

今年度も開催します！！

寿 ご近所大学



連続講座『**寿ご近所大学**』を今年度も開催します。

今回も専門家を講師にお招きし、皆さんに知っていただきたい内容盛りだくさんの**前期4回後期4回、全8回の講座を予定しました。**



講座の後半ではお茶会を行い、皆さんに交流していただけるような内容で考えていますので、学校のように**共に学び、育み、仲を深めること**でこれからの人生をより豊かなものにしていきましょう。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています！！

日にち	内 容	講 師
5月27日(月) 会場：寿公民館	『 <u>骨粗しょう症の病態と予防法を学ぼう！</u> 』	信州大学 中村 幸男 さん
6月26日(水) 会場：寿公民館	『 <u>認知症予防体操をやってみよう！</u> 』	寿の里 理学療法士・介護福祉士
7月31日(水) 会場：寿公民館	『 <u>楽しく学ぼう！地域支え合いゲーム！</u> 』	南東部地域包括 支援センター
9月30日(月) 会場：寿地区福祉ひろば	『 <u>みんなの笑顔で繋がろう ～レクリエーションでコミュニケーション～</u> 』	松本大学 犬飼 巳紀子 さん
～ 後期の日程は9月頃お知らせいたします ～		

- ※ 時間は13時30分～15時30分です(5月27日のみ13時30分～15時15分)
- ※ 内容の詳細は、毎月の寿公民館なうでお知らせいたします。
- ※ 上記内容について、日程及び講師の変更がある場合もございますので、ご了承ください。

☆お申込みは

寿公民館（☎ 58-2038）、寿地区福祉ひろば（☎ 57-9168）までお願いします。

※申込みの締め切りは5月15日（水）とさせていただきます。

※ご興味のある回へのみご参加いただくことも出来ます。