寿公民館の講座・イベント情報をお届け！

令和３年１１月1日発行

ことぶき公民館なう！

NO. 99

☆公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。
☆講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします‼

第44回寿地区文化祭を開催します！

今年度の文化祭は規模を縮小し、各団体の作品展示と活動の様子･発表を収録したＤＶＤの放映を行います。公民館へお立ち寄りの際は、お気軽にお越しください！
※来場の際は、マスク着用のうえ、検温及び受付名簿にご記入をお願いします。

１１月７日（日）　１３～１７時
１１月８日（月）～１２日（金）　９～１７時

和室で開催‼

※10月28日から11月7日までに新型コロナ感染警戒レベルが5になった日があった場合は中止とします。

作品展示団体

寿書友会
季楽句会
寿短歌会
寿フレンズ
寿花の会
寿水墨画墨遊会
寿地区福祉の文化祭作品

動画放映による活動発表団体

amicaコーラス
寿文化箏クラブ
百瀬３Ｂ体操
竹渕祭囃子保存会
寿学童さくらんぼクラブ
寿保育園運動会
寿東保育園運動会
寿小学校金管バンド、４年生有志、６年生音楽会
筑摩野中学校吹奏楽部、合唱部、演劇

第３回　松本歳時記講座（最終回）

～正月、三九郎、初庚申の行事について～

日　時	１１月１０日（水）　１９時～２０時３０分	大会議室
内　容	松本地方に伝わる行事の姿や由来、四季折々に伝承されている行事の内容について学びます。	
講　師	松本市立博物館　館長　木下　守　氏	
持ち物	筆記用具、飲み物（水分補給用）、マスク着用	
申込み	１１月９日（火）までに寿公民館へお願いします。	

先着10人！
参加無料！

子育て支援 192サロン

★赤ちゃんのお口ケア★

日にち　11月15日(月)　10時00分～(受付は9時30分～)
場　所　寿児童センター・つどいの広場
内　容　乳児期の口腔ケアの仕方等についてお話を聴きます。
講　師　歯科衛生士　★託児あり
申込み　電話、メール等で寿公民館へお申し込みください。

先着10組！
参加無料！

その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程　11月 1日(月)　9:30 ～ 11:00　和室
12月 6日(月)　9:30 ～ 11:00　和室
健康づくり課の保健師が健康相談、育児相談を行います。

・寿古文書読解講座(第6回)　11月8日(月)　14:00 ～ 16:00　大会議室
「百人一首で学ぶ仮名文字」「寿の幕末の出来事」について古文書を読み解きます。
講師：青木　教司　さん

・男性限定『健康教室おやじ学級』　11月16日(火)　19:00 ～ 20:00　大会議室
音楽にあわせて、気軽にできる運動をします。　講師：山本　ヤス子　さん

・地元サポーター養成講座(第3回)　11月25日(木)　19:00 ～ 20:30　大会議室
11月26日(金)　9:30 ～ 11:30　寿地区福祉ひろば
ボランティアに関心のある方を対象として、9～12月に毎月1回開催します。
11月のテーマ：「傾聴の基礎」　講師：長野県長寿社会開発センター　理事長　内山 二郎氏

☆各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

寿地区地域づくりセンターのインスタグラムを開始！

令和3年9月1日から松本市寿地区地域づくりセンターの公式インスタグラムが始まりました！寿地区についての最新の情報を発信していきますのでぜひご覧ください！
※コメントに対する返信は行いませんのでご了承ください

MATSUMOTO.CITY.KOTOBUKI

申し込み・問い合わせ
寿公民館　☎５８－２０３８　FAX　８５－１０９９
メール　kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！