

出 前

い、く、じ

# 子育て支援 192サロン



もっと身近な場所で、子育て中の親子同士で交流してみたい、いろいろ子育てのこと聞いてみたいという方のために、百瀬公民館を会場にした出前の子育て支援192サロンを開催します。スタッフがあたたかくお迎えしますので、ぜひご参加ください。

～タッチは心の栄養～

## タッチケアでコミュニケーション



タッチケアを通じて……

お母さんが赤ちゃんが見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの触れ合いを通じて親子のきずなを深めましょう。

乳児のための防  
災食(離乳食)を  
試食できます!

日にち 6月24日(月) 10時(受付は9時30分から)  
場 所 百瀬第1公民館2階(場所については裏面をご覧ください)  
百瀬町会以外の方もぜひお越しください!  
内 容 タッチケア(ベビーマッサージ)  
講 師 栗林 恵子さん(助産師)  
参加費 無料  
持ち物 バスタオル、飲料  
申込み 寿公民館(58-2038)へ  
6月17日(月)までにお申込みをお願いします。

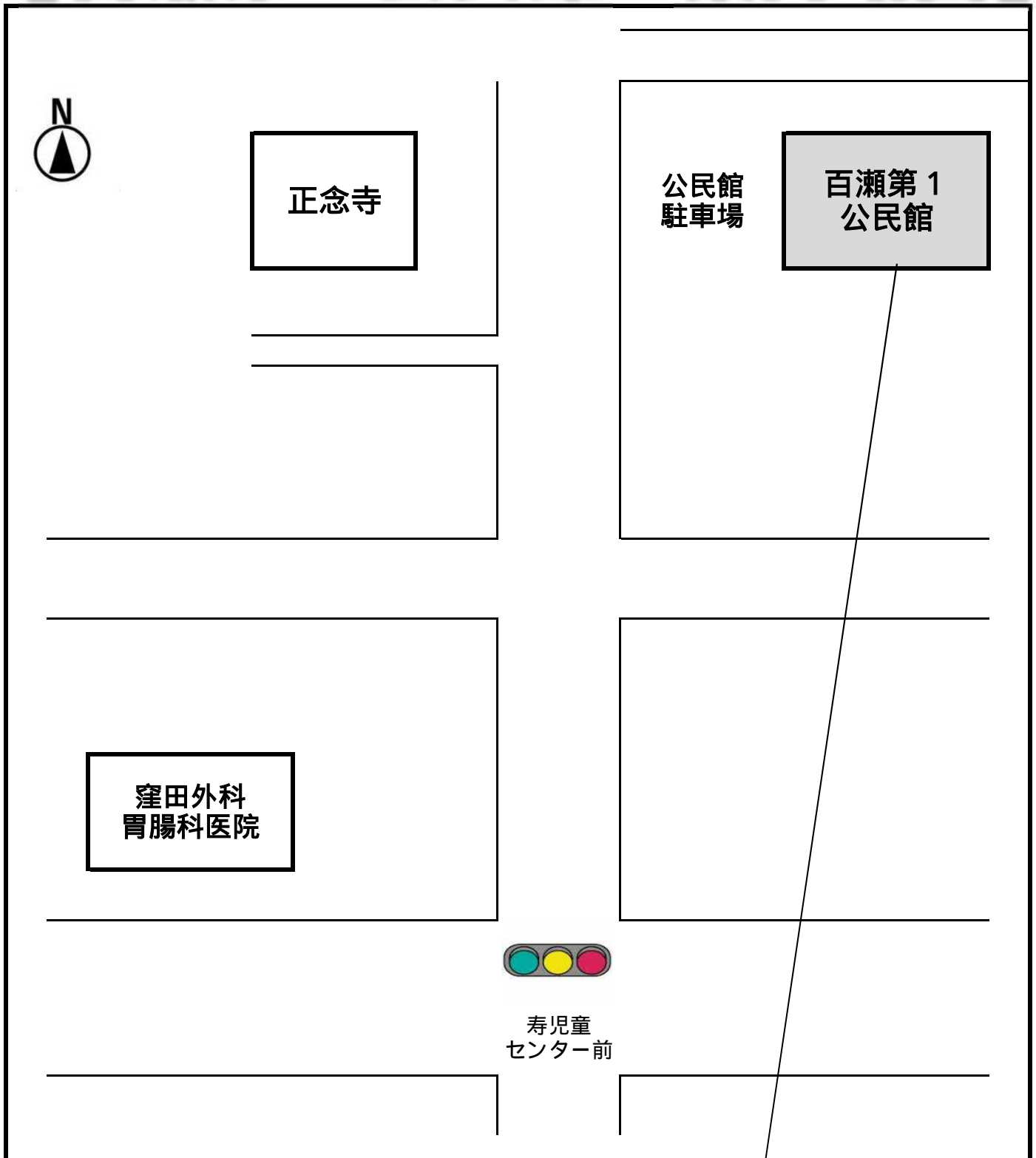


主 催 寿地区地域づくり協議会子育て部会  
子育て支援192サロン運営委員会

(民生児童委員協議会・健康づくり推進委員会・食生活改善推進協議会・福祉ひろば・寿公民館)



# 【百瀬第1公民館 案内略図】



百瀬第1公民館  
敷地内の駐車場をご利用ください