

# 松本市 ぐらしの便利帳

## もくじ CONTENTS

### 松本市を知ろう

- 8…松本市概要
- 10…松本市役所庁舎案内
- 12…各課業務案内
- 16…松本市基本構想2030
- 18…各地区の特色ある地域づくりサポート
- 20…住み慣れた地域で暮らし続けるために
- 21…地域包括ケアに向けた取り組み
- 22…子育てを応援する事業は何かあるの？
- 24…子どもを支える事業は何かあるの？

### 相談窓口

- 26…相談窓口

### 防災

- 28…いざというときに備えて
- 30…防災の心得について
- 31…災害情報の利用について

### まつもと探検・再発見！

- 32…歴史と文化が薫るまち松本
- 34…松本城の歴史と伝説をめぐる
- 36…松本の歴史・文化に触れる
- 38…ノスタルジックな魅力ある街並み散策
- 40…松本城下の時代再発見
- 42…松本が誇る自然の美しさを感じる
- 44…家族みんなでふれあうお出かけスポット
- 46…多彩な自然と泉質を有する温泉郷
- 48…風土を活かした味覚と伝統の技
- 50…タウンズニーカー路線案内

- 52…ライフサイクルインデックス

### 届出・証明・年金

- 54…届出・証明
- 58…国民年金

### くらしと生活

- 60…くらしと生活(ゴミ収集に関して)
- 63…消費生活
- 64…犬・猫・ペット
- 65…墓地・公害
- 66…自転車の利用
- 67…パークアンドライド

### くらしと住まい

- 68…くらしと住まい(住宅)
- 71…道路・水路・交通安全・除融雪
- 72…都市景観・公園
- 73…土地建物
- 74…上下水道
- 75…上下水道指定工事店案内

### くらしと仕事

- 77…くらしと仕事(農業・林業)
- 78…くらしと仕事(商工業)

### くらしと税

- 79…くらしと税

**出産・子育て**

- 82…出産・子育て
- 84…予防接種
- 85…保育園・幼稚園
- 87…小学校・義務教育
- 88…子育て事業施設一覧

**健康・福祉**

- 90…健康と医療
- 91…救急医療体制
- 92…国民健康保険
- 93…後期高齢者医療制度
- 94…高齢者福祉
- 99…松本市の医療機関
- 100…障害者の福祉
- 103…生活の支援
- 104…学びとスポーツ

**その他**

- 105…広聴・情報公開制度・議会・選挙

**防災・避難所**

- 106…指定緊急避難場所、指定避難所  
および医療救護所一覧

**施設一覧**

- 111…施設一覧

**お役立ちガイド**

- 128…住宅を選ぶときの注意点
- 130…リフォームの基礎知識
- 132…住まい・土地選びのポイント
- 134…葬儀のしきたりや作法について

**地図**

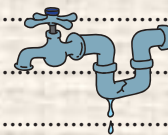
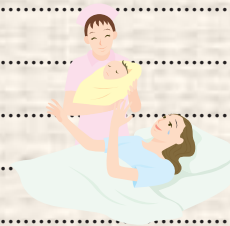
- 136…松本市総図
- 138…詳細図①(松本駅前) 1/4,000
- 140…詳細図②(市役所周辺) 1/4,000
- 142…詳細図③(清水周辺) 1/4,000
- 144…中心街図④  
(駅前～あがたの森) 1/8,000
- 146…地域図⑤(城山～島内) 1/11,000
- 148…地域図⑥(信大周辺) 1/11,000
- 150…地域図⑦  
(渚～インター周辺) 1/11,000
- 152…地域図⑧  
(松本駅～あがたの森周辺) 1/11,000
- 154…地域図⑨  
(高宮～大久保団地) 1/11,000
- 156…地域図⑩  
(南松本駅周辺) 1/11,000
- 158…地域図⑪  
(村井駅～流通団地) 1/11,000
- 160…地域図⑫(村井～寿台) 1/11,000
- 162…広域図⑬(四賀地区) 1/38,000
- 164…広域図⑭(梓川地区) 1/38,000
- 166…広域図⑮(松本) 1/38,000
- 168…広域図⑯(波田地区) 1/38,000
- 170…広域図⑰(松本南) 1/38,000
- 172…広域図⑱  
(安曇・奈川地区) 1/70,000

**医療マップ**

- 119…松本市医師会
- 124…松本市歯科医師会
- 126…松本薬剤師会
- 174…医療マップ①～⑤

# 目的別インデックス

<b>●あ行</b>		国民年金	58
あるぷキッズ支援事業	89	子育てサービス	83
家を建てる時	68	ごみの出し方	60
印鑑登録	55	婚姻届	54
<b>●か行</b>		<b>●さ行</b>	
介護に関する相談	94	市営住宅	68
各種検（健）診	90	児童館・児童センター	88
各種証明書	54	児童手当	85
家庭雑排水	62	児童福祉	89
議会	105	市民税	79
救急医療	91	自転車の利用	66
勤労者福祉	78	指定緊急避難場所	106
景観	72	死亡届	54
クーリング・オフ	63	施設一覧	111
軽自動車税	80	出生届	54
健康づくり	90	生涯学習	104
公園利用	72	し尿くみ取り	62
広聴	105	障害福祉サービス	100
後期高齢者医療	93	小学校	87
高齢者福祉	94	除融雪	71
国民健康保険	92	消費生活	63
国民健康保険税	81	上下水道	74
固定資産税	81	上下水道指定工事店一覧	75





商工業	78
新生児訪問	82
水道料金	74
生活保護のしくみ	103
選挙	105

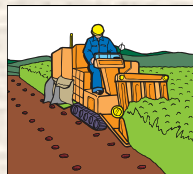
## ●た行

体力づくり	104
地区福祉ひろば一覧	98
転校の手続き	87
転出届	54
転入届	54
道路	71
都市計画	73



## ●な行

妊娠したら	82
年金の種類	59
農業経営	77
農地	77



## ●は行

パークアンドライド	67
ひとり暮らし高齢者福祉	96
保育園・幼稚園	85
ペット	64
墓地・市営霊園	65

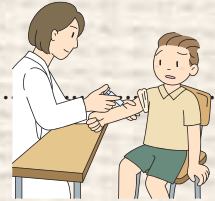


## ●ま行

マイナンバーカード	55
松本市立病院	99

## ●や行

予防接種	84
------	----



## ●ら行

離婚届	54
緑化	72
林業	77
老人ホーム	97