



ことぶき公民館なう！

NO. 94

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。
講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします!!

寿古文書読解講座

～百人一首を読む～ ～幕末の寿の古文書～



日時 6月14日(月) 14時 ～ 16時
原則毎月・第2月曜日開催
会場 寿公民館2階 大会議室
持ち物 筆記用具、マスク着用
参加費 無料
講師 青木 教司 先生(寿史談会顧問)
主催 寿史談会・寿公民館
申し込みは寿公民館までお願いします。



寿地区事業中止のお知らせ

5～7月に計画されていた下記の地区事業や公民館講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することを決定しました。楽しみにしていただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

寿スポーツ協会(令和3年度定期総会において名称変更)にて、準備を進めて来ましたが地区事業ですが、感染警戒レベルがレベル4 変異株感染者が増加傾向 市内の高校において集団感染(クラスター)発生 の状況から慎重に検討した結果、地域住民への感染拡大防止と生命を守るために大変残念ですが、昨年度同様に中止の判断をいたしました。

寿地区ウォーキング大会(5/23) ・ 寿地区球技大会(7/4)

下記の公民館講座は、6月は中止とし、7月以降の開講・実施に向けて検討しています。
詳細については7月の「ことぶき公民館なう！」にて周知いたします。

おやじ学級3B講座(6/15)



子育て支援192サロン



ハッピー子育て講座

日にち 6月15日(火) 午前10時～(受付は9時30分～)
場 所 寿地区福祉ひろば
内 容 楽しく子育てして家族もハッピーに！
子育てのヒントについて講師の先生からお話を聴きます。
持ち物 筆記用具、マスク着用
講 師 坂本 あゆこ 先生(ポジティブ心理学講師)
参加費 無料 託児あり
申込み 電話、メール等で寿児童センター(57 - 4746)、または寿公民館へ

先着12組！

夏のウォーキング講座

日 程 6月9日(水)・16日(水)・28日(月)
時 間 9時00分～10時30分
8時50分寿公民館集合 雨天決行

1日のみの参加OK！
参加無料！

定 員 先着15名
内 容 先生に正しい準備運動や歩き方を教わりながら、寿地区内をウォーキングします。
講 師 伊藤 重次郎 先生(生涯スポーツ指導者)
持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、上履き、雨具、タオル、飲み物、マスク着用
申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。



❖❖❖❖その他講座・事業案内❖❖❖❖

・担当保健師育児・健康相談日程

6月 7日(月) 9:30～11:00 寿公民館1階 和室

7月 5日(月) 9:30～11:00 寿公民館1階 和室

栄養相談あり

健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。

・託児ボランティア養成講座

6月29日(火) 13:30～15:00 寿地区福祉ひろば

7月 7日(水) 13:30～15:00 寿地区福祉ひろば

詳細は、別紙回覧をご覧ください。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58 - 2038 FAX 85 - 1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

