



ことぶき公民館なう！

NO. 73

子育て支援192サロン

親子で一緒に体を動かそう！

親子体操でリフレッシュ

日時	9月17日(火) 10時から(受付は9時30分から)	寿体育館にて
講師	wingまつもと 百瀬 奈津代 先生	
参加費	無料 託児あり	
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい恰好	
申込み	電話かメールで寿公民館へお願いします。	
主催	子育て支援192サロン	
協力	寿児童センターつどいの広場	



第4回 寿ご近所大学



みんなの笑顔で繋がろう

～レクリエーションでコミュニケーション～

日時	9月30日(月) 13時30分 ~ 15時30分	寿地区福祉ひろば
内容	イスに座ったまま出来る軽い運動やレクリエーションを行います。	
講師	松本大学人間健康学部 教授 犬飼 己紀子 さん	
持ち物	動きやすい恰好、上履き	参加費無料
申込み	9月24日(火)までに寿公民館へお願いします。	
主催	寿地区地域づくり協議会高齢者部会・寿地区福祉ひろば・寿公民館	



その他講座・事業案内

- ・担当保健師育児・健康相談日程 9月2日(月) 9:30 ~ 11:00
健康づくり課の保健師が寿地区福祉ひろば健康相談、育児相談を行います。
今回は歯科衛生士による歯科相談もありますので、ぜひお越しください。
- ・寿古文書読解講座(第4回) 9月9日(月) 14:00 ~ 16:00
寿の水論等に関する古文書を読み解きます。 講師:青木 教司 さん

各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

第8回寿地区福祉の文化祭

— この街に生きて —



地域の人々とかかわり、知りあって、笑顔の輪を広げよう！！

日時 9月18日(水) 10:00～12:30

会場 寿体育館



【各施設出展ブース】
展示、販売、お楽しみコーナー
【 休憩コーナー 】
ひろば喫茶「ののほな」が飲み物無料提供
【 出展団体 】
コムハウス、ハートラインまつもと、
みすぎの森、真寿園、寿の里、
きたえる～む松本寿、福祉ひろば

日程

10:00 開場
10:30 オープニングセレモニー
みんなと交流タイム
11:00 催し物や喫茶コーナーが
オープン
11:30 12:30までフリータイム

お願い

- ・公民館隣のJA集荷場、周辺農道及び体育館前へは駐停車出来ませんのでご協力を。
- ・トイレ改修工事のため駐車場が不足していますので、送迎、徒歩でお越しください。
- ・上履き及び下足袋をお持ちください。

主催 寿地区福祉の文化祭実行委員会(コムハウス、ハートラインまつもと、みすぎの森、真寿園、寿の里、きたえる～む松本寿、寿地区民生児童委員協議会、寿公民館、寿地区福祉ひろば事業推進協議会)
共催 寿地区地域づくり協議会、寿地区社会福祉協議会

寿公民館トイレ改修工事についてのお知らせ

寿公民館トイレ改修工事の実施に伴い、工事業者が以下のとおり決定しました。工事作業は8月30日(金)から始まりましたので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

建築主体工事(壁・床・天井改修、間仕切・トイレブースの更新等) : 株式会社中島

電気設備工事(配線改修、照明器具更新等) : 大同電気株式会社

機械設備工事(給排水設備改修、便器更新等) : 株式会社サムテック

公民館、地域づくりセンター及び福祉ひろばの業務は、工事期間中も継続します。

申し込み・問い合わせ

寿公民館 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp



寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！