



ことぶき公民館なう！

NO. 100

平成25年9月1日に『ことぶき公民館なう！』第1号を発行してから、8年と4カ月が経ちました。コロナ禍ですが、感染症対策を行いながら、これからも楽しい企画を発信していきます！

クリスマスリースを作ろう！

先着8名！

日時 12月13日(月) 午前10時～12時
場所 寿公民館2階 大会議室
参加費 1,500円(材料費)
講師 熊井明子ポプリの会 講師/長野県 薬草指導員
竹淵 那美 さん
持ち物 花切りバサミ、持ち帰り用袋、リースにつけたいもの
材料はこちらでご用意します。
事前に寿公民館へお申し込みください。 12月9日(木)〆切



水墨画講座

初心者大歓迎！

日時 12月14日(火)・17日(金) 午前10時～11時30分
場所 寿公民館2階 講義室
内容 講師の先生から水墨画の描き方を教わります。
講師 水墨画墨遊会の皆さん
参加費 無料
持ち物 文鎮、あれば水墨画用品 道具はこちらでご用意します。
事前に寿公民館へお申し込みください。 12月13日(月)〆切

先着8名！
1日のみの
参加でもOK！



お正月飾りを作ろう！

日時 12月22日(水) 午前10時～12時
場所 寿公民館2階 大会議室
参加費 1,500円(材料費)
講師 熊井明子ポプリの会 講師/長野県 薬草指導員
竹淵 那美 さん
持ち物 花切りバサミ、持ち帰り用袋、飾りにつけたいもの
材料はこちらでご用意いたします。
事前に寿公民館へお申し込みください。 12月20日(月)〆切

先着8名！





子育て支援 192サロン

消しゴムはんこで

オリジナルグッズを作ろう！

消しゴムはんこを使って、オリジナルグッズを作ります。初めての方でもお気軽にお越しください！ 消しゴムはんこは作りません。

日にち 12月21日(火) 午前10時～(受付は9時30分～)

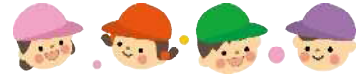
場所 寿児童センター・つどいの広場

定員 先着15組

持ち物 はんこを押したいハンカチ、ハガキ、便箋、ノートなど

参加費 無料 託児あり

申込み 12月1日(水)10時から電話、メール等で寿児童センター(57 - 4746)、
または寿公民館へ申し込みをお願いします。



その他講座・事業案内

・担当保健師育児・健康相談日程 12月 6日(月) 9:30 ~ 11:00 和室
1月11日(火) 9:30 ~ 11:00 和室

健康づくり課の保健師が健康相談、育児相談、歯科相談(9月のみ)を行います。

・寿古文書読解講座(第7回) 12月13日(月) 14:00 ~ 16:00 大会議室
「百人一首で学ぶ仮名文字」「寿の幕末の出来事」について古文書を読み解きます。
講師：青木 教司 さん

・男性限定「健康教室おやじ学級」 12月21日(火) 19:00 ~ 20:00 視聴覚室
音楽にあわせて、気軽にできる運動をします。
講師：日本3B体操協会公認指導士 山本 ヤス子 さん

・地元サポーター養成講座(第4回) 12月17日(金) 19:00 ~ 20:30 大会議室
12月24日(金) 9:30 ~ 11:30 福祉ひろば
ボランティアに関心のある方を対象として、9～12月に毎月1回開催します。
12月のテーマ「お互い様の助け合い」 講師：四賀地区社会福祉協議会会長 山岸 勝子氏

各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58 - 2038 FAX 85 - 1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！

