



# ことぶき公民館なう！

NO. 69

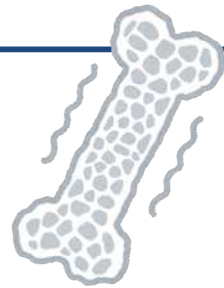
今年度も実施します！！

## 寿 ご近所大学

『寿地区の皆さんが寿地区でいつまでも安心して暮らしていくこと』を目的として、今年度前期4回後期4回、全8回の講座を予定しています。

第1回は『骨粗しょう症の病態と予防法』をテーマに実施します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています！

第1回	5月27日(月) 13時30分 ~ 15時15分
場所	寿公民館大会議室
内容	骨粗しょう症の病態と予防法を学ぼう！
持ち物	筆記用具
講師	信州大学医学部 整形外科 中村 幸男さん
申込	5月15日(水)までに寿公民館へお願いします。
主催	寿地区地域づくり協議会高齢者部会・寿地区福祉ひろば・寿公民館



◇初心者・未経験者大歓迎！！◇

寿地区ソフトバレーボールリーグ体験入会者募集！



運動不足の解消や仲間づくりのためにソフトバレーボールをやってみませんか？  
寿体育館にてソフトバレーボールと一緒に汗を流しましょう！！初心者、未経験者の方大歓迎  
ですので、興味のある方は下記の日程にお気軽にお越しください。

日程	5月11日(土)・18日(土) 6月 1日(土)・15日(土)
時間	いづれも午後7時より
場所	寿体育館
参加費	無料
持ち物	運動の出来る格好、上履き、飲み物
申込み不要ですので、直接会場にお越しください。	



# 子育て支援 192サロン



## 親子ピクスを体験しよう！

寿地区では、毎月第3火曜日に、子育て中のお母さん、お父さんたちに向けた子育て支援講座を行っています。子育てのヒントを得たり、仲間づくりの場としてご利用いただければと思いますので、お気軽にご参加ください。今年度1回目の講座は下記のとおりです。

日時	5月21日(火) 10時から(受付は9時30分から)
場所	寿児童センター・つどいの広場
参加費	無料 託児あり
持ち物	タオル、飲み物
申込	電話、メール等で寿公民館までお願いします。



### その他講座案内

- ・担当保健師健康相談日程 5月13日(月) 9:30 ~ 11:00 会場：寿公民館 和室  
健康づくり課の保健師が健康相談、育児相談を行います。
- ・託児ボランティア養成講座 5月29日(月) 10:00 ~ 11:30 会場：寿地区福祉ひろば  
地区内で託児ボランティアとして活動していく人材を養成する講座を開催します。  
詳細については、別紙回覧をご覧ください。

## 寿公民館トイレ改修工事に伴う臨時休館のお知らせ

寿公民館トイレ改修工事の実施に伴い、一部業務を休止します。本件は、平成30年10月9日に行われた寿市政懇談会における要望に応え、実施するものです。

公民館、地域づくりセンター及び福祉ひろばの業務は工事期間中も継続します。

【休館期間】 令和元年6月1日(土) ~ 12月28日(土)

【休止する業務】

貸館業務(地区運営に関わる会議、主要な市主催事業を除く)

公民館を会場とする一部の事業(文化祭、講座等)

【主な工事内容】

建築主体工事(壁・床・天井改修、間仕切・トイレブースの更新等)

電気設備工事(配線改修、照明器具更新等)

機械設備工事(給排水設備改修、便器更新等)

【周知】

松本市ホームページへ掲載するほか、地区内で回覧します。

工事の進捗状況により、休館期間は変更となる場合があります。その場合は、別途周知しますので、よろしくお願いいたします。



申込み・問合せ

寿公民館

電話 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp