



ことぶき公民館なう！

NO. 93



子育て支援192サロン 親子ピクスを体験しよう！

寿地区では、毎月第3火曜日に、子育て中のお母さん、お父さんたちに向けた子育て支援講座を行っています。子育てのヒントを得たり、仲間づくりの場としてご利用いただければと思います。

日にち 5月18日(火) 午前10時～(受付は9時30分～)
場所 寿児童センター・つどいの広場
持ち物 タオル、飲み物、マスク着用
参加費 無料 託児あり
申込み 電話、メール等で寿児童センター(57-4746)、または寿公民館へ

先着15組！

第1回寿地区ウォーキング大会

昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、寿スポーツ協会(今年度から名称変更)、寿公民館が主催のスポーツ大会は全て中止となりました。今年はコロナ対策をしながら、出来ることをやっていくことになりました。スポ協理事会において検討を重ねて、コロナ禍でも出来る対策を行い、駅伝大会に変えてウォーキング大会を開催します。

日時 5月23日(日) 受付は午前8時10分～ スタート午前9時～
集合 寿小学校グラウンド
参加資格 寿地区に住民登録している方 参加料は無料
内容 寿地区ウォーキング大会マップのコースを歩き、チェックポイントの公民館にて参加スタンプカードにチェック印を受ける。各自のペースでコースを周る。
申込方法 5月6日(木)から受付開始。14日(金)午後5時までに必ず、別紙の申込書により直接、寿公民館へ申し込んでください。

先着50名！

詳細は参加募集チラシ及び「寿地区ウォーキング大会マップ」をご覧ください。

寿地区事業中止のお知らせ

5月に開催予定でした「おやじ学級3B講座」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止することになりました。楽しみにしていた皆様、大変申し訳ございません。

夏のウォーキング講座

日程 6月9日(水)・16日(水)・28日(月)
時間 9時00分 ~ 10時30分
8時50分寿公民館集合 雨天決行

定員 先着15名

内容 先生に正しい準備運動や歩き方を教わりながら、寿地区内をウォーキングします。

講師 伊藤 重次郎 先生(生涯スポーツ指導者)

持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、上履き、雨具、タオル、マスク、飲み物

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

1日のみの参加OK!
参加無料!



その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程

5月10日(月) 9:30 ~ 11:00 寿公民館1階 和室

6月7日(月) 9:30 ~ 11:00 寿公民館1階 和室

健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。

各種お申し込みやお問い合わせは寿公民館へお願いします。

公民館利用サークルを募集しています

しょう ゆう かい
書友会

長引くコロナ禍の生活にやすらぎの時間を持ちませんか。
習字の仲間が皆さんを待っています。
先生のお手本を練習し、添削指導を受けながら自分の癖
を直すことで、美しい字が身につきます。



毎月2回第2・4木曜日 13:30 ~ 15:00

すいぼく が ぼく ゆうかい
水墨画墨游会

水墨画を始めてみませんか。初心者大歓迎!
水墨画との出会いで人生を豊かにしましょう。

墨の濃淡で表現する水墨の味わい。基本を身につければ意外と面白いことが実感できます。

毎月2回第1・3水曜日 9:30 ~ 11:30

興味のある方は、寿公民館へご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58 - 2038 FAX 85 - 1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます!
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます!