(子、兄弟姉妹)の配偶者 ⑥戦没者の孫 ⑦戦没者の甥・姪であり、健康状態が良好で80歳以下の方 ※政府の実施した慰霊巡拝等に参加したことのない方や当該戦域を一度も訪問したことのない方を優先します。

予定地	申込締切日
アルタイ地方、ケメロボ州、ノボシビルスク州、ハバロフスク地方	4月27日(金)
中国東北地方	5月9日(水)
イルクーツク州、沿海地方	5月14日(月)
東部ニューギニア	5月25日(金)
北ボルネオ	6月14日(水)
ビスマーク諸島	6月22日(金)
ミャンマー	7月10日(火)
パラオ諸島	9月14日(金)
フィリピン	9月28日(金)
硫黄島(1次、2次)	5月以降お問い合わせください。

- 費用 参加する地域によって異なります。
- 申し込み・問い合わせ 障害福祉課 (東1) ☎34-3036 ☎36-9119

クスへお持ちください。 ●回収日 平日の午前8時30分～午後5時15分 ※なんなんひろばについては、平日・土曜日午前8時30分～午後10時、日曜日午前8時30分～午後5時(火曜日休館) ●回収できるもの 2ベビーカー、チャイルドシート、ベビーバス、三輪車、子ども服、子ども用小物、その他育児用品(抱っこ紐等)、子ども用DVDや本 ●回収できないもの 2汚れがひどいもの、破損しているもの、部品の足りないもの、衛生上リユースできないもの、(哺乳瓶、肌着、食器、おもちゃ、ぬいぐるみ、靴、布団類、大型遊具、ベビーベッド) ●持ち込む際の注意事項 ①洗濯や掃除をした状態で持ち込んでください。 ②服は、ボタンが揃っているか、ほつれがないか等確認してください。 ③服は、ボタンが揃っているか、ほつれがないか等確認してください。 ④持ち込む際は、施設の職員に一声かけてください。

【配布】 回収した子ども用品は点検後、リユース品として、配布

会で希望する方に無料で配布します。今年度の配布会は、次の全6回を予定しています。 5月29日(火)、7月3日(火)、9月29日(土)、10月30日(火)、12月18日(火)、31年3月5日(火) ※詳細は、各配布会前に広報まつもとや市ホームページ等でお知らせします。 ●申し込み・問い合わせ 環境政策課(東4) ☎34-3268 ☎34-0400



# 上高地アルペンホテルがリニューアルオープン!

今シーズンから、上高地アルペンホテルが装いも新たに生まれ変わります。

部屋の洋室化をはじめ、浴室、ロビー、食堂を改装し、上高地を訪れる皆さんが、より快適にお過ごしいただけるようになりました。徳沢ロッジ、上高地食堂、焼岳小屋もぜひご利用ください。



※外観の写真は、6ページ左上

●料金	予約・問い合わせ	通常料金※1泊2食付
	上高地アルペンホテル(☎95-2231)	1万8,360円～
	徳沢ロッジ(☎95-2526)	1万2,000円～
	焼岳小屋(☎090-2753-2560)	8,000円

※料金は、季節や利用人数により異なります。

※市民割引もあります。(インターネット予約や旅行代理店からの予約は適用外です。電話でご予約ください)

## ●交通案内

車：上高地はマイカー規制のため、<sup>さわんど</sup>沢渡からバスまたはタクシーへお乗り換えください。

電車・バス：松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点の新島々駅へ。新島々駅から上高地行きのバスへお乗り換えください。

●問い合わせ 山岳観光課 (☎94-2307 ☎94-2567)

## 松本ものづくり産業支援センターを開設しました

一般財団法人松本ソフト開発センターにまつもと工業支援センターの機能を統合した新たな法人、「一般財団法人松本ものづくり産業支援センター」が、4月から業務を開始

はじめました。

この法人では、松本市のものづくり産業の振興のため、経営革新や新商品開発、販路拡大、人材の育成・確保、ICTの活用促進等の支援を実施します。

●問い合わせ 松本ものづくり産業支援センター (☎40-

1000 ☎40-1001)



## 相談

人権に関してのお悩みの方は  
法務局人権特設相談所へ

人権擁護委員が人権に関する相談をお受けしています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

●日時 5月10日(木)午前10時

午後3時 ●会場 なんと

んひろば ●問い合わせ 長野

野地方法務局松本支局 (☎32

12571 ☎3212572)

## 犬の飼育に関する何でも相談会(犬のワンでも相談)

飼い主が困ったり、悩んだりしている犬の行動を、飼い主自身で改善できるようにサポートし、家庭犬との楽しい生活を送れるようになることを目的として開催します。

長野県動物愛護会松塩筑支部所属の愛犬インストラクターが、犬の問題行動を改善するためのアドバイスをします。犬に関する疑問・質問にもお答えします。

●日程 4月19日、6月21日、

8月16日、10月18日、12月20日、31年2月21日の木曜日

●時間 午後1時30分～3時

●会場 長野県松本合同庁舎

内会議室 ●料金 無料 ※

予約不要 ●問い合わせ 松

本保健福祉事務所食品・生活

衛生課内 長野県動物愛護会

松塩筑支部事務局 (☎40-1

943 ☎47-9293)



## 募集

### まつもと市民芸術館

### ボランティア募集

まつもと市民芸術館の公演・運営をサポートする文化ボランティア団体です。活動をとおして、芸術文化活動をサポートしながら、会員相互の親交を深め、松本の芸術文化の発展と活力あるまちづくりに貢献していきます。

また、新規会員は、専門講師によるフロントスタッフ研修を受講していただきますので初めての方も安心です。

●対象 18歳以上(高校生は除く) ●仕事内容 チケット

ともぎり、会場案内、ドア係

パンフレット配布、クローケ、

場内監視、オペラグラス貸出

など ●研修 劇場フロント

スタッフ研修で基礎知識と技

能を習得、バックステージ

アールで館内構造を理解、避難

誘導・応急救護訓練、視察研

修で各地の劇場・ボランティア

団体との交流、芸術館自主

事業公演の事前見学など ●

申し込み・問い合わせ まつ

もと市民芸術館ボランティア

係 (☎3313800 ☎3313

830 ホームページ http://

www.mpac.jp/volunteer/)

### 熟年農業大学の 受講生を募集

自家用野菜の栽培技術などを学ぶ場として熟年農業大学を開催します。

●対象 市内かJA松本ハイ

ランド管内に居住しおむね

65歳以下で、野菜づくりに興

味が有り、月1回～2回程度

の研修に参加できる方 ●期

間 6月～平成31年3月 ●

会場 JA松本ハイランド本

所他 ●定員 先着20人 ●

料金 無料 ●申し込み・問

い合わせ 4月10日(火)～27日

(金)にJA松本ハイランド営農

企画課 (☎2910394 ☎27

14880)、または農政課

(大5) ☎3413222 ☎36

16217)

# 情報チャンネル



## 募集

### 長崎へ平和の取材 親子記者事業参加者募集

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

●対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者 ●日時 8月8日(水)～11日(祝) ●場所 長崎市内(長崎原爆資料館等) ●募集人員 全国で小学生1人とその保護者1人の計9組 ※申込多数の場合は抽選 ●料金 2次の経費については、主催者が負担します。①長崎への旅費(松本駅～長崎市の移動にかかる往復運賃) ②宿泊料金(ツイン、3泊朝食付) ③取材補助経費(1組あたり1万円) ●その他 参加決定者には、事前課題、滞在中の記事作成等のご協力をお願いします。

●申し込み 5月7日(月)までに、日本非核宣言自治体協議会ホームページ(<http://www.nuclearfreejapan.com/>)上の募集要項を参照の上、協議会(電子メール [info@nucfrejapan.com](mailto:info@nucfrejapan.com))へ提出してください。 ●問い合わせ 平

和推進課(本2) ☎33-4770 ☎33-1877、長崎市平和推進課内 日本非核宣言自治体協議会事務局(☎095-844-9923 ☎095-846-5170)

### 長野県知事選挙の 臨時職員と若者立会人募集

平成30年8月に予定されている長野県知事選挙で、期日前投票所の受け付け等の選挙事務に従事する臨時職員と、若者立会人を募集します。

●勤務期間 選挙の告示日の翌日から投票日前日まで(7～8月) ●勤務時間 午前8時15分～午後8時15分 ●勤務場所 松本市役所、なんぶくプラザ、長野県松本合同庁舎、松本駅東西自由通路等 ●その他 採用前に面接を行います。

### 【臨時職員】

●募集対象 氏名検索等の簡単なパソコン操作ができる方 ●勤務日数 期間のうち7～14日程度 ●勤務内容 期日前投票所での受付事務 ●時給 855円(予定)。超過勤務手当の支給あり。

### 【若者立会人】

選挙が公正かつ適正に行われているかを確認します。

●募集対象 松本市に3カ月以上住民票がある満18歳から30代までの方 ●勤務日数 期間のうち1～3日程度。土・日曜日は10代の方優先 ●報酬 1日1万1100円(予定)

○申し込み・問い合わせ 選挙管理委員会事務局(東4) ☎34-3230 ☎39-1160

### 美ヶ原高原 パークボランティアを募集

●対象 美ヶ原自然保護センターを拠点として、ボランティア活動に賛同いただける方で、同センターが主催するパークボランティア養成講座を受講し、期間中5日以上活動ができる方 ●活動期間 5月中旬～11月上旬 ●活動内容 美ヶ原高原とその周辺地域の自然や特徴を一般利用者に紹介すること。美ヶ原地域の美化清掃等。

### 【養成講座】

●日時 5月12日(土)午前10時～午後3時 ●会場 美ヶ原自然保護センター ●申し込み・問い合わせ 5月9日(水)までに、観光温泉課内 美ヶ原観光連盟事務局(大5) ☎34-8307 ☎34

## 人権擁護・男女共同参画に関わる 委員を募集します

委員会等名称	松本市差別撤廃人権擁護審議会	松本市男女共同参画推進委員会
内 容	あらゆる差別の撤廃と人権擁護に関する総合的調査・審議を行う審議会です。	男女共同参画の推進に必要な施策について審議をする委員会です。
対 象	いずれも市内在住の方(委員会日などは託児の相談に応じます。)	
募集人員	若干名	
任 期	2年(平成30～31年度)	
レポート タイトル	「差別のない社会づくり」に向けて	「男女共同参画社会づくり」に向けて

### ●申し込み・問い合わせ

5月2日(水)必着で、それぞれのレポートタイトルについての考えを400字程度にまとめ、住所・氏名・職業・電話番号を明記の上、人権・男女共生課(〒390-0811 中央1-18-1 ☎39-1105 ☎37-1153 電子メール [kyousei@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kyousei@city.matsumoto.lg.jp))へ

13049)へ ※募集要項・登録申込用紙を送付します。

### 高齢者サポーター養成講座 受講者を募集

高齢者の生活を支えるために必要な知識や技術を学び、地域で活動できる人材(リーダー)を養成します。

●対象 地域で支え合い活動を実践していただける方 ※年齢制限はありませんが、この講座を以前に受講し、修了した方は、再受講できません

●日時 5月21日(月)、6月20日(水)、7月18日(水)、8月8日(水)、9月10日(月)の全5回。午後1時30分～3時30分 ●会場 総合体育館 ●定員 60人 ●内容 介護保険制度のしくみ、介護予防と自立支援、先進事例の報告などの講義や実技 ●講師 医師、行政職員、リハビリテーション専門職等 ●申し込み・問い合わせ 中央地域包括支援センター(北別1) ☎34-3237 ☎34-3026

お知らせ 相談 催し 美術館 博物館 学び スポーツ 健康・福祉

# 第59回国宝松本城『菊花展』の作品募集

これまで以上に松本市民や観光客の皆さんに安らぎと感動を与え充実した菊花展を目指すため、広く松本市民の菊愛好者の作品を募集します。



- 対象
  - ①市内に在住か通勤している方 ②小中学校等の団体参加も大歓迎
- 開催日時
  - 10月25日(木)～11月8日(木)午前8時30分～午後5時
- 出品方法
  - ①菊花の種類と型(三本立てや懸崖)は問いませんが、菊鉢に植えたもの ②菊花展の会場である松本城本丸庭園まで作品を運搬できる方
- 申し込み・問い合わせ
  - 5月1日(火)～9月30日(日)に、はがきへ住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、松本城管理事務所(〒390-0873 丸の内4-1 ☎32-2902 ☎32-2904)へ

## 農業のお手伝いを していただける方を募集

「結い(助け合い)」の精神を持ち、農家を支援できる方を募集します。

### 【りんご農家のお手伝い】

- 日時 5月15日(火)～17日(木)と、22日(火)～24日(木)の6日間 午前8時30分～午後4時30分(1日単位で申し込み可)
- 作業地区 今井・梓川
- 内容 りんごの摘果作業
- 申し込み 4月27日(金)まで
- その他 ①謝礼は長野県の最低賃金

低賃金(795円)を目安に設定

- ②昼食持参
- ③自家用車で現地集合
- ④過去に作業の途中で支援をお断りした方は申し込みできません。

### 【ぶどうの栽培管理や野菜の収穫作業】

- 日時、作業地区、作業内容は、農家の依頼によって異なります。会員登録していただき、条件の合う仕事が見つかったときにご連絡します。詳しくは、農家と相談になります。
- 申し込み 随時
- その他 ①謝礼は長野県の最低賃金

(795円)を目安に設定

- ②過去に作業の途中で支援をお断りした方は申し込みできません。

- 申し込み・問い合わせ 5月5日(木)から農政課(本5) ☎34-3222 ☎36-6217)へ

## 松本市地域子育て 支援事業補助金の申請受付

市内各地域で子育て支援事業を実施している団体または個人に補助金を交付しています。すでに行っている方、今年度始めようとお考えの方は、お申し込みください。

- 対象 就園・就学前の児童とその保護者を対象に、講演や講習などの子育て支援事業を自主的に行う団体または個人 ※県や市から別の補助金を受けている、または受けようとしている場合、特定のサークルや個人を対象に事業を行う場合は、対象外
- 補助金額 年額3万円以内 ※事業実施にかかった経費(講師謝礼・材料費など)申請・問い合わせ 4月2日(月)～20日(金)に、こども育成課(東別1) ☎34-3261 ☎34-3309)へ



## 催し

### 焼岳噴火と松本測候所 講演会を開催します

松本測候所は昭和10年に渚から移転し、平成21年まで沢村で観測を続け、気象観測、焼岳噴火等に大いに貢献しました。そこに勤務していた大久保技手に光を当て、貴重な写真と資料を元にお話します。



- 日時 4月14日(土)午後1時30分～3時
- 会場 城北公民館大会議室
- 定員 70人
- 料金 無料
- 講師 牛丸工氏/山岳データアナリスト
- 申し込み 問い合わせ 城北公民館(☎38-0120 ☎38-0121)

### 成年後見制度についての 公開講座・相談会

- 日時 4月22日(日)午後1時30分～4時30分
- 会場 なんとんひろば3階大会議室
- 料金 無料
- 内容 成年後見制度の概要と実際の利用

相続手続等 ●講師 宮澤優一氏/行政書士 ●問い合わせ せこコスモス成年後見サポートセンター 長野県支部・行政書士友測事務所(☎・☎88-3371)

### 工芸の五月 ワークショップ2018

【革のオリジナルブローチ作り】 鮮やかなタンニンレザーを使い、オリジナルのブローチを作りましょう。ブローチの他、ピンバッジ、マグネットにもできます。

- 対象 中学生以上
- 日時 5月12日(土)午後1時～4時
- 会場 Mウイング4階工作室
- 定員 10人
- 料金 1500円
- 講師 相原優氏/ニイヨル

【角直綿作りから小座布団へ】 煮繭から綿をとり、手縫いで小座布団を作ります。

- 対象 一般(高学年以下は親子1組で)
- 日時 5月13日(日)午前10時～午後3時
- 会場 同工作室
- 定員 10人
- 料金 1800円
- 講師 宮嶋通江氏
- 申し込み・問い合わせ 4月7日(土)午前11時から生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153)へ



# 情報チャンネル



## 催促

### 人権映画の日を 開催します

毎月第1水曜日に人権に関する映画を上映しています。

- 日時 5月2日(水)午後3時～4時50分 ●上映作品 人生、ここにあり! (字幕)
- 会場 Mウイング3階
- 料金 無料 ●問い合わせ 人権・男女共生課 (☎39-1105 ㊟37-11153)

### 第2回はた映画上映会 「美しい暦」

純愛コンビの吉永小百合と浜田光夫がうたいあげる青春映画。松本はロケ地にもなっており、55年前の懐かしい風景とともに楽しみください。「人生フルーツ」も合わせてご覧ください。

※チケット発売中。前売券が完売の際には当日券の販売はありません。早めにお買い求めください。

- 日時 「美しい暦」 ①4月28日(土)午後5時 ②4月29日(祝)午後2時 「人生フルーツ」 ①4月28日(土)午後1時 ②4月29日(祝)午後5時



分々2時  
※雨天中止  
●会場 国宝松本城本丸庭園 ●料金 無料 (天守に登る方は有料) ●問い合わせ

松本城鉄砲隊による火縄銃の音と白煙が立ち込める光景をご覧ください。

- 日時 4月29日(祝) 午前11時～11時30分 ②午後1時30分～2時

### 第9回国宝松本城 松本藩古流砲術演武



◎日活 合わせ 波田文化センター (☎92-7501 ㊟92-705) ※月曜休館

月29日(祝)午前10時 ●会場 波田文化センターアクトホール ●料金 一般1000円 シニア800円 (65歳以上) ペア(一般2枚) 1600円 ※全席指定・税込み ※1上 映ごとにチケットの購入が必要 ●チケットお求め・問い合わせ

### 大植真太郎×森山未来×平原慎太郎 『談ス・シリーズ第三弾』



## 凸し 凹る

舞台・映像・ダンスと幅広い分野で活躍を魅せる森山未来が、国際的に活躍するダンサーたちと共に創る話題のダンス公演「談ス」のシリーズ最新作。

- 日時 5月16日(水)午後7時
- 会場 まつもと市民芸術館実験劇場
- 料金 一般：6,000円、18歳以下：2,000円 (全席指定・2歳以下入場不可)
- 構成 大植真太郎
- 振付・出演 大植真太郎、森山未来、平原慎太郎
- 申し込み まつもと市民芸術館チケットセンター (☎33-2200)
- 問い合わせ まつもと市民芸術館 (☎33-3800 ㊟33-3830)

松本城太鼓門特別公開  
いざ参るー松本城の城門

江戸時代のシャチに会いに行こう。国宝松本城黒門改修工事完成を記念し、黒門や太鼓門などの歴史や役割、構造についてパネル展示を行います。また江戸時代のシャチや瓦の展示も行います。



●日時 4月14日(土)～5月6日(日) 午前8時30分～午後5時  
●会場 国宝松本城 太鼓門 櫓内 ※春の特別公開期間  
●料金 入場無料 ●問い合わせ 松本城管理事務所 (☎32-9020 ㊟32-2904)

松本城管理事務所 (☎32-9020 ㊟32-2904)

# 信濃毎日新聞 ご友人・ご家族ご紹介 キャンペーン

- 条件
- ◆新たに購読される方が長野県在住であること
  - ◆購読期間が6ヵ月以上であること
  - ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

\*ギフトカードはイメージです。

¥2,000  
GIFT CARD  
プレゼント



ご紹介者には

新規ご購読者にも ¥1,000 GIFT CARD プレゼント

[対象外] ●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

ネットで 信毎 検索 http://www.shinmai.co.jp  
信濃毎日新聞のホームページから「紹介キャンペーン」バナーをクリックいただき専用フォームからお申し込みください。

電話で ☎0120-81-4341  
受付時間/平日・土曜 9:00~17:00  
「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。



信州花フェスタ2019  
～北アルプスの贈りもの～

# 信州花フェスタ2019を 来年春に開催します

開催期間：31年4月25日～6月16日

国内最大級の花とみどりのイベントである第36回全国都市緑化信州フェア「信州花フェスタ2019 ～北アルプスの贈りもの～」を開催します。松本平広域公園（信州スカイパーク）をメイン会場に、国営アルプスあづみの公園と烏川渓谷緑地をサブ会場に行います。



## 「信州花フェスタ2019」開幕1年前イベント

- 日時 4月21日(土) 午前10時～午後4時
- 会場 アイシティ21（東筑摩郡山形村7977）
- 内容 鉢花のプレゼント（先着400人）  
苔玉制作無料ワークショップ（先着20人×3回）  
フラワーアレンジメントショー  
信州花フェスタフレンズ（アルクマ、アルプちゃん、おまびよん、グレータス、みずん）も集合  
※詳しくは公式ホームページ（<https://shinshuhanafesta2019.jp/>）をご確認ください。
- 問い合わせ 長野県建設部都市・まちづくり課全国都市緑化信州フェア推進室内 第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局（☎88-1181 電子メール ryokka-fair@pref.nagano.lg.jp）、公園緑地課（大6 ☎34-3254 図34-3299）

教育文化センターの催しへ  
お越しください

【はじめてのパソコン  
（マウスの使い方と文字入力）  
お絵かきなどでマウスに慣  
れ、ローマ字入力ができるよ  
う学びます。  
●日時 4月13日(金)午前10時  
～午後3時 ●会場 同3階  
第1研修室 ●定員 先着11  
人 ●料金 1020円 ●

●日時 4月13日(金)午前10時  
～午後3時 ●会場 同3階  
第1研修室 ●定員 先着11  
人 ●料金 1020円 ●

持ち物 筆記用具、昼食 ●  
申し込み 4月6日(金) 電話  
受け付けのみ

【星を散歩（星の観望会）】  
天体望遠鏡を使って、季節  
の天文現象を観測します。  
●対象 小学生以上（高校生  
以下は保護者同伴） ●日時  
4月14日(土)午後7時30分～  
9時 ●会場 同天体観測室、  
2階プラネタリウム ●定員  
先着40人 ●料金 無料 ●

●日時 4月14日(土)午後7時30分～  
9時 ●会場 同天体観測室、  
2階プラネタリウム ●定員  
先着40人 ●料金 無料 ●

●講師 スターウォッチング  
クラブ北斗 ●申し込み 4  
月7日(土) 電話受け付けのみ

【親子映画会】  
「まんが日本昔ばなし」を  
上映します。  
●日時 4月21日(土)午前10時  
～午後3時 ●会場 同  
3階ホール ●定員 150  
人 ●料金 無料 ●申し込  
み 当日会場へ

【ワード基礎】  
「春の夜空と神話」をテ  
マにした番組の放映と解説を  
します。  
●日時 4月28日(土)午後1時  
30分～ ●会場 同2階プラ  
ネタリウム ●定員 先着90  
人 ●料金 無料 ●申し込  
み 当日会場へ

ワークショップ「ワード2  
016」の基本操作を、文書  
作りを通して学びます。  
●日時 4月28日(土)、29日(祝)  
午前10時～午後3時 ●会場  
同3階第1研修室 ●定員  
先着11人 ●料金 327  
0円 ●持ち物 筆記用具、  
昼食 ●申し込み 4月21日  
(土) 電話受け付けのみ

【親子プラネタリウム】  
「春の夜空と神話」をテ  
マにした番組の放映と解説を  
します。  
●日時 4月28日(土)午後1時  
30分～ ●会場 同2階プラ  
ネタリウム ●定員 先着90  
人 ●料金 無料 ●申し込  
み 当日会場へ

【小中子どもパソコン開放日】  
教育文化センターのパソコン  
で、アニメーションや名刺  
などの作成・キーボード練習  
ができます。  
●対象 小・中学生のみ（小  
学校3年生以下は保護者同  
伴） ●日時 5月3日(祝)午  
前9時～11時30分、午後1時  
30分～4時 ※出入り自由  
●会場 同3階第1研修室  
●定員 各回20人 ●料金  
無料 ●申し込み 当日会場  
へ

## 空き家・空き地でお悩みの皆様へ

売却 活用 取壊し 相続税対策

会場 税理士法人望月会計1F 相談室

望月総合経営グループ

(株)財産ネットワークス長野

無料相談フリーダイヤル



0120-47-0271

〒390-0875 松本市城西2-5-12 宅建業免許/長野県知事(3)第4803号



催し

あなたの登山体力  
知っていますか

登山シーズンを前に自分の体力をチェックして、体力や技術に合わせた山を、楽しく安全に登る方法を学びます。

●日時 4月25日(水)午後7時～9時(受け付けは6時30分)  
●会場 2 ながの山岳総合センター  
●料金 2 無料  
●定員 2 先着80人  
●持ち物 2 動きやすい服装、運動靴、筆記用具  
●問い合わせ 2 長野県山岳総合センター  
☎026112212773  
※申し込み不要

陸上自衛隊松本駐屯地  
創設68周年記念行事

駐屯地を一般開放して自衛隊の記念式典や装備品の展示を行います。子供も楽しめるイベント、アトラクションも盛りだくさんです。

●日時 2 4月21日(土)午前9時～午後3時30分 ●会場 2 陸上自衛隊松本駐屯地(高宮西1-1) ●送迎 2 無料シャトルバスを運行します。①松本



さくらノーマイカーデー



～今年の桜は「ノーマイカー」で見に行こう～

歩行者が多くなる桜の時期に、ゆったりと歩ける歩行者空間を作り、市民のノーマイカー運動の意識を啓発するものです。毎年9月に開催している「松本ノーマイカーデー」の関連企画として、初めて開催します。

●日時・場所 4月14日(土)  
ノーマイカーエリア  
(自動車通行止め区域)  
大名町通り 午後3時～9時30分  
中町通り 午後5時～9時30分

ノーマイカーエリア(自動車通行止め区域)  
※路線バスは通行します。



【大名町通り】

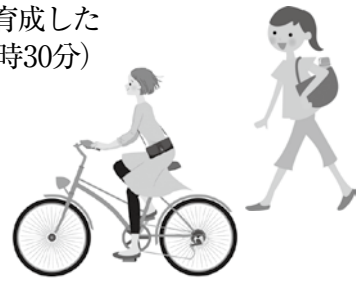
- ・フリーアートコーナーで道路にチョークで絵を描こう！(午後3時～5時30分)
- ・キッズおもしろ自転車体験(午後3時～5時30分)
- ・並木イルミネーション(午後5時～10時)
- ・信州大学教育学部附属松本中学校生徒が植栽・育成した花と緑のプランターでお出迎え(午後3時～9時30分)
- ・トランジットモール\*他

【中町通り】

- ・ジャズ生演奏(午後5時～9時)
- ・屋台村(午後5時～9時)
- ・「ノーマイカー」で来場された方へのサービス
- ・トランジットモール\*他

\*バス等の公共交通機関だけが通行できる歩行者用道路

●問い合わせ 松本市ノーマイカーデー推進市民会議事務局  
交通安全・都市交通課 (本5) ☎34-3245 ☎34-3202



駅(アルプス口)～松本駐屯地 約35分間隔で午前8時5分～午後3時40分に運行  
南松本駅～松本駐屯地 約30分間隔で午前8時10分～午後

3時30分に運行 ※駐屯地周辺を注意しますが、駐屯地周辺の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください

い。●その他 2 授乳室あり  
●問い合わせ 2 陸上自衛隊松本駐屯地 広報室(☎2612766 内線215)

屋根・外壁リフォームの季節到来！  
選び抜いた材料で、1級技能士が  
丁寧に仕上げます。

施工数1,850件の実績！  
全て自社施工だから高品質！

【土日祝は電話対応します。】

【島立事務所】/松本市島立672-9

お問い合わせ・  
ご相談・お見積りは無料です。  
お気軽にどうぞ

DI 株式会社

ダイソー

☎0120-556-029

### 4月の子育てパパ・ママの美術鑑賞目

草間彌生展開催中の美術館で、世界のアートシーンをけん引し続けるKUSAMA芸術を楽しみませんか。保育士が、お子さんをお預かりします。

- 対象 生後6カ月～未就学児
- 日時 4月20日(金)午前9時30分～午後0時30分と午後1時～4時、4月21日(土)午前9時30分～午後0時30分
- 料金 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券(招待・優待券)の場合、お子さん1人100円
- 会場・申し込み・問い合わせ 実施日の3日前までに美術館 (☎39-7400 ☒39-3400) へ

### 4月の休日つどいの広場

日曜日や祝日に親子で出かけられる場所として、「休日つどいの広場」を開催しています。子育て支援員による育児相談なども行っています。

●対象 主に未就園の子どもとその保護者 ●日程 4月15日(日)午前9時～午後2時

●会場 二なんぶ すくすく

(芳川児童センター隣) ●料金 無料

【4月のイベント】

●日時 4月15日(日)午前11時

●内容 春のファミリイコンサート ●出演者 トラライアングルの皆さん

○問い合わせ 二なんぶ育成課 (東別) ☎34-3261 ☒34-3309

### ザ・ハーモニーホールへお越しくださ

【初めてオルガン参加者募集】

オルガンについてのレクチャーを聞き、楽器の内部を見学し、実際に楽器に触って音を出してみても楽しむ全6回の講座です。パツハを弾いてみたい方、鍵盤楽器に初めて触れる方、楽譜を読めない方も歓迎します。

●対象 小学5年生以上

●日時 6月5日(火) ①6月12日(火) ②6月26日(火) ③7月3日(火) ④7月10日(火) ⑤7月18日(水) ⑥7月24日(火) 午後6時～8時30分



オリエンテーション6月5日(火) ①6月12日(火) ②6月26日(火) ③7月3日(火) ④7月10日(火) ⑤7月18日(水) ⑥7月24日(火) 午後6時～8時30分

●会場 二なんぶハーモニーホール ●定員 15人 ※全日程受講できる方と、当講習会に初めて参加される方優先。

●料金 1万2000円(全6回分一括払い、初回受講時に納入) ※一度納められた受講料は返却不可。 ●講師 二原田靖子/ザ・ハーモニーホールオルガニスト ●申し込み 5月22日(火)までに、ザ・ハーモニーホール窓口またはホームページにある所定の申込用紙にご記入の上、ホールへ

【松本バツハ祝祭アンサンブル】

松本市市制施行100周年を記念して結成された松本バツハ祝祭アンサンブルが、今回でシリーズ最終回を迎えます。まじめなバツハのイメージとは一味違う、楽しい室内オペラをお楽しみください。

●日時 5月6日(日) 午後3時開演 (午後2時30分開場)

●会場 二なんぶハーモニーホール

●料金 一般4000円 ハーモニーメイト3000円



▲桐山建志



▲小林道夫

25歳以下2000円(全席指定) ●出演 二なんぶ小林道夫(指揮)、桐山建志(バイオリン)、大塚直哉(チェンバロ)、北川森央(フルート)他 ●プログラム Ⅱ J・S・バッハ・カンタータ第211番「おしやべりはやめて、お静かに(コーヒー・カンタータ)」他

●託児 有料

【葉形亜樹子チェンバロリサイタル】

今年生誕350周年を迎えるフランソワ・クープランを中心として、クープラン一族の作品をお聴きください。演奏だけでなく、楽器製作家・安達正浩とのトークも交えたコンサートです。

●日時 5月27日(日) 午後1時30分開演 (午後1時開場)

●会場 二なんぶ小ホール ●料金 2000円(全席自由)

●出演 葉形亜樹子(チェンバロ)、安達正浩(楽器製作家)

●プログラム 「優しい憔悴」「神秘的な防壁」他 ●託児 有料

●問い合わせ 二なんぶハーモニーホール (☎47-2004 ☒47-2383)



▲葉形亜樹子 写真撮影：林喜代種

## NPO葬儀専用式場 若干名~20名

### NPO葬 セット一式 20万円 (税別)

### NPO葬儀 会員募集中

電話でお申し込み下さい。(入会金無料)

式場	祭壇	霊柩車	お棺	骨箱式	お位牌等	写真(大)	送迎バス
枕飾り	枕花	ドライラス	後飾祭壇	役所立替	各種葬儀代行	式場看板等	霊柩車

## サザンこうせんホール

株 廣泉社 松本市寿北5-8-12

☎0120-86-7776

サザンこうせんホール

検索

### NPO相談窓口

○お葬式で失敗や後悔をしない為に  
○お葬式で無駄な出費をしない為に

**(事前相談をして下さい)**

※左記プランには生活改善簡素化の主旨に基づき各所における料理・引き物等は含まれておりません(別途ご相談に応じます)

内閣総理大臣認証 第1767号

**NPO全国葬送支援協議会認定**

33



# 情報チャンネル



## 美術館

### 工芸の五月 「みずみずしい日常2018」

湧水と工芸で松本の町を染しむための情報を発信する「旅行社みずのさんぽ」が美術館を飛び出し、まち中にオープンします。

●期間／会場 4月29日(祝)～5月6日(日)／信毎メディアアガーデン3階(中央2120-2)キッチン、5月11日(金)～27日(日)の火・金・土・日曜日／PEARADES GALLERY Y(中央3107) ●時間 11午前9時～午後5時 ●内容 町歩きで紹介やツアー企画の集合場所、ワークショップを併設。「井戸端プリント」では、コピー機やシルクスクリーン、さまざまな紙や画材を揃えています。小冊子やカードなどに、日常の気づきを素敵にプリントしてみませんか。 ●料金 500円

【参加者募集ツアー①】

《池上喫水社参り》

「みずめぐり姫」の案内で、お気に入りの「みずさじ」片手に路地裏の湧水巡りをしま

す。湧水、ガラス、コーヒーを使った展示「池上喫水社」も鑑賞するツアーです。

●日時 5月4日(祝)午後1時～2時 ●集合場所 信毎メディアアガーデン ●定員 10人 ●必要申し込み ●料金 300円

【参加者募集ツアー②】

《建築家と巡る城下町みずのタイムトラベル 城中編》 町や建物の専門家である建築家と一緒に、松本城下の中心部を水や工芸、歴史に着目して巡ります。

●日時 5月3日(祝)午後1時～3時 ●集合場所 信毎メディアアガーデン ●定員 15人 ●必要申し込み ●料金 300円

【参加者募集ツアー③】

《建築家と巡る城下町みずのタイムトラベル 浅間温泉編》 町や建物の専門家である建築家と一緒に、温泉街ならではの建物や井戸を巡ります。

●日時 5月12日(土)・19日(土) 午後1時～3時 ●各日同コース ●集合場所 松本市本郷支所 ●定員 15人 ●必要申し込み ●料金 無料

○申し込み いずれのツアーも、4月13日(金)から美術館(☎39-7400 39-3400)へ

## 松本市美術館 ギャラリー等展覧会情報

詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。  
※入場無料

事業名等	会期	問い合わせ
三代澤本寿型絵染展	4月5日(木)～8日(日)	三代澤 ☎090-7274-4535
第6回我風展(写真)	4月10日(火)～15日(日)	大平 ☎090-2532-4180
き・らめく…展 奈良本守正の世界	4月10日(火)～15日(日)	中村 ☎090-1057-4539
第19回NHK文化センター 日本画展	4月11日(水)～15日(日)	峯山 ☎33-5495
第16回宮田透作品展 —フォト&短歌展—	4月14日(土)～15日(日)	宮田 ☎090-9357-4183
京都造形芸大甲信越会 作品展(第12回)	4月17日(火)～22日(日)	佐藤 ☎26-0088
第32回二科長野支部展	4月25日(水)～29日(祝)	横前 ☎0265-88-2957
第12回一虹会	5月2日(水)～7日(月)	中村 ☎46-0597

### 美術館友の会ワークショップ 人物デッサン会

●対象 高校生以上 ●日時 4月15日(日)午前9時30分～午後4時30分(受け付けは午前9時から) ●会場 27号室の森文化会館  
※会場は松本市美術館市民アトリエではありませんのでご注意ください。 ●定員 先

着25人 ●料金 友の会会員 1500円、半日700円 一般/全日2000円、半日1000円 ●講師 中村石浄氏、両角十志男氏、千葉潔氏/美術館友の会 ●持ち物 必要な描画用具は各自ご持参ください。 ●申し込み 美術館(☎39-7400 39-3400)

# 補聴器の相談承ります!

「音の聴き分け」ができないことは脳の衰えの一因となります。聞こえづらいのを長期間我慢していると聴覚神経が休んでしまい、脳が聞き取る機能を忘れてしまうのです。お気軽にご相談ください。



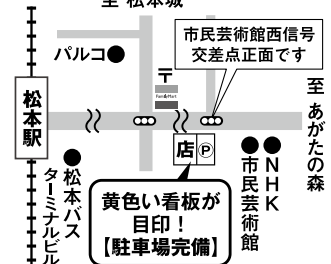
外耳道内レシーバ補聴器 (RITE/ミニRITE)

CIC(耳あな型) 耳の奥にピッタリ収まるので外からほとんど見えません

信濃補聴器センター 松本店 TEL.0263-39-1851

身体障害者福祉法補聴器委託契約店 北陸補聴器株式会社 松本市深志3-7-7 定休日/日・祝日・第4土曜日 北陸補聴器 検索

### 松本で24年の実績 至 松本城



黄色い看板が目印! 【駐車場完備】

お知らせ 相談 募集 催し 美術館 博物館 学び スポーツ 健康・福祉

**工芸の五月**  
「はぐくむ工芸 子ども椅子展」

あがたの森公園の芝生に、28人の木工作家による子ども椅子が並びます。使う木の種類、形もさまざまです。ぬくもりある手仕事をお楽しみください。

関連イベントも多数開催します。詳しくは工芸の五月ホームページをご覧ください。  
●会期 5月1日(火)～6日(日) 午前10時～午後5時 ●会場 Ⅱあがたの森 平和ひろば  
※荒天の場合は中止 ●料金 Ⅱ無料 ●問い合わせ Ⅱ工芸の五月企画室(☎34-6557)

**アカデミア館**

【梓弓研究会第10回勉強会】  
「イベント部会・歴史部会」  
●日時 4月4日(水)午前10時～11時30分 ●問い合わせ Ⅱアカデミア館(☎78-5000)  
【自然の煌キpart21】  
全日本写真連盟松本フォトクラブ支部写真展

●日時 4月5日(木)～8日(日)  
※初日は午後1時から ●問い合わせ Ⅱ久保(☎090-9018-3684)  
【新生・玉涛社書展】  
●日時 4月20日(金)～22日(日)

●問い合わせ Ⅱ松澤(☎77-5449)



**考古博物館**

【春季企画展「わが地区の逸品」  
～芳川地区の遺跡～】  
古墳時代後期に開発が始まり、奈良・平安時代以降に集落が拡大していったと考えられる芳川地区の出土品を紹介します。  
●会期 4月28日(土)～6月24日(日) ※月曜日休館(休日の場合は翌日) ●会場 Ⅱ考古博物館第2展示室 ●料金 Ⅱ通常観覧料(大人2000円、中学生以下無料) ●問い合わせ Ⅱ考古博物館(☎86-4710) ☎86-9189)

**はかり資料館**

【工芸の五月参加企画】  
『中町と民芸』  
中町は、民芸と深い結びつきがあります。松本出身の卵殻・螺細細工作家の丸山太郎と染色工芸家の三代澤本寿の作品を紹介します。  
●会期 4月24日(火)～5月31日(日)

日(木) ※月曜日休館(休日の場合はその翌日) ●会場 Ⅱはかり資料館第1展示室 ●料金 Ⅱ通常観覧料(大人2000円、中学生以下無料) ●問い合わせ Ⅱはかり資料館(☎・☎36-1191)

**歴史の里**

【重要文化財指定記念講演会】  
「近代建築と」  
旧松本区裁判所庁舎  
昨年11月に重要文化財に指定された旧松本区裁判所庁舎について、近代建築としての魅力を紹介します。  
●日時 4月28日(土)午後1時30分～3時 ●会場 Ⅱ歴史の里 ●定員 Ⅱ30人 ●料金 Ⅱ通常観覧料(大人4000円、中学生以下無料) ●講師 Ⅱ西澤泰彦氏/名古屋大学大学院教授 ●申し込み Ⅱ4月5日(木)午前9時から電話で歴史の里(☎47-4515) ☎48-0813)へ

**博物館でお花見を**

「桜茶の振る舞い」  
歴史的建造物と八重桜の美しい景観のなかで、桜茶をお楽しみください。  
●会期 4月28日(土)～5月6日(日) ※桜の開花状況により変更する場合があります。

●会場 Ⅱ歴史の里 ●定員 Ⅱ各日先着20人 ●料金 Ⅱ通常観覧料(大人4000円、中学生以下無料)  
○問い合わせ Ⅱ歴史の里(☎47-4515) ☎48-0813)



**馬場家住宅**

【お茶席の会】  
●日時 4月22日(日)午前10時～正午 ●会場 Ⅱ馬場家住宅 ●担当 Ⅱ松風の会(表千家)  
●料金 Ⅱ通常観覧料(大人3000円、中学生以下無料)  
【松本押絵絵籠による 端午の節句展】  
端午の節句にあわせ、歴史上の人物を中心とした押絵籠を展示します。  
●日時 4月21日(土)～6月10日(日) ※月曜日休館(休日の場合はその翌日) ●会場 Ⅱ馬場家住宅 ●料金 Ⅱ通常観覧料(大人3000円、中学生以下無料)  
○問い合わせ Ⅱ馬場家住宅(☎・☎85-5070)

**薬は決められた量や回数を守って服用しましょう**



**服用時間の目安**

- 食前：食事の前(約30分前)に飲みましょう
- 食直前：食事の直前に飲みましょう
- 食後：食事の後(約30分以内)に飲みましょう
- 食間：食事を終えて(約2時間後)に飲みましょう
- 就寝前：寝る前(約30分前)に飲みましょう
- 起床時：朝起きてすぐに飲みましょう



松本保険薬局事業協同組合

松本市本庄2-4-1 TEL:39-2551

ほんじょう薬局

松本市本庄2-4-1 TEL:39-2555



博物館

旧制高等学校記念館

【第165回サロンあがたの森】  
テーマは「学校づくりとデザイン」とです。松本衣デザイン専門学校に在職47年の太田正子さんが、衣服の仕事についてご自身の人生経験と共にお話します。

●日時 4月14日(土)午後1時30分～3時30分 ●会場 Ⅱあがたの森文化会館 ●料金 Ⅱ200円 ●講師 Ⅱ太田正子氏 / 松本衣デザイン専門学校代表理事 ●問い合わせ Ⅱ旧制高等学校記念館 (☎35-6226 ㊟33-9986)

四賀化石館

【化石教室「化石採集コース」 予約開始】

現地保存のクジラ化石の見学、魚のウロコ化石などが見つかる化石採集体験など、山国信州が海だったことを体感できる人気講座です。

●対象 Ⅱ小学生以上(小学生は保護者同伴) ●日時 Ⅱ5月26日、6月30日、7月28日、8月25日、9月29日の土曜日



学び

タブレット講座②を  
開催します

タブレットやスマートフォンを使い始めた方に丁寧に説明します。それぞれの困り事に講師が1対1で対応します。

●対象 Ⅱ障害のある方やその家族、支援者、高齢者 ●日時 Ⅱ5月19日(土)午前10時～正午 ●会場 Ⅱ市民活動サポートセンター会議室 ●定員 Ⅱ10人 ●料金 Ⅱテキスト代600円 ●講師 ⅡNPO法人オフィスロイヤル ●持ち物 Ⅱタブレット、スマートフォン

●申し込み Ⅱ4月9日(月)から障害者パソコン研究会 前野さん (☎080-1104317 315)へ ●問い合わせ Ⅱ障害福祉課 (東1) ☎34-3

午前の部 / 午前9時～正午、午後の部 / 午後1時～4時 ●会場 Ⅱ四賀化石館に集合しバスで移動します。 ●定員 Ⅱ各20人 ●料金 Ⅱ1人500円 ●申し込み・問い合わせ Ⅱ5月2日(水)午前9時から電話で四賀化石館 (☎64-3900 ㊟64-4239)へ

212 ㊟36-9119)

松本城公園の在り方を考える  
シンポジウム

これからの松本城公園の在り方について、全4回の講座で話し合われた論点を「保全とリデザインの方向性」という観点から、皆さんと考えます。講座に参加できなかった方も参加可能です。

●日時 Ⅱ4月15日(日)午後2時～4時 ●会場 ⅡMウイング6階ホール ●料金 Ⅱ無料 ●コーディネーター Ⅱ倉澤聡氏 / 都市計画家 ●パネリスト Ⅱ武者忠彦氏 / 信州大学経済学部准教授・岡村祐氏 / 首都大学東京都市環境学部観光学科准教授・後藤芳孝氏 / 松本城研究専門員 ●申し込み Ⅱ直接会場へ ●問い合わせ Ⅱ教育政策課 (大4) ☎33-3980 ㊟33-3934

上級救命講習を  
開催します

救急車が到着するまでに行える心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使用法、止血法、その他応急処置の講習です。終了後に修了証を交付します。

文書館講座へ  
お越しください

文書館が保存している史料を紹介しながら、テーマにそって松本の歴史を学びます。

第1回	5月16日(水)	「信濃の国」県歌制定50年
第2回	6月20日(水)	松本商工会議所110年
第3回	7月18日(水)	戦時下の松本
第4回	9月19日(水)	松本城下町湧水群
第5回	10月6日(土)	明治150年
第6回	11月17日(土)	自由民権運動と秩父事件
第7回	12月15日(土)	篠ノ井線全通116年
第8回	1月19日(土)	重要文化財(開智学校・松本高等学校・裁判所)
第9回	3月16日(土)	三くだり半(江戸時代の離縁状)

●時間 午後2時～3時30分  
●会場 第1～4回は島立公民館、第5～9回は文書館  
●定員 各回100人程度  
●料金 無料  
●問い合わせ 文書館 (☎28-5570 ㊟24-2110)

●日時 Ⅱ5月12日(土)午前9時～午後5時 ●会場 Ⅱゆめひろば庄内 ●料金 Ⅱ無料(テキスト代含む) ●申し込み・問い合わせ Ⅱ丸の内消防署 (☎35-2411)、丸の内消防署庄内出張所 (☎25-0669)

子どもの「育つ力」を  
最大限引き出す親セミナー

発達心理学と交流分析の両面から具体的に子どもへの関わり方を学ぶ講座です。

●日時 Ⅱ4月26日(木)午前10時～11時30分 ●会場 Ⅱパレア松本女性センター (Mウイン

グ3階) ●定員 Ⅱ20人 ●料金 Ⅱ150円 ●内容 Ⅱ子供の成長・発達と親子の関わり方、子どもがどのように発達していくのか、子どものもつ「育つ力」とは等 ●講師 Ⅱ小澤美智子氏 / T A子育て支援士、産業カウンセラー ●持ち物 Ⅱ筆記用具 ●託児 Ⅱ1歳以上未就学児、託児料1人300円 ●申し込み・問い合わせ Ⅱパレア松本女性センター (☎39-1105 ㊟37-1153 電子メール kyousei@city.matsumoto.lg.jp)



# スポーツ

## 柔剣道場と弓道場の教室へお越しください

1日だけの参加もできます。  
【ゆつたりヨーガ教室】  
やさしい動きで、心身をリフレッシュ。  
●日時 4月2日、23日の月曜日 4月6日、27日の毎週金曜日午前10時～正午 ●会場 弓道場2階会議室 ●定員 15人 ●料金 1回1000円

00円 ●講師 大沢瑠美氏  
ハタ・ヨーガインストラクター ●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
【優しいストレッチ・ピラティス】  
ストレッチをゆつたりとしたペースで行います。  
●日時 4月4日・11日・25日の水曜日午後1時15分～2時15分 ●会場 同2階会議室 ●定員 20人 ●料金 1回700円 ●講師 原秀子氏 / ポールスターピラティス認定インストラクター ●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

み物、ヨガマット  
【ママとベビーのヨガ教室】  
●対象 産後2カ月以降の乳児と母親 ●日時 4月5日、26日の毎週木曜日午前10時30分～11時30分 ●会場 同2階会議室 ●定員 15組 ●料金 1回700円 ●講師 瀧本和子氏 / ヨガインストラクター、ママとベビーヨガ講師 ●持ち物 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物  
【シニアのためのヨーガ教室】  
やさしい動きで、ヨーガを体験しましょう。

●対象 60歳以上の方 ●日時 4月6日、27日の毎週金曜日午後1時30分～3時 ●会場 同2階会議室 ●定員 15人 ●料金 1回800円 ●講師 大沢瑠美氏 / ハタ・ヨーガインストラクター ●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
【広い豊で親子から遊び】  
豊の上で、這う、走る、転がるジャンプする。  
●対象 1歳～3歳のお子さんと保護者 ●日時 4月16日・23日の月曜日午前10時30分～11時30分 ●会場 柔剣道場2階柔道場 ●定員 20組 ●料金 1回500円 ●講師 分藤香氏 / 「おやこのカラダ」主宰 ●持ち物 動きやすい服装、飲み物  
○申し込み・問い合わせ 弓道場・柔剣道場 (☎ 361-0834 ホームページ <http://www.s-sein.co.jp/shisetsu/matsumoto/>)

## エコスクール

# 二ツ山・鉢伏山でシカの角を探そう!

野生生物の生態系バランスについて体を使ったゲームを行ったり、ジビエを食べる事前学習を行ったりした後、鉢伏山と二ツ山の間をトレッキングしてシカの角を探す2日間の講座です。



●対象 市内在住の小中学生親子  
●定員 20人程度 (保護者同伴)  
●料金 500円/人 (事前学習会材料費)  
●講師 鈴木喜一郎氏、石塚聡実氏 / 認定NPO法人信州まつもと山岳ガイド協会やまたみ

### 【事前学習会】

●日時 5月12日(土) 午前9時30分～午後1時  
●場所 なんなんひろば

### 【現地学習会】

●日時 6月3日(日) 午前9時～午後4時30分  
●場所 鉢伏山～二ツ山周辺 (美ヶ原ロングトレイル内) ※往復4時間程度歩きます。なんなんひろば駐車場から鉢伏山荘まで無料バスで送迎します。  
●申し込み 4月27日(金)必着で、「市ホームページの環境教育情報の応募フォーム」または郵送 (はがきに、講座名、郵便番号、住所、参加者全員の名前と年齢、昼間連絡がつきやすい電話番号) で環境政策課「エコスクール担当」(〒390-8620 丸の内3-7) へ

※応募多数の場合は抽選。持ち物などの詳細は、参加者にお知らせします。天候等により、開催中止、日程・内容の変更が生じる場合があります。

●問い合わせ 環境政策課 (東4 ☎34-3268 ☒34-0400)

## ゆめひろば庄内 体験者・利用者募集中

こどもスイミングスクール、スタジオレッスン体験者募集、トレーニングルーム利用者を募集します。  
●対象 1歳～16歳

乳児から小学生 トレーニングルーム、スタジオレッスンは高校生以上 ●会場 庄内屋内プール、庄内トレーニングルーム ●定員 各10人  
●体験料 1歳～16歳は無料、各種スタジオレッスンはおためし料金500円。  
トレーニングルームは初回講習料300円 ●内容 1歳～16歳もスイミングとスタジオレッスンには通常レッスンに体験参加。トレーニングルーム利用の場合は、初回講習会に予約が必要 (火・金・日曜日午前9時30分～10時、または午後6時30分～7時) ●スタジオレッスンはエアロリフレックス、バランスコーディネーション、リラクゼーションヨガ、健康体操、やさしいヨガ、朝ヨガ、リンパヨガ、美脚ヨガ、パワーヨガ、骨盤エクササイズ、シニアヨガ ●プール (成人) レッスン 2人1組、シエイプ、腰痛改善、成人中級水泳教室、アクアリフレックス、アクアビクス ●4月からの新プログラム 健康ビクス、フラ・エクササイズ、アクアウォーク、水中ヨガ、エアロ美ステップ、マッサージオガ ●申し込み・問い合わせ 12111 ☒24-11612





スポーツ

体協スポーツ教室の参加者を募集

- 【ジュニアテニス教室(1期)】
  - 対象 小・中学生 ●日時 4月15日～7月15日の毎週日曜日午前6時30分～8時
  - ※6月10日・17日・24日、7月1日は休み ●会場 美須々屋内運動場 ●定員 120人 ●料金 6500円
- 【少林寺拳法体験教室】
  - 対象 小学生以上 ●日時 4月21日～6月30日の毎週土曜日午後7時～8時 ●会場 柔剣道場剣道場 ●定員 10人 ●料金 3240円
- 【ジュニアソフトテニス教室】
  - 対象 小学4年～中学生 ●日時 4月22日～31年3月24日の毎週日曜日午前9時30分～11時30分 ●会場 沢村庭球場(4～11月)、美須々屋内運動場(12～3月) ●定員 100人 ●料金 申し込み時5400円、1日につき400円
- 【楽しい民踊教室(前期)】
  - 日時 4月24日～9月11日の第2・第4火曜日午後1時30分～3時30分 ●会場 安

- 原地区公民館 ●定員 30人 ●料金 2700円
- 【健康ウォークダンス教室(前期)】
  - 日時 4月25日～9月26日の第2・第4水曜日(5月23日休み)午後1時～5時 ●会場 柔剣道場第2トレーニング室 ●定員 25人 ●料金 1620円
- 【なまなだ教室】
  - 日時 4月27日～7月6日の毎週金曜日午後1時～3時 ●会場 柔剣道場トレーニング室 ●定員 10人 ●料金 3240円
- 【卓球教室】
  - 日時 5月7日～7月9日の毎週月曜日午後1時～3時 ●会場 柔剣道場剣道場 ●定員 30人 ●料金 4320円
- 【初級者ハドミントン教室】
  - 対象 小学生高学年以上の初級者 ●日時 5月8日～6月26日の毎週火曜日午後7時～9時 ●会場 西部体育館 ●定員 18人 ●料金 5400円
- 【女性ソフトテニス教室】
  - 対象 女性 ●日時 5月9日～10月31日の毎週水・金曜日午前10時30分～午後0時30分 ●会場 美須々屋内運動場 ●定員 50人 ●料金 8640円

- 【春季女性ゴルフ教室】
  - 対象 女性 ●日時 5月10日～6月28日の毎週木曜日午後1時～3時 ●会場 ゴルフコミュニティウエストピーク ●定員 25人 ●料金 3780円、ボール代・打席料1日1000円
- 【ヨガ&エアロビック】
  - 日時 5月10日～7月12日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分 ●会場 総合体育館第2トレーニング室 ●定員 20人 ●料金 5400円

- 【木曜女性テニス教室(1期)】
  - 対象 女性 ●日時 5月10日・17日・24日・31日、7月12日・19日、8月30日、9月6日・13日・20日の木曜日、午前10時40分～午後0時20分 ●会場 美須々屋内運動場 ●定員 80人 ●料金 9720円
- 【弓道教室(昼の部)】
  - 対象 中学生以上 ●日時 5月15日～6月15日の毎週火・金曜日午後1時～3時 ●会場 弓道場 ●定員 15人 ●料金 4320円

- 【弓道教室(夜の部)】
  - 対象 中学生以上 ●日時 5月16日～6月15日の毎週水・金曜日午後7時～9時 ●会場 弓道場 ●定員 35人 ●料金 4320円
- 申し込み 4月6日(金)から、参加料(スポーツ保険料含む)を添えて、松本体育協会窓口(松本市総合体育館内) ☎32-7056 ☎32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分)へ。松本体育協会ホームページからも申し込みます。

生物多様エコスクール

女鳥羽川の自然観察会

身近な場所で季節による自然の変化を感じよう。

- 対象 市内の小中学生(保護者同伴)で、講座に2回とも参加できる方
- 日時 第1回 4月28日(土) 午前9時30分～11時30分  
第2回 6月9日(土) 午前9時30分～11時30分
- 会場 東部公民館 ※会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。
- 定員 20人(保護者含む)
- 料金 無料
- 講師 竹田正博氏/株式会社総合環境研究所、倉澤聡氏/都市計画家
- 持ち物 筆記用具、カメラ付き携帯電話またはスマートフォン、長靴
- 申し込み 4月13日(金)必着で、市ホームページのエコスクール応募フォームまたは、郵送(はがきに講座名、郵便番号、住所、参加者全員の名前と年齢、昼間連絡がつく電話番号)で環境政策課「エコスクール担当」(〒390-8620 丸の内3-7)へ ※詳細は参加者に別途通知します。天候等の都合で、開催中止、内容の変更等が生じる場合があります。
- 問い合わせ 環境政策課 (東4) ☎34-3268 ☎34-0400



**総合体育館の各種教室へ  
お越しください**

**【ミズノスポーツ教室】**

跳び箱や鉄棒、縄跳びや球技などさまざまなスポーツを遊びながら学び、楽しみながら運動する教室です。

- 対象Ⅱ小学生 ●日時Ⅱ毎週月曜日午後5時30分～6時30分 ●会場Ⅱ総合体育館第2トレーニング室 ●定員Ⅱ20人 ●料金Ⅱ3240円/月 ●持ち物Ⅱ屋内シューズ、タオル、飲み物
- 【ミズノスポーツ塾】

跳び箱、鉄棒の練習を楽しくやろう。

- 対象Ⅱ①幼児 ②小学生
- 日時Ⅱ4月15日(日)①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分 ●会場Ⅱ同第2トレーニング室 ●定員Ⅱ各20人 ●料金Ⅱ1教室1080円 ●持ち物Ⅱ屋内シューズ、タオル、飲み物
- 【ミズノフットサル教室】

フットサルの基礎練習を中心に楽しくフットサルの練習をします。

- 対象Ⅱ16歳以上の男女
- 日時Ⅱ4月27日(金)午後7時15分～8時45分 ●会場Ⅱ同メインアリーナ ●定員Ⅱ20人 ●料金Ⅱ1080円 ●持ち

物Ⅱ屋内用フットサルシューズ、タオル、飲み物

**【ミズノ走り方教室】**

正しい走り方を学んで、速く走れるようになるう!

- 対象Ⅱ①幼児、②小学生
- 日時Ⅱ4月28日(土)①午前9時～10時 ②午前10時20分～午前11時50分 ●会場Ⅱ同サブアリーナ ●定員Ⅱ各20人 ●料金Ⅱ1080円 ●持ち物Ⅱ屋内用運動靴、タオル、飲み物
- 申し込み・問い合わせⅡ総合体育館(☎321818 ☎369394) ※火曜日休館



**健康・福祉**

**健康筋トレ教室へ  
お越しください**

肩こり、腰痛、膝痛、転倒予防、ダイエット等を目的とした筋力トレーニングを中心とした運動実践教室。月1回程度、体組成計で筋肉の量やバランスを測定し、変化をチェックします。

- 対象Ⅱ市内に在住か通勤・通学の方 ●日時Ⅱ4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日の金曜日午前10時

30分～11時30分 ●会場Ⅱ梓水苑 ●定員Ⅱ各回10人程度(要予約) ●料金Ⅱ1回券1350円、回数券4320円(4回分)、体組成測定初回測定無料 ●講師Ⅱ重野利彰/健康運動指導士 ●持ち物Ⅱ運動のしやすい服装と靴、タオル ●申し込み・問い合わせⅡ梓水苑(☎7815550 ☎7815555)

**認知症カフェ開設・運営に対する助成**

認知症の方の家族の介護負担軽減を図るため、認知症の方の家族、当事者、住民、専門職等が参加し、誰もが相談を受けられ、必要な支援につなげる場、または安心できる場として「認知症カフェ」を開設・運営するための助成を行います。

- 補助対象Ⅱ在宅の認知症の方の家族、または認知症の方の参加が複数人ある等。事前にお問い合わせください。
- 補助内容Ⅱ①開設補助…「認知症カフェ」開設主体に対し、開設年度に1カ所3万円を上限とし、開設に要する備品および器材の購入への助成 ②運営補助…「認知症カフェ」を運営している者が開

催する、地域および介護者向けの認知症の方への適切な対応に関する講話等の開催経費(講師謝礼)への助成(開設年度から3年期限・1カ所2万円を上限) ●問い合わせⅡ高齡福祉課介護予防担当(本北1) ☎3413237 ☎3413026

**高齡者福祉入浴券を  
交付します**

公衆浴場組合加盟の9浴場(松茸山荘別館(四賀)、梓水苑(梓川)を年30回、100円)で利用できる福祉入浴券を交付します。

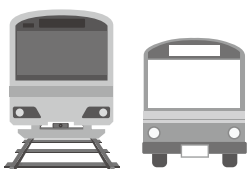
- 対象Ⅱ市内に住居登録のある昭和23年4月1日以前に生まれた70歳以上の方 ※30年度中に70歳になる方は31年4月から対象となります ●受け付けⅡ31年3月29日までに本人または同居の親族の方が直接窓口へ ※民生委員による代理申請もできますので、民生委員へ依頼してください。
- 受付場所Ⅱ通年受け付け/高齡福祉課、西部福祉課、支所・出張所 6月末までの受け付け/本庁管内福祉ひろば、寿台地区福祉ひろば、松原地区福祉ひろば、あがたの森文化会館、なんなんひろ

ば、総合社会福祉センター ●問い合わせⅡ高齡福祉課生きが担当(本北1) ☎3413492 ☎3413026

**松本市福祉100円バス  
助成事業。バス券の利用**

市内のバス路線と上高地線電車が、1乗車100円で利用できます。

- 対象Ⅱ市内に住所を有する70歳以上の高齡者の方、障害者の方 ●申請場所Ⅱ高齡福祉課、障害福祉課、西部福祉課、支所・出張所 ●持ち物Ⅱ6カ月以内に撮影した、縦3センチメートル×横2.5センチメートルの証明写真1枚
- その他Ⅱ汚れや破損などにより、本人確認ができないバス券は使用できません。無料でバス券を再交付しますので、ご相談ください。転出などの場合は、必ずお返しください。
- 問い合わせⅡ高齡福祉課生きが担当(本北1) ☎3413492 ☎3413026





健康・福祉

30年度特定疾患患者見舞金申請受け付け

年度内で、1回限り申請できます。(毎年度申請が必要です)

●対象は市内に引き続き1年以上お住まいの方で、①か②

の条件に該当する方 ①県の特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス肝炎医療費受給者証、または小児慢性特定医療費医療受給者証の交付を受けている方 ②次の疾患の方(所定の様式で医師の証明が必要) ステロイドホルモン産生異常症、肺線維症、原発性肺高血圧症、特発性吸収不良症、神経性食思不振症、慢性肝炎、末端肥大症、肝硬

変、下垂体小人症、ヘパトーム、網膜脈絡膜萎縮症、肝内胆汁うっ滞、メニエール病、肝内胆管結石症、突発性難聴、慢性膵炎、特発性両側性感音難聴、腎性尿崩症、ギランバレー、悪性眼球突出症、ジストニア、特発性非感染性骨壊死症、正常圧水頭症、橋本病、クローンフェルト・ヤコブ病、シェーグレン病、ネフローゼ症候群、免疫不全症候群、慢

性腎炎、側頭動脈炎 ●金額 Ⅱ年額1万2000円 ●持ち物Ⅱ印鑑、患者本人の口座番号のわかるもの ※長野県の受給者証をお持ちの方は、コピーを添付してください。代理申請もできますが、支給の可否は、審査をした後に本人に通知します。 ●申請Ⅱ 31年3月29日(金)までに障害福祉課、西部福祉課または支所・出張所へ ●問い合わせ Ⅱ障害福祉課(東) ☎34-3036 Ⅲ36-9119

対応型共同生活介護(1施設定員18人) ●申し込み・問い合わせ Ⅱ高齡福祉課(北別2) ☎34-3213 Ⅲ34-3016へ

まつもと「城のまち」フードドライブ

NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、家庭で不要となった食品を集めます。2月のフードドライブでは、33人の方から、350点の食品を寄付いただきました。寄付いただいた食品は、子ども食堂などで活用します。今月もご協力をよろしく願います。

●日時Ⅱ4月19日(木)午前10時～午後1時 ●会場Ⅱ市役所東庁舎1階市民課相談室 ●寄付できる食品Ⅱカップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺など保存できるもの。ただし、以下のものに限りません。①賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの ②未開封のもの ③包装や外装が破損していないもの ④肉や野菜などの生鮮食品以外のもの ●問い合わせⅡ環境政策課(東4) ☎34-3268 Ⅲ34-0400

4月の

こどもプラザ



☆印の講座・行事は予約が必要です。4月6日(金)から電話で各こどもプラザ(平日午後1時～4時)にお申し込みください。

☆印の日の通常利用は午後1時からです。

\*講座・行事の詳細は、各こどもプラザにお問い合わせください。

こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 Ⅲ29-3401)

4月18日(水)午前10時45分	いないいないばあのお話会(市立図書館の皆さん)
☆4月19日(木)午前10時	季節のお楽しみ ～端午の節句～ ●定員=50組
4月24日(火)午前9時30分	子育て相談会 保健師、助産師が対応します。 ※受け付けは先着順です。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。
4月26日(木)午前10時	作って飾ろう ～こいのぼり～

小宮こどもプラザ(☎・Ⅲ47-8310)

4月18日(水)午前10時30分	作って飾ろう ～こいのぼり～
4月27日(金)午前10時30分	春のコンサート

南郷こどもプラザ(☎・Ⅲ32-6315)

4月13日(金)午前10時	春の陽だまりコンサート
4月24日(火)午前10時	作って飾ろう ～こいのぼり～

波田こどもプラザ(☎91-3113 Ⅲ91-3114)

4月25日(水)午前10時～	作って飾ろう ～こいのぼり～
----------------	----------------

介護保険サービス事業者を公募

第7期介護保険事業計画に基づき、事業予定者を公募します。松本市では、皆さんから要望の多い、地域に密着した、小規模で、家庭的な施設整備に取り組んでいます。要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●受付期間Ⅱ4月2日(月)～6月15日(金) ※土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 ●応募手続きⅡ事前協議書を提出の上、事業計画書などを提出してください。 ●公募する介護保険サービスの種類および整備数(平成30年度整備分) Ⅱ(介護予防)認知症