



# ことぶき公民館なう！

NO. 70

## 第72回 寿地区球技大会



日時 6月30日(日) 8時 試合開始

種目会場案内

雨天の場合は屋内競技のみ実施します。

開会式

寿体育館 (7時30分から)

バレーボール

寿体育館

ソフトボール

寿小学校校庭、寿運動広場、  
松本技術専門学校グラウンド

軟式野球

内田運動広場

新卓球

寿小学校体育館

ソフトバレーボール (39歳以下)

内田体育館

ソフトバレーボール (40歳以上)

内田体育館

ゲートボール

白川農村公園

マレットゴルフ

中山霊園マレットゴルフ場

マレットゴルフは、8月25日(日)開催の第44回東南ブロック球技大会における寿地区代表選手選考会を兼ねています。申し込みは寿公民館までお願いします。



## 第2回 寿 ご近所大学

「寿地区の皆さんが寿地区でいつまでも安心して暮らしていくこと」を目的として、今年度前期4回後期4回の講座を予定しております。第2回は「認知症予防体操をやってみよう！」という題目で実施します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



第2回 6月26日(水) 13時30分 ~ 15時30分 寿公民館にて

内容 認知症を予防する体操を行います。

講師 寿の里 理学療法士・介護福祉士

持ち物 筆記用具

申込み 6月19日(水)までに寿公民館へお願いします。

主催 寿地区地域づくり協議会高齢者部会・寿地区福祉ひろば・寿公民館

入門

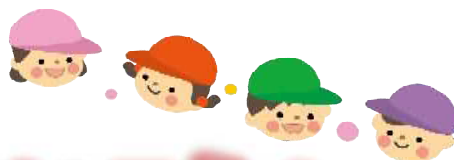
# 寿古文書読解講座

～ 江戸後期寿地区の出来事を読む～

日時 6月10日(月)  
14時～16時  
原則毎月第2月曜日開催  
会場 寿公民館大会議室  
持ち物 筆記用具  
講師 青木 教司 先生(寿史談会顧問)  
主催 寿史談会・寿公民館  
申し込みは寿公民館までお願いします。



## 子育て支援 192サロン



## 寿保育園に遊びにいこう!

日時 6月18日(火) 9時40分から(受付は9時30分から)  
場所 寿保育園  
会場に直接お越しください。  
参加費 無料 託児あり  
内容 園の紹介と見学・園児による発表、体操ふれあいあそびなど  
持ち物 上履き、飲み物  
申込み 寿公民館までお申し込みをお願いします。

## その他講座案内

・担当保健師育児・健康相談日程 6月3日(月) 9:30～11:00  
健康づくり課の保健師が、福祉ひろばにて健康相談、育児相談を行います。  
・192サロン出前講座「タッチケアでコミュニケーション」  
日時:6月24日(月) 10:00～(受付は9:30～) 会場:百瀬第1公民館2階  
内容:タッチケア(ベビーマッサージ) 参加費:無料 持ち物:バスタオル、飲み物  
申し込みやお問い合わせは寿公民館までお願いします。

申込み・問い合わせ

寿公民館  
メール

電話 58-2038 FAX 85-1099  
[kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp)