



ことぶき公民館なう！

NO. 96

公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。
講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします!!

第14回

親子で気軽にコンサートを楽しもう！！

寿地区子連れコンサート

2021.8.28 (Sat) 10:00 ~ 11:00



受付9:30~

in 2階大会議室

★先着20組

★参加費無料

★託児・授乳室あり

★持ち物

飲み物、マスク着用、必要な方は子ども用スリッパ



出演者

マリンバ:北山 結香 さん

バイオリン:花村 祐美 さん

★当日は子供向け音楽を予定★



★申し込みは電話、メール、または寿公民館、寿児童センター窓口

駐車場が限られているため、ぜひ乗り合わせの上、お越しください。

主催 子育て支援192サロン運営委員会

(寿地区民生児童協議会、寿地区社会福祉協議会、寿地区食生活改善推進協議会、寿地区健康づくり推進員会、寿児童センター・つどいの広場、寿保育園、寿東保育園、寿ペンギンの会、寿地区地域づくりセンター、寿公民館、寿地区福祉ひろば)

秋のウォーキング講座

日程 9月1日(水)・16日(木)・29日(水)

時間 9時00分 ~ 10時30分

8時50分寿公民館集合 雨天決行

定員 先着15名

内容 先生に正しい準備運動や歩き方を教わりながら、
寿地区内をウォーキングします。

講師 伊藤 重次郎 先生(生涯スポーツ指導者)

持ち物 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、上履き、雨具
タオル、飲み物、マスク着用

申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお申し込みください。

参加無料!
1日のみの参加OK!!



その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程 8月 2日(月) 9:30 ~ 11:00
9月 6日(月) 9:30 ~ 11:00 歯科相談あり
健康づくり課の保健師が育児相談、健康相談を行います。

・男性限定「健康教室おやじ学級」 8月17日(火) 19:00 ~ 20:00
音楽にあわせて、気軽にできる運動をします。講師:山本 ヤス子 さん

・古文書読解講座(第3回) 8月23日(月) 14:00 ~ 16:00
「百人一首で学ぶ仮名文字」「寿の幕末の出来事」について古文書を読み解きます。
講師:青木 教司 さん

各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

寿地区事業中止のお知らせ

8月に計画されていた下記の地区事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することを決定しました。楽しみにしていただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

東南ブロック球技大会(8/29)

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

